

“国际家庭日”中国行动专刊



“国际家庭日” 中国行动 现场剪影

中国人口福利基金会副理事长兼秘书长杨文庄主持活动



国家卫生和计划生育委员会计划生育家庭发展司司长王海东参加会议



清华大学社会学系教授景军发布《家庭幸福指数国际对标研究》报告



中国人口福利基金会理事长赵炳礼出席活动



中国人民大学社会与人口学院院长翟振武发布《中国家庭幸福发展指数研究》主报告



中国人口宣传教育中心主任张汉湘参加活动



清华大学哲学系教授贝淡宁 (Daniel A. Bell) 分享家庭幸福研究成果



2013 年第 5 期

总第 25 期

CONTENTS 目 录



中国人口福利基金会
China Population Welfare Foundation

创建幸福家庭活动通讯

编辑出版：中国人口福利基金会



封面简介：2013 年 5 月 15 日，中国人口福利基金会、中国人民大学社会与人口学院、清华大学公共健康研究中心在北京开展了“关注家庭建设，促进家庭幸福——‘国际家庭日’中国行动”。图为参会人员在活动现场合影。

编委会主任：赵炳礼

编委会委员：赵炳礼 杨文庄 蓝 野
葛振江 赵本志 刘丽容
牛艳平 李晓琳 宋宏云
邢 军

主 编：杨文庄

副 主 编：蓝 野 葛振江

执行主编：赵本志

责任编辑：林 琳

本期编辑：王 淼 李士强 祝美琳
李 爽 陈 喆 杨亚楠
赵 涛

电 话：(010) 62173494

地 址：北京市海淀区大慧寺 12 号

邮 编：100081

设计制作：《青春期健康》编辑部

投稿邮箱：xfjtx@126.com

此刊电子版可在中国人口福利基金会官网
(www.cpwf.org.cn) 查询下载。

背景介绍

关于国际家庭日 /2

2013 年国际家庭日主题和联合国秘书长致辞 /4

“关注家庭建设，促进家庭幸福

——‘国际家庭日’中国行动”在京举行 /5

成果发布

人民幸福“中国梦”——中国家庭幸福发展指数研究报告 /6

家庭幸福指数国际对标研究报告 /14

一家之言

健康，通向幸福的一把金钥匙 /19

和谐关系编织幸福家庭 /23

温暖的家庭，幸福的童年 /29

清华大学人文学院社会学系孙凤教授的点评发言 /34

中国农村老年人心理健康干预与示范研究 /36

典型案例

聚焦家庭发展和幸福成就“中国梦” /40

倡导幸福文化 开展细微服务 探索创建幸福家庭活动的新载体 /43

凝聚统筹合力 创建幸福家庭 /46

创建幸福家庭 促进赣南苏区振兴发展 /51

实践探索

江苏省人口计生委启动“美丽江苏·幸福家庭”宣传月 /55

河北省邯郸市计生协开展“国际家庭日”主题活动 /56

以国际家庭日为契机 开展创建幸福家庭活动 /58

“国际家庭日”主题活动闪耀荆楚 /61

媒体之声

收入和压力适中地区幸福感更高 /62

“国际家庭日”揭示幸福密码 /63

关注家庭建设，促进家庭幸福 /64

关于“国际家庭日”

马克思、恩格斯认为：家庭是社会的缩影，是具有自发维持能力的最小社会单位，是家庭成员个人发展、整个历史向前推进的重要支撑。

家庭发展与家庭福祉历来受到国际社会的关注和重视。1983年，联合国经济和社会理事会作出《关于家庭在发展进程中作用的决议（1983/23）》，要求“增强决策者和公众对家庭需要问题的认识并提出满足这些需要的有效途径”。1985年，经社理事会通过决议（1985/29），将“在发展过程中的家庭”作为议题提请联合国大会审议。1989年，第44届联合国大会通过决议（44/82），宣布1994年为国际家庭年，并确定其主题为“家庭：变化世界中的动力与责任”。目的是将家庭话题纳入到有关发展问题的国际对话，提高各国政府、决策者和公众对于家庭问题的认识，促使各国政府制定家庭行动计划，设立专门的部门处理家庭问题，通过有关家庭的立法。同时决定：国际家庭年的主要活动应集中在地方、区域和国家层面，并由联合国系统协助。指定社会发展委员会为国际家庭年活动的筹备机构，经社理事会为协调机构。1993年，联合国大会通过决议（A/RES/47/237）：从1994年起，每年的5月15日为“国际家庭日”（International Day of Families）。旨在改善家庭的地位和条件，加强在保护和援助家庭方面的国际合作，进一步提高各

国政府、决策者和公众对家庭问题的认识并采取适当行动，促进家庭和谐、幸福与进步。

过去的十九年，每一个“国际家庭日”，都确定了不同主题，诸如：2002年的“家庭和老龄化：机遇与挑战”，2008年的“父亲与家庭：责任和挑战”，2009年的“母亲和家庭：变化世界中的挑战”等等。反映了不同年度“国际家庭日”的不同重点。2004年确定的主题是“国际家庭年十周年：一个行动框架”，既体现了家庭问题的长期性和艰巨性，也表明了国际社会坚持推进、致力发展的决心和信心。同年11月，联合国家庭国际大会在卡塔尔首都多哈举行，主题是“新千年的家庭：挑战与后果”。会议通过了《多哈宣言》，重申家庭在未来国际社会可持续发展中的重要地位与作用。

目前，国际社会在家庭发展许多方面达成共识，取得了积极成果。据了解，经济合作与发展组织（OECD）成员国用于保护家庭权利、弥补家庭照料成本、消除贫困、推进两性平等、满足儿童发展需要等公共支出占GDP的比重平均达到2.3%，法国、英国、德国等超过3%。而且许多国家政府设立了主管家庭发展事务的部门，这对加强政策协调，实施相关项目，形成支持家庭发展较为完善的政策体系发挥着重要的作用。

2012年“国际家庭日”的主题是“确保工

作与家庭的平衡”。5月14日，中国人口福利基金会联合中国人民大学社会与人口学院、中国人口报社开展了“健全家庭发展政策，促进家庭和谐幸福——‘国际家庭日’中国行动”，来自联合国艾滋病规划署、北京大学、清华大学、中国人民大学、中国社会科学院以及北京市、江西省新余市人口计生委等国内外组织的官员、专家和领导，立足城乡家庭，引入国际视角，围绕新时期家庭发展遇到的问题和挑战进行了研讨发言。人民网、中国人口网、基金会中心网、腾讯公益、凤凰公益、网易公益、雅虎公益、公益中国网、新华社瞭望周刊、新京报、华夏时报、南方日报、

中国人口报、公益时报、慈善公益报、京华时报公益周刊、北京青年报、中华工商时报、人民政协报、中国慈善家杂志等20余家媒体记者参加了活动。新浪网通过图文直播对活动进行了实时报道。与此同时，中国人口福利基金会向全国创建幸福家庭活动试点市(区、州)发出倡议：以“国际家庭日”为契机，把国际理念、国家要求与本地实际紧密结合，广泛开展宣传倡导、健康促进、帮扶救助等活动，引导全社会更加重视人口问题，更加关注家庭发展，促进建立健全家庭发展政策，切实解决城乡家庭特别是计划生育家庭存在的困难和问题。



历年国际家庭日主题活动

2013年：推进社会融合和代际团结 (Advancing social integration and intergenerational solidarity)

2012年：确保工作与家庭的平衡

2011年：与家庭贫困和社会排斥作斗争

2010年：移民对世界各地家庭的影响

2009年：母亲和家庭：变化世界中的挑战

2008年：父亲与家庭：责任和挑战

2007年：家庭与残疾人

2006年：变化中的家庭：机遇与挑战

2005年：艾滋病毒 / 艾滋病与家庭福祉

2004年：国际家庭年十周年：一个行动框架

2003年：筹备2004年国际家庭年十周年纪念活动

2002年：家庭和老龄化：机遇与挑战

2001年：家庭和志愿者：建设社会凝聚力

2000年：家庭：发展的推动者和受益者

1999年：不分年龄人人共享的家庭

1998年：家庭：人权的教育者和提供者

1997年：在伙伴关系基础上的家庭建设

1996年：家庭：贫穷和无家可归首当其冲的受害者



秘书长

国际家庭日致辞

“促进社会融合和代际间团结”

2013 年 5 月 15 日

家庭维系着各个社会；随着时间的推移，代际间关系延续着这一传统。今年的国际家庭日是一次赞美所有家庭成员之间纽带的机会。它也是一次反省的机会，用以思考这些纽带是如何受社会和经济趋势影响的，以及我们能够采取什么应对行动来巩固各个家庭。

失业迫使许多往往渴望独立的年轻人对父母依赖的时间长于他们本来的希望。缺乏负担得起的优质托儿服务，使双职工家庭父母兼顾工作和家庭义务的努力难上加难。养恤金和对老年人照料的不足，要求我们在成功取得延长生命的目标的同时，对此加以更多的关注。

这些挑战使得家庭支助对如下者比以往任何时候都更为重要：虽与父母住一起但却在寻找工作的年轻人、依靠子女提供住所和关照的祖父母、扩大家庭中许多承担照顾孩子责任的成员。

世界各地的家庭成员都在做着自己的份内之事。他们理应得到政策制定者和决策者、公共机构和私营企业的支持。

在全世界存在着一种日益强烈的认识，即我们需要加强促进代际间团结的政策并支持代际间方案和举措。证据显示，足够的养恤金和照顾者的支助，不仅可帮助老年人，而且有益于整个家庭。推动年轻人和老年人之间志愿行动的代际间方案，使各代人受益。让所有年龄段者建立纽带的机会，也可振兴整个社区。

代际间举措还可应对全球发展优先事项。这些举措对抗不平等和排斥现象，鼓励公民积极参与，甚至通过基于社区的项目改善公共基础设施。

值此国际家庭日，我呼吁各国政府、民间社会、家庭和个人，支持使各代人携手共建人人更加健康的世界的举措。

“关注家庭建设，促进家庭幸福 ——‘国际家庭日’中国行动”在京举行

2013年5月15日，中国人口福利基金会、中国人民大学社会与人口学院、清华大学公共健康研究中心在北京开展了“关注家庭建设，促进家庭幸福——‘国际家庭日’中国行动”，发布由中国人口福利基金会支持的《人民幸福“中国梦”——中国家庭幸福发展指数研究》和《家庭幸福指数国际对标研究》两个项目报告。同时邀请北京大学、清华大学、中国人民大学的专家、教授以及吉林省长春市、黑龙江省牡丹江市、河南省鹤壁市、江西省赣州市人口计生委的领导，以“关注家庭建设，促进家庭幸福”为主题进行了座谈研讨。中国人口福利基金会理事长赵炳礼出席活动，副理事长兼秘书长杨文庄主持会议。来自国家卫生和计划生育委员会机关、直属联系单位负责同志以及社会学者、爱心企业、新闻媒体和大学师生等150余人参加了本次活动。

《中国家庭幸福发展指数研究》从主观和客观两个角度构建了“中国家庭幸福发展指数体系”，并对我国目前家庭幸福发展过程中的热点问题进行了探讨。该研究显示，目前我国有2/3的家庭尚未非常幸福，健康、人际关系、社会保障、社会公平感等是当前影响家庭幸福的重大因素。《家庭幸福指数国际对标研究》是对《中国

家庭幸福发展指数研究》的有益补充，有助于构建国际协调的测量工具，丰富家庭幸福研究国际数据库，实现跨文化比较，发现家庭幸福的共性以及差异。

中国人口福利基金会围绕“文明、健康、优生、致富、奉献”主题，深入开展创建幸福家庭活动，将有效调动政府部门、群众团体、社会组织和企业力量，促进有利于提高家庭发展能力的经济社会政策不断完善，切实解决城乡家庭在生产、生活、生育以及养老等方面存在的实际困难和问题。创建幸福家庭活动的开展，顺应了人民群众过上美好生活的新期待，为实现“人民幸福”的“中国梦”奠定了坚实的基础。配合“国际家庭日”中国行动，中国人口福利基金会在5月15日零点，正式启动了《我的家庭之幸福时刻》线上活动；在北京人民广播电台交通广播FM103.9《一路畅通》栏目，发布“国际家庭日中国行动”信息及《我的家庭之幸福时刻》微博互动倡议；在11:00-12:00期间，北京人民广播电台北京外语广播AM77.4直播中外家庭幸福理念对话节目，中国人口福利基金会理事、清华大学景军教授等中方做客嘉宾与外国家庭代表畅聊“家庭幸福理念及幸福感”等话题，收到很好的宣传效果。

人民幸福 “中国梦”

——中国家庭幸福发展指数研究报告

■ 中国人口福利基金会 中国人民大学社会与人口学院课题组（节选）

幸福是全人类永恒的追求，是中华民族上下五千年的求索，也是当前“中国梦”的核心内容。家是最小国，国是千万家。家庭是社会最基本的细胞，整个国家和人民的幸福需要以千千万万个家庭的幸福美满作为基石，个体的幸福也离不开家庭的幸福。家庭是个体出生、教育与发展的最初平台，与人的生老病死、衣食住行紧密相关，是每个个体赖以生存的基本环境，在人的全面发展、道德教育、文化传承、情感满足等各个方面扮演着重要角色。要实现“人民幸福”的“中国梦”，家庭幸福是基点。而要实现和提升每个家庭的幸福，需要对中国家庭幸福的特点、要素和存在的问题进行深入分析。

开展全国调查， 构建家庭幸福发展指数体系

（一）调查情况简介

为全面、系统地衡量和测度我国家庭的幸福发展程度，探寻进一步提升家庭幸福的有效途径，中国人口福利基金会与中国人民大学共同开展了“中国家庭幸福发展指数研究”课题，于2012

年8月-10月在全国抽取16个城市进行了问卷调查。

在本次接受调查的9604人中，针对“您觉得自己幸福吗”这一问题，仅有36%的被调查者认为自己“非常幸福”，也就是说2/3的家庭未达到“非常幸福”水平。

总体而言，与其他家庭相比，幸福家庭的特征表现为：对家庭、婚姻、工作、闲暇的总体满意度更高；家庭更和谐（家人认为物质富足、感情沟通顺畅、与双方父母家庭和谐，性生活和谐，很少吵架）；对孩子更满意（对孩子教育情况、教育程度和学习成绩都更满意）；能够从家庭中获得更多支持（包括经济支持、精神支持、相互关心、相互信任）；家庭成员心理健康和身体状况都更好（包括被调查者自己及其家人）；对社会认同较高（包括社会信任、社会公平、社会歧视、人际关系、人身财产安全、社会保障、医疗保障、养老担忧程度等各方面）；物质条件更好（收入更高，支出更低，住房条件好）；家庭中的孩子幸福感更高（孩子感觉：家庭富足，家庭成员相互关心，亲子关系良好，对自己的教育满意，不

焦虑、身体好)。

尽管具备客观幸福条件的家庭已经占了相当的比例,但“家家有本难念的经”,能够事事如意、主观幸福感非常强的家庭仅有三分之一,实现人民幸福的“中国梦”还有很长的路要走。

(二) 家庭幸福发展指数指标体系

从国际国内的研究来看,对幸福感的研究大多集中于个体层次和区域层次,极少着眼于家庭。而从国内的情况来看,随着我国经济的高速发展,人们对于家庭幸福的感受和追求早已不仅仅依赖于经济状况、身体健康等客观因素,家庭内部的夫妻关系、代际关系等主观因素以及对社会公平、社会保障、社会环境等更高层面的诉求对于家庭的幸福有着越来越大的影响。因此,构建一套有效的、完善的家庭幸福发展测量指标,对家庭幸福进行深入的科学研究,探索其影响因素,将具有深刻的理论意义和实践意义。

另一方面,幸福是一个动态的发展过程,而非一个静态的结果判断。在幸福发展的过程当中,如果其他条件都相同,总有一些要素会对家庭幸福产生积极的影响和作用。这些要素聚集的越多,家庭幸福的可能性就越大。与单纯描述和判断家庭是否幸福不同,家庭幸福发展指数着重判断家庭是否具有向幸福家庭发展的趋势以及是否具备成为幸福家庭的各项要素,关注成为幸福家庭的可能性与能力而非描述现状,着眼于幸福家庭的必要而非充分条件。通过对这些必要条件或是要素的综合考察,我们可以对家庭幸福发展进行判断,这些必要条件或要素具备的越多,家庭幸福

的潜力或可能性就越大。

因此,构建中国家庭幸福发展指数,对测量家庭幸福发展潜力、反映家庭幸福发展水平有着重要的作用,为了更全面、科学、准确地反映中国家庭幸福发展的能力,课题组以“着眼发展能力、主客观结合、逐级构建”为基本编制思想,综合以往较权威的指数编制方法加以改进,分别选取客观指标与主观指标,在反复测算和检验的基础上,构建中国家庭幸福发展客观指数和中国家庭幸福发展主观指数,以期综合反映我国目前的家庭幸福发展的能力与潜力。课题组在客观和主观一级指标之下各选取经济、社会、健康、文明四个方面作为二级指标,而将每一个二级指标又分为更加细致的三级指标。

调查发现

(一) 部分家庭夫妻关系并不和谐,但有婚姻的家庭更幸福

夫妻关系是家庭中最为重要的关系,会直接影响到家庭的幸福程度。本次调查显示,夫妻双方虽然没有达到对婚姻关系事事如意的程度,但在婚的家庭幸福感要高于离婚、丧偶和单身家庭。

相当数量的家庭中,夫妻对婚姻、性生活、默契和家庭物质条件表示不同程度的不满。调查结果显示,夫妻中有四成并不互相钦佩,有两成以上的人对自己的婚姻不满意,有1/4的家庭对性生活不满意,而对性生活非常满意的家庭不足三成。有四成以上的家庭夫妻做事并不默契,而有三成以上的家庭夫妻经常吵架。仅有不足一半

的夫妻认为家庭物质生活富足。对婚姻非常满意的家庭中，有 60% 以上感到“非常幸福”。而对婚姻满意程度较低的家庭中选择“一般”、“比较不幸福”和“非常不幸福”的比例较高。由此可见，尽管客观的物质条件等硬性因素能够对家庭幸福感产生重要影响，但家庭关系这种“软”环境同样会对家庭幸福产生深刻影响。

离婚的家庭中只有一半感到幸福。无论从物质上或是精神上，从生理上还是心理上，夫妻双方所相互给与的支持、照顾和慰藉，所带来的温暖和安全感，都能显著地提高家庭的幸福感。在经历过婚姻的人中，初婚和再婚人群的主观幸福感明显要好于离婚和丧偶人群。也就是说，即便是再婚，处于婚姻关系中的家庭也更加幸福。在婚人群中，初婚者的幸福感优于再婚者。初婚人群中，感到不幸福的家庭比例仅为 1.2%，超过 85% 的家庭感到比较幸福或非常幸福。再婚人群的主观幸福感略低于初婚人群，但也较高，3/4 以上的人感到幸福。相比在婚人群，离婚和丧偶人群的主观幸福感明显较低，而离婚者的幸福感又明显地低于丧偶者。

（二）家庭内部、外部人际关系不和谐是家庭幸福的重要障碍

只有四成的被访者对自己的家庭感到“非常满意”，亦即，一半以上的家庭对家庭本身并不是非常满意，我国家庭和谐建设尚有很大的发展空间。家庭是每个个体最依赖也最难以摆脱的基本生存环境，家庭满意度对家庭幸福感有着重要影响。

家庭成员之间的和谐是家庭幸福的“助推剂”。调查表明，有三成左右被访者家庭成员之间“总是”彼此关心，大多数的被访者与家庭成员之间“经常”关心彼此。有两成的被访者家人之间有时发生争吵，有半数以上的家庭很少争吵。家庭成员之间的信任则表现出了相似的分布情况。家庭幸福感与家庭的和谐程度有着很大的关系，即使物质条件达到很高的水平，家庭成员之间处于冷漠的状态，家庭的幸福感不会有很高的提升，也不利于家庭的幸福发展。

在家庭成员的关系当中，仅有三成的被访者认为与自己配偶的父母关系“非常好”，认为仅仅是关系“好”的则超过一半。男性和女性跟自己配偶父母的关系有着显著差异，女性中认为与公婆关系“一般”、“不好”及“非常不好”的比例均高于男性与岳父岳母的关系。对于女性而言，与公婆关系“非常好”的仅占 1/4，家庭中公婆与媳妇间的关系，特别是婆媳关系依旧不容乐观。

家庭是孩子成长的最主要环境，亲子关系好坏会对孩子产生巨大的影响。子女与父母间关系的好坏会对孩子的主观幸福感产生最为重要的影响。非常幸福的子女大部分都与父母关系非常好，并且在非常幸福的人中没有人认为自己与父母的关系有隔阂，认为关系一般的人也仅占 1.73%，远远低于平均水平。即父母关系的好坏在极大程度上影响了子女的主观幸福感。

不知邻家姓甚名谁，邻里关系亟待改善。本次调查显示，目前的邻里关系并不是特别和谐，

有近四成的家庭与邻居发生过纠纷。当邻居需要帮助时，两成的家庭表示“非常不愿意帮助”、“不愿意帮助”或者“一般”；当自己需要帮助时，达到 30% 的家庭认为邻居不会帮助自己或者“一般”。

数据显示，这种与邻里间的纠纷以及相互不信任会严重影响到家庭的幸福感。

调查结果还显示，帮助他人的意愿与个人的幸福感非常相关。无论是对朋友、邻居还是陌生人，主观感受非常幸福的人愿意给予他人帮助的比例是那些幸福感较低的群体的两倍以上。在帮助愿意较高的人群中，感到幸福的人的比例也明显高于那些在社会交往中帮助他人意愿低的人。

“赠人玫瑰，手有余香”。愿意帮助他人的人，能够从自己的付出中获得精神上的回报，会在一定程度上提升个人的幸福感。

信任是幸福的前提之一，两成被访者认为社会上可信任的人不多。信任是人们安全感的基石之一，也是人与人之间和睦相处、互帮互助的前提，是通向幸福之路的必要条件。调查数据表明，幸福感与社会信任有着强相关关系。近七成的被调查者认为熟人是可以“完全信任”或是“比较信任”的，同时也有 66% 的被访者认为社会上“绝大多数人”和“多数人”是可信任的。但需要看到的是，有三成的被访者认为社会上“少数人”及“极少数人”才可以信任，这表明整个社会对他人的信任度不高。即使物质条件极大丰富，而人们之间没有起码的信任，社会也会笼罩在冷漠的氛围中，毫无幸福可言。

（三）既患寡也患不均：低收入带来的窘迫和认为社会不公所带来的被剥夺感会对幸福产生巨大折损

目前的经济发展阶段下，收入还是影响家庭幸福感的重要因素。经济因素是最早受到关注的影响家庭幸福感的因素，人们对经济因素与幸福感的辩证关系的认识已经非常深刻。尽管再好的经济条件也并不能保证家庭的幸福，但家庭的幸福也离不开基本的物质保障。调查显示，幸福感越高的家庭，收入也相对越高。非常幸福的家庭 2011 年平均收入为 6.01 万元，比一般及不幸福的家庭（4.47 万元）要高 34%。从经济条件自评分（范围为 1-10 分）来看，所有家庭的自评分均值为 5.65，非常幸福的家庭平均分值为 5.96 分，比一般及不幸福的家庭（4.79）要高出 24%。在收入水平较低时，收入提高能满足人的生活质量，改善家庭的生活条件，幸福感自然会增加；但是当收入达到一定水平后，基本物质需要得到满足，收入对幸福感的边际贡献已经很低，再提高收入对幸福感也不会有很大的作用了。由于目前中国大多数的家庭还处于前一个阶段，所以本次调查的结果显示，较高收入的人群幸福感也较高。

两成左右的人认为自己的收入低于应得水平。有 28.44% 的被访者认为自己的收入与别人相比比较公平，有 20% 左右的人认为自己的收入低于应得水平，而大多数被访者（45.78%）认为公平程度“一般”，认为“完全公平”和“完全不公平”的都较少。同时发现，收入公平感越高

