

创建幸福家庭活动通讯



本期要目：

- ◆ 国家卫生和计划生育委员会召开会议 刘延东出席
- ◆ 王忠禹会长考察广东省珠海市创建幸福家庭活动
- ◆ 继往开来，共同抒写卫生计生事业新篇章

王忠禹会长考察 广东省珠海市创建幸福家庭活动剪影



十届全国政协副主席、中国人口福利基金会会长王忠禹



崔丽副主任出席汇报会并讲话

赵炳礼理事长出席汇报会



广东省人口计生委主任
骆文智汇报工作



2013 年第 3 期

总第 23 期

CONTENTS 目 录



创建幸福家庭活动通讯

编辑出版：中国人口福利基金会



封面简介：2013 年 2 月 19 日，王忠禹会长在崔丽副主任、赵炳礼理事长、骆文智（广东省人口计生委主任）、杨文庄等同志陪同下考察珠海市创建幸福家庭活动。图为领导同志听取珠海市斗门区人口计生服务站工作人员介绍情况。

编委会主任：赵炳礼

编委会委员：赵炳礼 杨文庄 蓝 野

葛振江 赵本志 刘丽容

牛艳平 李晓琳 宋宏云

邢 军

主 编：杨文庄

副 主 编：蓝 野 葛振江

执行主编：赵本志

责任编辑：刘 琳

本期编辑：邢 军 林 琳 刘敬芳

李 爽 陈 喆 杨亚楠

赵 涛 祝美琳

电 话：(010) 62173494

地 址：北京市海淀区大慧寺 12 号

邮 编：100081

设计制作：《青春期健康》编辑部

投稿邮箱：xfjtx@126.com

此刊电子版可在中国人口福利基金会官网
(www.cpwf.org.cn) 查询下载。

重要信息

国家卫生和计划生育委员会召开会议 刘延东出席 /2

王忠禹会长考察广东省珠海市创建幸福家庭活动 /3

继往开来，共同抒写卫生计生事业新篇章 /4

经验交流

重庆市渝北区：建立互助帮扶机制 共建共享幸福家庭 /6

山东省潍坊市：紧密联系群众，促进幸福家庭创建 /9

江西省新余市：下保村提升计生家庭幸福指数 /11

贵州省遵义市：隆兴镇开展幸福文明家庭示范点创建活动 /13

云南省玉溪市：创新社会管理 完善社会保障 为计生家庭铺就平安和谐幸福路 /15

漳州系列：创建幸福家庭 打造幸福漳州 /19

工作动态

人基会领导率队访问学习多家国内基金会 /27

人基会团支部组织开展“学雷锋”活动 /28

人基会派员赴贵州参加“人口福利·生育关怀基金”宣传推介活动并调研 /29

“晒晒妈妈做的年夜饭”网络推广活动圆满结束 /30

云南省“手拉手·心连心·送温暖”活动在昆明正式启动 /31

理论研究

公益慈善不能代替公共服务 /32

公益之窗

崔永元：让公益成为体面的行业 /34

幸福档案

骑着电瓶车绑着妈妈一起上班 /37

用爱收获幸福 /39

幸福生活

潘德拉魔盒第二期——准妈妈在春季要注意什么 /41

春季养生 /43

美文共赏

简单才能不累，适度才能不悔（kuzhexiao）/47

生命本来没有名字（周国平）/49

爱心光荣榜

爱心光荣榜 /52

国家卫生和计划生育委员会召开会议 刘延东出席

国家卫生和计划生育委员会 17 日召开干部会议，中共中央政治局委员、国务院副总理刘延东出席并讲话，强调要贯彻党的十八届二中全会精神和十二届全国人大一次会议通过的决定，以转变职能为核心，扎实做好卫生计生机构改革各项工作。全国人大常委会副委员长、中组部常务副部长沈跃跃，全国人大常委会副委员长陈竺出席会议。

刘延东指出，组建国家卫生和计划生育委员会，是从全面建成小康社会目标要求出发，为保障人民健康、提高人口素质所作的重要举措，是深化行政体制改革、进一步转变政府职能的必然要求，是合理

配置资源、加强卫生和计生工作的客观需要，对于发展卫生计生事业、不断满足人民美好生活的新期待具有重要意义。

组建卫生和计划生育委员会是中共中央深化行政改革的重大部属。

刘延东指出，长期以来，广大卫生计生工作者为有效控制我国人口增长、提高人民健康水平作出了历史性贡献，党中央、国务院是充分肯定的，广大人民是会永远铭记的。她强调，国家卫生和计划生育委员会成立后，要坚持为人民健康服务、为提升人口素质服务、

为计划生育群众服务，牢牢把握机构改革方向和基本要求，深刻理解改革目标、改革核心和改革重点，抓好国家卫生和计划生育委员会机构的组建和职能转变，确保机构改革各项工作的有序衔接。要统筹落实好各项工作部署，持续推进和深化医改，建立完善中国特色医疗卫生体制机制。继续抓好公共卫生服务体系建设、卫生信息化建设和卫生应急工作。坚持计划生育基本国策，继续实行党政一把手亲自抓、负总责，促进人口长期均衡发展。要加强卫生计生队伍作风建设，不负重托、同心协力，聚合改革正能量，开创工作新局面。

王忠禹会长考察广东省珠海市 创建幸福家庭活动

2013年2月19日，十届全国政协副主席、中国人口福利基金会会长王忠禹同志考察珠海市创建幸福家庭活动，参观了市人口计生服务中心和斗门区人口计生服务站，听取了广东省、珠海市人口计生委创建幸福家庭活动情况介绍。国家人口计生委副主任崔丽、中国人口福利基金会理事长赵炳礼陪同考察并出席汇报会。中国人口福利基金会副理事长兼秘书长杨文庄，国家人口计生委宣传教育司副司长莫丽霞，广东省人口计生委主任骆文智、副巡视员兼计生协副会长贾广虹，珠海市政府副市长龙广艳以及部分基层人口计生工作人员参加考察和汇报会。

王忠禹充分肯定了广东省

坚持“三个始终”，全面、深入开展创建幸福家庭活动的做法，认为“始终把幸福家庭创建纳入经济社会发展大局通盘考虑、始终把人口计生工作贯穿幸福家庭创建全过程、始终把优生健康惠民工程作为幸福家庭创建重要抓手”，体现了党政重视、组织健全、措施得力、点面结合的地方特色，也反映了率先提出“创建幸福广东”并成为全国创建幸福家庭活动试点省份的工作基础和先发优势。希望国家人口计生委、中国计生协、中国人口福利基金会（一委两会）不断总结各地的创建经验，抓紧研究下发文件指导试点工作，服务大局，有机结合，推进新时期人口计生工作持续健康发展。

崔丽在座谈讲话中强调，2013年创建幸福家庭活动要按照国家人口计生委的总体部署，重点做好扩大试点、培训教育、理论研讨、经验交流等工作，尽快以“一委两会”名义下发通知、系统部署、强化督导，并将创建活动纳入省、市政府分管领导年度培训研究内容，进一步统一认识、高层倡导。要借鉴国际社会和部分国家重视家庭福利和家庭发展的成功经验，在5月15日“国际家庭日”期间，组织开展理论研讨和高端论坛等活动，提供智力支撑、扩大社会影响。要适时召开经验交流会议，发挥典型示范作用，努力把创建幸福家庭活动打造成具有人口计生特色的社会知名品牌。

继往开来， 共同抒写卫生计生事业新篇章

■ 韩璐 李婷

3月17日下午，国家卫生和计划生育委员会召开首次干部会议，全国人大常委会副委员长、原卫生部部长陈竺，新组建的国家卫生和计划生育委员会党组书记、主任李斌，原卫生部党组书记、副部长张茅，原国家人口计生委党组书记、主任王侠出席会议并发表讲话和感言。

“今天，卫生和计生事业迎来了最好的发展时期。”陈竺表示，“我们坚信，有党中央、国务院的坚强领导，有全国卫生计生系统同志们的团结努力，我们一定能够克服前进道路上的各种困难，服务于人民群众对美好生活的新期待，

用改革创造红利，为进一步提高人民健康水平和出生人口素质作出新的更大的贡献。”

陈竺说，卫生工作关系国计民生，计生工作也同样关系国运民情，两支队伍工作内容密切相关。中央作出组建国家卫生和计划生育委员会的重大决定，既符合建设职能科学、结构优化、廉洁高效、人民满意的服务型政府的要求，也符合卫生和计生事业发展的客观规律，有利于优化配置服务资源，坚持计划生育基本国策和坚持医改方向的大政方针。

陈竺强调，大家要将思想和行动统一到中央决策部署上来，扎实推进机构调整和职能

转变，优化组织结构，理顺部门分工，无缝衔接，保证运转，同时要做好干部职工的思想政治工作，加强宣传和舆论引导，尊重和发挥好每一位同志的积极性、创造力。陈竺表示，自己作为卫生战线的一员老兵，今后将会从人大和党派工作层面继续支持卫生和计生工作，为深化医改、加强和创新人口管理竭尽绵薄之力。

张茅在讲话中表示，组建卫生和计划生育委员会意义重大，坚决拥护中央的决定。他说，过去的四年是卫生部深化医改取得重大阶段性成果的四年，是全面推进卫生工作，努力实现科学发展的四年。他

认为，深化医改是一项长期、艰巨、复杂的任务，新组建的卫生和计划生育委员会责任重大，使命光荣。在新的领导班子带领下，一定能够深入贯彻党的十八大精神，把各项工作做得更好。

王侠在讲话中表示，组建卫生和计划生育委员会，是落实党的十八大和十八届二中全会精神，深化行政管理体制改革，建设服务型政府的重大举措，是中央从党和国家事业全局出发，为推动实现科学发展所作出的重大决策部署，坚决拥护中央的决定。她说，人口计生工作的顺利推进是党中央国务院坚强领导的结果，是国家人口计生委党组一班人团结一心、共同努力的结果，是全国人口计生系统 50 多万干部职工同心协力、创新发展的结果。人口计生系统有一支顾大局、讲奉献、能吃苦、善于做群众工作的人口计生队伍，他们为落实基本国策作出了不可磨灭的贡献。

李斌在会上表示，坚决拥护和服从中央的决定，衷心感谢中央和人大代表的信任。她指出，卫生和计生事业是强国

安民的光荣事业，是为实现中国梦奠定基础的伟大事业。她表示，要坚持全心全意为人民服务的宗旨，把人民利益放在首位，为人民健康服务，为计划生育群众服务，不断增强服务意识，提升服务能力，提高服务质量。

李斌指出，我国的卫生和计生事业取得了巨大成就。医药卫生体制改革取得重要成效，城乡基层医疗卫生服务体系建设全面加强，人民健康水平不断提高，低生育水平继续保持稳定，统筹解决人口问题迈出了坚实步伐，为经济社会发展创造了良好的环境。卫生部和国家人口计生委作出了重要的历史性贡献，为进一步做好新时期的卫生和计划生育工作奠定了良好的基础。历届班子的老同志、陈竺同志、张茅同志和王侠同志都为此倾注了大量的心血和汗水。

李斌表示向卫生部、国家人口计生委的全体干部职工、老同志，向卫生和计生战线的同志们致以崇高的敬意和衷心的感谢。她说，自己与卫生计生工作以及这两个系统的同志们有缘分，有感情。今天成为

卫生计生战线中的一员，深感责任重大，使命光荣，将和大家同心同德，齐心协力，切实把中央决策部署贯彻落实好，把卫生计生的各项工作抓紧抓好。

面对新的使命，李斌强调，要坚持讲政治、讲大局，按照转变职能的要求抓紧做好新机构的“三定”工作，确保卫生和计划生育委员会的顺利组建，保持各项工作的稳定性和连续性，按照年初两个部门的既定工作部署，抓好落实，不断把工作引向深入。

要坚持求真务实，从基本国情出发，不断满足人民群众对医疗卫生和计划生育优质服务的基本需求，在巩固完善阶段性成果的基础上，持续推进和深化医药卫生体制改革，坚持计划生育基本国策，促进人口长期均衡发展。

要坚持按规律办事，统筹兼顾社会承受能力、财政支持能力和医疗机构服务能力，进一步落实和完善卫生计生事业持续健康发展的政策措施。

（来源：中国人口报）

重 庆

建立互助帮扶机制 共建共享幸福家庭

——渝北区回兴街道创新“1+8”城市人口服务管理模式

■ 重庆市渝北区人口计生委

重庆市渝北区回兴街道始终坚持以统筹解决人口问题为出发点，结合城镇化进程加快、流动人口大量聚居的特点，探索出“1+8”模式，推动辖区居民互助帮扶、共建共享幸福家庭，“大人口”工作格局逐步建立。

建网络，凝心聚力服务人

积极探索“1+8”（1个共建委员会+计划生育、就业、帮扶、群防、调解、帮教、宣传文体、家政服务8个协会）城市人口服务管理工作模式，整合公共和社会等优势资源，实现流动人口服务管理、幸福家庭行动、阳光计生的同步推进。

共建委员会，增强统筹力。由街道党工委、办事处“牵线搭桥”，将辖区企事业单位、院校、个体工商户、人大代表、楼栋长、计生协会、流动人口等资源进行充分整合，成立了由25人组



成的社区共建委员会，主要负责联系群众、反映民意，集中民智民力，以组建和指导社区协会开展活动的形式，协助进行服务管理。

计生协会，发挥主导力。充分发挥计生协会会员多、分布广、影响大等优势，突出其在社区中的主导作用，主要负责统揽和协助开展人口文化阵地建设、慈孝文化建设、计生政策

和生殖健康知识的宣传倡导、计生困难家庭就业帮扶、组织社会评议和意见反馈、人口信息收集等工作，在社区与居民、干部与群众间架起了一座连心桥。

其余协会，扩大影响力。就业协会负责召开招聘会、推荐需就业人员，解决居民特别是计生困难家庭的就业问题；帮扶协会组织辖区单位、个体户、院校、人大代表，重点帮扶弱势群体；组织保安、社区民警、楼栋长、志愿者等，建立86人群防队伍，维护社区稳定；结合法律顾问进社区活动，成立调解协会，化解矛盾纠纷；成立帮教协会，帮助特殊群体；成立文体协会，负责组织开展群众性宣传文体活动，增强社区凝聚力和向心力。

抓管理，干群共治带动人

机制科学，运行有效。街道加强领导、指导，及时解决工作开展中出现的困难问题。采取上级支持、单位捐赠、居民自筹等方式筹集资金，保障组织正常运作。

同时，建立五星服务考核机制，把协会服务详细化、具体化，通过每个协会会员参加服务的时间累计、团队评价、服务对象评价等为考评依据，对优秀协会会员进行考核表彰，一年连续三次受到协会表彰或服务时间累计到五星级标准的协会会员，共建委员会将授予社区五星荣誉协会会员称号，并组织会员免费参加体检、订阅报纸，优先参加社区重要活动、观看文艺演出等，以激励群众积极主动参与服务管理。

以楼管人，纵向到底。针对农转非单体楼栋分布松散、流入人口多、人员居住结构复杂的



情况，街道因地制宜、创新思路，实行以楼管人，推行“楼长制”，即居民经过投票，在每栋居民楼推选一名“楼长”，充分发挥其“信息员、宣传员、联络员、公证员、调解员、倡导员、督导员、勤务员、协调员、维护员”的作用，实时采集居民信息，协助做好育龄妇女生殖健康检查和各项人口计生与法律法规宣传活动。转变党委、政府“唱独角戏”的局面，使社会管理中的自治力量和群众热情得到启发，民间智慧和官方智慧碰撞出美丽火花。

协会配合，横向到边。将协会作为联系群众与政府间的纽带，其管理服务触角延伸到居民生活的方方面面，进行适时管理和有效预防，收到良好效果。通过群防协会广泛开展群防群治，如今无一例偷盗案件发生，有效提升了群众的安全感；通过协调协会成功化解矛盾152起，做到小纠纷不出楼院、大纠纷不出社区；通过帮教协会，辖区重点人员无一人脱漏管和重新犯罪；通过家政协会，群众方便快捷地享受到室内清洁、电器维修、下水道疏通、开锁换锁、8元爱心便餐等便民服务。

促和谐，文明奉献感染人

关注特殊群体，为民解急。在流动人口聚集地设置亲情聊天室、心理咨询室，每年开展免费健康检查两次，并在农民工日评选出“优秀农民工会员”，增强其归属感。同时，发挥爱心储蓄作用，合理调配物资，通过发放临时救助金、重大节日时慰问等形式帮扶残疾人、孤寡老人、低保户、困难计生户共 377 人次。在辖区 20 户空巢老人家中安置爱心呼唤器，并在就近对应邻居处设立接收器，确保第一时间得到帮助。同时，联系西南政法大学、南方翻译学院师生对社区计生家庭留守儿童开展爱心家教帮扶，现已结对帮扶 34 对。

关爱居民“小家”，谋求发展。通过与辖区各企事业单位签订长期用工协议、召开现场招聘会、分类向各企业及时输送就业人员等方式，解决社区就业人员 268 人。同时，结合“幸福家庭行动”，成立扑克工艺品制作室，解决近 30

户计生困难家庭的就业问题。现扑克工艺品种类已达 7 种，产品得到消费者认可，带动计生家庭增收近 5000 元。下一步，将探索培训、加工、回收、销售一条龙服务的产业化发展模式，培育品牌，带动更多计生家庭脱贫致富。

关心社区“大家”，倡导文明。打造以“和谐、民乐、慈孝”为主题的人口文化宣传阵地——“民乐文化园”。园内设有曲形花架庭院廊、经典格言书法石刻、览胜台艺术书法碑以及《弟子规》等 56 幅图文并茂的“人口文化墙”，社区文艺演出队长期活跃其中，宣传政策知识、“八好”典型、幸福家庭、阳光女孩。举办“幸福家庭·和谐邻里”趣味运动会等活动，促进居民相互交流、和睦相处、奉献社会，在“小家”幸福的同时实现“大家”幸福。

目前，已开展四届“好婆婆、好媳妇、好邻居”等“八好”评选活动，两届“幸福家庭”评选活动，深受群众欢迎。



潍坊

春节走访慰问 紧密联系群众 促进“幸福家庭”创建

■ 潍坊市计划生育协会

在 2013 年春节来临之际，山东省潍坊市各县（市、区）人口计生局、计生协积极走访慰问计划生育困难家庭，为创建“幸福家庭”活动营造良好的社会氛围。

昌邑市

第一，摸清底子，确定帮扶对象。各镇街区计生协会早动手、争主动，提前对独生子女死亡、伤、病、残等特别困难的家庭进行重点摸底调查，按照困难程度确定帮扶对象。

第二，多措并举，争取救助资金。在充分利用人口关爱专项资金的基础上，动员社会各界爱心人士参与，开展爱心捐助活动；同时积极协调工会、青年、妇联、教育、民政、红十字会等部门，把计生困难家庭纳入各部门帮扶救济之中，最大限度保证计生困难家庭优先享受救助。

第三，多种形式，走访帮扶。一是领导带头，重点帮扶。昌邑市人口计生局班子成员和计



生协领导分别到生活困难的基层计生干部和计划生育家庭家中进行走访慰问，给他们送去了 800—2000 元不等的人口关爱金以及大米、食用油等慰问品。二是多方参与，全面走访。除资金和实物的帮扶救助外，各镇（街、区）计生干部、协会会员、志愿者，开展“干一些农活、通一次电话、送一些年货”的“三个一”活动，还对失独家庭和空巢家庭进行走访慰问，实行精神慰藉，让他们真切感受到社会的温暖。

第四，加大宣传力度，突出创建“幸福家

庭"活动。各镇(街、区)计生协在春节期间利用各种媒体,大力宣传“幸福家庭”创建活动,宣传计划生育的方针政策;昌邑电视台制作了专题片《走进春天》,对走访慰问计划生育困难家庭的情况进行专题报道,受到群众好评。

安丘市

一是领导重视,周密部署。领导班子对开展走访慰问活动十分重视,召开全体干部会议进行部署,研究并制定落实方案、分工和职责,确保慰问活动取得实效。

二是调查摸底,确定慰问对象。为确保慰问金、慰问物品真正发放到群众手中,体现“公开、公平、公正”的原则,先由各镇(街道)展开调查摸底,以走入计生困难户、计生工作者家中进行实地调查的方式,确定了380户慰问对象。

三是走访帮扶,排忧解难。根据调查摸底情况,安丘市计生局领导班子成员分别走访慰问了全市115个村居的380户计生困难家庭和计生工作者,给他们送去了每户500元,共计19万

元的慰问金和大米、食用油等慰问品,感谢他们积极响应国家政策实行计划生育,并向他们送去了新年祝福。

高密市

高密市咸家区开展以“六送六举办”为主要形式的“新年祝福”活动,受到群众普遍欢迎。六送,即向计生家庭送一封慰问信,送一张以移风易俗、利导政策为宣传主题的年画,送一幅以男女平等、关爱女孩为内容的四联画,送一份服务群众、简化办事程序的指南,送上一份致富信息,送上一份温暖。六举办,即邀请计生医务技术人员举办一次生殖健康查体义诊村村行活动,召集返乡流动人口举办一次座谈会,聘请茂腔剧团进村举办一场计生文艺巡回演出,组织部分育龄群众举办一次入户宣传品评选活动,安排工作人员到乡村集市举办一次集中宣传咨询活动,抓住民俗节日举办一场计生元宵灯会猜谜竞赛活动,努力营造浓厚的节日氛围,促进“幸福家庭”的创建。



新 余

下保村提升计生家庭幸福指数

■ 江西省新余市人口计生委

江西省新余市渝水区良山镇下保村以打造“惠民计生”为目标，大力实施婚育新风、生殖保健、奖扶优惠和群众自治进农家活动，让计生家庭优先分享改革发展成果，提升计生家庭幸福指数。

婚育新风进农家

一是创建人口文化示范村。按照一个好阵地（人口学校）、一个好去处（新人口文化书屋）、一支好队伍（农民业余宣传队）、一个好氛围（有宣传墙体、宣传标语、宣传栏和宣传广告）、一组好典型（文明户、致富户、成才户）、一组好活动（群众自编、自导、自演计生文艺节目）的建设标准，大力推进人口文化示范村创建活动。

二是创新宣传教育活动载体。为提高宣传教育活动的吸引力，下保村在做好经常性宣传教育的同时，以举办知识培训、知识讲座和知识竞赛为载体，大力弘扬新型婚育观念。组建业余剧团，编排以计生先进典型和婚育新风为题材的群众喜闻乐见的节目，每逢“三八”妇女节、“六一”儿童节、母亲节、协会活动日、

世界人口日等节日进行演出，使广大群众在观看计生演出作品中受到教育，提升精神境界，自觉实行计划生育。开展“好公婆、好儿媳、好女儿”评选活动，通过村民推荐，协会会员评比，每年评选出10名好公婆、10名好儿媳、10名好女儿。

三是高标准建设新家庭人口文化书屋。投资10万元新建了下保村新家庭人口文化书屋，设立了远程教育活动室、群众健身活动房、阅读室等，每年从村办公经费中拿出1万元购买人口计生、卫生保健、科技知识等各类书籍和《中国人口报》、《人口与计划生育杂志》、《人口文摘》等报刊杂志。

生殖保健进农家

一是开展生殖健康普查。经过多方努力，下保村计生协会与良山镇中心医院达成协议，凡是持有下保村计生协会会员证的村民，每年可免费到医院做一次常规疾病检查和妇科疾病检查。良山医院携带B超机等医疗器械每半年下乡为下保村200余名育龄妇女免费做一次生殖健康普

查,凡检查身体有不健康的,协会及时组织会员提供帮助,并建立健康档案,便于会员随时做好随访工作。

二是开展随访服务。对新婚夫妇必访,进行优生优育、避孕药具基本常识宣传。对孕妇必访,进行优生指导。对产妇必访,在知情选择的基础上,帮助其落实长效节育措施。对育儿期妇女必访,免费进行健康普查活动,并请妇科专家为其讲解各种常见妇科疾病的预防及治疗知识。

奖扶优惠进农家

一是实施“生态农业园+农户”帮扶工程。以新余荣和生态农业园为龙头,建立计生家庭剩余劳动力技术培训基地,免费为计生家庭剩余劳动力提供技术培训和指导;建立季节性务工基地,为计生家庭剩余劳动力提供季节性用工机会;建立发展致富带动基地,带动30户计生家庭种植果树500亩、苗木1300亩,每户增加年收入近3万元。

二是提供考察培训服务。下保村组织12户纯女户到浙江金华等地苗木产业基地进行实地考察,回来后,由计生协请来技术人员指导她们育苗,激发了她们发展花卉苗木的热情,使苗木产业成为计生家庭的支柱产业。

三是开展爱心服务活动。帮助困难群体解决生产、生活、生育方面的实际问题,走访五保户、计生困难户,为他们送钱送物。对村里的计生贫困户、纯女户特别关心,几年来共发放计生困难补助上万元,并采用结对子的形式,帮助宋兰英、何三连等20余户计生贫困户、纯女户脱贫致富。

群众自治进农家

一是健全两个机制。其一,健全组织机制。选任熟悉计划生育工作、群众威望高的干部为村党支部书记;成立由村党支部书记为组长,两委委员以及中心户长为成员的下保村计生协会,定期研究计生工作重点、难点问题;由作风正派、办事公道、有政策水平、善于做群众工作的计生管理员组成村民自治评议监督小组。其二,健全经费投入机制。村委每年拿出财政收入的20%用于计生事业,确保计划生育工作的顺利开展。

二是制订三个制度。坚持因地制宜、便民惠民和奖罚并举的原则,认真研究符合社情民意、群众乐于接受、可操作性强的《计划生育村规民约》、《计划生育服务管理协议》、《计划生育村民自治章程》,召开民主听证会,聘请人大代表、政协委员、党员等进行协商、讨论,并张榜公布。

三是把握四个环节。坚持把合法、依法作为重要前提,认真把握“民定、民签、民管、民评”四个环节。“民定”就是由村民参与依法制定、修改村民自治章程,坚持“大家的事大家议、大家的事大家管、大家订的制度大家执行”。“民签”就是计生协会与育龄群众签订“计生服务管理协议书”,明确双方的权利、义务和责任。“民管”就是建立村民互助互管的工作机制,即每月1日召开由村两委、中心户长和计生协会会员参加的计生工作例会,每季度召开一次两委成员和计生协会理事联席会议,研究解决计生村民自治的难点问题。“民评”就是年终召开一次村民代表大会,由村计生协会报告村规民约和服务管理协议执行情况,接受群众面对面的评议、咨询和监督。

遵 义

隆兴镇认真开展 幸福文明家庭示范点创建活动

■ 贵州省遵义市道真自治县计生协

贵州省遵义市道真县隆兴镇浣溪村花园组以“生产发展、生活宽裕、乡风文明、村容整洁、管理民主”为总揽，不断创新工作思路和载体，推进幸福文明家庭示范点建设，从宣传发动、素质提升、引资开发、基础设施、产业发展、邻里和谐方面下功夫，扎实开展幸福文明家庭示范点创建活动，努力争取花园组 83 户幸福文明家庭示范点创建成功。

广泛动员，深化合作。认真落实好“三个会”。一是召开好自管委工作会，全面、认真的酝酿幸福文明家庭所要开展的各项工作，认真拟订好创建规划；二是召开好村民代表议事会，对所拟订的创建规划提请村民代表商议，拿出更加科学、具体的操作办法，向自管委全体工作人员和村民代表分配创建任务；三是迅速召开村民组群众大会，向群众讲清创建幸福文明家庭带来的好处和深远的现实意义，要求广大群众积极行动起来，配合自管委抓好幸福文明家庭创建的各种活动。

加强培训，提升素质。根据花园组的实际

状况，隆兴镇政府拟定预算经费，将劳动力培训作为推动花园组跨越式转变的大事来抓，充分利用农民工培训的机会，提高花园组群众的劳动技能。积极邀请道真县及其以上各级具有丰富经验的专家前来授课，同时，组织眼界较为开阔、思想较为开放、发展潜力较大的群众到周边考察，认真学习其他地区的丰硕成果，以便回来后能带好头，起好步，带领好花园组群众抓好幸福文明家庭的创建。

奋力引资，推动发展。本着有利于推动花园组快速发展、有利于增加群众收入、有利于促进花园组和谐稳定的原则，竭力从基础设施、产业发展、文化建设、邻里团结等方面出发，制定发展规划，争取上级支持，力争每年政策性投入资金在 300 万元以上，同时，积极创造条件，鼓励有竞争力的企业和商人到花园组投资建设，努力争取每年招商引资在 100 万元以上，加速推进花园组快速发展。

重抓基础，改善环境。在推动原有建设的

基础上,加速进行优化升级。继续利用“四在农家”创建和危房改造的政策性机遇,深入推进新农村建设步伐。房屋未建的农户,一律按“黔北仡佬民居”的形式加快建设;已建房屋的农户,加速进行室内的优化改造,采取由农户申请,政府融资与农户自筹相结合,由政府组织专业队伍设计,根据每一农户房屋的建筑式样制作相适应的内装模式,实行统一施工。加紧完善花坛、院坝的修缮工作,认真抓好花草栽培。加速做好花园主干道和农户住居附近垃圾桶的安装工作,迅速启动垃圾无害化的处理工作。

狠抓产业,增加收入。加快花园组耕地的依法合理有序流转,积极引进种植大户和种植能手,切实推进规模化种植,以种植大户和种植能手为引领,带动周围散户种植,提高科技种植的意识 and 能力。坚决抓住烤烟产业不放松,争取每年种植烤烟 300 亩以上;持续抓好 500 亩的莲藕产业基地,确保莲藕产业一年一个样;加强金银花、玄参、丹参等药材的种植,力争药材种植面

积突破 200 亩;加强枣和布郎李的管护,找准带头人,迅速推进这两种经果林的规模化种植,促进枣和布郎李的正常生长。同时,积极探索更多适合花园组种植(养殖)的项目,促进花园组群众收入逐年增加。

优化环境,推动和谐。探索自管委管理模式,深化自管委管理职能和管理效率。认真开展“整脏治乱”行动,制定更为严格的管护措施,严格治理柴草乱垛、粪土乱堆、垃圾乱倒、污水乱泼的脏、乱、差行为,确保花园组有一个优美的环境。结合各种节假日,及时组织群众开展丰富多彩的文体活动;同时,切实利用好花园组文艺义演队,在逢年过节和农户喜庆节日开展义演活动,丰富群众文化生活。建立健全治安管理联防队,加强夜间巡逻,妥善处理邻里纠纷,加强同公安派出所、综治办、司法所、法庭的联系,及时举报影响花园组稳定的行为,确保花园组的和谐稳定,为创建幸福文明家庭提供保障。



玉溪

创新社会管理 完善社会保障 为计划生育家庭铺就平安和谐幸福路

■ 云南省玉溪市人口计生委、计生协

云南省玉溪市红塔区地处滇中腹地，辖2乡9街道，总人口424277人。红塔区被玉溪市创建幸福家庭活动领导小组确定为试点县区，区委区政府高度重视，成立了以区政府分管人口计生工作的副区长为组长，区委、区政府相关职能部门为成员单位的领导小组，结合实际，制定方案，精心组织，积极推进。在开展“创建幸福家庭”活动中，红塔区坚持以统筹城乡改革发展为主线，以建设现代宜居红塔、生态红塔、平安红塔、和谐红塔为载体，积极探索创新社会实践，完善社会保障，为建设“文明、健康、优生、致富、奉献”的新家庭，营造了良好的人口环境。

注重建立统筹解决人口问题，创新社会实践，全力推进幸福家庭创建活动

“创建幸福家庭”是一项长期性的社会系统工程，是人口经济发展、社会和谐进步的重要

基础。红塔区党委政府坚持以人为本，民生为重，富民为先，建立健全家庭发展政策，确保计生家庭优先分享改革发展成果，努力增进人民群众幸福感。注重社会实践，充分调动党政部门、群众团体、社会组织和企业力量，有效整合各方面资源，推动解决城乡家庭特别是计划生育困难家庭在生产、生活、生育、养老等方面存在的问题。

保证公共财政投入，促进家庭宽裕。把对计划生育家庭实施的各种奖励优惠政策所需经费纳入财政预算予以保证，确保落实政策的“无缝对接”，确保计划生育家庭优先享受经济社会发展成果。

第一阶段的创建工作实施以来，已投入114.8125万元，用于提高在生殖保健、计划生育家庭新农合参保报销、奖励扶助等方面的支付比例；计划生育人均经费也从2006年的14.51元增加到2012年的20.78元；“新农合”、城镇居民

医保全区计生家庭全覆盖, 196421 人参加“新农合”, 参合率达 96.88%, 实现高额报销, 报销最高可达 16 万元。其中, 农村独生子女户、双女及其父母每年新农合参合费全部由财政承担, 政府每年投入 80 多万元, 解决了群众看病难、看病贵的问题。新农保和城镇居民养老保险实现全覆盖, 惠及全区 118462 人, 使计划生育家庭得到了更多的关爱和实惠。

实施倍增帮扶计划, 推进小康工程。重点加强农村低收入计划生育家庭产业扶持和城镇低收入计划生育家庭就业, 进一步动员机关、企事业单位干部职工与低收入家庭形成结对帮扶, 二年一个周期, 协调成立了以农业科技等部门为主要成员单位的项目领导小组, 寻找致富项目, 提高低收入家庭收入。2012 年落实农村低收入家庭结对帮扶资金 200 余万元, 完成农村人口转移为城镇居民下山搬迁 1 万人, 农民培训 3000 人次; 推进实施“少生快富”帮扶项目, 每年投入资金 10 万元, 为计划生育家庭无偿提供小额资金帮扶, 取得明显成效; 实施妇女发展项目 346 个, 投放小额信贷 800 万元, 有效提高计生家庭发展能力。开展就业创业行动, 促进零就业家庭至少一人有稳定的经济来源, 已有 800 名城镇居民通过技能培训走上工作岗位; 鼓励企业到城市社区设立超市、便利店、家政服务等各类便民服务网点, 解决了 200 余人社区就业, 低收入家庭生活条件得到较大改善。

发挥计生协职能作用, 倡导奉献社会。红塔区现有计划生育协会组织 97 个, 会员小组 946 个, 会员 38774 人, 会员之家 125 个, 会员联系户 45884 户, 每个协会会长均由乡(街道)党工



委书记或主任担任, 在基层党委政府的组织领导下, 有组织、有计划、有规模地开展“亲情牵手”、“送温暖”、“结对帮扶”、“会员联系户”等活动, 为计划生育家庭排忧解难。2012 年红塔区遭受严重旱灾, 计生协会理事会专家教授在全区推广“凹畦地膜秸秆覆盖明水深栽”抗旱节水移栽技术, 并组织协会志愿服务队出动 500 余人次, 帮助困难家庭人工担水灌溉农田 600 余亩。以家庭为核心、以社区为依托, 对空巢家庭、残疾人家庭、留守人口家庭、流动人口家庭定期看望、慰问。已建立老年公寓的社区, 优先接纳生活不能自理的空巢老人; 没有建立老年公寓的社区, 定期组织志愿者队伍实行包干和定期服务, 上门帮助残疾人家庭、留守人口家庭、流动人口家庭照料日常生活。