的人感到“非常幸福”的比例就越高，与个体幸福程度表现出相关性。这表明不仅收入的绝对值影响了个体的幸福程度，并且公平程度也日益成为群众幸福的影响因素。

三成被访者认为社会不公平。在 9604 名被访者中，认为当今社会“比较不公平”和“完全不公平”的达 31%，认为“一般”的占到了 40%，认为“完全不公平”的占 6.89%，仅有 1% 的被访者认为社会“完全公平”。人们对社会公平程度的认知对主观幸福感受有着显著的影响，认为社会公平程度越高的人群幸福感相应也较高。在促进全社会幸福感提高的过程中，不仅要关注物质水平的提高，社会公平程度也是需要关注的方面。“既患寡也患不均”，有效促进社会公平程度，将对幸福感的提升有着重要影响。

（四）住房问题已经成为影响家庭幸福感的重要原因，有房无房差别大

家庭居住面积的自我评价也与幸福程度有着密切的关系，对自己居住面积评价越高的人越幸福。随着对自己居住面积好评度的上升，感觉到幸福的比例也在上升。认为自己居住面积非常大的人群，感到非常幸福的比例达到 67.8%，是认为自己居住面积较小人群的比例的 2 倍多。

有房子的人群和没有房子的人群相比，幸福感确实存在比较明显的差别。在没有房子的人当中，感到幸福的比例（非常幸福和比较幸福）为 76.1%，感到不幸福（比较不幸福和非常不幸福）的比例为 3.0%；但有房子的人的相应比例分别为 84.2% 和 1.4%。但是，在有房子的人之间，随着

房子数量的提高，感到幸福的比例并没有非常明显的提高，感觉不幸福的比例也没有显著地下降。

更为具体地，本次研究也对比了不同幸福群体之间在人均居住面积和居住条件自评分方面的差异。调查结果展现了同样的一个趋势，幸福程度越高的群体，他们的居住条件自评分的均值就越高。对于感到非常幸福的人群来说，居住条件自评分（6.0）也比非常不幸福人群的自评分（3.8）高出了 58%。

（五）健康是幸福家庭的“基石”

身体是幸福的本钱，健康的家庭更幸福。在感到非常幸福的家庭中，31.6% 的家庭自我评价健康很好，远远高于其他家庭的这一比例。感觉“非常幸福”的受访者健康自评为“好”和“很好”的比例相加达到 75.6%，“不好”和“很不好”的比例相加为 3.6%；感到“一般及不幸福”的家庭健康自评为“不好”（11.3%）甚至“很不好”（1.7%）的比例也远远高于其他家庭，健康自评为“好”和“很好”的比例相加仅为 46.5%。由此可以推断，幸福感高的家庭更有可能是健康自评为“好”或“很好”的家庭。也就是说健康状况对幸福感有影响，在其他条件不变的前提下，健康状况越好，幸福感越高。一言以蔽之，身体健康是幸福家庭的本钱。

重大疾病是家庭幸福的杀手。从交互结果来看，感觉“非常幸福”和“比较幸福”的人家人患有重大疾病的比例（8.7%，8.8%）远远低于感觉“一般及不幸福”的家庭（15.0%）。

遗传病和出生缺陷降低家庭幸福感。感觉“一

般及不幸福”的受访者中家人有家族遗传病的比例大大高于幸福感高的受访者，达到 3.7%。遗传病是对一个家庭的巨大威胁和负担，家人患有遗传病很有可能导致一个家庭的生活质量下降，进而导致幸福感下降。幸福感与孩子是否有出生缺陷疾病也有显著相关。尽管大多数人的孩子都没有出生缺陷，但“一般及不幸福”的家庭中孩子有出生缺陷疾病的比例竟高达 2.5%，即每四十个“一般及不幸福”的家庭中就有一个家庭的孩子患有出生缺陷疾病，这是一个非常高的比例，不容小觑。

家人心理状态好的家庭幸福感高。过去一个月中家人“总是”抑郁或沮丧的受访者仅为 0.4%，“经常”的为 2.0%，“有时”、“很少”和“从不”的分别为 22.1%、46.6% 和 29.0%。过去一个月家人沮丧抑郁的频率对幸福感的提升可能存在负面影响。从比例上看，“非常幸福”和“比较幸福”的人家人“很少”以及“从不”感到沮丧抑郁达到 84.1% 和 77.4%，而“一般及不幸福”的人的这一比例为 58.7%。“一般及不幸福”者的家人“总是”和“经常”感到沮丧的比例高达 0.6% 和 4.5%，高于“非常幸福”（0.4%、1.2%）和“比较幸福”（0.2%、1.8%）。家人焦虑感与幸福的关系也呈现了相似的特征。

（六）良好的教育是家庭幸福的重要因素

子女受教育状况影响着整个家庭幸福水平。对于有孩子正在上学的家庭而言，在对孩子受教育状况（包括学校设施、师资等和孩子的学习成绩）非常不满意的家庭中，感到幸福的家庭的

比例（57% 左右）明显要低于对孩子教育状况非常满意的家庭（90% 左右）。并且感到幸福的人的比例是随着对孩子受教育状况的满意感的降低而逐渐降低的。在孩子已经完成学业的情况下，父母对子女受教育程度的满意与否也会影响幸福感。

学习成绩是孩子幸福感的主要影响因素。童年本应是无忧无虑的，但调查结果显示，只有 16.31% 的被访子女认为自己没有苦恼，36.6% 的孩子觉得自己非常幸福，有 13.8% 的人幸福感一般或不幸福。而当问及什么是最苦恼问题的时候，选择学习困难的子女占 28.51%。进一步的分析结果显示，子女对其自身的受教育状况的满意度会对其主观幸福感产生很大影响。从对受教育情况（包括教学设施、师资水平等）的满意度看，感到不幸福的孩子的比例随着满意度的下降有明显的增加；而对自己的学习成绩满意度低的孩子中，感到幸福的比例最低。

（七）社会保障与政府救助是幸福路上的“安全网”

根据马斯洛的需求层次理论，安全需要是比生理需要高一层级的需要，当生理需要得到满足以后，人们就会关注这种需要的实现。而在当代社会，实现安全需要的主要制度安排就是政府的社会保障和救助体系。

人们对社会保障体系满意度较高。本次调查中，医疗保障感到满意的比例为 52.8%，对养老保障感到满意的比例为 45.4%。相对应的，感到不满意的比例分别为 9.7% 和 13.7%。随着对医疗

保障体系满意程度的增加,群体当中感到非常幸福的比例也在逐步增加,从非常不满意群体中的25%,增加到非常满意群体中的60%。对养老保障满意度也体现出相似的特点,但需要看到的是,担心自己养老问题的人群比例达到了62.9%,这表明了人们对自己养老问题非常忧虑。

面对重大困难时对政府信心较足。在个人问题方面,人们对政府的期许较低。在自己或家人失业时,认为“肯定得不到”政府帮助的家庭比认为“肯定会得到”的高出6个百分点,分别是17%和11%。在意愿表达途径方面,仅有10%的被访者认为在生活中表达自己意愿的渠道非常多,认为完全没有表达意愿渠道的也占到了被访者的20%。针对“向政府反映的问题能够解决多少”这一问题,有33%的被访者认为“大部分”或者“全部”不能解决,认为“全部能解决”仅占到2%。这表明社会上还比较缺乏群众表达意愿的通道,同时对政府的认可也有待加强。

而另一方面,群众对“在重大困难面前能否获得政府帮助”这一问题则更有信心,认为“肯定能得到帮助”(20%)的多于“肯定得不到”(9.17%)。这在很大程度上反映出群众对近年来中国政府在重大灾难面前的作为的高度认可。群众的安全感是幸福感的保障之一,政府在社会救助方面的关注是群众幸福的“安全网”。

(八) 工作与闲暇一个都不能少,收入和压力适中的地区幸福感更高

工作与闲暇都影响着家庭幸福。工作与生活的平衡是现代社会的一大难题,工作既是幸福的

源泉,过量的乏味工作也是幸福的杀手。调查结果显示,工作与闲暇都是家庭幸福感的重要方面,总体而言人们对自己的工作和闲暇状况还是比较满意的。有一半的被访者对自己的工作比较满意,“比较不满意”和“非常不满意”的仅占5%。对工作之余的休闲、娱乐生活满意程度呈现出相似的比例。

北京、广州等大城市的家庭往往对住房条件、工作压力和家庭关系表示不满,而较小城市的家庭往往为较低的收入水平、相对落后的医疗卫生条件和社会保障而发愁。而大城市周边辐射城市(如苏州、宁波、漳州、廊坊等)的被访者则显示了较高的幸福感,感到“非常幸福”和“比较幸福”的比例均高于其他城市。这表明虽然大城市在经济、设施上较为发达,但生活压力也较大,主观幸福感不足。而大城市附近的中等城市既可以享受大城市经济的带动以及高水平的公共服务,同时生活、工作、交通等压力较小,适宜居住生活。

政策启示

“人民幸福”是“中国梦”的重要内容,但个人和家庭自身应该如何去追求幸福的梦想?政府通过哪些方面的努力最能够提升家庭幸福感?这是目前亟待解决的问题。从调查结果来看,家庭要达到幸福所需的要素日趋多元化,不仅仅注重客观的收入、住房、身体健康等基本保障,还对夫妻关系、亲子关系、代际关系、邻里关系、社会公平、社会信任、社会保障、社会歧视等更

高层次的主观因素充满希冀；不仅仅注重家庭内部的吃穿用度、成员关系，家庭之外的邻里、社区和政府与家庭发生的各种联系也在深刻地影响着—个家庭的幸福与否。而在这些要素之中，很多要素都尚有改进空间。

首先，家庭关系成为家庭幸福最为突出影响因素。随着经济的发展，我国千千万万个家庭已然没有了物质上的生存的困扰，但随之而出现的是日益攀升的离婚率、家庭的不稳定和日益离散化。从调查结果可知，我国家庭目前在夫妻关系、婆媳关系、亲子关系等多个方面存在着一些不和谐的因素，可通过改善家庭关系来有效地提升家庭幸福感。从家庭自身的角度来看，不仅幸福的婚姻需要“经营”，幸福的家庭也需要每个家庭成员一起来“经营”。增加关怀、理解和信任，减少冷漠、猜忌和矛盾，就能为伴侣、为孩子、为老人创造一个幸福的家庭氛围，增加家庭的幸福感。从政府的角度来看，应当继续加强和完善家庭支持政策，从社区、工作单位和政府三方面入手，改善家庭福利，增加对女职工的权益保护、托幼社会服务、儿童保护等，让家庭中的成员能够达到工作和家庭生活的平衡。

其次，家人的健康越来越成为家庭幸福的基本保障。随着现代社会竞争压力、生存压力的增大，自然环境的污染，各种食品安全问题的出现，尽管人们的预期寿命在延长，但亚健康的人群却越来越庞大，人们的心理健康也日益成为一个值得关注的问题。从家庭自身来讲，每个家庭成员要加强健康保健意识，加强锻炼，及时调整心态，

保持积极、乐观。从政府的角度来讲，也需要完善“普惠性、有效性、重预防”的医疗体系，培养心理咨询与社会工作专门人才进行专业的社会干预，并逐步强化面向家庭需要的、依托社区的休闲健身和康复照料功能。

再次，住房问题和收入分配公平性问题已成为影响家庭幸福感的重要问题。房子对于中国家庭而言，不仅仅是家庭最为贵重的固定资产，更是一个“家”的概念。因此，对目前的多数中国家庭而言，拥有稳定的自己的房屋和临时租房有着不一样的意义，自己的房子再小都觉得有安全感，而临时租的房子始终有一种“漂”的感觉。在全国一些城市，尤其是大城市，年轻一代如果不“啃老”，到退休都买不上一套自己的房子。这种状况无疑会对家庭幸福感产生很大负面影响。与此问题相关联的收入公平问题也在此次调查中显现出来，尽管绝对收入水平已经较以往有所提高，但收入不公平所带来的相对剥夺感依然会对幸福感产生很大折损。政府应进一步完善住房保障体系，改进收入分配机制，有效促进“人民幸福”。

最后，和谐的邻里关系、广泛的社会交往、畅通的社会诉求、完善的社会保障也越来越成为影响家庭幸福的重要方面。加强社区建设，促进邻里和谐，保障社会诉求渠道畅通，进一步完善医疗、养老等社会保障，是政府促进“人民幸福”的有效手段。

家庭幸福指数国际对标研究

■ 中国人口福利基金会 清华大学课题组（节选）

幸福指数体系构建的国际经验

该部分内容主要梳理了澳大利亚、加拿大、英国三个国家层面的幸福指数体系，经合组织更好生活指数体系，以及盖勒普幸福指数体系。以期找到这些指数之间的共性以及可以为构建家庭幸福指数对标研究提供借鉴的先进国际经验。总体而言，这几套指数体系虽然名字并不完全相同，但都是聚焦于公民幸福，包括了公民生活方方面面的指标的综合指标体系。

澳大利亚统一幸福指数体系包括个人幸福指数和国家幸福指数两个部分。分别测量了个人层面的健康、人际关系、个人安全感、生活水平、个人成就、社区感、未来生活、宗教信仰八个方面以及国家层面的社会条件、经济状况、环境、商业、国家安全、政府治理六个方面的内容。

加拿大幸福指数体系测量了社区活力、民主参与、教育、环境、健康、休闲和文化、生活水平、时间使用八个方面的内容。

英国国家幸福指数体系测量了个体幸福感、社会关系、健康、工作、居住环境、个人财政、

教育和技能、经济、社会治理、自然环境十二个方面的内容。

经合组织更好生活指数体系涉及到公民生活的11个主题——住房、收入、工作、社群、教育、环境质量、公民参与、健康、生活满意度、安全、工作—生活平衡。个体和家庭的情况是重点考察的方面，其中，住房、收入、社群、环境质量、安全、工作—生活平衡主题中都直接包括了家庭指标，这充分表明家庭在经合组织及其成员国进行幸福评价时的重要性。

盖勒普幸福指数体系从过去、现在、将来三个时间维度出发，测量了包括与个体生活密切的五个基本生活领域——职业、社会、财务、健康、社区等在内的内容。其中，对于家庭生活幸福度的测量是社会要素中的重要测度之一。

综合来看，这些指标体系不仅反映人们瞬时感受的即时幸福感，而且也注重对个体生活方方面面的一些更具持久性的国民幸福的客观投射物的测量，以反映相对稳定的个体认知—情感过程，从而构造一个更加科学的幸福测量工具。以此方法论为指导，它们都构建了一个综合指标体系，

基本上涵盖了包括职业、经济、教育、社会关系、社区、环境、健康、政治等在内的个体生活的方方面面的内容。同时，这些指标体系对幸福进行测度时都充分考虑到了家庭在个体生活方方面面的重要性，测量了包括家庭可支配收入、家庭住房、家庭成员的支持、家庭生活满意度、家庭时间分配等指标在内的多个指标。

经合组织家庭数据库

该部分在综合了前文中几个典型国家、经合组织以及盖勒普幸福指数构建，以及经合组织家庭数据库构建的基础上，从国际对标视野讨论了家庭幸福指数问题。最后，形成了一个包括家庭物质基础、家庭结构和关系、家庭与就业、家庭与社会政策，以及儿童成长模块在内的对标系统。

需要指出的是，第一，这些模块和指标体系并不是一套用来测量家庭幸福的指数体系，而仅仅是可以用来对家庭幸福测量进行国际对标的指标。第二，这些模块中不仅包括了目前可比的指标，也包括了一些有借鉴价值的未来可比的指标。第三，这些挑选出来用于对标的指标是分别从可比的家庭数据库和幸福指数的构建经验中挑选出来，和家庭幸福密切相关的指标。之所以没有直接对家庭幸福指数进行对比，在于目前无论国际社会还是国内都没有一套成熟的家庭幸福指数测量工具，这个领域目前还处于起步期。从这一点来看，国际对标研究使我们对该领域的研究从一开始就着力于和国际接轨。第四，各个模块的划分并不具备严格的类型学意义，而仅仅是为了组

织资料的需要。

结论和启示：“一老一小”的文化差异和社会政策

无论在国际社会还是国内，家庭幸福都是人们所热衷的话题，它为民众、学者、媒体、政策制定者所广泛关注。在澳大利亚和美国都有专门的家庭幸福项目，中国目前也正在开展幸福家庭试点工程。作为国际组织的儿基会也在积极推动家庭幸福项目。然而，当前对家庭幸福的关注还仅仅停留在社会活动及其倡导、推广上，人们对于家庭幸福到底应该怎样测量并没有一个科学的测量体系。即便如此，目前的个体幸福指数和国民幸福指数构建时都考虑到了家庭的重要性，家庭作为个体和国民幸福感的重要测度。而家庭数据库的构建中也考虑到了幸福的重要性。为此，虽然没有专门的家庭幸福指数体系可以对标，但是我们却可以通过国民幸福指数体系和家庭数据库相关指标来找寻可以用来做家庭幸福指数国际对标的指标。所以，基于国际对标视角考察家庭幸福指数，无论对国内还是国际社会的家庭幸福测量都具有积极的意义和价值。

首先，对幸福研究的学科理论进行了梳理，以便对幸福问题有个大致的把握。接着，主要梳理了澳大利亚统一幸福指数、加拿大幸福指数、英国国家幸福指数，以及经合组织的更好生活指数体系和盖勒普幸福指数体系。其中，澳大利亚统一幸福指数体系测量了个人和国家两个层面共14个指标。个人层面包括健康、人际关系、个人安全感、生活水平、个人成就、社区感、未来生

活、宗教信仰指标,国家层面包括社会条件、经济状况、环境、商业、国家安全、政府治理指标。加拿大幸福指数体系测量了社区活力、民主参与、教育、环境、健康人群、休闲和文化、生活水平、时间使用八个一级指标,每个一级指标下又有二级指标。英国国家幸福指数体系测量了个体幸福感、社会关系、健康、工作、居住环境、个人财政、教育和技能、经济、社会治理、自然环境十二个指标。经合组织更好生活指数体系测量了住房、收入、工作、社群、教育、环境质量、公民参与、健康、生活满意度、安全、工作—生活平衡共计11个主题。在对以上这些指标进行具体测量时,都可以发现家庭指标的存在和重要性。

其次,对当前主要的家庭数据库——经合组织家庭数据库进行了梳理。该数据库主要包括五个模块,即家庭结构模块、家庭在劳动力市场地位模块、针对家庭和儿童的公共政策模块、儿童成长模块、儿童幸福模块。其中儿童幸福模块是经合组织主要以家庭数据库为基础新近开发的包括儿童投入—环境—产出序列,从政策支持、家庭结构、家庭内外环境、儿童产出等方面构建的一个模块。其主要指标在前四个模块和其他国际组织的相关数据库中可以找到。家庭结构模块由家庭和儿童、生育指标、婚姻和配偶三个子模块组成。家庭在劳动力市场上的地位主要测量家庭的就业身份以及工作和家庭照料时间的分配。针对家庭和儿童的公共政策模块主要测量教育的公共开支,政府对儿童保育和学前教育的公共开支,儿童保育和学前教育的的质量的评价,政府给有孩

子家庭的现金、实物、税收、社会服务等福利形式的支持,以及育婴假、带薪休假等法定假期规定和休假情况。儿童成长模块主要测量了儿童健康、儿童贫困、教育和技能、社会参与指标。其中包括了对年轻人药物滥用、青少年自杀、教育获得和儿童素养得分、预期寿命、婴儿死亡率、低出生体重、儿童抽烟、免疫率、儿童患病率、母乳喂养率、超重和肥胖、投票率、参与志愿服务等指标的测量。

最后,在以上梳理的基础上,按照指标可比、数据可比、具有文化张力和容纳性的原则,选择可以用于家庭幸福指数国际对标的指标。该过程不仅关注当下可比,也关注未来对标的可能性。具体包括家庭物质基础模块、家庭结构和关系模块、家庭与就业模块、家庭与社会政策模块、儿童成长模块。家庭物质基础模块选择了家庭的收入、消费和财富指标作为可比指标。家庭结构和关系模块选择了家庭结构和亲子关系指标、婚姻关系指标作为对标指标。具体包括庭户人口数、家庭孩子数、儿童居住方式、家庭暴力—儿童侵害指标,以及婚姻状况和家庭解体指标以及家庭暴力—伴侣侵害指标。家庭与就业模块选择家庭劳动年龄人口及其就业情况、劳动力工资收入、母亲就业、周工作时长、家庭友好工作场所、时间分配、通勤时间,以及工作—生活平衡指标作为对标指标。家庭与社会政策指标主要选择了孕产假及其休假情况、政府给有孩子家庭的各种支持、教育公共开支等对标指标。儿童成长指标选择了儿童健康、儿童教育和技能指标,以及社会

参与指标作为对标指标。

所以，尽管有些指标目前并不可比，但是基于未来可比和对我国以人为本、关注民生施政理念的考虑，本文也把该类指标包括在内。同时，在对标过程中所划分的几个模块并不具备严格的类型学上的意义，而只是为了资料归纳的需要。当然，在此我们所做的对标研究仅限于第一步的工作，即找寻可以用来做对标研究的指标，并不进行实际数据的对标。而且，本文所选择的家庭幸福对标指标只是一个个单个的指标，只是对家庭幸福的某些可比的侧面进行了筛选，并不能当做一个完整的家庭幸福指数体系来用。一个完整的家庭幸福指数体系除了具备这些国际共性的特性之外，还要具备我国文化、经济、社会的个性特征。

除此之外，对家庭幸福指数进行国际对标的过程实际上也是一个发现国内国际差异和启发的过程。通过此次对标工作，主要有以下三个重要启发。

第一，中国“反哺式”的代际关系和传统家庭“孝道”文化回归对于应对世界范围内的老龄化问题具有重要的价值。在对标的过程中，我们可以看到当前的幸福指数体系和家庭数据库对有老年人的家庭的幸福问题关注不够。而随着全球老龄化程度的步步深化，养老问题成为越来越大的问题，尤其我国还是在“未富先老”的情况下进入老龄社会的，养老问题非常突出。如果不解决好这个问题，家庭幸福必将会受到影响，所以在构造家庭幸福指数体系时，老年人的问题也应

该被考虑在内。

可喜的是，我国对养老这个问题的关注度要远远高于西方社会。老龄委等相关部门和统计机构都对老人给予了充分关注，加大了老龄统计的力度，相关部门也在全社会范围内积极倡导和推动了一系列“爱老助老”等旨在提高老年人福祉的社会活动，积极调研为老服务模式，开发各类为老服务，积极鼓励民间资本等社会各方力量参与为老服务体系建设。这一方面是我国长期以来“反哺式”代际养老文化的切实体现，体现了养儿防老的社会传统“孝道”文化价值。另一方面，也反映出我国在之前很多年的发展中对高速老龄化的势态估计不足，以及由此而来的在逐步进入老龄化的过程中由于劳动阶段养老保险、社会化养老机构、照料资源等社会养老资源积累不足，导致老龄化进程加剧，“未富先老”的社会大背景下，全社会对养老问题的一种井喷式关注。

但是，无论如何，传统家庭“孝道”文化和理念的回归都为当前国内以及国际社会普遍存在的老龄化可能给经济社会带来的包括老年抚养比上升，社会抚养负担加重，社会生产率降低，社会整体活力下降等诸多问题提供了一个很好的应对思路。

第二，西方文化中“接力式”代际关系和对儿童的关注对我国家庭幸福指数的构建具有重要参考意义。在对家庭幸福指标进行国际对标的过程中，也可以发现国际社会在构建幸福指数以及家庭数据库时，对儿童都给予了充分的关注。尤其是在经合组织的家庭数据库中更是如此。通过

对其五个模块——家庭结构模块、家庭在劳动力市场上的地位模块、针对家庭和儿童的公共政策模块、儿童成长模块、儿童幸福模块的考察发现，儿童被放在了最重要的位置上，整个数据库建立所围绕的核心就是儿童。这充分反映了西方社会“接力式”的代际文化。在西方社会，代际文化是面向未来的，他们认为儿童未来的状态才是一个家庭运转的结果，是当下的家庭该为之负责的。所以西方文化更加重视将儿童作为家庭幸福的核心因素，而不是将老人作为核心因素。

尽管东西方文化中对代际关系的理解和内涵并不相同，但是东方文明中“反哺式”的代际关系和西方文明中“接力式”的代际关系都只是两种不同的文化具象，其核心仍然存在于家庭之中。所以，在构建家庭幸福指数时，要充分考虑不同文化差异，互相借鉴各种文化中优秀的人类文明成果，充分重视“一老一小”在家庭幸福中的重要价值。