强化宣传倡导, 树立家庭道德标准, 弘扬和谐家庭, 营造创建幸福家庭良好社会环境

宣传工作是创建幸福家庭工作的“标航”, 红塔区始终把宣传教育工作放在首要位置, 把创

建幸福家庭活动纳入精神文明建设，挖掘宣传潜力，开展范围广、覆盖全的创建幸福家庭群众性宣传活动。由红塔区委宣传部牵头，共青团、妇联、人口计生、民政、广电、工会、文明办联合，每年开展一次“明礼诚信、勤俭持家、邻里和睦、遵纪守法、尊老爱幼、爱岗敬业、保护环境、优生优育、移风易俗、热心公益”十项内容的“和谐幸福家庭”评选活动，着力培养家庭成员的公民意识和诚信意识。大力推进婚育新风进万家，以乡（街道）行政中心为辐射建立人口文化大院，启动村（居）委“新家庭文化屋”建设，红塔区104个村委（社区）均成立计生协业余文艺宣传队，围绕“同创生育文化、共建幸福家园”主题，把建设“幸福家庭”奔小康编成的小故事、小段子、小唱曲，以“玉溪花灯”等群众喜闻乐见的形式广为传唱，反映现实生活，宣传人口计生政策，歌唱幸福生活，促进婚育新风改善。

重视提高家庭发展能力的惠民利民 政策措施保障，全力提升家庭幸福指数

加大利益导向力度和受益人群覆盖面，完善社会保障体系，破解家庭发展难题。

建立计划生育社会保障体系。对农村户口独生子女、双女结扎户及其父母实行三项优惠：免除“新农合”参合费，由区、乡镇（街道）财政各承担50%；在定点医疗机构住院治疗，起付线为“零”；住院医药费报销比例在原来基础上提高3%。推行计划生育家庭意外伤害保险，每年由政府出资为农业人口独生子女家庭、双女结扎户和原国有企业、城镇集体企业改革改制失业人员、城市低保户购买意外伤害保险；计生手术

并发症患者每月基本生活补助提高到200元，家庭保障机制不断完善。

建立从政府到村（居）社区的社会福利保障。红塔区政府出台多项保障政策，如：农村地区分娩补助，婴儿出生“一次性奖励”，小学阶段（160元/年）、初中阶段（260元/年）教育奖学金，就读高中、中专升学加分优待及1000—2000元不等的奖学金奖励政策；制定对60、70岁以上老人分年龄实行养老津贴，80岁以上老人住院费用全免的扶助政策；对年满60周岁农村独生子女父母发放养老补助金240元/年/人。社区敬老尊老蔚然成风，对年满54周岁的居民，不论男女，按工龄或级别发放每月250元—660元四个等次的退休金；设立长寿奖，凡年满94周岁的居民可获得5万元的长寿奖，年满99周岁的还可再一次获得10万元的奖励，至今已有13人次老人获长寿奖励，真正实现“小有所教、壮有所为、老有所养”的幸福生活。

推进落实流动人口基本公共服务均等化。投入经费699.95万元，保障流动人口与当地居民家庭在就业、教育、卫生等方面享受同等待遇。目前，红塔区中小学流动人口子女在校生为9106人，在公办学校就读的学生人数为5199人，占流动人口子女入学总人数的57.09%，在民办学校就读的人数为3907人，占流动人口子女入学总人数的42.91%，在校小学生、初中生同享“三免一补”；依托人力资源市场，为流动人口提供就业岗位6322个；将流动人口家庭纳入城市居民基本公共卫生服务体系，实现包括流动人口在内的全区范围内公共卫生均等化全覆盖。

深入推进“家庭式”优质服务工程， 努力提升人民群众健康水平

继续抓好以项目带动的优生促进工程，不断提升优质服务能力和水平。红塔区是全国首批国家免费孕前优生健康检查试点区（县）之一，投入项目资金 100 万元，坚持服务进社区、进家庭，每年免费为 3000 余对计划怀孕夫妇进行孕前优生健康检查。两年来，新生儿出生严重生理缺陷为“零”，从源头上提高人口素质，受到群众的广泛好评。

全面推行免费婚前医学检查。实施出生缺陷干预项目筛查和优生优育咨询指导。定期开展免费“三查一治”，主动上门寻求服务，每年组织医务人员进村入户免费查环查孕查病率达 90%，“家庭式”服务群众满意率 98% 以上。大力推广口服叶酸的服用，定期回访，每年服用率 100%。

积极推进青春健康教育项目。开展青春健康教育项目，在聂耳小学、春和中学、玉溪师范学院举办培训 3 场次，接受培训 2700 人次。针对 10—12 岁孩子的生理和心理特点，积极探索在小学高年级开展青春期健康教育新途径、新方式。开展“关爱女孩行动”，在区服务中心开设少女关怀室、青苹果乐园，为青春期少女提供心理校正服务。

加快推进社区服务建设。依托社区开展服务，在条件较好的中心城区社区设立爱心救助室，接受社会各界对计划生育贫困家庭捐助的衣物、钱财。社区每年还投入一部分经费购买米、油等生活必需品，让贫困家庭包括流动人口计生家庭定期凭爱心卡领取生活用品。每个社区配备医疗服务室，运用社区网点，组织区计生服务中心、街道服务所和社区卫生室，定期开展查病、查环、查孕、治病服务，城乡家庭卫生保健能力和群众健康水平进一步提升。



漳州系列

创建幸福家庭 打造幸福漳州



图片简介

福建省漳州市人口计生委与福建省农商银行合作开发、设计制作了集服务、管理、金融等功能的“幸福家庭卡”，可代替婚育证、生育证、节育证等计生证件，育龄群众特别是流动对象可凭卡就近接受各种计生服务与管理，并且可进行个人资金账户的现金存取、转账结算、消费、代扣等金融服务功能，真正实现“一卡多用”、“一卡通用”的功能。图为“幸福家庭卡”首发仪式。

● 聚焦新视点

用先进人口文化引领创建幸福家庭活动

■ 黄银寿

漳州市以实施“生育文明·幸福家庭”推进计划为主线，充分发挥宣传教育的先行先导作用，坚持用先进人口文化倡导生育文明，引领“创建幸福家庭·打造幸福漳州”活动深入开展，取得了明显成效。全市创建幸福家庭活动试点工作先后三次在全国座谈会、推进会和经验交流会上作典型发言。福建省委办公厅《八闽快讯》编发专版，肯定和推广漳州市的经验做法。

一、大力宣传先进人口文化，引领群众积极参与创建幸福家庭活动。采取多种形式，运用各种手段，把婚育文明、性别平等、计划生育、优生优育、生殖健康、家庭幸福为主要内容的人口文化传播到千家万户，营造了良好的社会氛围。

一是运用主流媒体传播先进人口文化，扩大创建活动的影响力。市人口计生委与漳州电视台合作开办《人口视点》栏目，与漳州人民广播电台合作开辟《人口与家庭》栏目，与闽南日报社合作开办《人口家庭之窗》栏目，每周一期，传播新型人口文化，倡导生育文明，展示创建幸福家庭活动成果。市人口计生委网站开辟“创建幸福家庭活动”专栏，各县（市、区）人口计生局开办“生育文明，幸福家庭”网站，设立“幸福家庭”服务热线，积极推介新型人口文化，加大生育文明倡导。同时，我市还定期组织主流媒体记者和宣教干部深入基层，进村入户采风，总

结宣传我市建设新型人口文化、创建幸福家庭活动中涌现的先进典型人物和好的经验作法。2012年，全市在10个市以上重点人口计生新闻媒体共刊发和播出稿件2811篇（条），特别是在《中国人口报》用稿264篇，在漳州市三大主流媒体闽南日报、漳州广播电台、漳州电视台刊发、播出稿件1364篇（条），有力地引导舆论，提升了创建幸福家庭活动的影响力。

二是创建靓丽的人口文化景苑，增强创建活动的渗透力。近年来，漳州市各级人口计生部门先后投入800多万元，大力实施宣传环境亮丽工程，因地制宜创建了一批有规模、上档次、有影响力的人口文化景苑。如龙海市紫云山人口文化园、平和县宝善人口计生文化公园、山格“水岸”人口文化长廊、安厚婚育新风园、南胜幸福广场、坂仔语堂人口文化广场、南靖县土楼人口文化园、华安县北溪百里新型婚育文化长廊、诏安县人口文化园、常山开发区侨区人口文化园等，并大力推进国道319、324线漳州境内300公里新型生育文化长廊建设，形成一道亮丽的人口文化宣传风景线，让群众在休闲娱乐的同时，接受生育文明的熏陶，树立科学、文明、进步的新型婚育观。

三是创新人口文化宣传活动载体，提高创建活动的吸引力。举办“水仙花杯”人口文化宣传品竞赛活动，引导各级人口计生部门和社会各

界专业人士、计生志愿者创作了一大批人口文化宣传精品进村入户；与漳州市教育局、团市委联合举办“我爱幸福漳州·我爱幸福的家”少儿美术书画展及征文比赛获奖作品展；组团参加2012年第十一届“闽南风·海峡情”活动，并赴台湾交流；隆重举办“红五月人口文化节”，全市各级、各部门共开展人口文化宣传活动1300多场次。同时，积极开展以“倡导生育文明，创建幸福家庭”为主题的集体婚礼、书画、摄影艺术创作活动、文艺演出、灯谜竞猜等人口家庭文化宣传活动，力求使先进人口文化深入人心，引导更多的群众积极投身到创建幸福家庭活动中来，不断提高创建活动的实效。

二、打造特色人口文化宣传品牌，引领群众走上文明幸福之路。全市进一步创新理念，注重现代与传统的结合，深入挖掘、着力打造一批内涵丰富、特色鲜明、富有感染力的人口文化宣传品牌，大力弘扬婚育新风尚，引领计生家庭走上文明幸福之路。

一是赋予传统民俗新风尚，积极推动男女平等。各地结合各种民俗活动，因势利导，改变封建陋习，传播婚育新风。大力宣传推广长泰县“女娃坐花轿”、“女孙新公点灯”、“女孩进族谱”、“才女入楷模馆”、“添女丁摆大猪”，东山县“上门女婿上孝子榜”、南靖县“女孩坐龙艺”、诏安县“上门女婿集体婚礼”、云霄县“女子龙舟赛”等移风易俗的民间节庆活动，引导群众逐步形成男女平等、女儿也是传后人等科学文明进步的婚育观念。

二是融合民间艺术特色，谱写人口文化新篇。去年以来，各地运用民间艺术特色资源，把

人口文化宣传巧妙的融入民间艺术之中，芗城区发挥“中国灯谜之乡”的优势，编写《人口计生灯谜作品集》、漳浦县发挥“中国剪纸艺术之乡”的优势，创建百米人口文化剪纸艺术长廊；东山县运用国家非物质文化遗产——东山歌册的独特表演形式，组织民间艺术家编写了《东山歌册话计生》一书；南靖县以世界文化遗产——南靖土楼特有的客家山歌的表现形式，组织民间文艺骨干创作了许多反映群众实行计划生育、优生优育、生殖健康、奉献社会、文明幸福的人口文艺精品，为加强人口文化建设注入了新的活力。

三是利用本地优质资源，打造特色人口文化品牌。市人口计生委抓住平和县强势打造世界级文化大师林语堂文化品牌这一有利契机，指导和协助平和县挖掘和利用“林语堂文化”这一深厚的文化资源，举办林语堂人口文化研讨会，编辑出版《林语堂与人口文化》一书，设计制作林语堂人口文化挂历、明信片、陶瓷宣传精品等，并大力实施“弘扬语堂人口文化，倡导婚育文明”的1238工程。即：创建1个“语堂人口文化广场”，2个“语堂人口文化园”，3条“语堂人口文化长廊”，8个村级“语堂婚育新风园”，并举办了一场以“弘扬林语堂人口文化，打造幸福和乐坂仔”为主题的大型文艺晚会，还通过《中国人口报》、《人口之声》、闽南日报、漳州电视台等新闻媒体，大力宣传推介林语堂人口文化，努力打造在全省乃至全国有影响力的特色人口文化宣传品牌。

三、加强家庭人口文化建设，引领创建幸福活动不断上新水平。全市围绕“提升计生家庭发展能力，提高广大群众幸福指数”的目标要求，

坚持务虚与务实相结合，着力在理论创新、载体运作、信息支撑、志愿服务、典型示范等方面加强人口家庭文化建设，推动创建幸福家庭活动深入、扎实、有效地开展。

一是加强人口家庭理论研究指导创建活动。市人口计生委与漳州师院社会历史系共同组建“漳州市人口家庭与社会发展研究中心”，启动了“漳州市青少年健康人格进社区（村）活动”，组织部分企业团委、学校团委与社区（村）挂钩结对。去年7月19日，市人口计生委与市社科联联合举办“漳州市第二届人口家庭发展论坛”，共征集有关人口家庭文化建设等方面的论文152篇，并着手编辑出版《漳州市人口家庭发展论坛论文集》，使人口家庭理论研究成果更好地指导全市的创建活动。

二是运用先进信息服务平台支撑创建活动。漳州市在全省率先研发推广应用“人口计生综合服务信息平台”，集“全员人口管理、幸福家庭一卡通、依法行政、流动人口均等化服务、部门实时通、公共服务”六大功能为一体。为使这一平台更好地服务群众，我们专门设计发放《创建幸福家庭需求调查表》，开展对计生困难户网上和问卷调查20.5万人次，确定有个性化的培育措施和具体的服务、帮扶项目，建立电子信息档案，加强跟踪，确保落实。同时，与福建省农商银行合作开发设计了人口计生“幸福家庭卡”，代替婚育证、生育证、节育证等计生证件，并且可进行个人资金帐户的现金存取、转帐结算、消费、代扣等金融服务功能，实现一卡多用，切实做到便民、利民、惠民、福民，开创了具有漳州特色的人口和计划生育信息化管理和服务新模式。

三是开展“志愿服务福万家”活动给力创建活动。市人口计生委与市计生协会联合下发了《关于组建全市人口计生系统志愿服务队伍的通知》，组织各级人口计生工作人员、社会各界爱心人士、“五老”及幸福家庭示范户成立了“文明宣传”、“平安和谐”、“医疗保健”、“优生优育”、“早期教育”、“发展致富”等6支志愿者服务队伍，制定了志愿服务章程、工作职责和工作登记评估办法，坚持每年为1万户孤儿监护人家家庭、老年人家庭、残疾人家庭、留守人口家庭、流动人口家庭、受灾家庭以及其他特殊困难的家庭提供志愿服务。同时，全市各级计生服务机构或人口学校挂牌设立志愿服务培训基地，定期开展志愿服务技能培训工作，提高广大志愿者业务能力，引导他们承担社会义务，积极参与社会公益活动，奉献爱心，回报社会，推动创建幸福家庭活动健康发展。

四是开展“家家秀行动”促进创建活动。2012年7月9日，漳州市政府与省人口计生委、计生协会共同主办，在漳州市的平和县隆重举办了“生育文明·幸福家庭”家家秀行动启动仪式。市人口计生领导小组成立了“生育文明·幸福家庭”家家秀行动协调小组，研究制定了《漳州市开展“生育文明·幸福家庭”家家秀行动方案》，筹办全市人口家庭文艺汇演，开展评选表彰漳州市“生育文明·幸福家庭”示范单位、示范户、标兵户活动，并先后编辑出版《幸福漳州》、《幸福花开映漳州》、《生育文明·幸福漳州》三本宣传画册，定期编发《幸福家庭》活动专刊，进一步丰富了创建内容，提升了创建水平。

（作者系福建省漳州市人口计生委主任）

● 创建铿锵行

漳州市漳浦县 创建活动载体，打造特色品牌

把开展创建幸福家庭活动作为提升人口计生工作水平的重要抓手，加大工作力度，创新创建思路，依托各种活动载体，打造创建平台，力争做到一镇一特色，一村一品牌。

一是依托“评选特色幸福家庭活动”载体，打造“以评促建”创建平台。漳浦县把评选特色幸福家庭规范化、制度化，并以此作为调动基层创建积极性的有效途径，通过多种渠道对获选幸福家庭进行表彰、奖励。通过对幸福家庭先进事迹的宣传倡导，充分发挥幸福家庭示范户的模范带头作用，带动更多的家庭投入到创建大潮中，扩大创建幸福家庭的覆盖面和实效。从2011年起，县人口计生局、计生协会与县妇联每年联合在全县计生户中开展“漳浦县计划生育新农村家庭示范户暨幸福家庭评选活动”。2012年，漳浦县在全县开展“千、百、十”星级幸福家庭评选活动。评选活动采取自下而上公众投票的方式，村（社区）推荐，县审核，分级表彰命名。幸福家庭户由所在乡镇党委、政府命名表彰；幸福家庭示范户由县人口计生领导小组命名表彰；幸福家庭标兵户由县委、县政府命名表彰。活动按类型评出幸福家庭1000户；幸福家庭示范户100户；幸福家庭标兵户10户。县人口计生局整理受表彰的各类幸福家庭户的先进事迹资料、图片，统一编辑出版图文并茂的《漳浦县首届幸福家庭评

选活动风采录》，做到可看可学。

二是依托创建“一镇一特色、一村一品牌”活动载体，打造特色创建平台。各乡镇场立足当地实际，因地制宜开展富有成效和特色的创建活动。赤湖镇亭里村制定“五优先”、“八优惠”政策，确保计生幸福家庭创建户政治上有地位，经济上得实惠，维护创建户的切身利益。五优先：一是在发展农村党员时，同等条件下创建户优先考虑；二是在县、镇、村三级党代表和人大代表、共青团和妇代会代表选举时，同等条件下创建户优先考虑；三是选举村领导班子成员时，同等条件下创建户优先考虑；四是村两委领导班子挂钩二女户，对创建困难户进行扶贫、扶志、扶技；五是通过开展评选幸福家庭活动，每年评选出幸福家庭示范户，授予“幸福家庭”牌匾。八优惠：一是对于有发展项目、有劳动力、信誉好、经济上需要帮扶的创建户，优先安排贴息贷款；二是二女户女儿升学时享受中考加5分的照顾，考上大专以上的，一次性奖励1200元。如果是二女困难户，另外再奖励1000元助学资金。2011年，计生户陈建文的女儿考上漳州一中，村委会送去奖学金2000元；三是对按时落实结扎措施的二女户每户奖励1000元；四是在安排安居工程时，创建困难户优先考虑；五是对于因灾发生不幸的计生户，村委会及时组织村两委干部、紧急情况