第三，当前我国的家庭促进政策缺位，围绕家庭发展和家庭幸福的社会投入有待加强。在对标的过程中，可以发现无论在幸福指数体系构建和家庭数据库的构建中，社会政策和社会投入都受到了很大的关注。尤其是澳大利亚的统一幸福指数构建时，甚至将包括社会条件、经济状况、环境、商业、国家安全，和政府治理在内的多个涉及社会政策和社会投入项目在内的国家幸福指数作为其国家统一幸福指数的两个二级指标之一；而在经合组织家庭数据库的五个子模块中，甚至专门有一个针对家庭和儿童的公共政

策模块。

我国目前在这些方面的工作还有待进一步加强，尤其是在家庭友好工作场所、对有孩子家庭的社会支持政策方面做的还远远不够。我国现存的对计生家庭的优惠补贴政策，尤其是对失独家庭的补贴，实际上都是从控制人口生育角度出发的一种利益导向机制。毋庸置疑，计划生育政策在过去很长时期内对于控制人口过快增长及其可能给环境资源、经济和社会发展带来的不利影响而言，具有重要的积极意义。但是，随着我国长期以来的超低生育率以及人口形势、经济形势和社会形势的不断变化，人口和家庭政策也在不断随时而变。

结合国际社会发展经验和我国人口实际，人口政策有必要从过去的实行计划生育，严格控制人口过快增长的“控制型”政策，逐步向提高人口素质和促进家庭发展的“促进型”政策方向转变。

当前，国家相关部门工作导向也在积极转变，在此过程中西方社会给予家庭的实物和现金补贴、税收减免，以及公共设施和服务的供给及其质量控制等围绕家庭发展和幸福的社会政策都会给我国提供有益的借鉴。同时，以“人本关怀”为核心，以家庭发展和幸福为目标，不断完善公共政策的同时，对家庭幸福促进的相关社会投入也必将对提升国人幸福感，实现中华民族的“中国梦”具有重要价值。

健康：通向幸福的一把金钥匙

■ 陆杰华

幸福一直是人类孜孜不倦的终极追求，与此同时，人们的生活总是以健康的体格甚至健全人格为前提。幸福与健康分别从意义与条件上，或者说从价值与工具上构筑现实生活的内涵。

幸福首先是一种主观感受，而对自己身体受限或者自由的感受也是重要的方面。对于身体健康者来说这一点并不容易感知，但是，我们很难想象病床上一个因疾病疼痛被百般折磨的人有较高的幸福感；同样，因为身体某个部分残障而使得禀赋、生活能力受限的人，其幸福感乃至家庭成员的幸福感也是大打折扣的。

家庭幸福感以个人幸福感为基础，以家庭为单位，家庭每一个成员的健康关乎整个家庭的幸福，每一个成员来自身体的疾苦病痛都会使得其他成员感同身受。同时，每个家庭成员又是家庭的责任主体，伴随健康问题的是家庭经济压力的上升与劳动力或者能力的受限，而这些会从物质基础上影响整个家庭成员的幸福感。

社会医疗体系也会通过健康应对影响家庭幸福感。一个覆盖面广、效益好与效率高的社会医疗体系能够有效缓解家庭来自健康的身体、经济与心理压力，从而能够有效提升成员的家庭幸福感，反之亦然。

基于中国人口福利基金会与中国人民大学



北京大学社会学系教授陆杰华

2012年8-10月在全国16个城市开展的中国家庭幸福发展指数调查，我们利用9604位已婚或者正在经历结婚者的入户调查数据对家庭幸福感与健康之间关系进行了系统的分析。

健康：家庭幸福的“助推器”

调查显示，我国正在经历或者已经历婚姻的人群幸福感整体较高，而较好的健康状况更是直接助推家庭幸福感的提升。数据显示，36%的受访者表示非常幸福，48%的比较幸福，只有16%表示一般或不幸福。自评健康很好的人群感觉非常幸福的比例高达60%，远远高于自评健康较差的人群，其中自评健康不好的受访者非常幸福的比例仅为25%。分性别来看，无论健康水平如何，女性的家庭幸福感都要高于男性，但上述非常幸

福的比例随健康状况提升而上升的趋势却是一致的。因此，可以认为健康水平的提升是家庭幸福的有力助推。

体重无小事，适度更幸福

体重同样影响个人幸福感。BMI 指数是同时考虑了个人身高与体重的生理指数，它既反映了一个人的体型，同时也体现一个人营养状况，因为过度肥胖或者过度消瘦都与很多疾病相联系。调查显示，BMI 极小与极大的受访者，回答“一般或不幸福”的比例高于 BMI 从 18.5-30 的受访者。其中 BMI 超过 30 的受访者回答“非常幸福”或“比较幸福”的比例最低，为 80%，其次为 BMI 小于 18.5 的极小值组，回答“非常幸福”或“比较幸福”的比例为 83%，而 BMI 居中的两组，该比例约为 85%。有意思的是，单看“非常幸福”这一项，随着 BMI 上升，回答该项的比例也越大，这其中的具体生理、心理机制我们并不清楚。分性别来看，这种模式在男性中体现得最为明显，而在女性中则差异不大，说明女性虽然更关注自己的身材，但是体形本身对幸福感的影响并没那么大。

重病：家庭幸福的“强力杀手”

卡方检验显示，是否有家人患重病与主观幸福感显著相关。有家人患有重病的受访者非常幸福的比例为 32%，比较幸福的比例为 43%，一般或不幸福的比例为 25%，而没有家人患重病的受访者对应的比例为 37%、48%、15%，后者非常

或者比较幸福的比例比前者要高 10 个百分点。

如图 3 示，无论是男性还是女性，农业户口还是非农户口受访者，有家人患重病的非常幸福的比例都较之没有的要低，而一般或不幸福的比例则相对要高。重病是家庭的重要负面事故，势必牵动每一个家庭成员的情绪，同时，在现有的医疗体系下也意味着以家庭为单位的大额开支和劳动力损失，因而对家庭幸福感的影响是巨大的，堪称家庭幸福的“强力杀手”。

负面情感：幸福的“晴雨表”

我们用过去一个月中，分别感到“抑郁或沮丧”、“焦虑”和“心情好”的频率来测量受访者的负面情感。数据显示，随着受访者过去一个月中感到抑郁或沮丧的频率依次从“总是或经常”、“有时”、“很少”到“从不”，回答“非常幸福”的比例明显从 20%、25%、32% 依次提升到 51%，而回答“一般或不幸福”的比例则从 49%、26%、13%、9% 依次下降。同样，随着感到焦虑频率的下降，非常幸福的受访比例迅速上升，而一般或不幸福的受访者比例迅速下降。其中，总是或经常感到焦虑者，非常幸福和一般或不幸福者的比例分别占到 22% 和 45%，而从从不感到焦虑者二者的比例分别为 51% 和 8%，差异极其明显。在心情好方面上，我们得到了整体上同样的趋势，唯一不同的是从不感到心情好者，其回答非常幸福的比例仅次于总是心情好者，而回答一般或不幸福的比例也相对较低，这或许可以归到我们通常所说的“喜怒不形于色”类别内。

即这类人虽然不善 / 习惯 / 被允许于表达自己的好心情，但是幸福感依然处于较高中上的水平。以上有关负面情感与幸福感的相关关系也是统计显著的。

家人心理健康：幸福感的重要颜色

家人表现为负面情感的心理健康也是家庭幸福感的重要颜色，阳光的家人会带来整个家庭的欢乐与幸福感知，而阴郁与焦虑则可能在家庭成员中恶性传染，从而一定程度上降低家庭幸福感。调查显示，过去一个月中家人总是或者经常表现出抑郁或沮丧，受访者非常幸福的比例依次为 25%、25%、33%、50%，而一般或不幸福的比例依次为 35%、28%、15%、9%，差异连续且十分明显。而过去一个月中家人总是或经常、有时、很少、从不表现抑郁的受访者，感觉非常幸福的比例依次为 25%、25%、33%、52%，而感觉一般或不幸福的比例依次为 35%、28%、14%、9%，与家人抑郁或沮丧与幸福感的关系几乎一致。从家人心情好频率从总是、经常到有时、很少，受访者回答非常幸福的比例从 63% 一直讲到 29%，而回答一般或不幸福的比例从 7% 一直增至 31%。

生殖健康：家庭幸福感的难言之隐

生殖健康是健康的一个重要方面，对家庭私密关系有着重要的影响，因而成为影响家庭幸福感的难言之隐。数据显示，生殖健康困扰对幸福感的影响主要体现在生殖健康困扰的有无上，从不受生殖健康困扰的受访者比其他各组人群，非

常幸福的比例都要高，为 42%，而一般或不幸福的比例最低，为 14%。这说明，患有生殖健康性疾病确实潜在地影响家庭幸福感。分年龄来看，对于那些受到生殖健康困扰的受访者，年龄大于约 55 岁的中老年人感到非常幸福的比例相对较低，而感到一般或不幸福的比例较高。而对于那些从不受生殖健康的人来说，幸福感有随着年龄上升而下降的趋势。

有无家族遗传病，幸福有差异

家族遗传病往往以家庭为聚集单位，因而，对幸福的破坏性也很大。调查显示，有 3% 的受访者家中有人患有家族性的遗传病，而是否有家族遗传病与主观幸福感统计相关。有家庭成员患家族遗传病的受访者，非常幸福的比例为 31%，低于没有的受访者（37%），而一般或不幸福的比例为 21%，要高于没有的受访者（15%）。这种差异在不同性别、不同户籍和职业类型受访者中均有体现，说明其与幸福感的关系也是相对稳定的。

子女健康：幸福感的持续保证

子女健康是父母的共同期盼，这种期盼从孩子出生就开始，它从一开始就影响着人们的幸福感。数据显示，孩子出生时有缺陷或者患病的受访者非常幸福的比例为 28%，低于孩子出生健康受访者的 36%，比较幸福的比例为 44%，也低于孩子出生健康受访者的 48%，而一般或不幸福的比例为 28%，远高于后者的 16%。

由前面分析不难看出，健康与个人、家庭幸福紧密相关，健康对家庭幸福感的这种正相关表现在健康的很多层面上，健康不论对于通向个人幸福感还是家庭幸福感都是一把金钥匙。

因而，自然而然的，思考如何通过健康改善自己和家庭成员的健康来提高个人和家庭的幸福感就是必要的。我们认为，敲开幸福的大门需要重点从以下四个方面提高健康素质：

第一，切实重视、关注健康并付诸生活实践。从认知上认识健康的重要性本身就很重。现代生活给人们工作和生活带来很多持续的压力和隐蔽的健康风险，这种压力包括物质的和心理的，这些风险既来自工作负担本身，也来自不健康的生活方式以及外在的环境污染。因而，需要个人自身主观上认识到健康的重要性，切实从自己和最亲密的家人着手关注身心健康。而这当中，尤为重要是切实从改善生活方式上提升健康。生活方式是一定条件下一系列的个人选择，健康的生活方式即与健康有关的一套生活选择。大量研究表明健康生活方式与健康密切相关，如抽烟、饮酒、锻炼、睡眠、压力管理、饮食、参加社会活动，等等。因而，个体可以考虑从以上方面进行调整，从而改善健康，提升幸福感。其中，环境实践在现代社会显得越来越重要，环境污染对健康的影响往往是普遍的，而每一个人基于环保的实践则可以相当程度地改变其不良的健康后果。

第二，完善普惠性、有效性、重预防的医疗体系。医疗体系是社会生活的基本保障线之一，

它通过对疾病的防御与治疗深远地影响着千家万户。一个覆盖面广泛、优化布局、运行效率高、防治兼顾、能够应对突发性公共卫生事件的医疗保障体系是人们所共同需要的。具体到我国，医疗体系应该缩减城乡差异，优化医疗资源的区域性/结构性布局，全面提高其覆盖的范围与水平；减少医疗报销的中间环节，提高医疗保障的效率；兼顾对疾病的有效治疗与防御，特别是进行经常性的例行体检，减少不必要的健康损失与经济负担；配套建设应对突发性公共卫生事件的相关设施，以在健康灾难面前能够灵活应对个人和家庭面临的健康风险。

第三，培养心理咨询与社会工作专门人才进行专业的社会干预。心理健康与社会融合问题是城市化过程中面临的巨大健康挑战。不同于常规疾病，这些健康相关问题需要特殊的专业性人才来解决，其中心理咨询与社会工作被认为是有效的专业干预。因而，培养心理咨询、社会工作人才，是人们追求健康与幸福的社会需求。

第四，强化面向家庭需要的、依托社区的休闲健身和康复照料功能。在现代生活中，社区能够非常便利地满足人们的健康与幸福需求，政府可以在社区层面进一步加大公共卫生、休闲、照料与康复设施建设。比如，通过增加健身设施、以家庭为单位的休闲娱乐场所，配套建设社区护理、照料与康复点，从而能够防治并行地改善家庭成员的健康水平，并提高家庭幸福感。

和谐关系编织幸福家庭

■ 宋健

列夫·托尔斯泰说过“幸福的家庭是相似的，不幸的家庭各有各的不幸”。家庭与每个人息息相关，无论是懵懂孩童，还是耄耋老人，幸福家庭是每个人的梦想，找寻幸福家庭的密码也是很多人毕生的追求。中国人口福利基金会和中国人民大学《中国家庭幸福发展指数研究》课题组发现，幸福家庭的密码确实是存在的。课题组在全国16个城市所进行的抽样调查结果显示，幸福家庭拥有一些共同要素，开启幸福家庭的密码之一就是和谐关系。

在家庭内部最重要的关系当属夫妻关系和亲子关系，一般认为，西方家庭更关注作为家庭“横轴”的夫妻间的关系，而以中国为代表的东方家庭更关注作为家庭“纵轴”的亲子关系。父系制度下的直系家庭中，婆媳关系相当引人关注，成为很多文学作品和影视作品的经典主题。联合家庭中的妯娌关系也非常重要，“兄弟同心金不换，妯娌齐心家不散”的谚语说明妯娌关系是大家庭得以维系的关键因素。

家庭是社会的基本细胞，也是连接个人与社会的桥梁。在相对封闭和静态的居住条件下，邻里关系是家庭关系的扩展，“远亲不如近邻”、



中国人民大学社会与人口学院教授宋健

“鸡犬之声相闻，老死不相往来”描画了两种截然不同的邻里关系。人口流动更为频繁的工业化、现代化社会中，邻里关系进一步扩展为更广泛的人际关系和社会互动。

本报告将从夫妻关系、代际关系、人际关系和社会互动4个层面揭示如何用和谐关系编织幸福家庭。

琴瑟和鸣的夫妻关系

婚姻是组建家庭的基础。适婚的男女总是希望“找一个最爱的深爱的想爱的亲爱的人来告别单身”，但进入“围城”之后对于婚姻的感受却“譬

如饮水，冷暖自知”。有如胶似漆、相濡以沫的甜蜜夫妻，也有同床异梦、势同水火的冷淡夫妻。编织幸福家庭的第一步是琴瑟和鸣的夫妻关系。

（一）婚姻越和谐，个人和家庭就越幸福

调查采用婚姻主观感受量表（MPS），通过18个问题、正反两个层面测度被调查者对婚姻的主观感受。其中14个指标正向测度婚姻和谐程度，4个指标反向测度婚姻问题与冲突。

对14个正向测度指标进行因子分析后，根据因子值的大小，7个统计显著的指标脱颖而出，分别是“我佩服我的爱人”、“对婚姻十分满意”、“夫妻性生活十分和谐”、“夫妻做事默契”、“夫妻思想情感沟通顺畅”、“与男方家庭十分和谐”、“与女方家庭十分和谐”。非常幸福的家庭在这7个指标上选择完全符合的比例均远远高于其他家庭。

与之相呼应，4个反向指标的测度结果显示，越是幸福的家庭，婚姻问题与冲突越少。非常幸福的家庭在这4项指标上选择“完全不符”的比例远高于其他家庭，一般或不幸福的家庭存在婚姻问题和冲突的可能性最大。

（二）初婚者的幸福感最高

把婚姻状态分为未婚、初婚、在婚、离婚和丧偶5类，调查结果显示，已婚人群中，处于在婚状态（包括初婚和在婚）的人主观幸福感明显要高于离婚和丧偶者，这与以往的研究结论相一致，说明伴侣在物质上或是精神上所给予的支持、照顾和慰藉，能显著地提高个人的幸福感。而与再婚者相比较，初婚者的幸福感更高，超过85%

的初婚者觉得自己比较幸福或非常幸福。

离婚者的主观幸福感最低，甚至低于丧偶者。感到幸福的离婚者比例只占一半，同时有超过13%的离婚者觉得自己不幸福。尽管结束了不幸的婚姻之后，感觉如释重负的大有人在，但数据说明冲出了上一个“围城”且尚未进入下一个“围城”的人的心态并不总是轻松而愉悦的。心理学的大量研究表明，离婚事件带给夫妇个体及子女的负面影响甚至终生难以消除。因为与丧偶不同，大多数人对于丧偶这种“天有不测风云，人有旦夕祸福”的不可抗事件，看作是生命无常的体现，虽然痛苦，但往往选择逆来顺受或在回忆中回味往昔的美好时光；离婚者则经历了夫妇从亲密无间到形同陌路的情感大转变，糅杂了愤怒、沮丧、悲哀、怨恨、无助等种种复杂情绪，离婚事件对个人人生观、价值观的冲击、对人生轨迹的影响以及对心理的伤害难以弥补。可以说，离婚是幸福家庭的最大杀手。

（三）受教育程度相近的夫妻更幸福

受教育程度与幸福感之间存在显著的正相关关系。觉得非常幸福的人群中，受过高等教育的比例（31.01%）远远高于其他人群的这一比例。

夫妻间受教育程度的差异会导致认知水平差异、经济能力差异等，在一定程度上影响着夫妻关系及幸福感，进而影响家庭的和谐程度。调查显示，双方学历相同时，男性和女性中感到幸福的比例最高。对于女性来说，总体上夫妻双方的学历高低对主观幸福感并没有明显的影响；而对于男性而言，当夫妻学历相同时，男性的幸福感

最高（85.24%），当妻子的学历高于丈夫时，男性感到幸福的比例相对最低（78.88%）。这或许映射了社会性别角色期待与分工，社会默认婚姻梯度是“男强女弱”、“男高女低”，家庭分工是“男主外，女主内”或“夫唱妇随”，因此当妻子学历更高时，丈夫可能会有一定的心理压力并影响其幸福感。当然，较为相近的受教育程度有助于夫妻间的沟通和交流更顺畅。正如费孝通先生在《生育制度》中所说“高度契合不易凭空得来；只有在相近的教育和人生经验中获得。”

亲密的代际关系

血缘关系是家庭中最割舍不断的亲情，通常涉及祖辈、父辈与子辈至少三代人，是家庭的“脊梁”。尽管代际间财富流方向的变化使生儿育女经济上不一定合算，精神生活的丰富多彩使代际情感不再是唯一的快乐源泉，成年子女与父母也随着分户居住和工作流动而渐行渐远，但“血浓于水”的骨肉亲情和天伦之乐仍是人世间最可宝贵的情感。

（一）家庭成员间越亲密，家庭越幸福

调查通过互相关心的频率、精神支持的可获得性、家人经济支持占所需支持的比例、家庭成员的信任程度4个侧面来测度家庭成员间的亲密关系，发现非常幸福的人更可能从家庭成员处获得精神支持和经济支持，越幸福的人与家庭成员的亲密度越高。

首先，家庭成员互相关心的频率、精神支持的可获得性与幸福感正相关。非常幸福的家庭中

总是能关心彼此的比例（49.11%）和总是能获得精神支持的比例（32.71%）均远高于幸福感较低的家庭。

其次，个人获得家庭成员经济支持的程度与幸福感显著相关。通过家庭成员提供的经济支持占所需经济支持的比例来衡量，非常幸福的人这一比例比平均值高7个百分点，更是远远高于幸福感较低的人。说明幸福家庭成员之间更加亲密，在经济上彼此支持的意愿更强、支持的力度更大。

主观幸福感与家庭成员间的信任程度关系也非常显著。从总体平均水平上看，完全信任其他家庭成员的人的比例为32.28%，而感到非常幸福的人中完全信任其他家庭成员的比例高达46.98%，远远高于比较幸福和一般及不幸福的人的这一比例（分别为25.74和18.56%）。相对应的，一般及不幸福的人中对其他家庭成员信任程度一般或是不信任的比例达到了33.69%，明显高于非常幸福的家庭中的这一比例（13.94%）。说明幸福家庭成员间彼此更加信任。

（二）家庭成员间关系越好，父母和未婚子女的幸福感受越高

经典的核心家庭由一对夫妇和未婚子女组成。大部分未婚子女主要生活在父母家中，父母是其主要家庭成员和最经常接触的人。父母的一言一行、父母之间的关系、父母对待子女的态度都深刻影响着未婚子女的身心健康和心理感受。调查发现，家庭成员间的关系是影响父母和未婚子女幸福感的重要因素。

一方面，与子女的关系对父母的幸福感有

极大的影响。调查显示，非常幸福的家庭中，与子女关系非常好的比例接近 75%，明显高于比较幸福和一般及不幸福的家庭的同一比例（分别为 43.2% 和 35.25%）。

另一方面，与父母关系好的未婚子女幸福感也更高。调查特别考察了 12 周岁及以上的未婚子女，发现与父母间关系的好坏会对其幸福感产生显著的影响。非常幸福的子女大部分都与父母关系非常好，比例明显高于其他幸福感较低的子女，并且非常幸福的未婚子女中没有人认为自己与父母的关系有任何隔阂，认为关系一般的也仅占 1.73%，远远低于平均水平。

家庭成员间的关系好坏同样也会影响未婚子女的幸福。调查显示，感到非常幸福的子女的家庭成员间相互关心的频率最高，接近 60%，而比较幸福和一般及不幸福的子女中这一比例均低于平均水平。而且，有三成非常幸福的子女的家庭成员从不争吵，明显高于比较幸福（15.66%）和一般及不幸福（14.98%）的子女的同一比例。与成年人相比较，子女的幸福感受家庭成员间关系的影响更明显。

（三）与双方父母关系更好的夫妻更幸福

“爱情可以是两人之间的事，而结婚一定是两个家庭之间的事”，虽然越来越多的新婚夫妇选择与双方父母分居单过，但与双方父母的关系却显著影响个人的幸福感。

调查显示，非常幸福的人与爱人父母关系也比较融洽。超过一半（51.84%）的自评非常幸福的人与爱人父母的关系非常好，而比较幸福的

人的这一比例还不到 20%，幸福感一般及不幸福的人中的这一比例更是不到 15%。另一方面，幸福感一般及不幸福的人中有 38.34% 与爱人父母关系一般及不好，非常幸福的人中这一比例仅有 6.89%。

和睦相处的人际关系

“接受我的关怀，期待你的笑容，人字的结构就是相互支撑；走进我的视野，从此不再陌生，人类的面孔就是爱的表情。告诉你一个发现，你和我都会感动，世界很小，是个家庭”。这是 20 世纪 90 年代冯小刚为脍炙人口的电视剧《编辑部的故事》片头曲撰写的歌词，简单几句话揭示了一个真理，社会就像大家庭，人际关系恰如家庭关系。在不丹王国构建的国民幸福指数（GHN）社区活力维度（Community vitality indicators）中，社会参与程度被放在与家庭内部关系同等重要的位置上。毫无疑问，和睦相处的人际关系有助于编织幸福家庭。

（一）互助意愿越高的人越幸福

人际关系首先体现为互助意愿。“赠人玫瑰，手有余香”，助人的人是快乐的，一个“我为人人，人人为我”的社会也是幸福的。调查通过“帮助他人的意愿”和“他人愿意帮助自己的可能性”两个维度测量互助意愿，发现无论是帮助他人的意愿还是认为他人愿意帮助自己的可能性上，主观感受非常幸福的人认为非常愿意的比例都是最高的，而且远远高于幸福感较低的群体的比例，几乎是其两倍以上。

（二）人际交往感受会影响幸福感

人际交往感受反映了人际关系的主观印象。调查结果显示，幸福感高的人社会交往越顺畅、人际关系越好。总体上看，在社会交往中从未受到歧视的人占 36% 左右，而非常幸福的人中从未受到歧视的比例接近 48%，明显高于其他人群的这一比例（22.5%）。非常幸福的人从未感到人际关系冷淡的比例（28.62%）也高于比较幸福（16.42%）和一般及不幸福（11.43%）的人的这一比例。

（三）信任他人和社交安全感高的人更幸福

调查测量了“对熟人的信任程度”和“认为社会上可以信任的人的比例”。卡方检验结果显示，信任度与个人幸福感之间显著相关。

总体而言，非常幸福的群体中对他人更信任的比例更高。对他人信任度较高的人一般来说更幸福，而不信任他人的人更可能感到不幸福。这可能是在社会交往中愿意相信他人的人较少猜忌而导致幸福感较高，也有可能是性格越开朗、感到自己幸福的人在社会交往过程中更加乐观，因而对他人的信任度较高。

幸福感与社交安全感也显著相关。调查用对“在这个社会上，您一不小心，别人就会想办法侵占您的利益”这一论述的同意程度来测度社交安全感，同意表明社交安全感较低，反之则安全感较高。分析结果显示，觉得自己幸福的人中，35.67% 有较高的社交安全感（回答比较不同意和非常不同意），而不太幸福的人中相应的比例为 24.74%。

良性的社会互动

社会互动也称社会交往，这里特指个人与代表社会管理部门的组织或政府之间的期望与反馈。在这个意义上，良性的社会互动有助于提升家庭幸福。

（一）社会诉求的通畅有助于家庭幸福

在遇到个人和家庭无法解决的难题时，是否有可能求助社会或政府并得到有效帮助？社会诉求的表达渠道是否畅通，收到的反馈是否积极有效，都会影响家庭幸福。

调查结果显示，当今中国社会中，个体意愿的表达和反馈总体而言还不错，但仍存在改善的空间。有 79% 的被调查者认为至少存在一些表达意愿的渠道，大约 2/3 的人认为，通过反映和表达，他们的问题能够得到解决。但需要注意的是，仍有 1/5 的人认为没有反映意愿的渠道，有 1/3 的人认为即使反映了也并不能解决问题。如果民怨长久积累得不到释放，往往会形成严重的社会问题，这不仅不利于提升家庭幸福，也会对社会长期稳定和谐发展埋下隐患。

渠道通畅是社会诉求得以实现的基本前提，也是影响幸福感的因素之一。调查显示，非常幸福的家庭认为表达意愿的渠道“非常多”和“有一些”的比例（分别为 14.42% 和 67.58%）要高于其他类别的家庭。

当家庭遭遇困难、向社会或政府求助以后，相信问题能否得以解决，也会显著影响人们的幸福感。调查发现觉得自己肯定可以得到政府帮助

的人群（无论是在反映问题、失业或者遭遇重大困难时），感到幸福的比例最高，几乎都超过90%；而觉得自己绝对不会得到帮助的人当中，感到幸福的比例不到80%。可能对诉求实现预期高的人，有更高的信心 and 安全感，能更积极乐观面对生活，幸福感也相对较高。

（二）对社会保障体系的满意度会影响幸福感

社会保障体系是国家保障家庭安全的重要制度安排。社会保障体系的建立能解除人们的后顾之忧，帮助遭遇困难的社会成员及其家庭度过难关，也能化解社会矛盾，创造公平的社会环境，促进社会的和谐发展。人们对社会保障体系通常有着很大的关注、期望和依赖，对其的满意度也会直接影响到人们的幸福感。

调查发现人们对社会保障体系的评价还是比较高的，无论是医疗保障、养老保障和计生保障，人们对其感到满意的比例都达到了45%以上，感到不满意的比例大约都在10%左右。相比较而言，人们对医疗保障的满意度最高，达到了52.8%。

几点启示

“我想要有个家，一个不需要华丽的地方，在我疲倦的时候，我会想到它；我想要有个家，一个不需要多大的地方，在我受惊吓的时候，我才不会害怕”。这首歌之所以传唱不衰，是因为唱出了每个人的心声，一个温馨和睦的家庭是栖息的港湾，是受伤后的疗养院，是再次出发的加油站。

如何用和谐关系编织幸福家庭，调查给出了下列几点启示：

首先，越是幸福的家庭婚姻越和谐，冲突与问题也越少。夫妻双方的学历差异不宜过大。背景相近、同质性较强的伴侣有更多的共同话题和更高的相互理解的能力。

其次，越是幸福的家庭父母子女老人间关系越亲密，在彼此需要的时候能够毫不犹豫伸出援手，无私给予经济和精神支持。尤其对于未婚子女而言，他们的生活圈主要是家庭，对于家庭成员间的关系更敏感，更希望在生活中得到关心和关注。一个幸福家庭给予孩子的不仅仅是幸福童年，更是其幸福人生的基础。

第三，越是幸福的家庭人际关系越和谐，在社会交往中互助意愿更高，对他人更信任，与人更容易和睦相处。中国正处在从“熟人社会”向“陌生人社会”转型的过程中，人与人之间的关系直接影响生活其中的每个人的幸福感，是“不要与陌生人说话”，还是“人人都献出一点爱”？相信如果是后者的话，每个人都能够对他人坦诚相待、互惠互利，营造安全和信任的社会风气，这世界终会变成美好的人间。

“家是小的国，国是千万家”，无数个幸福家庭会成就一个幸福国家。政府在幸福家庭的建设中责无旁贷。建立个人意愿和社会诉求通畅表达的平台与渠道，构筑安全稳定全覆盖的社会保障体系，宣传正确的价值观，建立完善的法制，树立良好的社会风尚，这不仅有助于幸福家庭的建设，更有助于和谐社会的建设。

温暖的家庭，幸福的童年

■ 宋月萍

“少年强则国家”，儿童幸福则家庭幸福。儿童是一个家庭、一个民族、一个社会乃至整个人类的未来，儿童能否快乐幸福的成长影响着整个家庭的幸福。儿童作为未成年人，智力、体力等都处于未成形的发展阶段，在成长发展的过程中，自身的幸福感受到包括家庭环境、社会环境等各方面的影响。

在当今五光十色却又纷繁复杂的社会中，儿童的幸福感受究竟如何？他们在追求快乐健康成长的过程中又碰到哪些问题？社会该为家庭提供何种政策和支持，以及如何能创造更好的环境让儿童感觉到更加幸福和快乐，是本调查的重要方面。

我国儿童幸福的主要特征

（一）家庭氛围越和谐，亲子互动越密切，儿童就越幸福

一个人的社会化过程开始于家庭，基本生活技能的掌握，社会规范的接受，生活目标的确定，生活方式的形成，社会角色的培养等都最初形成于家庭。因此，家庭环境对一个人的成长以及性格的塑造是至关重要的。在家庭成员中，父母作



中国人民大学社会与人口学院副教授宋月萍

为家庭规则的主要制定者和执行者，其相处方式和问题解决策略会潜移默化地上升为家庭规则，成为家庭系统的运作模式，进而影响这家庭功能的执行，因此，夫妻关系的和谐程度以及亲子关系的融洽程度与儿童幸福感有着密切的关系。

数据结果显示，儿童的主观幸福感与家庭成员之间的关心程度，家庭成员之间争吵频率，家庭成员之间的信任程度以及亲子关系都显著相关。

从家庭成员之间的关心程度来看，幸福感高的儿童认为家庭成员之间“总是关心”的高达

60.12%，“从不关心”的几乎没有，而对照组儿童中认为家庭成员之间总是“总是关心”的仅占33.61%，有12.36%的人认为家庭成员之间的关心程度较低。儿童的生活圈主要是自己的家庭成员，社交范围及能够寻求关心的范围较小，更希望在生活中得到关心和关注，因而家庭成员之间的互相关心程度，会形成一个温馨的家庭氛围，让儿童感到幸福，促进其身心健康成长。

从争吵频率和家庭成员之间的信任程度上来看，也同样如此。幸福组儿童认为自己家庭成员之间从不争吵的比例为28.87%，彼此之间完全信任的高达57.47%；而对照组分别为12.48%和32.36%。家庭成员之间坦诚相见，遇到问题时用沟通和理解而非争吵去解决问题，对儿童良好性格的成型具有重要的作用，良好的沟通方式会使得儿童感觉到更幸福。

在家庭关系中，与儿童主观幸福感相关性更明显的是亲子关系。感觉非常幸福的儿童中，有72.37%的人认为自己跟父母的关系非常好，而对照组的儿童中仅25.03%。在当今时代以核心家庭为主的 家庭结构模式中，父母是子女成长中最重要的导师。儿童一来到这个世界上，一般最先接触的人就是父母，最早的安全感、信任感都是从父母那里得来的，良好的亲子关系让儿童对父母有足够的安全感和信任感，而这种安全感和信任感会自然就迁移到跟其它人的关系上；相反，不良的亲子关系提供不了足够的安全感和信任感，反而会让儿童对世界充满焦虑，这样的焦虑也会不自觉的就迁移到跟其它人的关系上，造成人际

交往障碍和苦恼。

（二）儿童健康是家庭幸福的源泉

儿童是家庭的核心，家庭幸福感与孩子是否有出生缺陷疾病有显著相关。尽管大多数人的孩子都没有出生缺陷，但“一般及不幸福”的人中孩子有出生缺陷疾病的比例竟都高达2.5%，即每四十个“一般及不幸福”的家庭中有一个家庭的孩子患有出生缺陷疾病，结合幸福感低的家庭接受孕检的比例较低的事实，可以做出这样的推断，较低的孕检率很可能导致较高的出生缺陷率。这也对建设幸福家庭提出了一个启示，加大对家庭的孕检宣传教育力度，让家庭特别是育龄夫妇意识到孕检的重要意义，不但对自己，还是对下一代负责，是非常必要的，孕检将有效降低孩子出生缺陷疾病，从而提高家庭幸福感。

健康的身体是幸福生活的保证。我国儿童的营养水平普遍提高，但是不健康的饮食方式日盛，人口的肥胖状况日趋普遍，也日趋年轻化。从1991—2006年，我国6—17岁儿童青少年中男生超重/肥胖率从5.3%增长到12.8%，女生则从5.0%到7.8%，不同年龄、性别、居住地区的儿童青少年的BMI值也呈现逐年增长的趋势。从社会医学的角度分析，肥胖是任何疾病的危险因素，因此儿童的超重和肥胖状况影响到儿童的健康状况，也关系到儿童的幸福。感到非常幸福的儿童中有83.51%的人认为自己的身体状况很好，而对照组儿童中仅有38.65%。由此可见，在儿童青少年当中，普及合理膳食的健康知识，控制油盐摄入量是尤为必要的。同时，还要鼓励儿

童青少年积极参与体育锻炼, 选择适合的有氧运动, 增加能量消耗, 保持身心健康, 这样才能增加儿童的幸福感受。

(三) 家庭的经济水平与儿童幸福关联不大, 儿童幸福更纯粹

本研究表明, 在成人群体中, 收入确实是影响幸福的关键性因素, 较高收入的人群与较低收入的人群相比, 确实体现出了较高的幸福感受。在收入水平较低时, 收入提高能满足人的生活质量, 改善家庭的生活条件, 幸福感受自然会增加。但是研究发现, 这样的结果并不适用于解释儿童的幸福, 将幸福组儿童与对照组儿童的家庭收入和消费情况进行对比, 结果显示, 除了医疗开销之外, 二者之间的家庭总收入、总花销、食品花销、教育开销以及住房开销的差距都不显著。两组儿童在回答认为自己家庭经济状况时, 幸福组儿童中有 29.83% 的人认为家庭情况宽裕, 而对照组只有 17.68%。由此可见, 儿童的幸福感受并不以金钱的多少来衡量, 儿童的幸福感受源自于内心的感受, 更纯粹。

(四) 学习位于儿童生活的中心位置, 给儿童健康幸福成长带来过多压力

自学校教育产生以后, 原来属于家庭的部分教育功能已经转移到学校。学校有目的、有计划地组织儿童的学习, 在智育方面显示着强大功能。随着社会的进步, 义务教育的普及, 现在的孩子基本在适龄期都会接受来自学校的教育, 孩子的生活重心几乎让教育占据。研究表明, 儿童的幸福感受与受教育及学习满意度密切相关。幸福组儿

童中对受教育和学习非常满意和满意的分别比例是 81.37% 和 57.89%; 而对照组儿童仅有 59.19% 和 41.49%。

由此可见, 儿童对自己的学业情况是十分在意的。研究普遍表明, 目前中国小学生和中学生中感到学习压力大, 课内课外的学习时间过长, 学生担心各类升学考试。根据 2011 年中国教育事业统计公报数据显示, 我国高中阶段毛入学率 84.0%, 高等教育阶段的毛入学率为 26.9%, 这里的高等教育包括普通高等学校和成人高等学校。也就表示, 目前, 我国适龄人口中能够接受高等教育仅占四分之一, 而老百姓心中的理想大学自然是公立普通高校, 特别是重点大学, 但真正能够有机会读重点大学的学生在同龄人群众可谓少之又少。升学考试竞争的激烈程度可见一斑。压力也是一把双刃剑, 适度的学习压力会使儿童的情绪处于兴奋状态, 能活跃思维能力, 增强反应速度, 是激发学习的外部动力; 但是长期处于紧张状态不利于孩子的身心健康, 带来儿童的精神痛苦, 也会降低孩子的幸福感受。

(五) 家庭早教需求旺盛, 需要科学指导

家庭是儿童最早的教育机构, 父母是儿童的第一任导师, 家长可谓是从孩子出生开始就把教育提升到儿童生活的中心位置, 目前儿童早教之风盛行, 家庭的早教需求旺盛。本次调查显示, 在对孩子早期教育 (0-3 岁儿童教育) 的重要评价上, 49.5% 的受访者认为“非常重要”, 39.3% 认为“比较重要”, 9.6% 认为“一般重要”, 仅有 1.3% 和 0.3% 的家庭认为“比较不重要”和

“非常重要”。幸福感与对孩子早教重要性认识之间也存在显著的相关性，认为“非常幸福”的家庭有超过九成的家庭认为早教“非常重要”或“比较重要”，不容忽视的是，“一般及不幸福”的家庭的这一比例也高达 83.0%。即便是幸福感较低家庭绝大多数也认同孩子早期教育的重要意义，也就是说对早教的认同或者需求在各个家庭中都是存在的，不能忽视低幸福感家庭的早教需求。

从早教需求的满足方面来看，仅有 9.6% 的受访者认为早教机构能够“很好满足”需求 26.8% 和 36.3% 的家庭认为“较好满足”和“基本满足”，9.2% 的家庭认为“比较缺乏”，3.5% 的家庭认为“非常缺乏”。从卡方检验的结果来看，幸福感和家庭培的早教需求能得到满足情况之间存在显著相关。幸福感高的家庭早教需求能得到“很好满足”、“较好满足”以及“基本满足”的比例相对高，“非常幸福”的受访者以上三者相加的比例为 76.5%，“比较幸福”者为 73.0%，而“一般及不幸福”者为 63.3%。有 16.9% 的幸福感低受访者表示早教需求不能得到满足，而“非常幸福”者和“比较幸福”者也有 10.5% 和 13.0% 的比例表示早教需求不能得到满足。这显示了一个很大的公共服务缺口，幸福感低的家庭中很大比例早教需求没有得到满足，这也是幸福感下降的一个来源。面对日益高涨的养孩子成本，部分家庭无法在市场上通过早教机构来满足培养孩子的早期教育需求，加上目前早教机构资质良莠不齐，所以即便通过货币手段进入

早教机构，所获得的服务也未必尽如人意。在这种情况下，早教方面的公共服务大有可为，更好地服务和满足群众的早教需求。

（六）中西部地区的孩子比东部地区的儿童幸福感更高

为什么发展程度高的地区，儿童中感觉幸福的比例更高呢？这可能跟城市的生存压力有关系。东部地区的经济发展程度高，改革开放以来户籍管制的放松以及经济动力的驱使，使得大量的农村人口涌入东部沿海城市。在这些经济发达地区，生存压力更大，大城市的孩子从小就被给予父母更多的关注和期望，升学压力过大，使得儿童缺少自由轻松的发展空间和生活氛围。在东部大城市中，生活节奏过快，高度竞争化的特征会引发一系列的城市问题。现代父母由于工作压力过大，也少有时间与孩子共享天伦，部分家长为金钱所累，无暇顾及孩子，以致亲情淡薄，令孩子深感孤独和爱的缺失，更有少数人不时将种种压力所带来的消极情绪转嫁于儿童，使其陷入恐惧与紧张之中。因此，中西部地区相对来说，生活节奏较慢，孩子感受到的生存压力较小，自然感觉更加幸福。

维护儿童幸福的权利： 提升家庭幸福的社会支持政策

儿童幸福是构成家庭幸福必不可少的要素，儿童幸福感与家庭幸福感密切相关，57.11% 的幸福组儿童中生活在“非常幸福”的家庭中，而对照组儿童中这一比例只有 21.78%。那么要想构建

家庭幸福感，就必须关注儿童的幸福状况，提高儿童的幸福感。

为确保儿童能够获得良好的生存与发展资源，确保儿童的各项权利得以实现，在儿童健康、教育以及弱势儿童保护等方面，我国已经出台了一系列的政策法规。在医疗卫生事业上，2010年我国将城乡儿童分别纳入了城镇居民医疗保险体系和新型农业合作医疗保险制度；新旧《儿纲》都将青春期性与生殖健康纳入了义务教育课程体系，新《儿纲》还专门增加了完善出生缺陷防止体系以及流动儿童保健问题等内容。与此同时，我国还签署、批准和加入联合国机构和国际组织的多项儿童公约和宣言，例如《儿童权利公约》和《儿童生存、保护和发展世界宣言》等，以保障儿童身心发展及各项权利实现。

儿童是人生的起始阶段，儿童幸福是家庭幸福、全民幸福的基础，其直接影响到今后的劳动力素质乃至整体的人口质量，完善儿童社会支持制度是保护儿童的重要举措。以医疗保障制度为例，世界多数国家在医疗保障制度建设中都贯彻“儿童优先”原则，我国也采取了相应的政策措施提高儿童医疗保障的覆盖率和保障水平。2010年，我国城市儿童被纳入了城镇居民医疗保险制度体系，农村儿童被纳入了新型合作医疗保险制度体系，另外，政府还设立了专项资金用于农村、贫困和少数民族地区妇幼卫生、疾病控制和艾滋病的防治。

但是，我国对儿童的社会支持政策中，还未彻底考虑儿童的特殊性，对家庭幸福的保障还有

待进一步提升。例如，我国城镇居民医保和新农合制度均实行集中缴费和自愿参与的政策，这将导致不在集中缴费期出生的新生儿在出生当年参保（合）存在一定问题，并且父母是否为儿童尤其是城市儿童办理参保手续要受到家庭经济状况和父母医疗保障意识的影响。

除此之外，我国目前对弱势儿童的保护法律制度和救助机制还不健全，留守儿童、流动儿童以及流浪儿童等的幸福程度有待提高。

总结及讨论

儿童有其自身的生活哲学，与成人的幸福感与实际的经济条件有关不同，儿童更在乎最原始的快乐。良好的家庭氛围，尤其是和谐美好的亲子关系，能够提高儿童的幸福感。温暖、亲密而持久的亲子关系，能使儿童的需求获得满足并感到精神愉悦，对儿童的心理健康影响重大。在家庭中，健康而和谐的亲子关系能使孩子感受到家人对自己的喜爱之情。如果家人能与儿童经常就其学习和生活的各个方面展开亲密交流，这种亲子关系就会维系得更为牢固，儿童的幸福体验也会更为强烈。另外，儿童更关注自身的主体性，促使儿童投身于其自身成长有关的各种活动之中，包括从儿童的兴趣发展、生活志向，个人、班级集体乃至学校的管理，鼓励儿童独立思考、自主选择 and 承担责任，通过不断探究周围客观世界和社会生活，学会关爱他人，增长智慧，丰富社会交往，从而拥有解决问题并独立生活的能力，成就其幸福。



清华大学人文学院社会学系孙凤

感谢主持人，感谢上午专家的精彩演讲。今天是第 20 个国际家庭日，在这样重要的会议上我能够谈体会感觉非常荣幸。

刚才翟振武老师说到“家是最小国，国是千万家”，家庭在社会中的重要性通过这句话就可以体现出来。习总书记一直谈中国梦，实际上人的幸福和人的安康是中国梦的终极目标。刚才各位教授的讲演都突出了这么几个方面，中国进行幸福和幸福感的 research 是从 2000 年之后由政府开始主导进行的。国家统计局 2003、2004 年也进行了民众生活质量的研究，主观的生活质量就是幸福感。这个研究核心是探讨 GDP 增长的意义，探讨 GDP 和人民群众生活质量的关系。所以围

绕这个问题，我们一直在探讨幸福感怎么测量，国家的幸福感怎么测量，个人的幸福感怎么去测量。后来有很多心理学家、社会学家、经济学家参与这个研究，逐渐进行了很多国际对标比较，也形成了官方幸福感的国家测量。

第二个问题，是关于幸福感的影响因素。由于我们是一个转型时期的发展中国家，所以我们更关心的是财富对我们幸福感的影响，更关心在市场化进程中，由于人们的利益发生了变化，它会对人的幸福感产生怎样的影响。所以幸福感就和公平、保障建立起了关系，刚才各位教授都谈到公平和保障的问题。中国目前的问题就是城镇化进程中 2.3 亿流动人口中有一半多的家庭是分离的，这样的城镇化又会对我们家庭的幸福感产生怎么样的影响，我觉得这是值得进一步深入研究的问题。从刚才各位教授的讲演中，我认为景军教授谈到的国际对标非常重要。我们的人均 GDP 排在 100 多名，但是在世界价值观调查中我们和日本、韩国排的位置差不多，都在 40 多名，所以从这方面看，通过国际比较我们可以感知到在东亚文化的背景下，中国老百姓对自己生活的体会，和财富并不是有非常大的关系，这就是国际比较的重要性。

我认为我们好幸福的研究向前迈进了一大步，从过去的衡量个体到了现在的衡量家庭，衡

量家庭就涉及到一个非常重要的问题，刚才谈到家庭内部的和谐，家庭内部时间的配置、金钱的配置也会影响家庭的和谐问题。前段时间我看一个新闻，美国人感到夫妻关系不好的最重要原因就是金钱的使用和分配上，我们的调查里肯定也有家庭内部的消费，并且每个人的消费分配肯定不大一样。例如，男士在香烟、酒的消费上，他的消费结构会不会对女性产生影响。另外，是家庭内部还有孩子，很多家庭是独生子女，但是在中国农村也有多子女家庭，对于多子女家庭资源的配置也是不一样的，重视男孩子的家庭可能要损失女孩子的利益，这样也带来家庭的和谐问题。在一个家庭内部如果男孩子幸福，父母幸福，但是女孩子不幸福实际也不是一种家庭幸福的理想状况。

在家庭内部资源配置方面，除了考虑财富的配置，还要考虑的是家庭的时间配置。在家庭内部有分工，丈夫做什么，妻子做什么。在这样的转型过程中，尤其是流动人口，妻子留在家，丈夫到外面工作，妻子要负责孩子，负责老人，这样会不会带来妻子的不幸福，带来和谐的问题，这也是我们需要进一步研究的一个问题。

景军老师谈到国际对标，我觉得非常难做，他把国际上各个国家的幸福感的测量和幸福指标的编制，通过非常详细的方法论给我们做了非常好的梳理。对于家庭发展，这方面的内容他也做了深入的挖掘和理论的建构，我觉得下一步考虑就是怎么把家庭发展和家庭个体结合在一起。

景军老师做了一套指标，也收集了很多国际指标，翟振武老师也自己设计了一个很完善的指标，这是一课题下的两个子课题，怎么做一个衔接是下一步要讨论的问题。翟振武老师以及他的团队做了非常重要的工作，调查了近一万个家庭，对于中国家庭的幸福进行了摸底，我认为36%的家庭都非常幸福，看到这个数字非常受鼓舞。下一步要对不幸福的家庭进行深入分析，幸运的家庭是相似的，不幸的家庭各有各的不幸，我们要对这方面的指标进行深入的分析。