突击队积极投入受灾计生户的救灾重建工作；六是在村集体土地发包时，同等条件下创建户优先考虑；七是村每年拿出一部分资金给本村年满 60 周岁的村民每月发放 80 元养老补助金，创建户提前五年享受；八是村每年组织召开一次群众恳谈会，及时帮助村民解决生产和生活中遇到的问题。马坪镇成立蘑菇协会，拓宽生产渠道，努力提高创建户的发展能力。镇组织了一支由镇村两级干部组成的调研队先后多次到漳州、龙海等地积极联系食用菌（蘑菇）经销商，同时，鼓励广大创建户立足实际，认真学习并掌握发展食用菌技术，充分发挥当地气候和土壤优势，拓产增收。据悉，全镇共有 30 户计生家庭在家从事食用菌产业，县计生协会帮扶计生户蘑菇养殖资金 10 余万，每户每年预计增收 4000 元。为了解决农村留守妇女就业挣钱的难题，从 2010 年起，南浦乡引进服装来料加工，组织 30 多位创建户母亲加工生产，使她们每人每月收入增加 1000 多元，这种在家就能挣钱的方式很受农村母亲欢迎。官浔镇溪坂村充分利用青年苗木花卉协会培训基地、官浔镇农技服务中心及漳州市林业苗木花圃组培中心等资源，紧紧依托东南花都、闽南花卉有限公司、花博会、农博会等平台，出台优惠措施，鼓励全村计生户大力发展苗木花卉产业。目前，该村苗木花卉种植 4200 亩，年销售各类绿化苗木 500 多万株，各种绿化袋装苗 2000 多万袋，成为漳州地区乃至全省最大的苗木集散地。盘陀镇成立爱心帮帮团，解除创建户后顾之忧。组织镇政府 10 名大学生干部和漳州科技学院 10 名品学兼优的志愿者，成立了计生户留守儿童爱心帮帮团，积极开展关爱农村计生户、特别是幸福家

庭创建户留守儿童活动。每周末针对留守儿童开展送温暖、送知识、送健康、家教服务、心理咨询等活动，致力于改善留守儿童的生活学习条件，帮助解决创建户的后顾之忧。

三是依托“挂一村、帮五户”活动载体，打造结对帮扶创建平台。为了提高创建实效，漳浦县立足政府主导，整合一切社会资源，对困难计生户进行扶贫、扶技、扶志。“有您们的关怀和帮助，让我们家感受到社会主义大家庭的温暖，也增强了我们全家勇敢面对困难、凭自己双手创造美好新生活的信心……”这是漳浦三中高二学生郑春燕写给福建省人口计生委陈厚銮副主任的一封信。郑春燕是漳浦县旧镇镇甘林村计生户郑武章的女儿。据悉，在开展“创建幸福家庭·千名干部结万家亲”活动中，在县、乡相关部门的牵线搭桥下，计生困难户郑武章一家和省人口计生委陈厚銮副主任攀上了“亲戚”。也正是借这股东风，郑武章一家从以前村里有名的贫困户逐步走上创建幸福家庭示范户的道路，这也是“一对一帮扶”的成功例子之一。近年来，漳浦县以开展万名机关干部结对帮扶活动和落实县直部门“挂一村帮五户”制度为重要抓手，深入开展“七个一”活动。即挂一镇，帮一村，创建一个幸福家庭示范户，填报一个月村级计生信息变动报告单，讲读一本书，提出一条好建议，写一篇调研报告。2012 年，共有 103 个县直机关深入各自挂钩村，慰问 515 户计生困难户，慰问金额达 20.6 万元。据统计，全年发放各种慰问金、慰问品共计 85 万元。同时，依托生育关怀等载体，打造扶贫助学个性品牌。号召县直机关开展“一对一”扶贫助学活动，在对计生户学子进行“普

惠”的基础上实行“特惠”。如对特困计生二（独）女户女儿实行“全程式助学”。2012年起，对全县20个考上大学本科的计生二（独）女特困家庭女大学生，每人每年给予6000元助学金，直至大学毕业。不仅如此，漳浦县还鼓励各种社会力量参与创建幸福家庭。天福集团员工蓝宗贤、周华温馨和谐的家庭，就是在台商李瑞河关爱、帮扶下，培育出的一株幸福茶花。

四是依托“公园建设年”活动载体，打造宣传推进创建平台。漳浦县通过多管齐下，大张旗鼓宣传，营造创建幸福家庭的浓厚氛围。在东南花都马口桥地段、花博园、台湾农民创业园、长桥镇、官浔镇、盘陀镇、大南坂镇等重要路段设置人口计生大型宣传画。盘陀镇开辟了具有漳浦地方特色的人口文化剪纸艺术长廊，打造漳浦人口文化宣传新品牌。今年，全县将投入10亿开展公园建设年活动，并以建设“美丽乡村”为契机，打造“一镇一幸福广场、一村一人口文化园”，重点打造县级江滨和黄道周人口文化园。同时，加快大南坂、赤湖、官浔、杜浔、长桥、盘陀等一批乡镇人口文化景苑建设步伐。目前，杜浔等乡镇人口文化园已经向民众开放，成为当地一道道新的风景线。

五是依托“部门联动一盘棋活动”载体，打造全县上下齐抓共管创建平台。县人口计生局、卫生局联合深入开展“七个一”活动。即为每一个家庭建立健康档案；为每一名已婚育妇提供免费妇科病普查；为每一对新婚夫妇提供免费婚前医学健康检查；为每一对夫妇提供免费孕前优生健康检查；为每一位孕妇提供孕、围产期保健和住院分娩服务；为每一个0-3岁婴幼儿提供早期教育服务；为每一位适龄儿童提供义务教育。同时，联合组建生殖保健服务队，定期深入乡镇开展妇科病普查普治和生殖保健服务，送健康上门。县财政部门单列预算生殖保健服务专项经费，确保生殖保健服务落到实处，为计生家庭健康保驾护航。

县文化部门组建计生文艺宣传队和电影放映队，深入开展“婚育新风百村行”巡演活动。县妇联、共青团联合开展形式多样的“关爱女孩”活动。县人口计生系统还积极与卫生、扶贫、民政、就业、教育等多部门密切配合，争取项目和资金，对各类计生家庭在危房改造、改水改厕、就业培训、健康检查、防病治病、纠纷调解、诚信守法、依法维权等方面的困难和问题，及时给予帮助和解决。



漳州市平和县安厚镇 运用“五个载体”创建幸福家庭

一是运用宣传载体倡导婚育文明。加强宣传环境和阵地建设，投入 200 多万元，创建“安厚婚育新风园”，用石雕、钢雕、大幅彩喷宣传画、人口计生宣传橱窗、人口文化长廊弘扬婚育新风，并通过人口计生宣传彩页、手机短信、计生宣传文化中心和农家书屋等开展进村入户的宣传，让村民在耳闻目染中接受新知识、新观念，改变陈规陋习，树立婚育文明。

二是运用活动载体开展移风易俗。深入开展“婚育新风进万家活动”、“关爱女孩行动”和“生育关怀行动”，以倡导“男到女家落户，促进男女平等”为重点，从社会、政治、经济、生育、就学就业、就医、住房七个方面制定了优先优惠政策，鼓励男到女家落户，帮助计生独女户、二女户招婿上门，解决部分家庭劳力短缺、养老困难等问题，树立一种“男嫁女娶、平等相待”的婚育新风尚。

三是运用帮扶载体推动致富发展。镇政府投入 20 万元，并积极向上争取资金，汇集“幸福工程”、小额贴息贷款、民政救助、安居工程等惠农和帮扶资金 60 万元，集中财力、物力大力扶持计生户创建幸福家庭，今年来，进一步拓展生育关怀行动的内容，为 798 个计生家庭办理意外伤害保险，所需保金 7.98 万元全部由政府买单。并从实用技术、劳动技能、生活能力、信息获取等方面组织培训，安排 127 个计生户实现就近就业增加收入，提高计生户生存发展能力。对

于经济困难的计生家庭子女入学，帮助其申报县关工委的助学基金，争取县慈善总会的爱心款项，开展“生育关怀——金秋助学”活动，今年向考上大学本科的 6 名计生独女户、二女户学生每人发放助学金 2000 元，向就读中小学的 21 户独生子女困难户每人发放 500 元助学金。

四是运用服务载体促进健康幸福。成立了 5 支由镇村干部、计生协会理事、女小组长、离退休老干部、老医生、老教师和致富能人组成的创建幸福家庭志愿者服务队伍，开展“志愿服务福千家”活动，制定了服务章程和制度，根据群众需求开展上门服务。同时，以宣传文化中心户、婚育新风宣传服务点、为民便民服务点为依托，按志愿者的职业特长确定服务内容和救助电话，开展预约上门服务。对 35 户计生困难家庭，则组织志愿者开展“一对一亲情帮扶”活动，促进其加快脱贫致富步伐。

五是运用示范载体提升创建水平。在创建活动中，注重发现和培育先进典型，以实施计生“三培育”工程为推手，采取综合措施，把计生困难户培育成小康户，把小康户培育成幸福家庭户，把幸福家庭户培育成幸福家庭示范户。目前，已培育小康户 45 户，幸福家庭户 16 户，幸福家庭示范户 8 户。并通过座谈会、事迹报告会、宣传栏、宣传折页等形式，积极宣传创建典型的先进事迹，发挥示范户的示范带动作用，引导群众树立信心，积极参与创建活动。

人基会领导 率队走访学习多家国内基金会

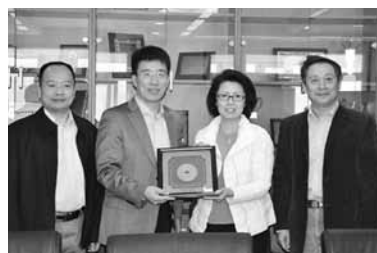
2013年3月1-5日，中国人口福利基金会副理事长兼秘书长杨文庄带领相关工作人员先后访问了中国友好和平发展基金会、中国妇女发展基金会和中国扶贫基金会。

在中国友好和平发展基金会，秘书长沈昕介绍了该基金会的运作模式和管理理念以及相关公益项目开展的情况，分享了对外交流活动、专项基金管理以及资产保值增值等方面的宝贵经验。杨文庄表示，中国友好和平发展基金会近两年的发展十分迅速，许多经验都值得人基会借鉴和参考，今后两会之间要多多开展此类交流学习活动，相互促进，共同发展。

在考察中国妇女发展基金会和中国扶贫基金会期间，重点了解这两大基金会的内部



中国扶贫基金会秘书长刘文奎介绍情况



妇基会秘书长秦国英向人基会赠送纪念礼物



在中国友好和平发展基金会学习交流现场

治理、资产增值、项目开发、人力资源管理等方面的管理经验。作为全国5A级基金会，中国妇女发展基金会和中国扶贫基金会的品牌项目、管理模式和社会公信力、美誉度，一直是中国公益慈善领域的先锋，也是中国人口福利基金会学习的榜样。

在参观办公环境，听取基

金会基本介绍之后，人基会到访人员就各自关心的问题，积极向妇基会和扶贫基金会的参会人员请教提问。现场气氛友好而活跃，使人基会到访人员受益匪浅。杨文庄秘书长强调，今后将继续“走出去，请进来”，进一步加强与其他基金会的合作与交流，共同推进公益慈善事业的发展。

人基会团支部 组织开展“学雷锋”活动

为深入学习雷锋精神，引导团员青年发扬志愿服务、助人为乐的光荣传统，进一步激发团员青年的社会责任感和公益情怀，3月5日，在国家人口计生委直属机关团委的指导下，中国人口福利基金会组织国家人口计生委在京各司局、直属联系单位团员青年赴打工子弟学校开展了“重温雷锋精神·走进雨竹学校”主题活动。

团员青年们来到昌平区雨竹学校，向学校捐赠了由我会募集的电脑、文具、玩具等物资，并与同学们召开了“学习雷锋好榜样”主题班会。通过“讲述雷锋同志的故事”、“同唱《学习雷锋好榜样》歌曲”等生动有趣的形式，团员青年们和同学们一起重温“雷锋精神”，共同感受雷锋同志的平凡与伟大。同学们纯真质朴的话语和天真灿烂的笑容，给大家留下了深刻的印象。

雨竹学校是一所专门接收流动人口子女就读的民办学校，由于缺乏财政经费支持，办学环境简陋，基础条件比较艰苦。活动过程中，黄玉莲校长讲述了雨竹学校的发展历程，大家都被她们十几年来自强不息、不言败不放弃的精神所感动。

通过本次活动，广大团员青年以实际行动



听取校长黄玉莲（左一）介绍学校情况

践行雷锋精神，加强了对流动人口子女的认识，为更好地服务流动人口、促进基本公共服务均等化积累了实践经验。同时，活动也为各直属联系单位与雨竹学校搭建了沟通平台，为双方长期合作奠定了基础。大家纷纷表示，通过参观了解，真切地感受到师生们的艰辛和困难，要在今后的工作中立足岗位、敬业奉献，以实际行动向雷锋同志学习。通过结对帮扶、志愿服务、支教助学，让广大流动人口子女感受到大哥哥、大姐姐们带来的温暖，让他们能够更好地学习生活、快乐地成长成才。

来自委机关和各直属联系单位的40余名团员青年参加活动。

人基会派员赴贵州参加 “人口福利·生育关怀基金” 宣传推介活动并调研

2013年3月2日，贵州省计生协、贵州省人口福利基金会举办“人口福利·生育关怀基金”宣传推介活动，中国人口福利基金会副秘书长、幸福工程办公室主任葛振江受杨文庄秘书长委托，率国际合作部项目官员冯冠楠、国内部项目官员张盛应邀出席，并调研了该省“幸福工程”和“幸福微笑”项目实施情况。

活动现场，葛振江代表人基会向贵州捐赠“幸福微笑”750万，“幸福工程”300万，共计1050万元项目资金。此次宣传推介活动，向公众展示了“幸福工程——救助贫困母亲行动”、“幸福微笑——贵州千名唇腭裂儿童救助行动”等一系列扶助困难家庭的公益项目。据了解，目前，贵州省计生协和人口基金会在我会的支持下共救助贫困母亲1万余人，为237名计生家庭唇腭裂患儿进行了免费整形修复手术。来自紫云县白石岩乡受助母亲张洪艳与观众分享了她的脱贫经历，感人至深。瓮安县计生协退休干部童邦烈老先生当场捐款2万元，以帮助失独家庭。

此后，人基会一行先后对毕节市织金县桂



葛振江副秘书长代表人基会接受患儿母亲敬献的锦旗

果镇、遵义市遵义县龙坪镇的“幸福工程”和“幸福微笑”项目进行了调研。在织金县桂果镇，一行参观了贵州省人口福利基金会支持的大棚蔬菜种植示范基地。就农民土地租赁，项目规模投资，受助户参与务工等相关问题与投资方——山东寿光九丰集团负责人进行了交流。在龙坪镇，一行就将在3月下旬在该镇举行的由中银国际捐赠的“幸福工程”项目启动仪式准备情况进行了座谈。并随机访问了一户受助家庭，原本只想和这位母亲聊聊她在参与这个项目的情况，没想到却无意间得知她丈夫英年早逝的消息，那一刻她眼角湿

“晒晒妈妈做的年夜饭” 网络推广活动圆满结束

为倡导“感恩母亲，回报母爱”的理念，弘扬中华民族的慈孝文化，今年春节期间，“幸福工程”在新浪微活动和微公益平台上发起“晒晒妈妈做的年夜饭”活动。网友可以通过上传自家的年夜饭照片或评论转发来参与该活动。

2月16日，该活动圆满结束，有1802位朋友通过微活动平台参加了此活动，共发布115张图片；有317位朋友通过微公益平台支持了幸福工程，有12位朋友愿意成为我们的志愿者。

2月14日，“晒晒妈妈做的年夜饭”获奖名单揭晓，共有五位新浪微博网友将获得幸福工程送出的天然蜂蜜各一箱。



润。这位坚强不屈的母亲，在家境贫寒的情况下，依然完美的料理着赡养老人，抚育儿子，劳动生产等强体力劳动，且谈笑风生。那一刻，大家都为之动容。

期间，葛振江还与贵州省计生协、遵义市计生委、计生协，遵义市第一人民医院就将要实施的四次“幸福微笑——贵州千名唇腭裂儿童救助行动”年度活动以及“唇腭裂治疗中心”等相关事宜进行了沟通。遵义期间，一行专程探望了去年接受唇腭裂手术的罗宇燕和小皓钰两位小朋友。两个只有一、两岁的小女孩都因家庭贫困而

未计划手术。去年，我会与美国微笑联盟基金会在遵义开展的“幸福微笑”公益活动期间，两个孩子有幸接受手术，并恢复地非常完好。看到孩子与家人那灿烂的笑容，在场的人都很欣慰。小皓钰的妈妈把我们一行带到家里，执意送上丈夫早就做好的一面“幸福微笑，大爱无疆”的锦旗。

在贵期间，一行还与省人口计生委党组成员、省计生协会专职副会长周承洲，省计生协秘书长刘体辉，就拟定6月份举行的“全国省级人口福利基金会联席会议”以及今后几年的相关合作进行了讨论。