我非常同意贝淡宁老师的观点，家庭和谐重于家庭幸福。我们现在所说的幸福很多都是和物质的丰裕挂钩的。这些年法兰克福学派一直批判这一观点，因为财富又和欲望挂钩，欲望越强，幸福感就越下降。我们已经进入一个消费社会，大众传媒也好，生产厂商也好，实际上都在不断的生产欲望，不断地刺激我们的欲望。很多的国家研究幸福是不变的欲望却在不断的增加，幸福可能随着财富和欲望的增加在下降。所以我觉得下一步要研究怎么管理人的欲望，保持一种可持续的、稳定的增长。

这是我自己的一点想法，谢谢各位。

以上仅为速记整理稿



一家之言



中国农村老年人心理健康干预与示范研究

■ 清华大学老年情绪问题干预研究项目组（节选）

本次项目是国家科技支持计划课题“我国人群情绪问题（焦虑、抑郁与自杀倾向）的评估、预警与干预示范研究”的子课题。从2011年6月至2012年12月，本次项目在四川省绵阳市农村顺利进行实施完成，并得出以下总结成果。

农村老年情绪问题及社会干预模式讨论

1. 农村老年情绪问题现状

在我们的调查中发现，农村老人对自身精神健康问题较少关注，对此类信息也毫无了解，即使是那些表达孤独感强烈、情绪低落经常发生的老人，他们也完全没有考虑可能是情绪问题，通常他们会归究于其他原因，诸如身体差、年老、家庭关系问题、生活没有指望等，而对于如何改变情绪不适完全没有办法，通常是听之任之、默默忍受。

而无论是村干部、家人，他们对此类信息同样没有了解和学习渠道，知之甚少；即使村医，也所学有限，面对老人情绪问题，通常只能开导、

调解，而没有更加专业的知识和手段加以甄别、转诊或对症下药。

老年人的情绪问题在当前的中国农村是被忽视、被搁置、被忘却的部分，老人和周围的人一方面因本身知识有限而无所判断此类问题，另一方面，因为经济水平有限而无力关注此类问题，对于农村老人而言，养老问题是第一问题，而养老主要内容是依然停留在吃饱穿暖、重病有人照顾的基本生存问题上，此时的重病常指躯体疾病，而非精神疾病，精神疾病或是情绪问题在人们看来，是更加奢侈的考量，无精力更无财力去关注这一问题。事实上，在当前农村老年人生存境遇之下，如何养老依然是首要问题，而与精神健康息息相关的敬老还很遥远，住在一起的子女最好也仅能保证老人日常生活，最坏则相互扯皮、推诿拖延；外出打工的子女最好也仅能保证常打电话，最坏则自顾不暇、无从关怀。以家庭养老为主的农村老人，有一部分正在面临经济上的紧张拮据、代际亲情上的疏离冷漠、躯体上的多病

缠身、自我照顾的力不从心，这些都直接指向情绪问题的产生，而他们，是无所适从、压抑却无以为助的人群。

2. 农村老年情绪问题影响因素

(1) 经济压力

数据分析说明，经济情况对于老年人的情绪问题具有显著影响，经济情况越差的老人，其抑郁情绪得分越高。在我们访谈中，具有情绪问题的老人，通常其经济状况也较差。应该说，经济问题带来的巨大精神压力通常是情绪问题的首要因素。通常分为三类，一是老人与子女经济水平都较低，子女有养老之心无养老之力；二是子女有养老能力，但子女不愿养老导致老人无以为靠、老无所依。

(2) 养老问题（家庭矛盾、婆媳矛盾、推诿养老）

婆媳矛盾是农村家庭问题中永恒不变的主题，对老人情绪健康的危害极为严重。在我们所调查的老人中，最经常被提起的家庭矛盾就是婆媳矛盾，这一矛盾可以直接带来两种后果，一是重则经济上不赡养、生活上不照顾、不履行养老义务，轻则养老仅维持最低生存；二是使老人在精神感觉痛苦与压抑、感觉生活无望。

目前在农村，女人地位比较高，60% 女人当家，男人怕女人，通常女人掌管钱，掌管家，老公要想养老根据家庭实际情况。这一方面是因为女性地位提高，另外男性通常要出去挣钱，女性的在家管家和种地，所以钱交回到女的这里来管，家里的开支要女性来管理。因此女性在农村中的

话语权和主管权越来越突出，养老的问题也直接由媳妇掌握，因此一旦产生婆媳矛盾，老人通常都处于弱势，这就使老人因婆媳问题产生情绪问题的情况经常发生。

另外，多子女之间的推诿扯皮、都不愿养老也是导致老人情绪问题的另一主要原因。按照中国多子多福的传统思想，当前农村老人通常都有两个以上的子女，但这些子女、特别是三个以上儿子家庭之间相互扯皮的情况时有发生。儿子多的家庭问题多，由女儿的赡养问题少，因此现在甚至会说“会生的就生姑娘，生女儿比较好”。推诿赡养给老人带来的精神压力和痛苦是非常显而易见的。例如：

(3) 久病难愈（慢性病伴发抑郁症）

老年人各种慢性病缠身非常常见，因为经济原因、或者是医疗条件和技术所限、或是身体不行无法就医，等多种原因，使得老人常见久病难愈、忍受病痛折磨在农村司空见惯。在我们调查的老人中，一半以上都患有两种以上的慢性病。种种躯体疼痛和不适感让老人处于非正常生存状态之下，甚至会产生厌世、生活无望之感。因为老人经济上的原因、以及子女无法陪伴等原因，要去城里大医院看病通常都很难实现，一般只能自己在村医或村上小药店里随便买些药，大多时候只能默默忍受。通常被病痛折磨比较严重的老人都伴随经济问题、家庭关系问题，这样则对他们的生存状态和情绪更是雪上加霜。例如有一位老人在访谈时就提到“这样的身体，活也干不了，每天腿痛无法下地，还不如不要活了”。

（4）精神娱乐生活匮乏

在我们的访谈中，当我们问及大家日常的娱乐生活时，得到的答复往往非常单一，最多的就是“散步”，即在田间村间小路上走走。老人们没有更多的娱乐方式，最多就是散步时碰见聊个天，但因为住在山陵之间，因此有的人家相距甚远，可能走 30 分钟才能碰到下一户人家。对于他们而言，娱乐只剩下在家，他们会说“在家坐着，除了干些农活和家务，其它什么都不做”，甚至电视都很少看，眼睛看不清，至于其它，则几乎没有。

（5）精神卫生相关知识与信息匮乏

对于精神卫生相关知识的匮乏在农村非常突出，老人出现情绪问题通常并会与精神健康问题相联系，一些有严重抑郁倾向的老人甚至从来没有看过相关的医生，通常这一问题都被具化为生活事件问题、或躯体疾病问题，例如认为是老人想不开、或老人躯体疼痛才导致一些情绪问题等等。在农村缺乏专业的精神健康医生或相应的全科医生开展转诊制度，是农村老人情绪问题无法缓解甚至加剧的重要原因。

农村老年社会干预模式总结

从目前我们的社会干预结果来看，在绵阳农村开展的社会干预是非常有效的干预模式。我们的干预模式基本可以概括为：将干预组中的人群分为普通人群（即包括所有个体）、危险人群（如独居老年人）和高危人群（即在前述流行病学调查中发现具有确定情绪问题者），针对这几类不

同危险程度的人群，分别建立不同强度的预防和干预方法，对普通人群主要采取心理健康教育、心理技能培训、增进社会支持等方法，对危险人群的干预措施主要包括家庭干预方案、群体互助小组等，对个别高危人群将采取一定的医学和 / 或心理学的个体干预。在此基础上，结合看门人培训（gate-keeper training）方法，建立对心理危机和自杀倾向的心理社会综合干预示范模式。主要方案包括：

1. 心理健康科普教育计划

精神卫生相关知识教育及咨询——传授精神疾病的治疗、康复及预防复发等方面的知识，并帮助解决患者康复过程中遇到的困难。

2. 守门人培训计划

在社区（村）层面设立心理问题关怀援助的关键人，及时发现基层心理问题或危机行为、及时劝导干预、及时求助或转介专业医疗机构；在基层建立心理问题的基础援助机制。

3. 家庭干预计划

家属培训可以包括老人的老伴，一方面他们本身就是老年人，需要得到关怀，获得心理健康信息对他们本身有益，另一方面他们正是老年人最重要的支持者。家属培训中的子女部分，因为现在农村出外打工情况普遍，因此可以在春节前后安排 2-3 次培训，以提升他们关怀老人、关注老人精神健康的意识。

4. 同伴互助计划

同伴互助是非常重要的心理干预方式，这种方式甚至是更具有可持续发展、有长效意义的干

预方式，因为如果能够将同伴互助逐渐培养为老年人自发自觉内在的生活习惯时，即使在没有干预项目之时，他们也可以成为相互帮助的团体，成为相互依赖的朋友，这将是受益终身的生活方式，特别是对于精神生活极为匮乏的农村农村老年人。

项目成果

1. 社会干预有益于老人情绪健康，从而探索并总结出一套农村老年情绪干预模式。在系统地开展实施为期一年的社会干预后，成效显著，干预村的老人，抑郁得分和孤独感比干预前显著下降，并且与未干预村相比，其情绪健康从干预前较差，转变为显著好于未干预村。干预结果表明，在农村地区开展针对老年人的社会干预，将显著有益于老人的精神健康。

2. 营造尊老养老敬老的良好社会风尚，产生了良好的社会影响。通过开展多次、多类别、参与广泛的社会干预工作，促进了当地政府对养老问题的参与与关注，促进了村民、特别是老人家属对养老问题的关注，更促进了老人自身对自身健康问题的关注，身心受益的群众达到 1000 人左右，物质上的有大米、食用油及肉食品；精神上的有健康意识、丰富的文化生活和党的温暖。一直被边缘化的养老问题又重新得到了当地社会的重视，产生了爱老敬老的良好社会影响。

3. 促进了老人的家庭关系与社会关系。通过对老年人进行多层次的干预，老年人的心理比以前健康多了，心态也越来越好，对儿女也给予理

解，家庭关系日渐和睦。老年人开始走出家门，积极参加各种兴趣小组活动，在参加活动的过程中，老年人获得了同辈群体的支持，开始变得积极乐观。同时也为农村老年人建构了以家庭和同辈群体为基础社会支持网络，家庭、朋友是与老年人个体生活密切相关的群众，他们可以了解老年人的基本情况，为老年人提供帮助和支持，前者主要指家庭、朋友、职业圈等与个体生活关系密切的群体，社区、社会团体国家机构可以为老年人提供帮助的社会资源。

4. 培训了大批具有专业知识的守门员，建立了针对不同人群的联系和寻访制度。

为了在全区建立起关爱老人的长效机制，区妇联成立由区妇联主席为队长，各乡镇妇联主席为分队长。吸纳有爱心、有热情的机关女干部、乡镇、社区妇女群众为成员的关爱老人巾帼志愿者服务队，定期不定期的开展关爱老人巾帼志愿服务活动，充实守门人队伍，将街子乡的老人干预活动形式辐射到全区各乡镇，形成了关爱老人的长效机制，得到了广大老人的一致好评。

基层妇女、老年人工作人员也学习到很多新的工作模式和技巧，这些都可以用在以后的常规工作中。另外，通过一段时间的培训和工作体验，守门人对志愿服务理念更加认同，志愿服务的技巧和能力得到提升，对自身服务价值有了更强的认同感，守门人队伍的潜能被充分挖掘出来，并获得了老年人的广泛认可。

典型案例

聚焦家庭发展和幸福成就“中国梦”

■ 吉林省长春市人口计生委

作为全国开展创建幸福家庭活动试点城市的代表和来自地区人口计生部门的负责人，我有机会参加这样高规格，而且充满了学术气息和实干精神的“关注家庭建设，促进家庭幸福——国际家庭日中国行动”，并在座谈会上发言，感到十分荣幸。

下面，我结合本市开展创建幸福家庭活动的实际情况，谈谈个人的一些感受和想法。如有不妥之处，敬请大家批评指正。

关注家庭发展、 促进家庭幸福成就“中国梦”

按照党的十八精神和全国人大、政协“两会”的部署，在党诞生 100 周年，也就是 2021 年时，全面建成小康社会，全体人民过上全面的小康生活；在新中国成立 100 周年，也就是 2049 年时，中国基本实现现代化，跨进中等发达国家行列。可以说，“两个百年”的梦想，离我们每一个家庭、每一个人越来越近了。

因此，在成就“中国梦”的伟大实践中，确实需要注入家庭发展和幸福元素。其道理不言自明，那就是家庭是否发展，是否有幸福感，决定了实现“中国梦”的有无基础和基础的牢不牢。从这个角度看，我们开展创建幸福家庭活动，无



长春市人口计生委副主任刘国瑞

疑是做了一项成就“中国梦”的基础性工作。

鉴于此，长春市委、市政府决定，将开展创建幸福家庭活动纳入建设幸福长春行动计划，与我们的“两个百年”梦想相向而行。今年 1 月 17 日，市委、市政府召开了动员大会，在做出系统部署的同时，出台了《市委、市政府关于建设幸福长春的实施意见》《2013 年建设幸福长春行动计划》及《幸福长春指标体系》，提出了以 92 项改善民生行动计划为具体内容的“十个推进”。

“十个推进”，几乎涵盖了家庭发展、改善民生、提高幸福感的所有方面。这为深入开展创建幸福家庭活动提供了新的契机。也反映出我们市建设幸福长春不仅有了量的变化，更有了质的

飞跃。而开展以“文明、健康、优生、致富、奉献”为主要内容的创建幸福家庭活动，已经进入到了一个与建设幸福长春、成就“中国梦”一起前行的新阶段。

创建幸福家庭 要把握和处理好“三个关系”

国家和民族的强盛，让家庭发展和幸福有了坚实的依托。“国家好，民族好，个人才能好”。当然，这也离不开创建幸福家庭活动的开展，打好家庭基础至关重要。

本着这个思路，我们在实际工作中注意把握并处理好“三个关系”，切实提高创建幸福家庭活动的能力与水平。主要是聚焦家庭发展和幸福，扎扎实实地搞好服务，也扎扎实实地营造好创建氛围。

一是把握并处理好基础与大厦的关系。无论是在承担全国试点工作任务方面，还是在由点到面逐步推开方面，全市都凸显了家庭发展、家庭得利、家庭幸福这个基础性环节，特别 85% 以上的县市区有了新进展、新成效，新家风、新村风已经形成；65% 以上的计生家庭在活动中得到了实惠，生产、生活、生育状况有了明显的改善。

二是把握并处理好需求与服务的关系。联系到我们的家庭发展和家庭幸福，可能会引起我们的许多思考。目前，仅就家庭发展状况而言，我们市面临的挑战还是很严峻的。如果把握不好，处理不好，则会引起矛盾的发生、激化，直接影响或阻碍了家庭和社会的稳定和谐。

比如：随着民众改善生产、生活、生育现状等诉求的不断变化、不断发展和提升，对全面做好人口计生工作的要求越来越高，对建设幸福乡村、幸福社区、幸福长春和创建幸福家庭“三建一创”的期待值，也越来越高。民众盼望排忧解难、安居乐业的心情，也比以往任何时候迫切。

因此，我们针对每一个家庭，尤其是计生家庭生产、生活、生育方面的难题和需求，自觉地在科学决策、加强实干和推进落实上下功夫。比如：解决创业就业难，是关注家庭发展、促进家庭幸福的当务之急。为了落实发展致富计划，市委、市政府决定在全市建设大学生创业园 10 个，创业基地 10 个，开发、征集创业项目 1300 个，扶持 3400 名大学生创业，进而带动了 17000 人就业。

另外，还新发放小额贷款 7000 万元，直接为开展创建幸福家活动输进了血液，注入了活力。

免费实施乙肝病毒阻断项目，是我们工作的热点、重点和创新点，也是满足育龄群众需求，搞好优质服务的突破点和亮点。我们以此作为开展创建幸福家庭活动的主要抓手，不断在落实上花费气力。两年来，全市共检查了 151927 人。其中，2011 年，检查了 80916 人，2012 年检查了 71011 人。进入阻断流程的有 530 人，已经出生并开始注射乙肝疫苗和免疫球蛋白的有 362 人，注射第二针的有 263 人，注射第三针的有 55 人，有 33 个孩子超过 7 个月，并通过乙肝表面抗原检测呈阴性。就这 33 个孩子的阻断工作而言，我们的阻断率达到了 100%。

两年来，市政府在资金紧张的情况下，挤出300万元专门用于免费实施乙肝病毒阻断项目，进一步提高了做好该项工作的保障能力和水平。这就是全市最大的民生普惠行动，对于关注家庭发展、促进家庭幸福很有实际意义。

三是把握并处理好方案与行动的关系。在实践中，我们始终坚持党委领导下的政府主导、部门负责、社会行动、家庭参与、民众得利的原则，并作为摆布和处理好创建幸福家庭活动方案与行动关系的关键一环，一抓到底。

今年以来，我们主要抓了三件事。

第一件，形成加强和改进创建幸福家庭活动实施方案，细化服务上门的行动计划，做到开展创建幸福家庭活动与建设幸福乡村、幸福社区、幸福长春同计划、同安排、同实施、同检查、同考核。

第二件，启动特困家庭、贫困家庭、低保家庭救助机制，坚持送政策、送信息、送温暖上门，强化帮扶，落实服务，重在排忧解难。二道区通过家庭解忧网的开发、上线，保持了与居民的密切联系，同时也及时了解到困难家庭的需求。人口计生部门分轻重缓急，积极出面协调民政、教育、工商等部门帮助解决，被百姓誉为“民生民心幸福”网。

第三件，通过加强宣传报道、举行新闻发布会、开设专访专谈节目、不定期编印简报、策划制作具有特色的主题宣传画册、组织群众自娱自乐、深入实际调研座谈等方式，总结推广先进典型经验，树立幸福之家样板，有力地引导、推动

了全市创建活动的开展。

以实干的精神和作风推进创建幸福家庭

关注家庭发展，促进家庭幸福，无疑是建设幸福长春、成就“中国梦”的一个关键词，也无疑是每一家每一户的梦想。梦想成真，不可空谈，必须实干。

作为人口计生部门在机构改革、转变职能的今天，所有的动作都要围绕“中国梦”这一主题转。只有转在创建幸福家庭活动的节点上，才能真正体现出实干的精神和作风。即使各地重组卫生计生委后，开展创建幸福家庭活动仍然需要加强，不能削弱。

我们的基本想法是：结合实际，切实解决好领导重视，措施到位，部门负责，执行有力，社会配合，务实重效，等等，这些关乎实干的问题。向实干要“关注家庭发展，促进家庭幸福”的效益，也向实干要创新发展、服务民生的形象。

同时，要继续抓宣传、抓指导、抓协调、抓督促、抓检查和调研，注意了解新情况、解决新问题，注意发现和培育德惠市、二道区、绿园区、朝阳区、南关区等试点县市区的亮点，进一步搞好总结推广。

鼓励各地殊途同归，形成各自特色，不强求划一，也不固定一个模式，只要有利于关注家庭发展、促进家庭幸福，就要支持，就要倡导。这是今后我市开创创建幸福家庭活动新局面，用实际行动惠及千家万户的又一个选择。

典型案例

倡导幸福文化 开展细微服务 探索创建幸福家庭活动的新载体

■ 黑龙江省牡丹江市人口计生委



牡丹江市人口计生委主任徐丽清

牡丹江市认真贯彻落实党的十八大精神，把创建幸福家庭活动作为实现人口计生工作转型的战略举措，把建设美丽城市、实现万家幸福作为创建工作目标。坚持创新思路，激情作为，文化引领，惠民发展，顺应群众期待，优化服务手段，通过实施“幸福家庭 365 计划”、采取“173 工作模式”和人口家庭公共微服务三个梯次的推进战略，探索出一条适合本地发展特色的实践路径。

整合优势资源， 科学定位创建幸福家庭活动架构

一是高层认同。牡丹江市委、市政府把和谐幸福建设、道德文明建设作为塑造城市新形象，

提升城市发展力的核心要务，党政主要领导对幸福家庭与幸福城市的内在联系、支撑关系都一致认同，把创建幸福家庭列入市委出台的《关于加快建设和谐幸福牡丹江的若干意见》中的重点任务，作为全市“十二五”发展规划中民生工程的重点项目，作为全市思想道德建设“六项引领行动”的重要内容，成立了由市委市政府主管领导牵头、28 个相关单位参加的创家领导小组，责成市人口计生委为具体牵头单位，并确定了各阶段创建目标和工作重点。

二是梯次推进。按照“快速启动，建模推广，加快转型，服务到家”的工作思路，首先推出“幸福家庭 365 计划”（即：聚焦 3 种人群：婴幼儿、青少年、育龄夫妇；服务 6 类家庭：幸福朝阳家庭、子女在读家庭、自强女孩家庭、勤劳致富家庭、特别关怀家庭、夕阳康乐家庭；开展 5 方面工作：文明倡导、健康促进、优生优育、致富发展、奉献社会）。其次，建立了“173 模式”（“1”即建立人口和家庭公共服务中心；“7”即整合资源，成立婴幼儿早期发展促进部、青少年性健康促进部、育龄夫妇生殖健康促进部、老年健康协调部、人口经济社会信息发展部、人口家庭发

展政策统筹部、幸福家庭主流价值观教育部。“3”即面向6类家庭，提供咨询服务、引导服务和链接服务三种服务方式）。在实施中注意“接地气、连民心”，从村级做起，吸引群众积极参与。积极组织各县（市）区计生局干部拉练式推进，把创家工作不断引向深入。第三，开展“幸福社区幸福村”创建活动。截至2012年底，全市村级创家开展面已达到95%。2013年，为进一步提升创建水平，实行村居整建制创建计划，主要是结合新农村建设和星级村创建活动，积极开展人口文化、劳动致富、互助帮扶等丰富多彩的活动，吸引全村（社区）95%以上的家庭都能参与创建活动。

三是全面保障。将创家目标任务细化、分解到28个成员单位和各县（市）区，配套出台考核办法，明确了考核指标、责任单位、推进措施和奖惩办法。28个成员单位都制定出台了《创建幸福家庭服务承诺制》，林业、农委、卫生等部门制定出台了36个方面的45项优惠政策，强化了政策、信息、资金等保障。林口县莲花乡江西村的36户家庭分两批次得到县人口计生局的幸福家庭滚动资金扶持，发展食用菌种植产业，其中已有25户家庭脱贫致富。

宣传幸福文化， 积极营造浓郁的创建活动氛围

一是以文化活动提升吸引力。全市持续开展了“幸福家庭·和谐人口”摄影图片巡展，以鲜活的人物和家庭为图片主题，形式新颖生动；组

织了“雪城幸福家庭”人口文化节活动，层层开展民间工艺美术展评、幸福家庭故事评选活动；组织了“幸福进万家”为主题的幸福文化系列宣传活动，开展示范幸福家庭百户评选，由基层逐级推荐、评选10000户幸福家庭示范户，其中评选市级“示范幸福家庭”100户，近日与市委宣传部、文广新局和文联联合举办主题颁奖文艺晚会，对百户示范幸福家庭进行表彰；开展“唱响幸福”群众性演出活动，积极组织动员创作反映广大群众的幸福生活、感人事例的优秀群众文艺节目，举办专场文艺汇演，对评选出的优秀作品创作群众进行表彰奖励，激发群众参与的热情。

二是以环境建设提升影响力。实施市县乡村人口文化“亮点工程”和“村村宣传栏计划”，把幸福家庭内涵有机融入环境设计之中，把幸福家庭基本标准在宣传栏中公布，让人们了解幸福价值观的核心内涵。2012年，我们在市区十大公园改造建设中，全部融入人口文化元素，投入50多万元重点打造儿童公园和镜泊湖景区的红罗女爱情园，以爱情神树、“生命长河”和“古代励志故事”景墙等为代表的景点，成为十大公园中的文化亮点。

三是以阵地服务提升凝聚力。把乡村人口文化活动中心和服务站室扩建成“幸福家园”，精心设计了体现幸福文化优雅、实用的室内环境，拓展宣教和服务功能，开展幸福讲堂、健康咨询、农技培训、文体娱乐等多种活动，使这些阵地成为引领幸福风尚、品味幸福元素、促进和谐幸福建设的文化高地。