云南省“手拉手·心连心·送温暖”活动在昆明正式启动

为进一步贯彻落实中共云南省委宣传部、云南省文明办、云南省计划生育协会、云南省教育厅、云南省卫生厅、云南省人口和计划生育委员会、云南省总工会、共青团云南省委员会、云南省妇女联合会、云南省红十字会联合下发的《云南省关于广泛开展“生育关怀行动”的实施意见》（云计生协字〔2008〕14号）、《幸福工程云南省组委会〈开展救助贫困母亲·创建幸福家庭活动方案〉、〈幸福工程云南省组委会工作职责〉的通知》（云幸办发〔2012〕6号）以及云南省计划生育协会《2011-2013年开展“生育关怀行动”系列大型公益活动方案的通知》（云计生协字〔2011〕2号）精神，省计生协将2013年确定为“群众性计划生育宣传年”，号召在全省开展计划生育“手拉手·心连心·送温暖”活动。

2013年1月29日幸福工程云南省组委会、省计生协在昆明共同举行了捐赠活动暨启动仪式，其目的就是要加大社会宣传力度，唤起更多的全社会力量积极参与到“幸福工程—救助贫困母亲”，“生育关怀行动”的行列中来，为创建幸福家庭，扶助计划生育困难家庭，救助贫困母亲，提高广大育龄妇女健康水平，促进社会和谐

发展发挥积极的作用。

幸福工程云南省组委会委员、云南省各州市计生协、中国人寿云南省各级分公司领导出席启动仪式。启动仪式由云南省计生协张丽萍秘书长主持。

仪式上，省计生协易会安副会长首先致辞，对中国人寿云南省分公司、国家人口计生委宣传教育司、中国人口出版社、北京佳妮康晟国际生物科技有限公司对本次活动的爱心捐赠表示衷心感谢，希望通过积极的宣传倡导，在全省形成深入开展“手拉手·心连心·送温暖”活动的良好氛围，全面推动计生协各项工作健康、有序发展。同时，受中国人口福利基金会、幸福工程全国组委会的委托，向中国人寿云南省分公司颁发了自2012年9月以来向幸福工程全国组委会捐赠“幸福工程—救助贫困母亲”专项资金的《捐赠证书》。

最后，省妇联马迎春副主席、团省委任远征副书记、省计生协易会安副会长、保险公司马宏副总经理等领导共同触摸“手拉手·心连心·送温暖”活动启动球，为全省开展活动拉开了序幕。

公益慈善不能代替公共服务

■ 北京师范大学社会发展与公共政策学院副院长 张强

公益慈善与政府的公共服务对应的社会职能有一定的一致性,那么政府的“为与不为”,就涉及到政府的“大小”问题,还有政府的“有形的手”和“无形的手”问题。政府的“大小”问题关乎治理范围的确定,要明晰基本公共服务递送框架和服务标准,确定政府承担的公共服务职能和公益慈善工作目标的异同。

政府不能用公益慈善来简单替代政府公共服务供给的不足,更不能把公益慈善作为新的“钱袋子”工程来运作已获通过的国务院机构改革和职能转变方案,明确提出公益慈善等四大类社会组织直接向民政部门依法申请登记,不再需要业务主管单位审查同意。前不久出台的《关于深化收入分配制度改革的若干意见》,则把慈善作为收入分配制度改革的

一项重要内容,要求大力发展社会慈善事业。

回顾过去几年公益慈善发展历程,不难发现它已成为地方社会创新的重要领域。这一趋势不仅发生在北京、广东、上海、浙江等地,也席卷了宁夏、四川等中西部地区。不仅诸多蓬勃发展的社会组织参与其中,许多地方政府也把公益慈善领域的建设作为加强和创新社会管理,乃至区域经济社会发展的重要抓手。然而,在

公益慈善浪潮如火如荼的同时,我们也看到了冰火两重天的“公益困境”,老百姓既不满于政府公共服务供给的公信力匮乏,也对当前社会组织的透明性、有效性诟病很多。这一困境揭示了我国公益慈善发展面临一个重要的问题,即政府在公益慈善发展中的定位。

公益慈善与政府的公共服务对应的社会职能有一定的一致性,那么政府的“为与不为”,就涉及到政府的“大小”问题,



还有政府的“有形的手”和“无形的手”问题。

政府的“大小”问题关乎治理范围的确定，要明晰基本公共服务递送框架和服务标准，确定政府承担的公共服务职能和公益慈善工作目标的异同。政府的主体工作是建立健全基本公共服务体系，促进基本公共服务均等化，实施基于公平、通过法律确定的社会福利体系建设。这与强调志愿性和参与性、以对弱势群体救助为主的公益慈善事业是有所差异的，尽管在一定层面上两者也相互衔接、相互促进。针对这些该政府有所为的领域，我们更多考量的是政府工作是否规范、到位。在现阶段公共服务供给不足的领域，政府不能用公益慈善来简单替代政府公共服务供给的不足，更不能把公益慈善作为新的“钱袋子”工程来运作。

政府“有形的手”和“无形的手”关系到治理路径。公益慈善作为一项社会治理内容，政府的参与方式也直接影响到效果。自上而下的“大政府”动员型运作模式，与公益慈善本身蕴含的自下而上的社



会自主性和公民参与性有着一定的冲突。

在这种情况下，政府并不是不可作为，而是要转变治理方式，即从有形的手向无形的手转变，营造环境、搭建平台。不能大包大揽，以行政管理方式来硬性计划公益慈善领域工作，用政治动员的方式组织民众被动参与。软实力理论的创建者哈佛大学约瑟夫·奈教授和笔者交流时指出，西方发达国家呈现的软实力更多地来源于社会层面的创新活力，而不是政府的计划管理。

纵观全球，社会企业、社会金融等公益慈善创新工作在公共治理边界和路径方面不断突破传统认知框架，我们需要的可能不是一个简单、僵化的“角色”定位，而是一个政府、企业和社会三部门互动参

与式、强调能促性的公共治理精神和氛围。

保证政府在公益慈善领域中更加有所作为，首先需要立法先行，加快慈善立法，加强底线建设。其次，推进社会组织体制改革，进一步破除政策障碍，从简单准入式监管转向服务内容上的监管，激发社会活力，让各类社会组织成为公益慈善工作的主角。最后还需完善公共财政体系，加大政府公共服务外包的标准化，通过财政补贴、购买服务和税收优惠等一系列政策工具充分发挥撬动社会资源的杠杆作用。当然，这里也涉及到一个重要的基础性工作，即建立可操作的社会效应评估体系，以保证公共资源得以有效配置。

（2013-03-21 来源：人民网－人民日报）

崔永元： 让公益成为体面的行业

■ 张雪弢

2012年岁末，经历了网络投票和专家评审，崔永元当选“十大杰出红十字志愿者”。在与其他志愿者交流经验的座谈会上，他讲述了自己心中的公益慈善与志愿服务。“我希望中国的公益慈善和志愿服务能进入一个正规的轨道，成为一种生活方式、生活习惯，变成一套好的社会评价体系。这样就不用谁一做公益大家就一惊一乍的，还搞表彰。”

做公益慈善首先要有一个好的社会机制，而不要仅仅把它当成好人好事。“你要求每个人都去做好人好事，而且标准还非常高，每年还评比，像富豪捐钱还有个榜，捐第一的就很光彩，捐第三的也是几十个亿却没人知道了。”崔永元说话一向耿直爽朗、一针见血。



好的方式是什么样的？是让它变成一种生活方式。你做公益慈善就跟你吃饭穿衣一样，没有人去过多地关注。同时，你做公益慈善就跟你吃饭穿衣一样，是你生活中必须有的事儿，你没有这样的事儿不行。

近几年，崔永元以个人名义做公益慈善时，非常不愿意

接受媒体采访和报道。他认为这样会偏离他的想法，他希望大家熟视无睹并认为他做公益慈善很正常。“如果一个公众人物经常参加志愿者服务做公益慈善，却没有人在意这个事情，就说明这个社会非常正常了。我们最大的初衷就是让这个社会变得正常起来。”

《公益时报》：目前崔永元基金是否有专职工作人员，他们的待遇怎样？

崔永元：已经有两人专职工作于崔永元基金，总负责和助手。里里外外的事都由他们来管，年薪六位数以上。我的想法是，你看我们创造了两个就业岗位，但这个不够，如果有更多基金都这样运作起来的话，然后我们能创造一百万

个一千万个这样的就业岗位，成为就业岗位中可以选择的一种，天天做自己喜欢的事，还能拿到体面的工资。

但是关键是，如果这样就有要求了。好人好事是这种，我扶老大娘过马路，今天没事扶一下，明天忙就算了、就不扶了。但当你成为职业志愿者的时候你就必须得扶了，你扶不好还扣你钱呢，是这个意思。所以我们现在跟上海正在做一个工作手册，这个工作手册是专门针对乡村教师培训的，乡村教师培训的志愿者工作手册，内容会非常细致，你怎么说话，怎么跟对方交流，遇到问题怎么解决，都有技术要求。

《公益时报》：崔永元基金打算创造多少这样的就业岗位？

崔永元：我们这个基金只能算是个试验田，你指着我们这个基金能够创造多少个就业岗位，并不现实。但是我觉得我们想把它做成个试验田，为什么叫试验田？一个是我们提供，第二公众还认可。公众给你捐了钱你发了工资了，拿工资的人都干嘛了？所以，得公众认可，这些要做的工作是非

常多的。

《公益时报》：媒体都在问“钱怎么花”这样的问题，那么崔永元基金怎么回答？

崔永元：比如我们这次乡村教师培训，我们花的每一笔钱，后边有对应的捐钱人的名字，大宗的我们都已经征求了他的意见，小额的没有征求他的意见，但他现在可以反悔，哪怕只有一块钱都可以反悔，说我不想把钱花在这方面，就可以把钱退回去。这个反悔不是说把钱就拿回捐赠者那里，而是不捐给这个项目了。我们乡村教师培训里有很多项目，比如老师吃饭，需要花钱，制作横幅也要花钱。我用你的钱制作横幅了，你说你不愿意，好，我不用你的钱制作横幅，我用同意的人的钱制作，谁同意，我用他的钱来制作。这样可能我们会麻烦，操作过程麻烦了，但我觉得它是一个特别好把这个理念理清楚的过程，就是要让公众知道。

《公益时报》：会不会因此而提高成本、降低效率？

崔永元：要民主要公正，你就不要在意那么高的效率。有时候效率就是要丧失民主和

公平。我们确实很费劲，公示之前，三级审查，审查到分，当我们公示的时候我们觉得连分都没问题了才公示。就是这样还是有很多人质疑，那我们要回答每一个质疑。

《公益时报》：这些工作都由这两个工作人员完成？

崔永元：不，他们两个是专职的，志愿者多了。

《公益时报》：你对10%的管理费怎么看？

崔永元：举个例子，我们现在中华儿慈会有个项目叫“给孩子加个菜”，就是给贫困山区的孩子加菜。那么我们要建食堂请大师傅，买肉买蛋，每天做成菜给孩子吃，这个就有管理费。管理费由两部分组成：一部分是，你捐一块钱我都要给你开发票，这发票不是钱吗？需要钱的。而且我要装进信封给你寄过去，这不需要钱吗？我们现在是志愿者一天一天在那儿开发票，开不完，一本一本地开，特别多，然后每个都寄过去。第二就是我们志愿者自己开着车去山上监督检查工程质量，一个学校去十几次甚至几十次，加油费住宿费餐费，这都是钱，这些就是

管理费。

这个管理费我算过，连10%都不够，还要多。但是我们做这个项目的时候，公众对我们还不够信任，还不够了解，所以我们不花管理费。怎么解决，我们自己出，我们几个发起人出了这个管理费。但我把我们志愿者干的每件事都在网上公示了，说他今天又去了学校，他翻了几座山，他车在路上坏了，他怎么修什么的……然后就有网友说：谁给他们付钱？凭什么他们白干？然后我说，你看，来了吧。这种信息来了，当这种信息越来越多的时候，你就可以告诉他，这就叫管理费。

我认为这是一个倒逼机制，水到渠成。虽然是我们出的钱，但都有账目，所有的票据都在留着。等有一天大家恨不得为这事都要游行的时候，我就把这东西拿出来：你看，已经几年了，都在这呢，你们觉得应该花吗这个钱，应该花！赶紧报销把这钱还给我们，这是我们的钱。现在你们不理解，不理解那就我们先来出。

我觉得做公益慈善就得有智慧，还得有耐心，你自己心

理不阴暗，不想从中捞取钱捞取利益，你一定有办法把它做好。其实拿管理费是国际惯例，而且基本没有低于20%的，但当我们现在整个大的公益慈善形势不好，频频出事，你跟公众说这个，我觉得有点多余。

《公益时报》：公益时报曾做过调查，九成以上网友不赞成收取管理费，甚至公益人才的专业化、职业化、高薪都得不到认可。

崔永元：其实我特别能理解他们。公益慈善现在的环境，我们做的这个状态，就只配让公众这样反应。

《公益时报》：可是这样的情况下，也能有好的项目是吗？

崔永元：好的项目非常多，我是觉得大家不要着急，既然我们愿意做这件事，我们做得很高兴，就别天天吊着脸，说自己有多少痛苦。没事，我们慢慢把它理顺，不着急。很多事情都需要一点一点做。你说高考制度不扯淡吗？择校不扯淡吗？分成名校和一般学校不扯淡吗？外籍户口在当地不能参加高考不扯淡吗？这扯淡的事情多了，但都得一点一点做。

作为我们一个公民这么一个个体，我们能牵头改变一点的就改变一点。所以不着急，其实在我脑袋里，到底一个科学的文明的一个公益慈善概念是什么样，我相信我自己已经理清了，但想把它告诉公众让大家支持还早着呢，可能还需要好多年呢，我们一点一点做。

《公益时报》：你的本职工作与做公益慈善时间分配上有什么规划吗？

崔永元：我们公益慈善有专职的人，志愿者也非常多，基本不牵扯我的精力，我就是转微博就行了。其实在公益慈善上最费我精力的就是想，新的理念怎么实施，这可能是最费我精力的。比如我想让它成为一个体面的就业岗位，这个大家会支持吗？如果我真一年给他发五十万，大家会不会造反啊？我怎么让大家认为这是对的呢？我希望我把这个想明白。2013年开始我就要去调研，我要把它调查得非常清楚，拿出完整的数据来跟大家说话。

（2013年02月26日12:28
来源：公益时报）

骑着电瓶车绑着妈妈一起上班

■ 钟瑾

陈斌强“2012年感动中国人物”获奖词：小时候，这根布带就是母爱，妈妈用它背着你。长大了，这布带是儿子的深情，你用它背着妈妈。有一天，妈妈的记忆走远了，但爱不会，它在儿女的臂膀上一代代传承。

每到周末，从磐安县城到当地冷水镇的30多公里道路上，都会看到一辆奇怪的电动车。

骑车的是一名戴眼镜的青年，他身后坐着一位头发花白的老妇。两人紧紧挨着，一根又粗又长的布带将他们拴在一起，最后在青年腰间打了一个蝴蝶结。

这是一对母子。儿子叫陈斌强，36岁，冷水镇中心学校初中语文教师，他身后60岁的老母亲患了严重的老年痴呆症，为了照顾她，家住县城的

陈斌强每周去上班时，都会将母亲带上，平时住在学校宿舍，到了周末，又带回县城。

这样的日子，他已经度过了5年。

陈斌强幼年丧父，母亲带着他和两个女儿改嫁东阳，算上继父的两个孩子，一家7口生活得很不容易，后来，母亲和继父也离婚了。

2002年，师范毕业后回到磐安工作的陈斌强将母亲带在身边，悉心照顾，希望能让她享享清福。

但平静的日子实在太短暂。

2007年9月，陈斌强突然接到派出所电话，说在路上看到他母亲。从那一天起，一向健朗的母亲常常找不到回家的路，经医生诊断，她得了老年痴呆症。

此时，摆在陈斌强面前的

现实是：姐姐已经远嫁湖州，妹妹在东阳打拼，妻子是县城一个幼儿园的临时教师，一边要上班，一边还要照顾年仅2岁的孩子和90岁的太婆。而他自己，周一到周五都住在学校，在校时间远远多过在家时间。

陈斌强想了又想，决定带着母亲去上班。几年下来，陈斌强载母亲的动作已经相当熟练。在他的电动车上，有几样东西是常备的：雨衣，防雨；布带，固定；水瓶，喝水；凳子，中途休息；抹布，老人路上大小便失禁时擦座椅。

但母亲的病情还是不可逆转地加重了。

三年前，母亲常常认不出儿子；两年前，吃饭不能自理；一年前，她情绪越来越不稳定，甚至会把衣服撕烂，塞到马桶里。

如今，母亲已经不知道饿了要吃饭，晚了要睡觉，冷了要添衣，渴了要喝水，大小便要脱裤子……

5年间，妻子曾经劝说陈斌强，将母亲送到养老院去，但他只说了一句话：“我舍不得。”

陈斌强向妻子解释说，一来养老院照顾得肯定没自己细心，二来中等养老院每个月也要1800元左右，请个保姆每月更是至少2500元，家里根本负担不起——陈斌强每月工资大约3000元，而妻子只有1400元。

曾有人向他们表达捐助的意愿，但陈斌强的妻子说，不用的，我们的情况还不算太糟。

好在学校领导体谅他的难处，给老人安排一间单独的房间，原来是学校堆放体育器械的。里面除了一张床外，一个马桶，几乎没有什么陈设。墙壁上，不知何时被学生喷绘上了一句英文：I Love You（我爱你）。陈斌强在墙上贴了一张母亲的作息表，上面还特别注明：要照顾好妈妈。

陈斌强的一天是从凌晨1点开始的——叫醒母亲，上一次厕所；5点半，再次上厕所；

6点，陪学生早读；7点左右，给妈妈喂早饭、梳头……

几乎每个课间，陈斌强都会赶回宿舍，看看老人。到了傍晚，他还要陪母亲散步，然后自己去晚自修，一直到晚上10点，服侍老人躺下睡觉。

一日三餐，陈斌强都会喂到母亲嘴边。昨天的午饭是学校食堂买的鸡翅根、萝卜汤和二两米饭。喂饭的过程显得小心翼翼，陈斌强拿起一个翅根，半送进自己嘴里，小心地咬下一块，再放进母亲的碗里。因为母亲牙齿不好，陈斌强还特意将米饭用萝卜汤泡软，才送到母亲嘴边。

由于母亲大小便失禁，洗裤子洗床单对陈斌强来说是常事，有时天气不好，陈斌强只能将床单放在电热器上烘烤，结果一进教室，学生们都说，老师身上有股怪怪的味道。

考虑到陈斌强的特殊情况，学校给他设立了特别考核，但他在教学上并没有懈怠，他教的两个班，语文成绩已经连续多年蝉联当地联考的第一名。

周五，陈斌强结束了一周的工作，又绑好妈妈，骑上电

动车，回到县城的家。

家里的困难，陈斌强都记在心里，每个周末，他都抢着做家务，收拾东西、做饭、洗衣服……

因为要照顾妈妈，这么多年来，一家三口从来没有出去旅游过。

好在7岁的儿子很懂事，只有看到陈斌强回来了，才会撒撒娇，嚷嚷着要爸爸喂饭。这个时候，陈斌强一定会满足儿子的愿望，对于他来说，这是最幸福的时刻。

2012年，中国人口福利基金会资助陈斌强1万元钱，帮他购买了一辆新的摩托车。13年初，陈斌强被评选为“2012年感动中国人物”，人基会聘请他担任针对患阿尔茨海默症老人开展的“我的父亲母亲——黄手环公益行动”“孝亲大使”。磐安县教育局将他从镇上调回了县城。他结束了长期的奔波，可以就近照顾母亲和家人。

（2012-09-07 来源：《钱江晚报》）

用爱收获幸福

■ 福建省南平市浦城县河滨街道 杨红仙（自述）

我叫杨红仙，今年40岁，家住浦城县河滨街道胜利社区。首先我要感谢党和政府对我的支持，感谢幸福工程项目办对我的关爱，你们的帮助，不仅改善了我的经济条件，更使我重新获得了生活的信心和希望。

回眸往事，辛酸坎坷历历在目：我丈夫是边防海岛服役军人。作为军嫂的我，要让常年驻守海岛的丈夫安心国防建设，就意味着要学会坚强。

结婚时，没有婚房，我就和父母哥嫂一起住在父亲单位的狭小公房里。有了孩子后，父母一直用微薄的工资给予我们生活上的帮助，日子清贫却也过得平静。然而天有不测风云，2003年，丈夫突然被查出患了癌症，这一消息如同晴天霹雳震得我几次都哭晕过去。父母的鼓励和亲友们的安慰，使我坚强起来。我打足精神擦干眼泪，一边安顿好孩子，一边陪着丈夫在医院接受手术和化疗。由于手术后不适应引出多项并发症，丈夫整整一年半都不能下床。

儿时被父母视为掌上明珠的我以前很怕医生，还会晕针、晕血。但为了丈夫我很快就在军护的帮助下，克服了这些心理障碍，并学会了特级护理知识。我还常常利用学到的护理知识，去

帮助和照顾周边床的病人。

那些年的大年三十，整栋楼的病房里就剩下我们一家三口，吃着别人送来的水饺，三个人唱着歌就这样度过新年。2005年底，年迈的父亲因劳累过度病倒，不久就去世了。家里的顶梁柱倒下了，母亲的头发一夜全白了，背也驼了。我紧紧地抱着母亲，强忍着悲伤的泪水，我知道从此我要挑起的担子更重了。但老天爷还是和我开了个天大的玩笑，没到半年，母亲还是病倒了。

为了能照顾母亲，我也让她住到了部队总院。在总院的两个月里，我一个人照顾着两个病号，忙得连喘气的时间都没有。孩子又小，疲惫和压力让我快要崩溃，彻夜失眠，内分泌严重失调，头发也大把大把的掉了。军医们看到我的遭遇纷纷给我鼓励：“孩子还小，为了孩子你一定要坚强。”2007年，与病魔抗争了5年的丈夫还是走了，母亲经不起一次又一次的打击，几个月后也随他一起去了。这一连串的沉重打击，让负债累累的我几乎失去了生存的念头，要不是还有个年幼的孩子，我肯定也会跟他们一起走了。

县幸福工程项目办得知了我这一情况后，多次找我谈心，让我振作起来，鼓励我创业。2007年底，因我掌握一些护理知识，项目办资助

我6000元，帮我争取到2万元贷款，在县城中心繁华路段开起首家婴幼儿生活馆——爱婴韵馆。创业是艰难的，但我坚信，只要拥有一颗平常心去面对生活，任何困难都会挺过去。我用真诚的微笑和服务对待每一位宝宝，深得妈妈们的信赖，赢得了很好的口碑，第一年就赢利2万元。有了收入，是一件快乐的事，但对于一个负债累累的家庭，还是杯水车薪。县幸福工程项目办的同志，看在眼里，急在心理，经常上门关心指导，并打破常规，从2007年开始，连续五年用幸福工程项目款支持我，使我的爱婴韵馆规模慢慢扩大，收入逐渐增加。

撑起这个店一路很辛苦，但每天能看见那些天真可爱的宝宝的笑脸，我就什么烦恼都没有了，严重的内分泌失调、失眠症，竟然也在每天在和孩子们的欢笑中慢慢好了。我和儿子现在吃、住都在店里，儿子的性格也变得开朗起来了，看着健康成长的儿子，我想，爸爸妈妈和丈夫也能含笑九泉了。

店里现在经常会有宝宝妈妈、邻居来找我分享她们的快乐、痛苦和迷茫，我都会以自身的例子去鼓舞她们，一些曾经抑郁的妈也学会了坚强与自信，有的甚至在周边开起了小店。去年，店里来了个抱着两个月大宝宝的妈妈，一进店，便两眼泪汪汪的，我一愣，忙问“怎么了。”那位妈妈哽咽地说：“杨大姐，前天上午我老公在工业园区做工时，从两层楼高的架子上掉下来，当场摔死了。他每天出门前都会吻下宝宝才去上班的，现在她爸没了，这叫我们怎么活呀。”听她说完我的泪水也夺眶而出，那种失去亲人的悲痛我感同身受，拿来纸巾递给伤心中的宝宝妈妈，

告诉她，这么多年我是怎么从悲痛的阴影中一步步走出来的，那位妈妈反倒被我的痛苦经历给镇住了：“不会吧，你这么年轻会有这么悲痛的经历，你还能这么坚强地鼓励我。”我对她说：“大妹子，孩子是父母生命的延续，不管发生什么事，为了孩子，我们要坚强。孩子健康的成长，逝去的亲人才会安息，我们的生活才会美好起来。”那天我还特地为这个小宝宝免费理了个头发，并告诉她，孩子以后来理发，都免费的，这位妈妈拉着我的手再一次哭了……

爱心浇灌幸福花，我现在已取得高级育婴师的资格证书，日子一天天宽裕起来了。然而，做人不能忘记回报社会，我每天都义务向前来求助的姐妹们讲解婴儿护理知识，养育知识。为了让更多的姐妹们也能创业致富，2010年，我在城关和国道沿线的富岭、仙阳镇增开了三个爱婴韵馆分店，招收6名同我命运相似的姐妹到店里打工，并与县幸福工程项目办联合开办了11期免费培训班，为120多位下岗女工和年轻母亲传授婴幼儿养育知识。

在我的带动下，很多生活困难的母亲，全身心投入到劳动致富的行列。石陂镇二女户张丽丽通过培训，也在当地开了爱婴韵馆，如今生意也十分红火。此外，我还凭借自己多年来的诚信人脉关系，介绍100余名计生户子女到工厂就业，让更多的计生贫困母亲脱贫致富。近年来，我先后被授予县三八红旗手和全国幸福工程脱贫母亲等称号。我坚信：只要心中有信念，就一定会开辟一片大有作为的新天地。我自己这样做着，也要带领身边的姐妹们在追寻幸福的路上描绘更加美好的蓝图。

潘德拉魔盒 二

准妈妈在春季要注意什么

春天到了，不少准妈妈们已经步入到了养生之列了，那么在这万物复苏的春季，正孕育小宝贝的准妈妈们都需要注意哪些养生小常识呢，我们就一起来看看吧！

一、不宜高脂肪饮食

医学家指出，脂肪本身虽不会致癌，但长期嗜食高脂肪食物，会使大肠内的胆酸和中性胆固醇浓度增加，这些物质的蓄积能诱发结肠癌。同时，高脂肪食物能增加催乳激素的合成，促使发生乳腺癌，不利母婴健康。大量医学研究资料还证实，乳腺癌、卵巢癌和宫颈癌具有家族遗传倾向，而且与长期高脂肪膳食有关。如果孕妇嗜食高脂肪食物，势必增加女儿罹患生殖系统癌瘤的危险。

二、不宜高蛋白饮食

医学研究认为，蛋白质供应不足，易使孕妇体力衰弱，胎儿生长缓慢，产后恢复迟缓，乳汁分泌稀少。故孕妇每日蛋白质的需要量应达90-100克。但是，孕期高蛋白饮食可影响孕妇的食欲，增加胃肠道的负担，并影响其他营养物质摄入，使饮食营养失去平衡。研究证实，过多地摄入蛋白质，人体内可产生大量的硫化氢、组

织胺等有害物质，容易引起腹胀、食欲减退、头晕、疲倦等现象。同时，蛋白质摄入过量，不仅可造成血中的氮质增高，而且也易导致胆固醇增高，加重肾脏肾小球滤过功能的负担。还有学者认为，蛋白质过多地积存于人体结缔组织内，可引起组织和器官的变性，易使人罹患癌症。

三、不易高糖饮食

意大利比萨国家研究院的医学家们发现，血糖偏高组的孕妇生出体重过高胎儿的可能性、胎儿先天畸形的发生率、出现妊娠高血压综合症或需要剖腹产的机会，分别是血糖偏低组孕妇的3倍、7倍和2倍。另一方面，孕妇在妊娠期肾排糖功能可有不同程度的降低，如果血糖过高则



会加重孕妇的肾脏负担，不利孕期保健。大量医学研究表明，摄入过多的糖分会削弱人体的免疫力，使孕妇机体抗病力降低，易受细菌、病毒感染，不利优生。

四、不宜高钙饮食

孕妇盲目地摄入高钙饮食，如大量加服钙片、维生素D等，对胎儿有害无益。营养学家认为，孕妇补钙过量，胎儿有可能得高血钙症；出生后，患儿会囟门过早关闭、颞骨变宽而突出、鼻梁前倾、主动脉窄缩等，既不利于孩子的生长发育，又有损后代的容颜美。一般说来，孕妇在妊娠早期每日需钙量为800毫克，只要从日常的乳制品、鱼、肉、蛋等食物中合理摄取就够了。

五、不宜过度咸食

有些孕妇由于饮食习惯嗜好咸食，尤其是北方居民较严重。现代医学研究认为，食盐量与高血压发病率有一定关系，食盐摄入越多，发病率越高。众所周知，妊娠高血压综合症是孕期妇女特有的一种疾病，其主要症状为浮肿、高血压和蛋白尿，严重者可伴有头痛、晕眩等自觉症状，甚至发生子痫而危及母婴安康。孕妇过度咸食容易引发妊娠高血压综合征，因此，专家建议孕妇每日食盐摄入量应为6克左右。

六、不宜嗜食酸性饮食

孕妇在妊娠早期可出现挑食、食欲不振、恶心、呕吐等早孕症状，不少人嗜好酸性饮食。然而，联邦德国有关科学家研究发现，妊娠初期如果母体大量摄入酸性药物或其它酸性物质，可

能会影响胚胎细胞的正常分裂增殖与发育生长，并易诱发遗传物质突变，导致胎儿畸形。随着胎儿日趋发育成熟，其组织细胞内的酸碱度与母体逐步接近，受影响的程度会逐渐减小。因此，孕妇在妊娠初期不宜多用酸性药物或酸性饮食。

七、不宜滥服温热补品

孕妇由于周身的血液循环系统血流量明显增加，心脏负担加重，子宫颈、阴道壁和输卵管等部位的血管也处于扩张、充血状态，加上孕妇内分泌功能旺盛，分泌的醛固酮增加，容易导致水、钠潴留而产生水肿、高血压等病症。再者，孕妇由于胃酸分泌量减少，胃肠道功能减弱，会出现食欲不振、胃部胀气、便秘等现象。在这种情况下，如果孕妇经常服用温热性的补药、补品，势必导致阴虚阳亢、血热妄行，加剧孕吐、水肿、高血压、便秘等症状，甚至引发流产或死胎等。

八、不宜食用霉变食品

当孕妇食用了被霉菌毒素污染的农副产品和食品，不仅会发生急性或慢性食物中毒，甚至可殃及胎儿。因为在妊娠早期的2-3个月，胚胎着床发育，胚体细胞正处高度增殖、分化阶段，霉菌毒素的侵害可使染色体断裂或畸变，导致产生遗传性疾病或胎儿畸形，如先天性心脏病、先天愚型等，有的甚至使胎儿停止发育而发生死胎、流产。另一方面，在妊娠中后期，由于胎儿各器官功能尚不完善，特别是肝、肾的功能十分脆弱，霉菌毒素也会对胎儿产生毒性作用。大量医学研究资料证实，霉菌毒素是一种强致癌物质，可使母胎患肝癌、胃癌。



冬天悄悄的走了，春天悄悄的来了，万物复苏，生机盎然。刚过完年，您是否觉得您也需要活动活动筋骨，调整调整状态进入工作中呢？

俗话说，一年之计在于春，其实，春季还是您养生健体的关键时刻呢？怎样在这欣欣向荣的春季，让您的身体也

Tip 1

春季应该多旅游。茵为在寒冷的冬季里，身体被厚厚的棉衣捂了两三个月，体温调节中枢和内脏器官的功能亦有不同程度下降，肌肉和韧带长时间不活动，更是需要舒活锻炼，极需外出踏青赏景，既锻炼了身体，又陶冶了情操。

特别是，春天的郊野，空气清新，枝条吐绿，芳草茵翠，鲜花斗艳，百鸟争鸣，置身于如此优美的大自然怀抱，简直令人陶醉，所以自古以来，人们最喜踏青春游。

Tip 2

春季宜多散步。春暖花开之际，散步是一种值得推广的养生保健方法。一天紧张繁忙工作之后，到街头巷尾走一走，可以很快消除疲劳，由于腹部肌肉收缩，呼吸均匀乃至加深，利用血液循环，增加胃肠消化功能。

众多寿星的长寿秘诀之一，就是每日要有一定时间散步，尤其更重视春季散步，茵为春季气候宜人，万物生发，更有助于健康。

散步要不拘形式，量力而行，切勿过度劳累。



Tip 3

晨起提倡宜伸懒腰。之所以提倡晨起宜伸懒腰，是因为经过一夜睡眠后，人体松软懈怠，气血周流缓慢，故方醒之时，总觉懒散而无力，此时若四肢舒伸，伸腰展个舒，全身肌肉用力，并配以深吸深呼，则有吐故纳新、行气活血、通畅经络关节、振奋精神的作用，可以解乏、醒神、增气力、活肢节。

祖国医学认为，“人卧血归于肝”，“人动则血流于诸经”，经过伸懒腰，血液循环加快，全身肌肉关节得到了活动，睡意全无，头脑清楚，同时，激发了肝脏功能，符合春季应该养肝之道。四是多做户外活动。上面所说的春游、散步，皆属于户外活动的范畴，因为内容丰富，故单列一项介绍。所谓户外活动，就是指在室外、庭院、公园、大自然中搞些运动，如钓鱼、赏花、散步、郊游、练气功、打太极拳等。

由于在室外，空气中的维生素较丰富，这种维生素就是空气中的负离子，负离子虽见不到，摸不着，却无时无刻不在“飘游”，是地球上生物维持利于骨骼的生长发育、对预防儿童的佝偻病和中老年人的骨质疏松症都十分有益。当然，适宜春季锻炼的项目还有很多，这里就不一一介绍了。

下面，再谈一下春季运动的注意事项。春季雾多，风沙也大，因此，锻炼时肢体裸露部分不宜过大，以防受潮寒诱发关节疼痛；也不要尘土随风飘飞的地方锻炼，并要学会鼻吸口呼，不要呛风。

运动前要做好准备活动，先抡抡臂、踢踢腿、转转腰，身体的肌肉、关节活动开以后，再做剧烈运动。锻炼身体要全面，既要选做四肢伸展的动作，又要顾全背腹和胸腰部的屈伸动作。在锻炼中或锻炼后，不要在茸茸草地上随处躺卧，因为这样引起风湿性腰痛或关节炎。

锻炼时的最高心率应在 130 ~ 150 次 / 分左右。注意脱穿衣服，预防感冒。如果身上出了忽汗要随时擦干，不要穿着湿衣服让冷风吹，以免着凉引起疾病。春季锻炼还要注意的，在初春时晨炼不要太早。这是因为早春二月，清晨气温低，冷气袭人，如果太早外出锻炼易受“风邪”的侵害，轻者患伤风感冒，重者引发关节疼痛，胃痛发作，甚至能使人冻歪嘴，患面神经麻痹、心绞痛等病。

还有，据环境监测表明，一年中，夏秋两季空气最清洁，冬春季头一二月空气污染严重，在一天中，早晨 6 点左右为空气污染高峰期、运动越剧烈。吸入的空气越多，受污染的程度就越大。由上可知，早春晨炼不能起得太早，一般来说，以太阳将出来时起床锻炼较为适宜。