辟建多元载体， 按需提供人口和家庭微服务

一是引进国际先进的家庭服务模式。2012年12月，我参加了国家人口计生委“人口健康与公共服务创新发展战略高级研修班”，深受启发。

今年1月10日，专门邀请北京理工大学生命学院萧绍博教授等4名专家来牡讲座，与全市人口计生系统及社区干部进行广泛交流。我们经过认真的研究、讨论和分析，作出了大胆的判断：只有发挥计划生育系统网络健全、网底坚实的特点，在距离群众最近、最基层的社区开展更具个性化、更贴心的微服务，才能真正满足群众新时期的新需求，并将更效发挥计划生育部门组织、指导和跟踪服务作用，促进工作转型。

4月18日，我们又派4名干部参加了在北京举办的智慧健康研讨会暨家庭发展微服务培训班，向国内外专家交流了微服务试点经验，接受了来自瑞典、日本专家和国内专家面对面的介绍，了解了国际前沿的微服务理念和方法，更坚定了我们把开展家庭微服务作为深化创家活动的有效途径，在服务家庭、服务群众的方式方法上向精细化努力。

二是建立家庭发展微服务指导体系。年初以来，我们积极开展了家庭发展微服务试点工作。市人口计生委成立了家庭发展微服务指导中心，促进政府部门、专业服务机构、微服务志愿者与社区相联通，直接指导社区建立“社区家庭发展

微服务中心”，依托政府部门和专业服务机构的优质服务资源，为全市家庭特别是0—3岁婴幼儿家庭、青少年家庭、老年家庭提供个性化、精细化、全程化的微服务，为六类家庭直接提供人口早教、青春健康、孕优检查和指导、避孕药具、致富发展、夕阳健康等六方面24项的菜单式、跟踪式服务，逐步提升全市家庭的人本健康信息力。今年的重点是针对计生贫困家庭，依托黑龙江幼儿师范高等专科学校的专业力量，在社区开展公平、普惠、均等的人口早教微服务，力争全年服务2000户家庭。

三是扎实启动家庭发展微服务。四城区和开发区的试点社区已全部确定，基线调研等前期工作已基本完成，服务模式基本确定，并结合实际情况开展了各具特色的试点服务。目前，我们正在积极建立微服务志愿者队伍，为家庭、居民或企业员工上门提供小型、灵活、分散的讲座、咨询、随访等即时性服务或预约服务。人口早教微服务较目前在专业机构开展、向较高收入家庭、价格相对较高、质量不可控且只有部分家庭能够接受的早教服务比，面向低收入家庭实现服务人群全覆盖、在社区开展服务更加方便群众、价格上低偿或免费、服务质量可控，群众满意并普遍接受。如：对于看护人行动不便或在早教方面有特殊需要的婴幼儿家庭，由社区家庭发展微服务中心为其联系、组织具有育婴师资质的早教专业志愿者，预约、定制服务内容，并上门为其开展服务。这种更细微、更具个性化，方便群众的微服务，将进一步提升公共服务水平

典型案例

凝聚统筹合力 创建幸福家庭

■ 河南省鹤壁市人口计生委

人口计生工作情况

2011年以来，鹤壁市人口计生委各级共投入资金3000多万元，加强县（区）站、乡所、村室等基础服务设施建设。全市1个市级服务中心、2个县站、24个乡所全部达到了标识化水平，90%的村室达到规范化标准。2012年启动了淇滨区、山城区计生服务站项目，弥补了城区计生服务设施的空白。全市技术服务人员208名，其中市级21名，县级56名，乡级131名。2010年以来，投入1000余万元用于信息化建设，市、县（区）两级建成了机关局域网、人口信息网站、育龄妇女信息管理和办公自动化系统；全市所有乡（镇、办）全部配备了专职信息员，开通了直通市、县、乡光纤线路，建成了覆盖全市的信息高速公路，形成了集全员人口信息、生殖健康服务、人口管理、利益导向政策落实为一体的人口计生信息数据库。

近年来，鹤壁市积极探索新形势下人口计生工作的新路子，立足以人为本，以满足群众需求、提高幸福指数、建设和谐鹤壁为出发点和落脚点，在实干中尽责，在干实中为民，创新工作思路，从群众不满意的地方改起，从群众需要的地方做



鹤壁市人口计生委主任张艾芳

起，按照“在计生中体现民生、在服务中实施管理、在统筹中履行职能”的工作思路，勇于创新，积极探索党政主导、统筹协调、统筹管理、统筹服务、统筹利导、群众自治和人财保障的“一主导、四统筹、一自治、一保障”（即“1411”）的工作机制。围绕育龄群众生殖健康与优生促进，全面推行免费孕前优生健康检查服务、“四前四后”、“五个零”和药具服务“三二”模式，打造服务计生；围绕提高计生家庭发展能力和幸福指数，大力开展以家庭为主体的“五型家庭”创

建活动，打造民生计生；围绕便民维权和行风建设，严格依法行政，创建依法行政示范单位和群众满意站所，推行“村（居）情民意恳谈会”制度，打造阳光计生，构建了和谐计生工作新格局。连年圆满完成省下达的各项人口计生工作目标任务，促进了人口均衡发展；全市低生育水平持续稳定，出生人口性别比持续好转；实现了“四个全覆盖”和“一个零”，即：普惠政策向计生家庭优先优惠全覆盖、生殖健康五项免费检查全覆盖、城乡居民养老保险计生家庭优惠补贴全覆盖、“国优”“省优”县区全覆盖。

创建幸福家庭活动开展情况

去年以来，鹤壁市以群众需求为出发点，围绕创建幸福家庭活动，加强政策统筹，构筑统筹创建“五型家庭”（“计生优生型、身心健康型、发展致富型、文明诚信型、和谐幸福型”）工作格局，积极探索促进家庭发展、建设和谐幸福家庭的新路子，着力实现计生家庭“中国梦”。

（一）深化主题，创建幸福家庭活动向纵深拓展

鹤壁市围绕宣传倡导、健康促进、致富发展、文明诚信、关怀关爱“五大活动”，深入推进“五型家庭”活动落到实处，使宣传更加广泛、服务更加优质、政策更加深入、帮扶更加给力、措施更加完善、自治作用更加充分。

1. 围绕家庭计生优生，宣传更加广泛

一是在宣传媒介上更加广泛。在利用传统媒体的基础上，充分发挥新型媒体的作用，在互联网

网上开设生殖健康与优生促进宣传专栏；开通了计生QQ甜蜜之窗；与移动公司合作，建立了计划生育优质服务短信宣传平台；开通“阳光家园服务在线网”，利用网络为群众开展便民服务。

二是在群众互动上更加广泛。依托人口文化园、人口家庭服务中心、人口文化大院、新家庭文化屋、标准化社区等阵地建设，通过举办人口文化节、培训班、文艺演出、知识竞赛、文化娱乐等活动，为广大育龄群众送上一道道丰盛的“生育文化大餐”。

三是在家庭参与上更加广泛。和市委宣传部、市文明办联合开展“婚育文明家家行”活动，通过实施婚育观念家家行、婚育行为家家行、婚育服务家家行，倡导“计生优生、性别平等、健康文明”的婚育新风尚。四是在主题宣传活动中更加广泛。每月设定一个宣传主题，针对不同的人群，开展不同形式的宣传活动，做到“月月有主题，月月有活动”。

2. 围绕家庭身心健康，服务更加优质

一是在服务方式上更加灵活。在人口计生技术服务系统推行“服务零距离、治疗零风险、心理零负担、服务零费用、工作零投诉”五个零服务模式，提高服务质量；围绕“四前四后”：即婚前婚后、孕前孕后、产前产后、术前术后开展随访服务，提高服务范围；围绕药具发放、管理和使用三个环节，实施药具“三送”服务（向新婚夫妇赠送一本新婚必读书、一张优生优育光碟、一张连心卡），提高服务效能；建立健康检查电子档案，提高服务常态化。推进了生殖健康五项

免费检查全覆盖。

二是在服务内容上更加丰富。在全市实施免费孕前优生健康检查项目，强力推进优生促进工程。在浚县、淇县两个国家项目试点的基础上，在全市全部开展了免费孕前优生健康检查，实现了免费孕前健康检查项目全覆盖。通过推广浚县“中国人口早期教育暨独生子女培养示范区”的试点经验，在全市积极稳妥地推进婴幼儿早期教育工作。普及科学育儿知识，注重婴幼儿早期发展。

三是在服务态度上更加主动。开展“五登门”服务活动，即婚前登门，宣传晚婚晚育的道理和科学知识；新婚登门，讲解新婚知识；婚后登门，送去避孕节育、优生优育知识、避孕药具；孕期登门，送去孕期保健知识；出生登门，送去科学育儿知识。

四是在服务结果上更加务实。在2个县充分发挥技术服务机构的作用，在城区实行“计卫联合”资源共享。制定了健康检查、就诊治疗、预防保健等18项优先、优惠服务项目，为计生户发放《计生户医疗保健系列服务手册》、《医疗优惠证》和一卡通。今年以来为群众免费提供乳腺病普查8.2万人次，生殖道感染普查6.1万人次，免费康检24.4万人次、妇科病普查18.8万人次。

3. 围绕家庭发展致富，措施更加完善

一是在政策资源利用上更加深入。随着创建工作的开展，市政府在出台《关于深入实施新农村新社区新家庭计划 开展创建“五型家庭”活动的意见》的基础上，又出台了《鹤壁市计划生

育家庭奖励优惠政策40条》，从资金、技术、项目、培训、贷款等方面帮助计划生育家庭增产增收，实现率先致富。目前已有73564户家庭受益。

二是帮扶措施更有刚性。全市农村地区积极探索实施“帮扶中心+基地+计生户”帮扶模式，依托农村专业合作社、种植养殖等基地，帮扶计生家庭早日走上共同致富道路。淇县裕丰果业实施的“公司+基地+农户”的模式，帮扶计生户1056户，户均收入1.85万元，高于当地农民年人均收入15%。建立健全生育关怀互助金制度，采取“政府投一点、企业捐一点、群众集一点”的方式，解决农村家庭燃眉之急，为计生家庭提供无息借款450万元，帮扶1052户计生户解决项目资金困难。

三是帮扶政策覆盖生命全过程。创建活动中，我们围绕生命全过程，试点推广生命全程“十有”优惠政策，即：生有所优、学有所助、病有所医、业有所抚、婚有所理、困有所济、残有所安、购有所惠、老有所养、终有所送，提高了计生家庭幸福指数。

四是保障服务更加有力。在做好国家、省、市计生优惠政策的基础上，对年满45至59周岁的农村独生子女父母和计生双女父母，参加城乡居民社会养老保险的每人每年多给100元的参保补贴；对年满60周岁的每人每月多给20元的养老金，实现了城乡居民养老保险计生家庭优惠补贴全覆盖。我们还依托保险等社会资源，为计生家庭购买不同类别的保险，提高计生家庭抗风险能力。2012年，通过保险公司为计生家庭提供赔

偿 30 多万元。

4. 围绕家庭文明诚信，自治作用更加充分

创建活动中，我们积极发挥协会作用，开发计生家庭自律潜能，围绕家庭文明诚信，开展村（居）民自治活动。一是增强会员互动性。加强和完善计生协会组织，建立协会带动会员、会员带动群众的常态机制，提高人口计生的群众自治能力。

二是建立诚信计生协议制度。村（居）委会与每个育龄群众家庭签订《诚信计生协议书》，明确双方各自的权利义务、违约责任、协议争议的解决办法。

三是在解决问题上更加高效。建立村（居）情民意恳谈会制度，每季度召开一次计划生育“村情民意恳谈会”，面对面征求群众的意见和建议，现场解决群众反映的问题。特别是把文明诚信内容作为重点，把评议的过程，变成一个相互学习，相互激励的过程，在点滴言行中规范行为，在规范中提升文明诚信素养。

5. 围绕家庭和谐幸福，帮扶更加给力

一是实施家庭分类指导，分类帮扶，使创建活动更加专业，更有针对性。针对女孩家庭，大力宣传新型婚育观念，营造浓厚的关爱女孩的社会环境。全市出台倾斜女孩家庭的一系列优先优惠政策，使 30523 个女孩家庭享受优惠政策。针对“留守儿童”家庭，在全市大力开展“代理家长”活动，组织志愿者积极与 1400 多个农村留守儿童接成帮扶对子。开设“四点半学校”，社区把放学无人接送的孩子集中起来，为他们免费开设

画画、书法、电脑等培训班。对残疾计生家庭实施“三补贴”即：对符合条件的残疾人进行各类免费培训及发放培训补贴；对生活困难的残疾家庭实行生活补贴；对于康复和重度残疾人居家托养给予补贴。帮助 7033 户单亲家庭和 121 名失独家庭解决其生产、生活困难，开展心理健康辅导。对于老人家庭，定期为社区孤寡老人、空巢老年人提供健康咨询和救助服务。对于流动人口群体，通过实施“流动女青工社会公平促进项目”，推动流动人口计划生育基本公共服务均等化。

二是切实维护家庭权益，在便民维权上更加阳光。坚持领导接访制、公示回访制，各级开通了“12356”阳光热线，设立举报电话，开展请人大代表、政协委员、农民兄弟姐妹、流动人口评计生活动。在乡镇（街道）设立了计划生育便民服务大厅，方便群众办证。实施政务公开，将人口和计划生育的各类行政管理、办事程序、办事标准、具体要求和公共服务事项等内容进行公开，加强便民维权服务。

（二）创新工作，提升创建幸福家庭活动水平

一是统筹协调，部门联动。市委、市政府高度重视创建活动，将创建活动列入了市委、市政府重点工作内容。制定出台文件，为基层创造活动营造政策环境。市委常委会、市政府常务会多次听取工作情况汇报，协调解决问题。坚持人口计生领导小组成员联席会制度，加强沟通协调，凝聚统筹合力。与宣传部门联合开展婚育新风进万家活动；与残联联合开展为残疾人免费发放轮

椅、助听器、助视器活动；与妇联联合开展女童结对帮扶；与民政部门联合为计生困难家庭发放救助金；与畜牧农业部门联合，争取项目扶持，提高家庭发展能力；与新闻部门联合创办幸福家庭宣传专题节目；与文化部门联合举办“国策·未来”专场文艺演出；与人劳部门联合对计生家庭优先培训上岗；与教育部门联合开展救助贫困独生子女入学及青少年健康教育活动；与卫生部门联合对育龄群众进行健康体检；与共青团联合招募志愿者为孤寡老人、特困家庭开展帮扶活动，解决生活困难。通过建立统筹工作机制，构建统筹创建格局。

二是项目运作，务求实效。把创建“五型家庭”工作分解量化成项目，实施项目化运作，制定项目实施方案和工作台账，明确项目责任单位和责任人。建立项目质量评估小组，对项目开展情况进行全面评估。不定期征求服务对象意见和建议，及时整改，不断提高服务对象的满意度。各级各部门把创建“五型家庭”活动所需的经费列入年度财政预算，按期拨付到位，保证活动顺利开展。

三是搭建信息平台，提升工作效率。创建活动中，我们运用“数字计生”，提高服务质量和创建效率。以信息网络为平台，在县区建立DSN数字系统，完善以家庭为单位的全员数据库。通过网络信息平台，横向与劳动保障、公安、卫生、民政等30多个职能部门实现基础信息适时共享；纵向上与省级信息库数据同步，下与辖区单位、社区组织实现基础信息适时共享，

实现了服务全域覆盖。在网上开设生殖健康、计生优生、就业、生活、教育等信息服务平台，聘请妇儿专家开通网上服务热线，通过网络服务和家庭建立起紧密联系。信息平台穿越了水泥墙、防盗门，虽然不是面对面的交流，却实现了心与心的对接，特别受到广大市民的欢迎。

四是创建工作标准化。随着工作的深入，适时出台了《关于创建计划生育幸福家庭标准的通知》，使创建工作更加精细，确保整个创建工作的质量。

五是表彰奖励，示范带动。各级各部门将创建幸福家庭活动与人口计生工作、精神文明建设等考评相结合，每年对评估达标的家庭进行奖励表彰，在社会上形成浓厚的宣传氛围。

鹤壁市创建五型家庭活动在全市城乡产生了共鸣，取得了初步成效，进一步提升了全市人口和计划生育工作整体水平，赴省以上计生育人访连续三年为零，提高了群众的满意度，行风评议市人口计生系统在全市名列第三。进而提高了计划生育家庭的发展能力，让计划生育家庭优先享受改革发展的成果；使男女平等、计划生育、优生优育优教等婚育理念更加深入人心；提高了计划生育/生殖健康水平，减少了出生缺陷发生风险；出生人口性别比趋于平衡，促进了人口均衡发展 and 人的全面发展；促进了家庭幸福、文明诚信和社会和谐，居民幸福感极大提高，中国社会科学院对294个城市进行幸福感调查，鹤壁市全国排名第七，成为名符其实的“幸福之城”。

典型案例

创建幸福家庭 促进赣南苏区振兴发展

■ 江西省赣州市人口计生委

近年来，随着《国务院关于支持赣南等原中央苏区振兴发展的若干意见》颁布实施，赣州市人口计生部门把握机遇、融入大局，扎实开展以“创建幸福家庭，打造幸福赣州”为主题的创建活动，解决新时期人口计生工作的问题和矛盾，为赣南苏区振兴发展创造良好的人口环境。

搭借平台，寻找创建切入点

幸福是全人类永恒的追求。随着经济转轨、社会转型和人口转变，人民群众对人口计生工作的需求、期待发生了很大变化，为适应这种需求和变化，赣州市在不是创建幸福家庭活动试点城市的情况下，主动请缨、毛遂自荐，先行先试、创新发展，以创建幸福家庭活动来推进人口计生工作从传统型向现代型转变、从管理型向服务型转变，打造服务型计生，促进人口计生工作水平的整体提高。

一是结合赣南苏区振兴发展创建幸福家庭。赣州市紧紧抓住《国务院关于支持赣南等原中央苏区振兴发展的若干意见》出台带来亘古未有的重大历史机遇，立足大人口、聚焦小家庭，以创建幸福家庭活动来提升家庭发展能力，解决计划



赣州市人口计生委主任缪兰英

生育群众的现实问题和困难，让计生家庭优先分享赣南苏区振兴发展成果，真正让计划生育家庭政治上有地位、经济上得实惠、生活上有保障，从而推动人口计生工作转型发展，提升工作水平。

二是结合幸福赣州建设创建幸福家庭。赣州市委、市政府为顺应人民群众对美好生活的新期待，作出了建设创业、宜居、平安、生态、幸福赣州的重大战略部署。赣州人口计生部门结合这个战略部署，迅速行动、融入战略，以“创建幸福家庭，打造幸福赣州”为目标，不断提高计生

群众的幸福指数。同时，争取赣州市政府将创建计划生育幸福家庭活动列入《赣州市政府民生工程100件实事》进行落实，在学有所教、病有所医、老有所养、住有所居上持续发力，不断提升育龄群众的生活质量、计生家庭的发展能力和计生家庭福祉，使计生群众摸得着的实惠，共享人生出彩机会，促进赣南苏区和谐进步。

三是结合“送政策、送温暖、送服务”活动创建幸福家庭。赣州市为进一步弘扬苏区干部好作风，保持党与人民群众的血肉联系，使基层农村社会和谐稳定，开展了“送政策释民惑，送温暖聚民心，送服务解民难”活动。我们开展结合这个载体，开展了人口计生工作与“送政策、送温暖、送服务”同行活动，对计生家庭实施“五帮五创”（帮重点对象、创计生家庭，帮检查服务、创健康家庭，帮产业扶持、创富裕家庭，帮解决矛盾、创和睦家庭，帮特困对象、创幸福家庭），为群众提供生育、生产、生活服务，提高创建工作生命力。同时，开展了“走访慰问特困群众”、“为不孕不育妇女送福音”和“真情服务妇女，纵深推进‘三送’工作”三项主题活动，为广大群众服务。

实施“六个工程”， 助推创建活动深入开展

一是实施提前奖扶工程。育龄妇女49岁就退出计划生育重点管理对象，为解决50至60周岁间对计生对象奖励扶助“空挡”问题，我市将农村已扎二女户享受国家奖扶政策年龄由60周

岁提前到50周岁，即已扎二女户从50周岁开始领取每人每年720元的奖扶金，对所需经费全部纳入县级财政预算。部分县市还实行了“即扎即奖”政策，二女户当月结扎当月领取奖扶金直至60周岁与国家奖扶政策接轨。如全南县规定二女户结扎后夫妇每人每月各领取150元奖扶金。

二是实施成才工程。赣州市政府规定：“农村二女不再生育户女儿和农村独生子女家庭子女初中升高中给予加10分优惠。农村已扎二女户女儿就读高中期间每人每年给予1000元助学金，考上大学的，给予一次性5000元以上的奖励金。各县（市、区）公开招聘事业单位人员时，对农村已扎二女户（含已扎一女户）家庭本人及女孩参加考试的，在其笔试总成绩上给予加5分的奖励优惠政策”。部分县市还加大了扶助力度，如兴国县二女户家庭女孩上高中免费，会昌县二女户家庭女孩考上大学的每学年奖励5000元，宁都县对二女户家庭成员招考事业单位加10分。

三是实施安居工程。为切实做好农村已扎二女户危旧土坯房改造工作，我市对农村无房或住危旧房的已扎二女户建房在60m²以上的，除享受赣南苏区农村危旧土坯房改造政策外（每户补助1.5—3万元），再给予不低于1.2万元的建房补助。各县市结合实际加大了建房补助力度，如会昌县二女户在本地建房100平方米以上或在县城购买商品房的，政府一次性给予5万元的扶助。赣州开发区二女户和独生子女户是拆迁户的，每户增加35平米的返迁房。石城县珠坑乡已扎二女户免费入住60平米价值5万元的小康楼。

四是实施致富工程。我市充分利用世界上最大脐橙种植地的优势,采取小额贷款、项目优先、科技扶持、政策优惠等措施,每年扶助一批计生户种植脐橙,建立“绿色养老基地”,政府扶助每户资金不少于2000元,解决计划生育群众勤劳致富、老有所养的问题。2012年全市发放帮扶资金2296.64万元。安远县把计划生育“绿色养老、幸福家庭”列入全县100件民生实事之一。全南县采取“公司+二女户”形式,建立生态农庄,引导农村已扎二女户参与绿色养老工作。

五是实施健康工程。全面实施免费孕前优生健康检查项目,让每一对计划怀孕的夫妇都能享受到国家免费孕前优生健康检查服务;开展生殖健康促进活动,在农村以查环、查孕、查病和生殖保健为主要服务内容开展“生殖健康进农家”活动,每年为农村育龄妇女免费生殖健康检查。在城镇开展生殖健康进企业、进社区活动,如与世界知名女鞋制造企业华坚集团合作,为企业员工开展各种优生优育、避孕节育、生殖保健等知识培训,不断提高企业员工生殖健康水平;免费为农村二女户家庭成员办理“新农合”,所需资金由各级财政负担;针对育龄群众不孕不育不断增多的现状,市人口计生委成立了不孕不育治疗服务中心,每年都邀请北京、上海及南京军区总医院、解放军94医院等著名不孕不育症治疗专家来我市坐诊,为广大不孕不育对象提供检查治疗服务;开展“健康人生”全程公共服务。

六是实施救助保障工程。为解决计生家庭的养老保障问题,我市对农村已扎二女户夫妻双方

参加新型农村社会养老保险,政府为每人每年缴交不低于300元的养老保险费;广泛开展“生育关怀,爱心救助”行动,各县(市、区)都建立了“生育关怀,爱心救助”基金,帮助解决计划生育贫困家庭子女就读、计划生育贫困母亲、计划生育伤病残、遭遇天灾人祸家庭的后顾之忧。据统计,近年来全市共筹集1000万元“生育关怀,爱心救助”资金,共救助了6941户贫困计划生育家庭。

健全机制,实现创建活动可持续

一是强化保障机制。市委、市政府对创建幸福家庭活动高度重视,将创建幸福家庭活动纳入保障和改善民生的重要内容,近年来先台了《关于进一步加强人口和计划生育工作的实施意见》、《关于进一步建立和完善利益导向机制的意见》等一系列政策性文件,明确了补助标准,据统计,全市各级财政每年需要1.6亿元用于计生家庭奖扶,实现了政策、组织、资金的“三个到位”,保证了创建幸福家庭活动健康推进。各地都成立了由党政主要领导或分管领导挂帅的创建幸福家庭活动领导小组,出台了实施方案和配套文件,将创建幸福家庭活动纳入当地经济社会发展的总体部署,纳入改善民生和幸福城市建设总体规划。

二是强化宣传倡导机制。为了提高群众参与创建幸福家庭活动,我市除充分利用广播、电视、网络、手机、报刊等媒体宣传外,还开展丰富多彩、形式多样的创建活动宣传。深入开展人口计生与婚育新风、“送政策、送温暖、送服务”活动、

新农村建设的同行活动，开展以法律法规、家庭美德、文明健康、婚育新风、爱心奉献等为主要内容的文明进步生育观、家庭观、幸福观教育，促进群众生育观念和生育行为文明。开展“万名干部进农家”宣传月活动，组织万名干部向群众面对面宣传人口计生政策、新的婚育观念、幸福家庭方面的新典型。在“党建带创建”工作中，紧扣人口计生脉搏，开展“围绕党建抓计生、抓好计生促党建”活动，大力促进创建幸福家庭活动。开展人口文化进社区活动，编排“计生山歌”、“计划生育三字经”、“漫画”等形式，不断强化社区人口文化阵地建设，形成了创建幸福家庭的良好社会氛围。

三是强化创新工作机制。我市按照“突出重点、破解难点、培植亮点”的工作思路和“树典型抓示范，以点带面促发展”工作要求来推动幸福家庭的创建工作，切实解决人口计生工作中的热点、难点问题，促进全市人口计生工作上水平。每个县（市、区）都围绕自身特色抓了1—2个创建幸福家庭活动示范乡（镇），3—5个示范村（居），打造了一批示范精品点。同时，以流动现场会的方式，开展创建幸福家庭活动工作现场交流会，以现场观摩学习、评估打分的方式，对特色亮点、示范效果及推广价值进行了现场评估，促进了各地相互学习，交流经验，查找不足，取长补短，推动全市创建活动深入开展。

四是强化督促检查机制。赣州市政府将创建幸福家庭活动纳入市政府民生工程同落实、同考核，将创建幸福家庭活动纳入年度人口计生目标

考核重要内容。市人口计生委每个班子成员负责二个县创建幸福家庭活动的督查、指导工作，督促各地切实做好创建幸福家庭活动。

下一步工作打算

创建幸福家庭活动在我市启动以来，抓住了党政部门的工作热点，取得了较好成效，党政领导对人口计生工作更加重视，将计生工作列入民生工程一起实施，各部门对人口计生工作更加关心，服务群众的理念深入人心，计生群众信访量急降，干群关系更加融洽和密切。

一是结合中心工作推进创建活动。继续结合赣州市委、市政府中心工作和民生工程100件实事，赣南苏区振兴发展、幸福赣州建设和“送政策、送温暖、送服务”活动，深入推进创建幸福家庭活动。

二是抓住扶贫开发推进创建活动。抓住国务院批复的《罗霄山片区区域发展与扶贫攻坚规划（2011—2020年）》，将创建幸福家庭活动融入其中，做到扶贫村的选取向人口计生工作开展比较好的村倾斜，提升贫困计生家庭的发展能力，提高幸福指数。

三是以群众路线教育为契机推进创建活动。下半年，党中央即将开展的群众路线教育实践活动，我市将以党的群众路线教育为契机，开展创建幸福家庭活动，着力解决人民群众反映强烈的突出问题，提高做好新形势下群众工作的能力，为推进赣南苏区振兴发展提供相适应的人口环境。

◎实践探索

江苏省人口计生委 启动“美丽江苏·幸福家庭”宣传月

■ 江苏省人口计生委

江苏省人口计生委在联合国第20个“世界家庭日”期间，召开幸福家庭现场推进会，以南京市“幸福在我家”微电影、摄影作品成果展示活动启动全省“美丽江苏·幸福家庭”宣传月。

5月15日上午，江苏省“美丽江苏·幸福家庭”宣传月启动仪式暨南京市“幸福在我家”微电影、摄影作品成果展示活动，在南京市鼓楼区挹江门街道丁山社区红色影院举行。省政府副秘书长杨根平，省人口计生委主任王元慧，副主任徐东红等省市区领导出席活动。活动现场展示了8部人口计生优秀微电影和100张幸福家庭优秀摄影作品，120多名市民代表和会议代表观赏了微电影、摄影作品，并就如何建设幸福家庭、促进社会和谐发表了各自的观点。

5月15日下午，江苏省人口计生委召开全省幸福家庭建设现场推进会，人口计生委副主任徐东红出席会议并讲话。徐东红指出，2012年江苏被列入国家创建幸福家庭活动试点省以来，省市联动推进创建幸福家庭活动成效显著，初步形成了“政府领导、计生牵头、部门联动、群众参与”的长效工作机制。全省将以此次“美丽江苏·幸福家庭”宣传月活动启动全省全面推进幸福家庭建设的进程，开展“人口素质提升、家庭健康促进、



“美丽江苏·幸福家庭”宣传月在南京市鼓楼区挹江门街道丁山社区拉开帷幕，“幸福在我家”微电影、摄影作品成果展示活动圆满成功

家庭发展帮扶、和谐社区推进、人口文化建设”五大行动。希望全省各市坚持加强领导、典型引路、群众参与、齐抓共管，为提高人口素质、推动家庭发展、促进社会和谐做出新的更大的贡献。

围绕“国际家庭日”，江苏省各地积极行动起来，创建幸福家庭活动精彩纷呈：淮安市召开创建幸福家庭活动推进会，研究提升家庭发展能力、促进家庭幸福和谐的办法措施；南通市开展“优生专家进社区”活动；镇江市开展“相约青春·美丽人生”青春健康高校行活动；苏州市姑苏区开展“国际家庭日，和你在一起”社区网格化管理志愿者队伍大练兵活动等，深受群众欢迎，收到了良好的社会效益。

◎实践探索

邯郸市计生协 开展“国际家庭日”主题活动

■ 河北省邯郸市人口计生协

在第20个“国际家庭日”到来之际，邯郸市计生协围绕“关注家庭建设，促进家庭幸福”这一主线，开展了形式多样、内容丰富的宣传、服务、帮扶活动，切实解决计生家庭存在的现实困难和问题，积极营造落实计划生育国策、完善家庭发展政策的舆论导向和社会氛围，有效推动了创建幸福家庭活动的健康发展。

主题鲜明，内容丰富，开展形式多样的救助、帮扶、宣传服务活动

在“国际家庭日”宣传服务活动中，邯郸市紧紧围绕“创建幸福家庭”活动主题，通过多种形式广泛开展了包括计生国策“三个不变”、计生协“三个服务”在内的计生知识、协会知识、科技知识、生殖健康知识、婚育新风知识的宣传活动。峰峰矿区一是利用广播、板报、标语、橱窗、喇叭、大型集日宣传等形式，深入宣传，并在主要街道悬挂标语400条，横幅200条，宣传创建幸福家庭的宗旨、目的、意义，宣传维护女童权益，在全区营造了“关怀贫困母亲、关爱计生家庭”的良好氛围；二是结合“亲情关爱”工作的开展，做好“亲情关爱”的宣传、监督和调研工作，推进了“亲情关爱”工作的顺利开展；

三是依托计生协志愿者队伍开展“零距离”帮带活动，对实行计划生育的困难家庭给予“一对一”帮带，为每户计生困难家庭建立了帮扶计划、帮扶档案，为他们提供精神慰藉、心理疏导以及帮扶照料等制度化、系统化的帮扶，使计生困难家庭尽快摆脱就业、生活困难，真正把党和政府的温暖送到了千家万户，解除计生贫困户的后顾之忧。磁县开展了“三进服务暖民心，关注家庭促幸福”主题活动。一是宣传服务进乡镇。5月11日，县计生协组织宣传、政法、药具等人员在南城乡开展了大型生育关怀宣传服务活动，活动设立了宣传服务台、政策咨询台和健康检查台等，向过往群众发放《河北省计划生育条例》、生殖健康知识彩页、计划生育宣传手册、创建幸福家庭宣传品等，向群众讲解计划生育知识。同时，村文艺宣传队表演了计划生育快板、秧歌等节目，吸引了过往群众的观看，营造了良好的宣传氛围。各乡镇也根据实际情况举行了不同形式的宣传服务活动。全县共开展宣传活动20余次，受教育人数达3万余人。二是健康检查进农村。在开展宣传活动的同时，组织县技术服务站医疗技术人员现场开展了免费义诊活动。技术人员对群众开展了血压、体温、乳腺、妇科病等免费健康检查，

对患病群众提出了合理的治疗建议，赢得了群众的高度评价。同时，为迎接母亲节的到来，还特别开展了关爱计生母亲，免费健康咨询活动，对接受义诊的女性，根据各自身体状况，提出了包括饮食、锻炼、运动等在内的合理健康建议，为每一位母亲送上一份健康祝福。三是精神慰藉进家庭。从5月2日开始，对全县44个失独家庭开展了一次上门探望活动。县、乡、村三级计生协志愿者分别深入结对帮扶的失独家庭之中，了解失独家庭的现状和困难，根据帮扶对象的实际情况，进行精神慰藉和生活照料，解决他们的实际困难和问题，让失独家庭不再感到孤单。

关注群众，关注健康， 把集中宣传服务活动引向深入

邯郸市把宣传服务活动立足点和着眼点放在群众身上，面向家庭，服务群众。在“国际家庭日”活动期间，峰峰矿区各级计生协结合“民心工程”，为贫困母亲进行免费的健康体检；在青少年及会员群众中普遍开展青春期健康、预防艾滋病的宣传服务活动；对新婚夫妇有针对性地开展少生、优生、生男生女都一样、女儿也是传后人的思想观念教育。在此基础上，为进一步扩大“5.11”生育关怀日、“母亲节”、“国际家庭日”救助帮扶活动的影响力，5月12日上午，区计生协在峰峰镇举办了“5.11”、“母亲节”生育关怀帮扶救助活动，当场为34户独生子女伤残、死亡家庭送去了救助款，累计人民币21000元。成安县计生协在十二生肖公园开展了宣传服务活动，

政府副县长、计生协第一副会长李冰凡，计生局局长吴长海及计生协会常务副会长王兆洲参加了此次宣传服务活动，活动现场悬挂宣传标语，设立咨询台，为群众免费义诊，并为过往群众发放计生宣传资料、宣传品。此次宣传活动共发放宣传资料1600余份，宣传品800余份，发放避孕套、避孕药200余盒，服务育龄群众500余人，深受群众的欢迎。

延伸服务，注重实效， 引导会员群众共创幸福家庭

“国际家庭日”活动期间，邯郸市把生育关怀与创建幸福家庭活动紧密结合起来，充分发挥计生协网络、人才、知情、服务、示范等优势，围绕“文明、健康、优生、致富、奉献”五大内容，以“宣传倡导、健康促进、发展致富”为主要措施，在磁县、峰峰矿区等创建幸福家庭试点县开展了系列活动，收到了良好效果。峰峰矿区全区通过户自评、村初评、镇复评、区综评的形式，全面引导广大协会会员群众积极投入到活动中来，共同建设美丽幸福家庭。5月12日，临水镇临水村公开表彰了10户美丽幸福家庭，并颁发了奖金和证书。今年，峰峰矿区计划评选表彰20户区级幸福家庭、180户镇级幸福家庭、1480户村级幸福家庭。

通过“国际家庭日”系列活动的开展，邯郸市形成了重视人口问题、重视家庭发展的舆论氛围，起到了良好的社会效应，推动了计生协各项工作的全面发展。

◎实践探索

以国际家庭日为契机 开展创建幸福家庭活动

■ 山西省太原市人口计生委

今年的5月15日是联合国确立的第20个“国际家庭日”，主题为“推进社会融合和代际团结”。为落实市委、市政府《关于开展创建幸福家庭活动的指导意见》（并办发〔2012〕4号）精神，作为国家确定的32个创建幸福家庭试点城市之一，太原市创建幸福家庭指导组提早动手，对今年的国际家庭日活动进行了安排部署，更好地推动全市幸福家庭创建工作深入发展。

领导重视，认真安排部署

4月27日下发了《关于开展“国际家庭日”主题活动的通知》，通知要求在国际家庭日当天，全市各县（市、区）都要在当地组织一次大型的宣传活动，对我市开展创建幸福家庭的“五创五促”活动内容进行广泛宣传，突出宣传本地开展活动的品牌及创新性内容。

要充分利用广播、电视、报刊、网络等媒体，利用各种宣传手段对以“文明、健康、优生、致富、奉献”为内容的创建幸福家庭活动进行大力宣传。

同时，要注重活动情况及图片资料的收集，做到活动有方案、有资料、有小结。

形式多样，内容丰富多彩

（一）太原市以多种形式开展国际家庭日宣传活动

1. 举办主题宣传活动

市人口计生委和万柏林区人口计生局联合在玉门河公园举办5.15国际家庭日主题宣传活动。活动现场共展出民间人口文化艺术作品近百幅，有剪纸、绘画、书法、十字绣、五谷杂粮画、手工门帘、鞋垫等多种形式，内容涉及优生优育、关爱女孩、青春期健康、科技致富等创建幸福家庭活动的各个方面。同时，用80块版面以生育关怀为主要内容宣传家庭人口文化。

2. 举办0-3岁宝宝健康发育科普讲座

5月14日上午，在国际家庭日到来之际，太原市人口计生委在全市推开倡导优生优育，提高人口素质，创建幸福家庭活动，在市青年宫演艺中心举办0-3岁宝宝健康发育科普讲座。特邀医学学士，北京师范大学高级访问学者，国际知名育儿专家、中国婴幼儿个性化潜能发展开发教育的先行者——程淮教授主讲。程淮教授围绕家长如何育儿，如何做智慧型家长，最佳的0-3岁

早期发展教育是怎样的,以及0-3岁婴幼儿具备的潜能、如何开发和发展潜能进行了专题讲授,同时还同家长互动,受到家长的普遍欢迎。市人口计生委主任崔燕亲自主持了讲座。来自全市的家长共1200余人参加了授课。

3. 在省城主要媒体以整版篇幅刊登宣传专版。5.15国际家庭日当天,在《山西日报》和《太原日报》各以一个专版刊登太原市开展创建幸福家庭工作纪实和各项服务内容。形成立体的宣传氛围。

4. 启动“宝宝健康有奖知识竞答活动”。5.15国际家庭日当天,在《太原日报》、《太原晚报》、太原市人口计生网站进行健康宝宝知识连载。6月初知识连载结束后,将在《太原日报》、《太原晚报》、太原市人口计生网站同时发布《健康宝宝有奖知识竞答题》和《答题卡》。并对参与竞答活动的优秀个人奖和优秀组织进行奖励。

5. 举办首届“家庭文化节”。市创建幸福家庭成员单位市妇联举办了以“美丽太原我的家”为主题的首届“家庭文化节”,号召每个家庭以文化艺术的形式,诉说这座城市的幸福,推动城市的文明进步。市委常委、宣传部长张春根、市人大副主任郝小军、副市长王爱琴、市政协副主席冯霞出席启动仪式。活动内容包括家庭摄影展、亲子运动会、“家庭低碳小发明”、“十佳百优母亲”评选等,活动延续到今年十月。

(二) 各县(市、区)组织内容丰富、形式多样的宣传活动



1. 各县(市、区)人口计生部门在政府门前或所在地的公园、广场进行宣传,通过展出版面、发放宣传资料、设立咨询台等方式,提高了广大群众对创建幸福家庭的知晓度和参与积极性,营造了浓厚的宣传氛围。

2. 各县(市、区)开展形式多样的宣传活动

古交市围绕“构建家庭幸福”活动主题,开展孕前优生健康检查活动,为农村、城镇无业人员、流动人口中符合生育政策的待孕夫妇免费进行优生健康检查。古交市人口计生部门与市卫生部门和宣传部门联合,在市电视台、电台制作播放孕前优生健康检查为主题的宣传片,同时利用广场大电视播放计生专题片,向全市群众宣传孕前优生健康知识,倡导全社会共同关注孕前优生健康检查。

杏花岭区人口计生局、计划生育协会联合乡街计生办及民政、科技等部门在解放北路两侧共同开展了“共创文明杏花 共建幸福家庭”宣传活动。利用服务车喇叭滚动循环播放“共创文明

杏花 共建幸福家庭”倡议书。广大计生协会会员大展身手,制作了精美的手工作品,有编织、剪纸、串珠、变废为宝、面塑、十字绣等,在活动现场展出。同时开展志愿者服务活动。在活动现场巨轮街道办事处计生办组织了一支 17 人的爱心志愿者队伍,运用自己所学技能为老年人现场进行免费理发,他们用爱心温暖了老年人的心。这支爱心志愿者队伍平均年龄 25 岁,都是未婚青年,都热忠于公益事业,活动当日,他们热情的为 23 名老年人提供了免费服务。

高新区组织育儿经验交流会。参与家庭由有 3 岁以下幼儿家庭组成。家长通过经验交流,使家庭之间的教育资源与经验得到交流与分享,进一步提高家长的育儿水平,有效促进幼儿全面发展,提高家庭的幸福指数。

迎泽区开展幸福梦·泽万家“生育关怀·情暖迎泽”爱心牵手志愿服务活动正式启动,同时迎泽区“生育关怀 情暖迎泽”爱心帮扶签约仪式在解南一社区举行,计生家庭代表、结对子帮扶单位的代表、计生协会会员等百余人共同参加了仪式,区人口计生局、计生协领导出席并带头签约。签约仪式由帮扶双方一对一的形式进行,太原工人文化宫工会主席、景峰国际商务有限公司总监等来自各行各业的爱心会员纷纷慷慨解囊,伸出援助之手与我们的特殊计生家庭结成爱心牵手对子。

尖草坪区“5.15 国际家庭日暨第九届兴安苑社区邻里节”活动在南寨街道办事处兴安苑社区举办。会议表彰了兴安苑社区和睦邻里单元 5

个、文艺宣传标兵 4 人、热心公益先进个人 9 人、计划生育幸福家庭 5 户、优秀居民代表 16 人。

小店区计生服务中心工作人员组织的下乡服务队在深入农村为群众提供免费孕前优生健康检查;同时积极开展“第二春”免费服务活动,为群众提供面对面的针对性指导。各乡(镇、街道)充分发挥人口学校、人口文化大院等阵地的作用,广泛动员社会力量,采取多种形式,把人口计生工作以文艺、版面、墙报等形式展现给群众,尤其是对流动人口较集中的地方,在发放宣传资料、避孕药具的同时,就大家普遍感兴趣的话题与其进行交流,并上门入户进行走访慰问,送去围裙等实用宣传品,送去先进的婚姻家庭经营管理理念,营造了浓厚宣传舆论氛围。

阳曲县在县城新阳东西大街悬挂过街横幅标语。将“希望号”幸福领航行动、“如意号”幸福优生行动、“平安号”幸福呵护行动、“天伦号”幸福保障行动、“和谐号”幸福关怀行动、“青春号”幸福促进行动、“爱神号”幸福护航行动、“健康号”幸福保健行动、“流动号”幸福均等行动、“富裕号”幸福示范行动等十项行动的系列图书发放到群众手中,

每个乡镇(社区办)结合各自实际把最精美的人口文化作品如:书法、绘画、剪纸和民间手工艺品如鞋垫、刺绣等作品收集起来进行了集中展示。

娄烦县在县电视台滚动播出三晋康家活动简介、文明、健康、优生、致富和奉献内容的创建幸福家庭宣传片

◎实践探索

“国际家庭日”主题活动闪耀荆楚

■ 湖北省人口计生委、计生协

在第20个“国际家庭日”来临之际，湖北各级人口计生委、计生协围绕“创建幸福湖北”这个主题，协调社会各方参与，开展了形式多样、内容丰富多彩的社会宣传、技术服务和扶贫帮困活动，为家庭和谐、建设、发展营造了良好氛围。

武汉市召开了“生育关怀·励志行动”座谈会，为20名励志女孩赠予“家庭健康掌上图书馆”，传递了乐观坚强的成长正能量；各区分别开展了青春健康进高校、进社区活动，推广发放“幸福家庭通”活动，开展生殖健康科普讲座活动。黄石市以“十大幸福家庭”评比及表彰为契机，通过展板、网站、论坛、专栏等平台集中展示基层计生家庭发展风采，在全市形成浓厚的社会宣传氛围。荆州市荆州区组织医护人员深入太湖港管理区为100名贫困和失独家庭母亲进行免费生殖健康服务；沙市区各乡镇、街道办事处组织了扶贫帮困走访慰问活动；石首市开展了以“生育文明，幸福家庭”为主题的宣传服务活动；监利县利用电视、互联网、移动通讯等媒体集中宣传关爱女孩、尊敬老人、夫妻恩爱等和睦家庭新风尚。襄阳市襄州区开展结伴为计生家庭留守儿

童赠送学习用品，为计生家庭发放爱心物资，为计生家庭送资金和技术；枣阳市举办“关注流动人口，促进家庭和谐”主题宣传活动，现场悬挂宣传横幅，举办了家庭美德和生殖健康知识讲座，发放宣传资料1000多份，营造了落实计生国策、建设幸福家庭的舆论导向和社会氛围。荆门市人口计生委与高新区联合开展了“关爱母亲 关爱女性 关注国策”暨共建计生幸福家庭健康知识讲座及宣传服务活动。天门市组织全市大、中学校师生、女青年、青年团员开展生育关怀在行动征文比赛，组织开展了“青春健康、人生辉煌演讲比赛”，在天门日报开设“生育关怀在行动”专栏，在天门电视台《天门新闻》开办“生育关怀在行动”专题栏目，宣传先进典型。

据统计，在“国际家庭日”期间，湖北省人口计生委、计生协及创建幸福家庭活动试点市（县）共走访失独家庭496户，慰问困难计生家庭780余户，发放慰问金58万余元，发放购物卡及物资合计35万余元，开展社会宣传720余场，提供生产技术服务500余次，受到社会各界好评。

北京新闻

2013年5月16日 星期四

北京日报

5

“国际家庭日”揭示幸福密码

36%受访者感觉“非常幸福”

本报记者 董晓晨

列夫·托尔斯泰说过,“幸福的家庭都是相似的,不幸的家庭各有各的不幸”。幸福家庭是每个人的梦想,那么她是有自己的密码吗?