Tip 4

保持心情舒朗的养生观 春季养生小常识还有一个很重要的穴位“太冲穴”。中医认为春季木旺肝火盛，如果日常生活工作遇到不顺心的事，就会脾气大容易发。胆红素高是西医的说法，在中医里面，就是木旺肝气盛。有一个穴位可以缓解，在脚背上的拇指和食指骨头交汇处，有一个穴位叫太冲穴，早晚穴位这个穴位可以平肝气，舒郁结。不仅春季可以自己经常按摩，日常工作被老板训了、生活遇到不平事了，都可以按摩这个太冲穴。只要常持逢事遇物心情舒朗的养生观，其实养生的根本目的也就达到了。

Tip 6

精神要养足。人的精神活动必须应气候的变化。人体受季节影响最大的时候是过渡之际。现代医学研究表明，不良的情绪易导致肝气郁滞不畅，使神经内分泌系统功能紊乱，免疫功能下降，容易引发精神病、肝病、心脑血管病、感染性疾病。因此，春天应注意情志养生，保持乐观开朗的情绪，以使肝气顺达，起到防病保健的作用。春天要力戒动怒，更不要心情抑郁，要做到心胸宽阔、豁达乐观；身体要放松，要舒坦自然，充满生机。



Tip 5

起居要有规律。在春天到来之时，人体阳气渐趋于表，皮肤舒展，末梢血液供应增多，汗腺分泌也增多，身体各器官负荷加大，而中枢神经系统却发生一种镇静、催眠作用，肢体感觉困倦。这时千万不可贪图睡懒觉，它不利地阳气升发。为了适应这种气候转变，在起居上应早睡早起，经常到室外、林阴小道、树林中去散步，与大自然融为一体。

Tip 7

要注意经常锻炼。春季绿色植物增多，空气中的阴离子倍增。在这样的环境下锻炼，有助于提高生理机能和健康水平，还有利于调节情绪，因此，宜多做些户外活动，如做操、散步、踏青、打球、放风筝、钓鱼、赏花、慢跑、打太极拳等，让机体吐故纳新使筋骨得到舒展，为一年的工作学习打下良好的基础。实践证明，春季经常参加锻炼的人，抗菌素病能力强、思想敏捷、不易疲劳、办事效率高。

Tip 8

要注意身体保暖。春天到来天气转暖，致病的细菌、病毒等随之生长繁殖，因而流行性感、麻疹、流行性脑膜炎、猩红热、肺炎等传染病更容易发生。患有高血压、心脏病的中老年人，更应注意防寒保暖，以预防中风、心肌梗塞等病的发生。

Tip 9

要多补充水。春季风大，气候干燥，水分缺乏，应多喝白开水补充体液，增强血液循环，促进新陈代谢。多饮水还可以促进腺体，尤其是消化腺和胰液，胆汁的分泌，以利消化吸收和废物的排除，减少代谢产物和毒素对肝脏的损害。

Tip 10

日常保健时刻牢记健康家居 春季养生在我们在健康家居中要注意的是流感、流脑的肆虐，但麻疹、猩红热、肺炎也是易发病，故大家要做好预防措施，保持室内空气流通及加强锻炼，提高机体的防御能力。还有春季虽暖和，但别急着减衣服，因早春气温乍暖乍寒，如同孩儿脸，说变就变，常有寒潮来袭。特别是老年人，气弱骨疏，抗病力差，稍受风寒，易发宿疾。因骤冷会使血管痉挛，血液粘稠，血流速度减慢，脏器缺血，于是感冒、肺炎、气管炎、哮喘、关节炎、偏头痛、冠心病等便会接踵而至。故当此时，应防风御寒，时备夹衣，遇暖易之，棉衣不可顿去。春季衣着款式应宽松舒展，纯棉织品吸湿性好，暖和又贴身，是内衣的合适选料。



Tip 11

日常牢记健康家居 春季养生在我们在健康家居中要注意的是流感、流脑的肆虐，但麻疹、猩红热、肺炎也是易发病，故大家要做好预防措施，保持室内空气流通及加强锻炼，提高机体的防御能力。还有春季虽暖和，但别急着减衣服，因早春气温乍暖乍寒，如同孩儿脸，说变就变，常有寒潮来袭。特别是老年人，气弱骨疏，抗病力差，稍受风寒，易发宿疾。因骤冷会使血管痉挛，血液粘稠，血流速度减慢，脏器缺血，于是感冒、肺炎、气管炎、哮喘、关节炎、偏头痛、冠心病等便会接踵而至。故当此时，应防风御寒，时备夹衣，遇暖易之，棉衣不可顿去。春季衣着款式应宽松舒展，纯棉织品吸湿性好，暖和又贴身，是内衣的合适选料。

简单才能不累， 适度才能不悔

■ kuzhexiao

有一种境界叫超然，有一种达观叫了然，有一种天真叫自然，有一种态度叫悠然，有一种成就叫斐然，有一种繁盛叫蔚然，有一种愉悦叫欣然，有一种释怀叫惠然，而我要的那种幸福，是淡然。

人，大事难事，看担当，逆境顺境，看胸襟。是喜是怒，看涵养，有舍有得，看智慧，是成是败，看坚持。走正确的路，放无心的手，结有道之朋，断无义之友，饮清静之茶，戒色花之酒，开方便之门，闭是非之口。

凡事顺其自然，遇事处之泰然；得意之时淡然，失意之时坦然；艰辛曲折必然，历尽沧桑悟然。遵循简单才不会累，秉承宽容才不会气；学会忘记才不会愁，知道惧怕才不会危；甘于示弱才不会伤，保持低调才不会亏；

愿意放弃才不会苦，适度知足才不会悔；记住感恩才不会怨，懂得珍惜才不会愧。人生，在心淡中求满足，在尽责中求心安，在奉献中求快乐，在忠诚中求幸福。

一生中，只要心淡如菊，声名显著，就会守之以敛藏；人生，顺其自然，淡然处之，你的生活就会充满阳光，人生就会幸福快乐，生命就会精彩灿烂。

简单的快乐有两种人：一种是孩子，一种是彻悟人生的智者。物质可以买到快乐，但持续的快乐来自于内心深处的精神快乐。之所以生活得比较愉快，是因为你学会了放大美好。

人生的快乐在于自己对生活的态度，快乐是自己的事情，只要愿意，你可以随时调换手中的遥控器，将心灵的视窗调整到快乐频道。学会快乐，即使难过，也要微笑着面对。

学会孤独，没有谁会把你当宝护着。学会独立，不能再一味的麻烦别人，自己的事自己做。学会绝情，该滚的就滚，该留的就留。学会长大，不能再那么任性。学会忘记，不能活在过去的时光中。

心情，是一种感情状态，拥有了好心情，也就拥有了自信，继而拥有了年轻和健康。就拥有了对未来生活的向往，充满期待，让我们拥有一份好心情吧，因为生活着就是幸运和快乐。

给自己一份好心情，让世界对着你微笑：给别人一份好心情，让生活对我们微笑，好心情是人生的财富，让好心情与我们时时相伴。

人就这么一辈子，开心也是一天，不开心也是一天，所以你一定要给力开心。人就这么一辈子，做错事不可以重来，碎了的心难以再愈合，

所以你一定不能后悔。人就这么一辈子，过了今天就不会再有另一个今天，一分一秒都不会再回头，所以你一定要珍惜分分秒秒。

请你记得时刻都要快乐着，幸福着。有一种追求，明明是失望，却不愿回头。有一种努力，明明是失败，却不愿停止。有一种喜欢，明明是错误，却不愿松手；有一种美好，明明是幻想，却不愿醒悟。生命中，好多的事是这样，生活中，好多的情是这样，没有理由，也无需理由，爱就是爱，喜欢就是喜欢，没有结果，也无须结果，心甘情愿，无怨无悔。

生活没有真正的完美，只有不完美才是最真实的美；生活没有一帆风顺的，只有披荆斩棘才能路路顺；生活没有永远的成功，只有在挫折中站起才是真正的成功，只有闪光的人生才算是生命的永恒。

不要悲观地认为自己很不幸，其实比你更不幸的人还很多；不要乐观地认为自己很伟大，其实你只是沧海之一粟。

学会适应，让你的环境变的明亮；学会调节，让你的心情不再忧伤；学会宽容，让你的生活没有烦恼；学会奉献，让你的生活充满阳光。

其实天很蓝，阴云总要散；其实海不宽，彼岸连此岸；其实泪也甜，当你心如愿。用情感看世界是一场悲剧，用理智看才是一场喜剧。

有时候不是不懂，只是不想懂，有时候不是不知道，只是不想说出来。有时候不是不明白，而是明白了也无能为力，于是就保持了沉默。

有些话，适合藏在心里，有些痛苦，适合无声无息的忘记，有些回忆，只适合偶尔拿出来回味。

很多事情，当经历过，自己知道就好，很多改变，不需要说出来的，自己明白就好。所有的日子，都会到来，所有的日子，又都会过去，一切仿佛发生了，又仿佛一切没有发生。

所谓的回头已是百年身，所谓的沧海桑田，所谓的海枯石烂，所谓的洞中才数日，世上已千年。那一切的一切，都会过去，那些可以让我们珍贵的东西，原本不多

因此，活得糊涂的人，容易幸福，活得太清醒的人，容易烦恼。清醒的人看得太真切，凡事太过较真，烦恼无处不在。糊涂的人，不知如何计较，虽然简单粗糙，却因此觅得人生的大境界。

你喜欢仰慕着别人的幸福，却发现自己也被别人仰望着、羡慕着。你的幸福常在别人眼里，却不在自己心里，学会珍惜。很多事情，是需要亲身体验才有切肤之感的，伤过才知疼痛的滋味，哭过才知无助的绝望，傻过才知付出的不易，错过才知拥有的可爱。有些故事，不一定要讲给所有人听，有些悲伤，不一定谁都会懂。有些伤口，时间久了就会慢慢长好，有些委屈，受过了想通了也就释然了。有些伤痛，忍过了疼久了也成习惯了，有些藏在心底的话，不想说也就没必要说了。

其实，并不是所有的痛，都可以呐喊，不是所有的爱，都可以表白。体验了失误，才会更好的选择，体验了失败，才会更好的把握。体验了失去，才会更好的珍惜，只有体验过了，你才真正懂得，没有什么不可以割舍，不可以放下。

人生就是这样，遵循简单就不累，适度知足才不悔！

生命本来没有名字

■ 周国平

这是一封读者来信，从一家杂志社转来的。每个作家都有自己的读者，都会收到读者的来信，这很平常。我不经意地拆开了信封。可是，读了信，我的心在一种温暖的感动中颤栗了。

请允许我把这封不长的信抄录在这里——

“不知道该怎样称呼您，每一种尝试都令自己沮丧，所以就冒昧地开口了，实在是一份由衷的生命对生命的亲切温暖的敬意。”

“记住你的名字大约是在七年前，那一年翻看一本《父母必读》，上面有一篇写孩子的或者是写给孩子的文章，是印刷体却另有一种纤柔之感，觉得您这个男人的面孔很别样。”

“后来慢慢长大了，读您的文章便多了，常推荐给周围

的人去读，从不多聒噪什么，觉得您的文章和人似乎是很需要我们安静的，因为什么，却并不深究下去了。”

“这回读您的《时光村落里的往事》，恍若穿行乡村，沐浴到了最干净最暖和的阳光。我是一个卑微的生命，但我相信您一定愿意静静地听这个生命说：‘我愿意静静地听您说话……’我从不愿把您想象成一个思想家或散文家，您不会为此生气吧。”

“也许再过好多年之后，我已经老了，那时候，我相信为了年轻时读过的您的那些话语，我要用心说一声：谢谢您！”

信尾没有落款，只有这一行字：“生命本来没有名字吧，我是，你是。”我这才想到查看信封，发现那上面也没有寄信人的地址，作为替代的是“时

光村落”四个字。我注意了邮戳，寄自河北怀来。

从信的口气看，我相信写信人是一个很年轻的刚刚长大的女孩，一个生活在穷城僻镇的女孩。我不曾给《父母必读》寄过稿子，那篇使她和我初次相遇的文章，也许是这个杂志转载的，也许是她记错了刊载的地方，不过这都无关紧要。令我感动的是她对我的文章的读法，不是从中寻找思想，也不是作为散文欣赏，而是一个生命静静地倾听另一个生命。所以，我所获得的不是一个作家的虚荣心的满足，而是一个生命被另一个生命领悟的温暖，一种暖入人性根底的深深的感动。

“生命本来没有名字”——这话说得多么好！我们降生到世上，有谁是带着名字来的？又有谁是带着头衔、职位、

身份、财产等等来的？可是，随着我们长大，越来越深地沉溺于俗务琐事，已经很少有人能记起这个最单纯的事实了。我们彼此以名字相见，名字又与头衔、身份、财产之类相联，结果，在这些寄生物的缠绕之下，生命本身隐匿了，甚至萎缩了。无论对己对人，生命的感觉都日趋麻痹。多数时候，我们只是作为一个称谓活在世上。即使是朝夕相处的伴侣，也难得以生命的本然状态相待，更多的是一种伦常和习惯。浩瀚宇宙间，也许只有我们的星球开出了生命的花朵，可是，在这个幸运的星球上，比比皆是利益的交换，身份的较量，财产的争夺，最罕见的偏偏是生命与生命的相遇。仔细想想，我们是怎样地本末倒置，因小失大，辜负了造化的宠爱。

是的——我是，你是，每

一个人都是一个多么普通又多么独特的生命，原本无名无姓，却到底可歌可泣。我、你、每一个生命都是那么偶然地来到这个世界上，完全可能不降生，却毕竟降生了，然后又将必然地离去。想一想世界在时间和空间上的无限，每一个生命的诞生的偶然，怎能不感到一个生命与另一个生命的相遇是一种奇迹呢。有时我甚至觉得，两个生命在世上同时存在过，哪怕永不相遇，其中也仍然有一种令人感动的因缘。我相信，对于生命的这种珍惜和体悟乃是一切人间之爱的至深的源泉。你说你爱你的妻子，可是，如果你不是把她当作一个独一无二的生命来爱，那么你的爱还是比较有限。你爱她的美丽、温柔、贤惠、聪明，当然都对，但这些品质在别的女人身上也能找到。惟独她的生命，作为

一个生命体的她，却是在普天下的女人身上也无法重组或再生的，一旦失去，便是不可挽回地失去了。世上什么都能重复，恋爱可以再谈，配偶可以另择，身份可以炮制，钱财可以重挣，甚至历史也可以重演，惟独生命不能。愈是精微的事物愈不可重复，所以，与每一个既普通又独特的生命相比，包括名声地位财产在内的种种外在遭遇实在粗浅得很。

既然如此，当另一个生命，一个陌生得连名字也不知道的生命，远远地却又那么亲近地发现了你的生命，透过世俗功利和文化的外观，向你的生命发出了不求回报的呼应，这岂非人生中令人感动的幸遇？

所以，我要感谢这个不知名的女孩，感谢她用她的安静的倾听和领悟点拨了我的生命的性灵。她使我愈加坚信，此



生此世，当不当思想家或散文家，写不写得出漂亮文章，真是不重要。我唯愿保持住一份生命的本色，一份能够安静聆听别生命也使别生命愿意安静聆听的纯真，此中的快乐远非浮华功名可比。

很想让她知道我的感谢，但愿她读到这篇文章。

作品鉴赏

这篇散文语言质朴。虽无华丽的辞藻，但却表达了作者对生命最本真的认识，启人心智，发人深思。

作者从引述一封匿名读者的来信切入，接着谈了对这封信的感受，然后由此及彼，由信中的一句话引出话题“生命”——生命本来没有名字。的确，在当今物欲横流的社会里，很多人为名利而终日奔波，正如作者所说的“随着我们长大，越来越深地沉溺于俗务琐事，已经很少有人能记起这个最单纯的事实了……即使是朝夕相处的伴侣，也难得以生命的本然状态相待，更多的是一种伦常和习惯”。确实，在当今快节奏的社会里，我们中的大多数已经忘记了自己，淡化了生

命的纯真。没有时间卸下自己肩上的重荷，轻轻地舒口气。喝口水。然后躺在慵懒的阳光里。晒晒自己疲惫的灵魂；避开蝇营狗苟，明争暗斗，孤独地踟蹰一下，静静地默处一会儿，聆听阳光下花开的声音，享受我们的生命与自然的天籁之音的纯真。“人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已。”与其身心疲惫，不如轻松自然。所以淡泊宁静，不仅要舒展自己的生命，还要珍爱我们周围一切有生命的个体，如作者说“两个生命在世上同时存在过，哪怕永不相遇，其中也仍然有一种令人感动的因缘……如果你不是把她当作一个独一无二的生命来爱，那么你的爱还是比较有限的”。就让我们来爱自己。更爱别人，少一些挂碍，多一些宽容吧！

列夫·托尔斯泰说：“生命就是一切。生命就是上帝。……在有生命的时候，就有那种感知神灵的快乐。爱生命就是爱上帝。”所以，我们要倍加珍爱自己的生命，珍爱和你有联系的每一个人的生命，哪怕从前有过不愉快，那也是一种缘分，正如席慕蓉说的“前

世的五百次回眸，才换得今生的擦肩而过”。也许随着时间的流逝，彼此会“度尽艰难兄弟在，相逢一笑泯恩仇”。这样，我们自己的生命得到了释放，别人的生命也得到了敬畏。陶渊明悟到了生命的本色。才有弃官归隐，“采菊东篱下，悠然见南山”的闲适与返璞归真；一位母亲在儿子因两位少年的恶作剧而丧生后，强抑哀伤和愤怒，选择了对两位少年进行上帝般的宽恕。这份仁慈和宽容，拯救了两颗步入迷途的心灵，拯救了两个濒临破碎的家庭，也拯救了孤寂苦难的自己。这位母亲懂得了生命本来没有名字的内涵和外延。世上什么都可以重复。恋爱、配偶、身份、钱财、历史，唯独生命是一次性的，一旦失去。再也无法挽回，所以，“与每一个既普通又独特的生命相比，包括名声地位财产在内的种种外在遭遇实在粗浅得很”。

所以，在我们有限的生命征途中，永远保持住一份生命的本色，聆听彼此生命与生命相遇的最纯真的声音，也就不辜负造化对我们生命的宠爱，不枉来此一生了。



爱心光荣榜

2013年2月1日——2月28日 捐款明细 单位：人民币（元）

林杰生 888	郑可 200	杨帆大哥 4000	林杰生 888	梁枋心 200	林杰生 668
刘牧昕 3000	林杰生 888	嘟嘟 300	刘锴 2000	刘锋 250	kiki 168.88
林杰生 2000	林杰生 888	张斌 300	草草 300	林杰生 666	林杰生 1889
刘欣 2000	林杰生 888	刘孟玲 300	张鹏 180	胡颖瑾 250	林杰生 168
林杰生 888	郑嘉楠 300	强勇 170	林杰生 666	夏艳丽 200	林杰生 168
林杰生 1889	林杰生 1689	林杰生 666	刘昕露 200	林杰生 1689	林杰生 1689
林杰生 1888	林杰生 666	林杰生 666	黄雷鸣 200	沈琦 600	陈强 200
陈水清 1500	林杰生 666	王长明 200	张珉新 155	陈丽 500	马晓明 200
金晓东 1500	金晓东 1500	500	俞银娣 200	林杰生 128	金晓东 1500
林杰生 1288	王民明 500	林杰生 200	王惠玉 120	刘荣 500	ollyxc0 200
陈琦 1000	林杰生 1000	沈蕴慧 200	zsax-s 110	潘知营 1000	袁文娜 200
林杰生 1000	个人 200	109	李存军 300	戴畅 200	姜秋红 105
黄秀真 1000	400	董国建 200	张奕 105	刘鑫 200	彭蕾 1000
刘文宗 300	戴畅 200	105	林杰生 889	王惠玉 300	李佳伟 100
王惠玉 105	林杰生 888	300	林杰生 888	刘赟坤 200	杜晓鑫 100
苏云 300	林杰生 888	王泽丹 300	黄泽臣 200	星空+小云 100	200
许慧 100	王大伟 100	罐头 100	韩佳琪 100	于红丽 100	闫华 100
黄佳佳 100	黄少莹 100	林杰生 100	郑戌华 100	陈金生 100	陈伟伟 100
王启冠 100	黄少莹 100	刘祥 100	常乐 100	庄国林 100	陈伟伟 100
徐悦 100	李淼 100	张子奇 100	谭荣东 100	邓安明 100	黄华辉 100
谭荣东 100	柴晓丽 100	谭荣东 100	林韵 100	黄华辉 100	施惠康 100
谭荣东 100	温剑霞 100	罗伟健 100	王惠玉 100	罗伟健 100	陈巍 100
齐大海 100	陈晓彬 100	董纯宇 100	王惠玉 100	郭静 100	陈敏 100
马晓军 100	何谦 100	婶婶小白 100	郭静 100	陈敏 100	陈娇 100

何谦	100	易君	100	冯超凡	100	吴凯尔	100	张海川	100	赵伟业	100
陈梅	100	陈敬华	100	杨小炼	100	李玉田	100	魏霄	100	王艳	100
恒鑫	100	王夷平	100	张海川	100	王凡	100	谢封光	100	员牟	100
魏鑫	100	张杰	100	刘祥	100	徐沛	100	高素	100	林杰生	100
关世豪	100	刘建亭	100	王惠玉	100	刘晶晶	100	滕春晖	100	张磊	100
郑宇	100	叶凌云	100	林杰生	100	程晓月	100	邵意	100	王怡	100
王怡	100	雷磊	100	陈志开	100	张磊	100	李扬华	100	田野	100
黄华辉	100	叶淑媛	100	陈志开	100	郑冰	100	刘伟	100	徐家皓	100
个人	100	施易	100	林杰生	100	许秋燕	100	徐家皓	100	姚志高	100
严浩	100	施易	100	ping聚四海	100	杨志杰	100	王姐 68	88	evans	100
陈洁生	100	吕志强	100	赵航远	100	王新敏	100	陈祥龙	100	刘春育	100
林杰生	100	欧红	100	沈少峰	100	江燕	88	陈莉萍	55	刘利	55
王大伟	100	徐家皓	100	杨莉	100	王惠玉	80	王宇	50.99	黄华辉	100
宣春波	100	韩中天	50	赵燕	100	常晶	100	林婵媛	50	刘博慧	50
鄂晓野	100	朱振华	100	吴娟	100	周晓楠	100	曾颖怡	50	吕玉明	100
赵勇	100	刘博慧	50	袁璋	100	邱昌恒	100	由雪伟	50	俞育敏	50
陈晓春	100	彭寒婷	100	陈晓春	100	周剑锋	100	邓小贤	50	白东明	50
李雯雯	100	王璋悦	100	张亚朋	100	汤竞雄	100	卢勇	50	陈勇	50
叶艾飞	100	曾凌燕	100	严小龙	100	屠剑威	100	丁振东	50	张航	50`
高俊	50	陈晓春	100	赵川	100	梁戌	100	陆琦	100	耿波	50
梁玉萍	100	许璐	100	霍飞	100	罗庆元	100	穆晓黎	100	罗庆元	100
蔡勇	50	雷著宁	50	黄洪勇	70	孙亮	100	罗庆元	100	王健	66
张佳	50	吴冠仰	100	黄华辉	100	李岭	66	曾利国	50	于小雁	100
邹敬洁	100	甘霖	60	王宇光	50	曹春艳	100	张国明	100	张洪杰	60
江唐美子	100	何世炯	100	甘霖	60	杨鐔绮	50	杨宁波	60	兰洁	50
梅丽	100	张国明	100	刘思远	60	徐明波	50	张奕	100	罗伟健	89.55
徐明波	50	杨军	100	张伟	100	胡雅岚	60	王海斌	50	张冬梅	50
吴雪钰	50	李楠	50	梁婉姬	50	王飞	50	袁刚	50	冯秀芳	50
王琼	50	鄂晓野	50	刘黎明	50	李敏	50	张文涛	50	雷著宁	50
温晓艳	50	雷著宁	50	李彬	50	易君	50	王灵洁	50	胡宇航	50

王毅宏 50	童世泉 50	刘艳梅 50	金燕儿 50	闫勇 50	汪洋 50
范国锋 50	李胜阳 50	李莹 50	潘晓丹 50	张帆 50	汪洋 50
范国锋 50	刘端林 50	赖韶惠 50	陈欣宇 50	吴凯尔 50	张技 50
黎文达 50	郝战国 50	张文涛 50	陈欣宇 50	王大以 50	徐家皓 50
吴凯尔 50	个人 50	个人 50	吴艳君 50	陈振松 50	张剑 50
个人 50	王玉婷 50	雷著宁 50	徐家皓 50	沈志 50	李灿锋 50
个人 50	王曙龙 50	雷著宁 50	许志坚 50	王含 50	夏委 50
汤滢 50	赵明亮 50	王毅宏 50	徐家皓 50	陈佳 50	陈屹 50
汤滢 50	李晶晶 50	林思 50	王继伟 50	叶俊鹏 50	徐家皓 50
刘辉 50	赵洪亮 50	徐怡 50	许栋良 50	倪之群 50	唐华 50
游魂 50	罗小燕 50	李智艳 50	朱思萌 50	雷诗莹 50	徐家皓 50
鄂晓野 50	黄莉莎 50	王福亮 50	韩冰 50	李峻宇 50	朱明晖 50
华营 50	徐家皓 50	王博 50	韩佳琪 50	朱明晖 50	秦川 50
吴凯尔 50	蔡亦丰 50	任航 50	陈柯 50	广州妙音 50	黄照群 50
黄鹿鹿 50	宝贝辉子 50	许宁 50	张达疆 50	许智勇 50	Diep 50
王凤娟 50	丁振东 50	陈冰娥 50	邵小帅 50	胡元 50	张华中 28
陈伟建 20	叶艾飞 50	陈伍涛 50	曾莉华 26	黄张华 20	何雷 20
刘吉 50	王萍萍 50	罗彤红 25	孙俊丽 20	张鹏 42.68	刘娟 22
张怡 50	何浩千 50	王姐 68 22	赖远洪 20	包贵升 20	刘昌辉 20
李克勤 50	杨兆恩 50	江燕 22	韩冬 20	黄浩 20	殷小宁 20
陈超群 50	沈岑 50	耿子涵 22	林俐 20	郑源 20	林玉光 20
赵靖 50	季益平 50	王超 33	王志毅 20	张春田 20	王学志 40
杨帆的小孩 50	金慧慧 40	邓璟 50	于盛 32	蔡键 20	陈红朝 20
杨帆的姐姐 50	山泉滔 50	高俊 30	沈文波 20	陈飞晖 20	王波 20
胡娟娟 50	张青 39	潘任冬 50	陈岚飞 35	薛超 20	陈敏炜 20
董凡 50	陆志泉 30	周慧 20	黄堂裕 20	王光辉 20	黎文达 20
郭慧雯 50	韩腾奇 20	黄敏清 20	林继荣 20	何旺卫 20	王建强 20
郑煦贤 50	陈春荣 30	卢艺方 50	黄浩 30	陈哲 20	赵明爽 20
李梦茹 50	星海 30	赵哲凌 20	姚勇 20	蔡利军 50	熊瑛 30
丁连花 50	黄於佳 30	赵小乙 20	陈建 20	许婷婷 50	高煦婷 30

程晓蕾 50	高俊 20	谢鹤燃 20	陈文锋 50	黄浩 30	黄子浩 20
陈俊 50	吴伟平 30	周玮薇 20	陈丹妮 20	李亮 50	刘端林 30
肖君 50	黄浩 30	段铁男 20	胥京广 20	赵洪亮 20	许冬 20
陆兴木 50	韩俊萍 30	王龄童 20	娄岭超 20	魏亚男 20	杨智清 20
赵献良 50	韩俊萍 30	唐松夏 20	王婷婷 20	陈俊松 20	黄民杰 20
杨丽娟 50	蔡伟民 30	丁海建 20	李会会 20	陈俊松 20	杨又富 20
陆晓 20	李育华 20	徐延国 20	尉林玉 20	林家旭 20	沈乐 20
二二家族爱杰娜	800	张杰的星星婶婶小白	188	四海一线虹霞	100
四海一 sukiyuk	300	四海一线 - 齐齐姨妈	300	四海 --- 小手手被炸了	100
ROEBUCK P J	39410	辰丝雨 孤独的鱼	170	四海一线小灵姐	105
广西歌迷会 + 王姐 68	160	广西歌迷会 + 齐齐姨妈	160	四海一线 -- 青青荷叶	666
四海一线 -- 星空视野	120	四海一线 -- 老白	105	四海一线 - 港星闪闪	100
四海一线 - 明日星辰	120	四海游魂② 齐齐姨妈	340	四海一线 - 人海一颗星	100
支付宝（非注册用户）	100	四海一线 - 瓶子	100	广西歌迷会 + sukiyuk	80
四海一线 - 忙忙	80	可爱雨儿爱包包	80	广西歌迷会 + NO-last	80
广西歌迷会 + 学生团飘玲	80	广西歌迷会 + 下 1 羽 2 了	80	广西歌迷会 + 泪 1023	80
杨帆的哥姐	100	广西歌迷会 + 爱涛涛迷儿	80	杨帆的小孩	100
广西歌迷会 + 教主 530	80	广西歌迷会 + Wangzyjason	80	广西歌迷会 + 江苏姨妈	80
四海 - 微笑	50	只为你着魔	30	ping 聚四海	30
支付宝（非注册用户）	20	四海 Cherry-wl 王姐 68	179		
广西歌迷会 + 星空一直有我	80	广西歌迷会 + JASON 蓝色世界	80		
广西歌迷会 + 唯爱星空 cherry	80	四海受包 40 岁星星 星空视野	189		
广州修美生物科技有限公司	2000	四海 fromTPcoast 仰望星空 03070, herry_wl	298		
拉卡拉支付有限公司	136.13	四海 hylby 媛儿是星星控, hh_ 人	200		
四海 Cherry-wl 星空视野, 星空下的松宝	490	四海 hylby 星空一直有我, 教主	530		
四海 Cherry-wl 下一次幸福擦肩, 佳 to 杰	490	张杰的星星 -- 四海的 TW 黑	100		
四海 Cherry-wl, 海南梦包, 齐齐姨妈	490	四海港星闪闪王姐 68 远走高飞的唐	1000		
深圳市翔宇新科技有限公司	1000	四海一线 - TW 音乐就是拽	100		
四海一线 -- 蓝色妖包 1220	100	广西歌迷会 + 下一次幸福擦肩	80		

未完, 其余部分请上中国人口福利基金会官网 www.cpwf.org.cn 查询。

征稿启事

《创建幸福家庭活动通讯》以下简称《通讯》) 2011年8月创刊, 免费发行, 赠阅范围至全国创建幸福家庭活动指导委员会成员单位、委员; 国家人口计生委领导、各司(局)、直属联系单位; 各省(区、市)人口计生委、计生协, 计划单列市、新疆生产建设兵团人口计生委、计生协; 创建幸福家庭活动试点市(区、州)党政领导、人口计生委、计生协以及所属县(市、区)人口计生委、计生协, 为宣传和推进创建幸福家庭活动发挥了积极作用, 越来越受到各级党委政府、相关部门和人口计生干部、城乡广大群众的关注和欢迎。

为进一步提高办刊能力和刊物质量, 加大宣传力度, 扩大发行范围, 《通讯》编委会诚挚发出征稿启事, 欢迎社会各界人士特别是基层人口计生工作者踊跃投稿。

一、征稿栏目和内容

1. 经验交流
2. 理论研究
3. 幸福档案
4. 幸福生活

二、投稿注意事项

1. 本刊为公益组织会刊, 均无稿酬。
2. 来稿请发电子邮件至邮箱:
xfjttx@126.com。请标明所投栏目。
3. 请在稿件最后注明作者姓名、职务、单位、联系方式等。
4. 此征稿启事长期有效。
5. 本刊编委会办公室电话(传真):
010-62173494。

经验交流

反映全国各地创建幸福家庭活动项目设计、运作管理、考核评估等方面的做法、经验和调研报告等。要求特色突出、措施具体、数字详实、语言简捷。2500字以内。

幸福档案

分享创建幸福家庭活动、幸福工程——救助贫困母亲行动以及幸福书屋、幸福微笑、幸福在他乡、幸福唱响等“幸福”系列活动的典型案例、公益项目受助人的生动故事。要求真实感人, 讲述清晰, 图文并茂。2000字以内。

理论研究

刊登有关领导、专家学者和实际工作者立足家庭、关注幸福以及对社会组织发展、公益项目运作等方面的理论研究成果。要求观点明确, 论证有力, 具有前瞻性、现代性和科学性。3000字以内。

幸福生活

摘编生活常识、美容养颜、健康饮食以及人文地理、情感沟通、好书推荐、美好记忆(照片、随笔)等内容。非原创作品要求标明出处。每则1000字以内。

我会两名员工赴泰 PDA (社区与人口发展协会) 交流学习掠影



↑ 与 PDA 领导合影留念



↑ 情人节当天参加关于
艾滋病患者的特别活动



↑ 与艾滋病人座谈交流并合影留念

↓ 我会员工在 PDA 创办的
C&C 餐厅前台工作照



↑ 我会员工在 PDA 创办
的 C&C 餐厅酒吧工作照



↑ 考察 PDA 与学校开设的青少年预防艾滋病健康教育课程



全国创建幸福家庭活动

试点省份工作集锦

内蒙古

内蒙古自治区作为全国创建幸福家庭十个试点省份之一，结合本区自身特点，在指导推进全国创建幸福家庭试点——包头市工作基础上，又将呼和浩特市、鄂尔多斯市、锡林郭勒盟、呼伦贝尔市纳入本区试点范围并积极申报国家级试点，以点带面，稳步推进。

包头市以“幸福家庭通”项目为载体，以“2+3”关怀服务模式为手段，以聚焦“十类幸福家庭”为途径，重点提高家庭发展的“六个能力”：即文明和谐能力、优生优育能力、生殖健康能力、教育子女能力、发展致富能力和保险保障能力，因地制宜，创新发展，使“鹿城新家庭”品牌的社会影响力不断提升。



包头市举行“鹿城新家庭·幸福家庭通”发放仪式，分管副市长高志勇在活动现场。



包头市举行“鹿城新家庭·关注家庭 关爱母亲”活动，为计生困难家庭和贫困母亲颁发生育关怀救助金。

李候琴，木凯淖尔镇巴音淖尔村二社，汉族双女户，原住房为土房，丈夫去世，供二女儿上大学，2012年在人口计生部门资助下，新建砖混结构房。



苏布尔嘎镇敏盖村五社村民薛永利、李梅夫妇为计划生育独女户，家有80多岁的爷爷奶奶，母亲常年有病，有一精神病弟弟。靠养羊为生，50多只羊在简易羊棚饲养，条件艰苦。苏布尔嘎计生办确定薛永利家为养殖户，帮助其建造新的棚圈。



联系我们

地址：北京市海淀区大慧寺12号2444信箱中国人口福利基金会

邮编：100081

电话：(010) 62179002

传真：(010) 62173494

邮局汇款

汇款收款人：中国人口福利基金会

汇款地址：北京市海淀区大慧寺12号2444信箱 邮编：100081

银行转账

开户行：工商银行北京新街口支行

账户名称：中国人口福利基金会

人民币账号：0200002909014407253

网上捐赠

网址：www.cpwf.org.cn

欢迎使用网银在线、支付宝在线捐赠