昨天是第20个“国际家庭日”,中国人口福利基金会、中国人民大学的《中国家庭幸福发展指数研究》课题组发现,开启幸福有一系列“密码”。“按时”结婚、夫妻学历相近、能知道邻居名字、尽情放松的周末……这些看似简单的生活要素,对家庭幸福却有着直接、重要的关系。

2/3受访者感觉不够幸福

今年“国际家庭日”的主题是:推进社会融合和代际和谐。中国人口福利基金会、中国人民大学社会学与人口学院、清华大学公共健康研究中心昨天共同发布了“关注家庭建设,促进家庭幸福——‘国际家庭日’中国行”。

《中国家庭幸福发展指数研究》项目,研究人员在全国抽取10个城市进行了问卷调查。专业调查员对9604位成人和2372名未成年成人进行了一对一入户

面访,共涉及9604个家庭的22347名家庭成员。在本次接受调查的9604名成年人中,针对“您觉得自己幸福吗”这一问题,仅有36%的被调查者认为自己“非常幸福”。

研究者发现,从人均可支配收入、房子套数、人均受教育年限、人均预期寿命等客观指标来看,应该有“相当比例”的家庭具备幸福条件。之所以仍有三分之二的人觉得不够幸福,其中主要原因在于居民的主观幸福感受与客观物质条件相比,仍有较大差距。其中,现代社会中的人际关系对家庭幸福影响更为明显。

“实现人民幸福的‘中国梦’还有很长的路要走。”

中国人口福利基金会一位负责人表示,家庭是社会最基本的细胞,家庭的和谐、幸福,是整个国家、社会和谐幸福的前提和基础。研究中国家庭幸福的特点,解决家庭幸福的问题,是提升幸福

婚姻美满者幸福感强

“成家立业”,成家的标志就是结婚。研究表明,婚姻对于评判家庭生活是否幸福有着非常重要的影响——对婚姻非常满意的家庭中,有60%以上感到整个家庭生活“非常幸福”。这一比例,比总体平均水平几乎高出一倍。

中国人民大学教授宋健表示,由此可见,尽管客观的物质条件等硬性因素能够对家庭幸福感产生重要影响,但家庭关系这种“软”环境同样对家庭幸福产生深刻影响。

调查还显示,及时结婚群体比晚婚更幸福。幸福,因为初期人群中,感到不幸的家庭比例仅为12%,超过85%的家庭感到比较幸福或非常幸福。即使是再婚人群,其主观幸福感受也较高,有75%以上的人感到幸福,这样的幸福感受,要比单身高不少。

当然,影响婚姻美满的因素也非常

多。调查结果显示,夫妻间约有40%并不互相欣赏;有25%的家庭对性生活不满意,非常满意的家庭不足30%;有40%以上的家庭夫妻做事并不默契;还有30%以上的家庭夫妻经常吵架;仅有不足50%的夫妻认为家庭物质生活富足。此外,夫妻学历相近、学历较高,也更容易幸福。

敲开邻居的门有助幸福

在钢筋水泥的城市,同一个小区、同一栋楼、同一个单元,甚至是隔壁邻居,您也能一无所知。调查显示,这样“老死不相往来”的邻里关系,远不及“远亲不如近邻”能带来的幸福。

统计数据显示,当邻居需要帮助时,约20%的家庭表示“非常不愿意帮助”、“不愿意帮助”或者“一般”;当自己需要帮助时,达到30%的家庭认为邻居不会帮助自己或者“一般”,还有近40%的家庭与邻居发生过纠纷。宋健认为,这种与邻里间的纠纷以及相互不信任,会严重影响家庭幸福。

事实上,面对“帮助邻居”这一选择,“非常愿意”的人有68.42%感觉自己幸福,这要比“一般”、“比较不愿意”的人分别高出16%和20个百分点。同样,在“非常愿意”邻居帮助自己的人中,有68.49%会觉得幸福,而对接受邻居的帮助表现为“一般”、“比较不愿意”的人,分别只有77.09%和65.29%的人觉得幸福。

“不知邻居姓名甚难的邻里关系,亟待改善。”宋健说。多年前,左邻右舍是孩子们可以随时跑去串门的地方,街坊四邻有难可以放心前去敲门的朋友。这样的和谐邻里关系,更容易让人觉得幸福。

婆媳关系最易致不和谐

调查显示,家庭成员之间的和谐,是家庭幸福的“助推剂”。其中,有30%左右

被访者家庭成员之间,“总是”彼此关心,大多数的被访者与家庭成员之间“经常”关心彼此。

家庭成员的关系当中,人们最为关注和头疼的依然是婆媳关系。长期充斥、茶余饭后屡被热议的“婆媳关系”,调查中,女性与公婆关系“非常好”的仅占25%,家庭中依偎与媳妇的关系,特别是婆媳关系依旧不容乐观。女性中认为与公婆关系“一般”、“不好”及“非常不好”的比例,均高于男性与岳父母的关系。

“这种并不乐观的婆媳关系,也会使得家庭的整体氛围紧张,其他成员会感到不自在,比如丈夫会感到‘受夹板气’,从而影响整个家庭。”宋健说。

爱情可以是两人之间的事,而结婚一定是两个家庭之间的事。事实上,与双方父母关系更好的夫妻更幸福。调查显示,超过一半“非常幸福”的人与父母的关系非常好,而“比较幸福”的人中,这一比例达到20%,幸福感受“一般”及“不幸福”的人中,只有不到15%与父母关系融洽。

大城市周边居民更幸福

工作与生活平衡是现代社会的两大课题——工作既是幸福的源泉,过量的乏味工作也是幸福的杀手。调查显示,只有6%的被访者对自己的工作感到满意,仅有5%的人表示“比较不满意”和“非常不满意”。

调查还显示,大城市居民的幸福感,要低于周边中小城市的居民。虽然北京、上海、广州等大城市,完善的基础设施、丰富的资源、开阔的环境为人们的生活提供了便利的条件。但是随之而来的拥挤与压力让人感到烦恼。

大城市周边被访者城市,如苏州、宁波、湖州、潍坊等的被访者则显示了较高的幸福感,感到“非常幸福”和“比较幸福”的比例均高于其他城市。

60处积水点汛期前完成治理

本报讯(记者 刘黎)今年,本市将启动56个公路积水治理项目,分布在60个不同的积水点。昨日,市交委路政局发布这一消息。

从治理项目分布图上来看,60个积水点中,通州占7个,顺义8个,怀柔、密云各3个,平谷1个,大兴9个,房山12个,门头沟6个,昌平9个和延庆2个。经过排查,这些路段大多地势低洼、区域排水管道不配套或下游排水不畅等,因此在集中强降雨条件下易发积水。

要治理的积水中,大部分位于通往景区的道路上。以石担路为例,这条路是门头沟与市区的主要交通线,也是该区域南北方向一条重要的城市主干道,连接着108国道、109国道、五环路和八环路,是市民驾车进出妙峰山景区的主要道路。然而这条“要道”分布了3处积水点,分别是佳惠园门口、魏家嘴环岛西侧以及2公里处的山区路段。

经路政部门排查,前两处积水是因为原排水孔径不足。此次改造过程中重点增加排水管道,预计6月底以前这两处路段的排水能力将增大。山区路段雨水直接排入永定河,遇大雨时河道水位上升,高过路面时出现河水倒灌现象。门头沟公路分局计划在此新建泵站,目前正在进行前期征地手续,预计在年底前完成治理。

另外,还有一些积水路段在远郊山区小范围积水,比如通州9C103、通顺路、顺密路、大兴的黄榆、金西路、房山的长和路、昌平的平西府路、沙坨路等均是通往密集居住区的主要交通要道。

市交委路政局公路养护处相关负责人介绍,在改造排水设施、疏挖边沟的基础上,还将酌情增设水位监测系统。在水位达到警戒线时启动应急预案,做好及时疏导、提醒行人车辆绕行。下凹式立交桥增设掉头渠,一旦积水超警戒水位,可迅速引导车辆返回,对有关事项,路政部门还与水务部门协调,在局部增设排水口,新建管涵排水。

目前治理工程已完工18处,在施24处,预计在汛前完成52项积水治理,其余3项也已配备排水单元。



昨天,南学胡同小学举行“阳光体育健康携手同行向未来”运动会,除跳绳、跳远、跑步等常规项目,3500余名师生、家长还参加了“拍西瓜”、“踏石过河”等趣味游戏,因为学生和家长们共同参与游戏“拍西瓜”。 周良康

22个雨水泵站电力将扩容

本报讯(记者 董晓晨)昨天,市电力公司发布消息称,位于海淀区魏家嘴的大钟寺泵站于14日完成电力设备扩容改造。国家电网北京市电力公司将两台315千伏变压器更换为400千伏变压器,并对改造后电缆进行状态监测,确保升级改造后的排水设备在汛期发挥最大效用。

据了解,针对大钟寺等地区曾不同程度出现大面积积水,市电力公司将配合市排水集团,对22座雨水泵站开展扩容改造和外电源可靠性提升,其中涉及安民门、夕照寺、丰台大钟、双营、六里桥、大柳树等17个泵站外电源工程。安民门、夕照寺、永定门、莲花桥、西南三环6个泵站内部扩容改造工程。

“扩容改造是根据泵站用户实际用电需求,配置相应的供电容量。”

69项清洁空气措施已实施4项

本报讯(记者 陈倩雯)4项已经完成,70%进展顺利,部分项目进展稍缓慢,但也加大了督查检查力度。昨天,市环保局通报了2013年清洁空气行动计划69项措施的实施情况。

记者了解到,市大气污染治理专项督查组(市环保局)日前对《2013年清洁空气行动计划》的69项措施实施情况组织开展督查。目前,实施机动车第五阶段排放标准、继续实施机动车限行、区县制定辖区清洁空气行动计划实施方案及开展PM2.5监测并公开空气质量信息4项已完成,另有70%的项目进展顺利,部分项目存在进展缓慢等问题。

关于69项措施中的重点工程类措施,今年城区2100条锅炉“煤改气”工程加快了改造进程,目前朝阳区、海淀区、丰台区和石景山区已拆除燃煤锅炉996蒸吨,其中朝阳区

和海淀已完成辖区任务的60%左右;对淘汰18万辆黄标车老旧机动车的任务,截至4月底全市已淘汰8.8万辆,完成近半,其中,丰台、石景山、大兴完成率在50%以上;市园林局已启动实施26处市属造林,截至5月5日全市已完成33.06万亩,完成总任务90%。

针对进展缓慢的措施任务,市政府督查室和市环保局还加大了督促检查力度。如东、西城“煤改气”变电站建设任务,市环保局积极督促协调区政府与市电力公司密切对接,加快落实,以确保供电任务如期完成。

目前,大气污染防治督查组正在会同有关部门督促研究制定出租车前门报废措施等政策保障措施;市发展改革委和市重大办正在促进东北和西北燃气热电中心及场外配套工程建设。

14号线西段最短5分钟一趟

每天1.4万公交车路口优先放行

此项技术使公交提速6%至8%

本报讯(记者 侯秀芳)公交车距离路口还有一二米,交警局的后台操作系统就已识别到射灯颜色,当车驶到距离路口200米的地方时,就会自动发射信号。路口装有信号接收器,在公交车行驶到距离路口80米到120米时,可以顺利接收信号并完成后数据部分分析,如果此时路口的绿灯时间已快消耗殆尽,则系统会自动延长一定的绿灯时间,确保公交车能顺利通过。

不断优先放行公交车会不会造成社会车辆大拥堵?交管部门给出了否定的答案。“优先放行不是无休止的,是在路口最长绿灯配时的时间段内优先放行。”交警说,后台设定了控制策略,会通盘分析路口交通,在一定周期内收到的请求信号只做一调整。

据统计,单路口平均每天检测210车次,响应优先请求72车次,优先放行5.3分钟;系统平均每天累计检测41902车次,响应优先请求14294车次,优先放行178.3小时。公交优先系统启动后,公交车提速6%至8%。

目前,不是所有公交车和道路上都装有信号发射和接收装置,只有城市主干路上安装了公交优先系统。记者通过现场设置的公交优先实时监测系统看到,公交优先在早晚高峰使用的频率较高,但最高峰是上午10



昨天上午,观众在警用装备展上观看,试用最新型的警用防弹衣及红外瞄准系统。 本报记者 孙文强



新闻背景

从昨天到5月17日,两年举办一届的警用反恐装备展在北京展览馆举行。来自法国、德国、荷兰、以色列、美国等数十个国家的知名企业参展。本届警用反恐装备展仅对专业人士开放,面向各省、自治区、直辖市公安厅(局)和武警部队系统、司法系统、解放军系统的专业人士,同

防酒驾车钥匙

一参展商特别推出了防酒驾车钥匙。车钥匙上设有小孔,每次发动车辆前,驾驶员必须先进行吹气式酒精检测,只有达标

关注家庭建设,促进家庭幸福

中国人口福利基金会等单位联合发布“家庭幸福发展指数”研究报告

5月15日,中国人口福利基金会、中国人民大学社会与人口学院、清华大学公共健康研究中心在北京开展了“关注家庭建设,促进家庭幸福——‘国际家庭日’中国行动”,发布由中国人人口福利基金会支持的《人民幸福“中国梦”——中国家庭幸福发展指数研究》和《家庭幸福指数国际对标研究》两个项目报告。

“国际家庭日”由来已久。1993年联合国大会通过决议,从1994年起,将每年的5月15日定为“国际家庭日”,旨在改善家庭的地位和条件,加强在保护和援助家庭方面的国际合作,进一步提高各国政府、决策者和公众对家庭问题的认识并采取适当行动,促进家庭和谐、幸福与进步。今年5月15日是第20个“国际家庭日”,主题是:推进社会融合和代际和谐。中国人口福利基金会、中国人民大学社会与人口学院、清华大学公共健康研究中心以此为契机,共同发起“关注家庭建设,促进家庭幸福——‘国际家庭日’中国行动”,目的是通过宣传和纪念“国际家庭日”,倡导各级政府、社会组织和广大公众重视家庭问题,通过多种方式和途径提高家庭发展能力,推进幸福家庭建设。

仅36%被调查者认为自己的家庭“非常幸福”

为全面、系统地衡量和测度我国家庭的幸福发展程度,探寻进一步提升家庭幸福的有效途径,中国人口福利基金会与中国人民大学共同开展了“中国家庭幸福发展指数研究”课题。于2012年8月—10月在全国抽取16个城市进行了问卷调查。

问卷调查旨在反映宏观统计指标所不能反映出来的民众主观幸福感受,主要涉及家庭成员在各个方面的心理状况和主观感受。

在本次接受调查的9604人中,针对“您觉得自己幸福吗”这一问题,仅有36%的被调查者认为自己“非常幸福”,也就是说2/3的家庭未达到“非常幸福”水平。

总体而言,与其他家庭相比,幸福家庭的特征表现为:对家庭、婚姻、工作、闲暇的总体满意度更高;家庭更和谐(家人认为物质富足、感情沟通顺畅、与双方父母家庭和谐、性生活和和谐,很少吵架);对孩子更满意(对孩子教育情况、教育程度和学习成绩都更满意);能够从家庭中获得更多支持(包括经济支持、精神支持、相互关心、相互信任);家庭成员心理健康和身体状况都更好(包括被调查者自己及其家人);对社会认同较高(包括社会信任、社会公平、社会歧视、人际关系、人身财产安全、社会保障、医疗保障、养老担忧程度等各方面);物质条件更好(收入更高、支出更低,住房条件好);家庭中的



中国人民大学社会与人口学院院长翟振武做《人民幸福“中国梦”——中国家庭幸福发展指数研究》报告

孩子幸福感更高(孩子感觉家庭富足,家庭成员相互关心,亲子关系良好,对自己的教育满意,不焦虑,身体好)。

尽管具备客观幸福条件的家庭已经占了相当的比例,但“家有三斗粮,不当孩子王”,能够事事如意、主观幸福感非常强的家庭仅有三分之一,实现人民幸福的“中国梦”还有很长的路要走。

幸福感不仅仅依赖于经济状况

报告认为,从国内的情况来看,随着我国经济的高速发展,人们对于家庭幸福的感觉和追求早已不仅仅依赖于经济状况、身体健康等客观因素,家庭内部的大妻关系、代际关系等主观因素以及对社会公平、社会保障、社会环境等更高层次的诉求对于家庭的幸福有着越来越大的影响。因此,构建一套有效的、完善的家庭幸福发展测量指标,对家庭幸福进行深入的科学研究,探索其影响因素,将具有深刻的理论意义和现实意义。

另一方面,幸福是一个动态的发展过程,而非一个静态的结果判断。在幸福发展的过程中,如果其他条件都相同,总有一些要素会对家庭幸福产生积极的影响和作用。这些要素聚集得越多,家庭幸福的可能性就越大。与单纯描述和判断家庭是否幸福不同,家庭幸福发展指数着重判断家庭是否具有向幸福家庭发展的趋势以及是否具有成为幸福家庭的各项要素,关注成为幸福家庭的可能性与能力而非描述现状,着眼于幸福家庭的必要而非充分条件。通过对这些必要条件或是要素的综合考察,可以对家庭幸福发展进行判断,这些必要条件或要素具备得越多,家庭幸福的潜力或可能性就越大。

因此,构建中国家庭幸福发展指数,对测量家庭幸福发展潜力、反映家庭幸福发展水平有着重要的作用。为了更全面、科学、准确地反映中国家庭幸福发展的能力,课题组以“着眼发展能力、主客观结合、逐级构建”为基本编制思想,综合以往权威权的

指数编制方法加以改进,分别选取客观指标与主观指标,在反复测算和检验的基础上,构建中国家庭幸福发展客观指数和主观幸福指数,以期综合反映我国目前的家庭幸福发展的能力与潜力。

社会保障与政府救助是幸福路上“安全网”

报告的调查显示,部分家庭夫妻关系并不和谐,但有婚姻的家庭更幸福。本次调查显示,夫妻双方虽然没有达到对婚姻关系的满意度,但在婚的家庭幸福感受要高于离异、丧偶和单身家庭。

家庭内部、外部人际关系不和谐是家庭幸福的重要障碍。家庭幸福与家庭的和谐程度有着很大的关系。如果家庭成员之间处于冷漠的状态,即使物质条件达到很高的水平,家庭的幸福感受也不会有很高的提升。在家庭成员的关系当中,人们最为关注和头疼的依然是荧幕上长期充斥、茶余饭后屡遭热议的婆媳关系。

既患寡也患不均;低收入带来的窘迫和认为社会不公所带来的被剥夺感会对幸福产生巨大折损。目前的经济发展阶段下,收入还是影响家庭幸福感受的重要因素。尽管再好的经济条件也并不能保证家庭的幸福,但家庭的幸福也离不开基本的物质保障。调查结果显示,幸福感受越高,家庭收入也相对较高。

住房问题已经成为影响家庭幸福感受的重要原因,有房无房差别大。调查结果显示,幸福程度越高的群体,他们的居住条件自评分的均值也就越高。

健康是幸福家庭的“基石”。身体是幸福的本钱,健康的家庭更幸福。重大疾病是家庭幸福的杀手。

良好的教育是家庭幸福的重要因素。本次调查结果显示,对子女受教育状况的满意与否在很大程度上会影响家庭的幸福感受。

社会保障与政府救助是幸福路上的“安全网”。社会保障体系是家庭的生存和发展的依托,也是保障家庭安全的重要制度安排,所以群众会对社会保障体系有着很大的关注、期望和依赖,对其的满意度也会直接影响到人们的幸福感受程度。

工作与闲暇一个都不能少,收入和压力适中的地区幸福感受更高。工作与闲暇影响着家庭幸福。工作与生活的平衡是现代生活的一大难题,工作既是幸福的源泉,过量的乏味工作也是幸福的杀手。

四个方面提高健康素质

针对所调查的结果,报告也给出了相应的政策启示。从调查结果来看,家庭要达到幸福所需的要素日趋多元化,不仅仅注重客观的收入、住房、身体健康等基本保障,还对夫妻关系、亲子关系、代际关系、邻里关系、社会公平、社会信任、社会保障、社会歧

视等更高层次的主观因素充满希冀;不仅仅注重家庭内部的吃穿用度、成员关系,家庭之外的邻里、社区和政府与家庭发生的各种联系也在深刻地影响着一个家庭的幸福与否。而在这些要素之中,很多要素都尚有改进空间。

报告认为,敲开幸福的大门需要重点从以下四个方面提高健康素质:

一、切实重视、关注健康并付诸生活实践。从认知上认识健康的重要性本身就很重。而当中,尤为重要的是切实从改善生活方式上提升健康。大量研究表明健康生活方式与健康密切相关,如抽烟、饮酒、锻炼、睡眠、压力管理、饮食、参加社会活动,等等。因而,个体可以考虑从以上方面进行调整,从而改善健康,提升幸福感受。其中,环境实践在现代社会显得越来越重要,环境污染对健康的影响往往是普遍的,而每一个人基于环保的实践则可以相当程度地改变其不良的健康后果。

二、完善普惠性、有效性、重预防的医疗体系。医疗体系是生活的保障线之一,它通过对疾病的防御与治疗深远地影响着千家万户。一个覆盖面广泛、布局合理、运行效率高、防治兼顾、能够应对突发性公共卫生事件的医疗保障体系是人们所共同需要的。

具体到我国,医疗体系应该缩减城乡差异,优化医疗资源的区域性/结构性布局,全面提高其覆盖的范围与水平;减少医疗报销的中间环节,提高医疗保障的效率;兼顾对疾病的有效治疗与预防,特别是进行经常性的例行体检,减少不必要的健康损失与经济负担;配套建设应对突发性公共卫生事件的相关设施,以在健康灾难面前能够灵活应对个人和家庭面临的金融风险。

三、培养心理咨询与社会工作专门人才进行专业的社会干预。心理健康与社会融合问题是城市化过程中面临的巨大健康挑战。不同于常规疾病,这些健康相关问题需要特殊的专业性人才来解决,其中心理咨询与社会工作被认为是有效的专业干预。因而,培养心理咨询、社会工作人才,是人们追求健康与幸福的社会需求。

四、强化面向家庭需要的、依托社区的休闲健身和康复照料功能。社区是人们家庭生活的空间,也是人们邻里关系的重要载体。在现代生活中,社区能够非常便利地满足人们的健康与幸福需求。政府可以在社区层面进一步加大公共卫生、休闲、照料与康复设施建设。比如,通过增加健身设施、以家庭为单位的休闲娱乐场所,配套建设社区护理、照料与康复点,从而能够防治并行地改善家庭成员的健康水平,并提高家庭幸福感受。

(徐辉)



配合“国际家庭日”中国行动,中国人口福利基金会在5月15日零点,在新浪微博正式启动了《我的家庭之幸福时刻》晒照片活动

我的家庭之幸福时刻



幸福家庭宣言

点击进入

一天忙碌的工作，拖着疲惫的身体，走在回家的路上。
你感叹，生活，是辛苦的！

推开家门的那一刻，可能是父母殷切的嘘寒问暖，可能是爱人热烈的拥抱，可能是儿女稚嫩的呼唤声。
你觉得，生活，是幸福的！

无论遇到多大的困难，无论受到多大的伤害……家，永远支持着你，呵护着你！
家，永远是你避风的港湾。
我们需要家庭，家庭更需要我们。

我们的存在，不是为了金钱，不是为了权利，而是为了让我们身边的那些人更幸福。

——向那些坚守家庭幸福的人们致敬



活动内容

活动时间：
2013年05月15日-- 07月12日

参与形式：

第一步，点击进入：中国人口福利基金会新浪官方微博；

第二步，上传照片：按要求上传体现你家庭幸福时刻的照片和文字；
第三步，文字描述：文字要求体现家庭的幸福所在，文体不限，字数140字以内。

温馨提示：参与本次活动的照片以人物为主，可以是全家的户外畅游，亦可以是邻里间的爱心互助；可以是你的结婚纪念日，亦可以是祖孙三代的全家福；可以是宝贝出生的瞬间，亦可以是家人的久别重逢……



1. 活动将每天随机抽选10名获奖者。每名获奖者将获得由《美好妈咪》提供的一年期免费杂志和价值199元的《家庭通》一套。
2. 活动最终将按照投票数量的最高级，评选出10名最佳幸福时刻大奖。每名获奖者将获得一台价值5300元的联想扬天V480s笔记本电脑。同时，最佳时刻大奖获得者照片将刊登在最新一期《美好妈咪》杂志中。

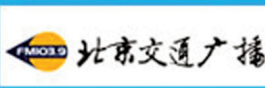


活动奖品

特别说明：您参与本次活动上传的照片，将来可能被中国人口福利基金会用于公益慈善活动宣传。如不同意，请在上传照片时备注说明。感谢您对公益慈善事业的支持和参与。



合作媒体



特别支持





全国各地积极开展 “国际家庭日”主题活动



江西省新余市：为欧里镇刘君和黄燕勤两名重病女孩分别送去了爱心款



广东省广州市：花都区“国际家庭日”“一元献爱心”活动现场



甘肃省白银市：“国际家庭日”宣传服务活动丰富多彩



安徽省铜陵市：志愿者到社区城市e站对辖区居民进行就业技能培训



河北省新乐市：石家庄市“国际家庭日”系列活动之“让宝宝拥有最佳健康开端”



河南省郑州市：工作人员向群众宣传人口计生政策



云南省玉溪市：“国际家庭日”共促和谐家庭



四川省广汉市：计生志愿者与留守儿童一起玩趣味活动

联系我们

地址：北京市海港区大慧寺 12 号 2444 信箱中国人口福利基金会
邮编：100081
电话：(010) 62179002
传真：(010) 62173494

邮局汇款

汇款收款人：中国人口福利基金会
汇款地址：北京市海淀区大慧寺 12 号 2444 信箱
邮编：100081

银行转账

人民币开户行：中国民生银行北京魏公村支行
人民币账号：0121 0144 1000 0018
外币开户行：中国银行总行营业部
账户名称：中国人口福利基金会
外币账号：778350014171

网上捐赠

网址：www.cpwf.org.cn
欢迎使用网银在线、支付宝在线捐赠

