

2019.01 总第 91 期

# 创建幸福家庭活动通讯

主办单位：中国人口福利基金会  
京内资准字 1319——L0075 号



内部资料 | 免费交流



## 感谢辞

改革开放 40 年，随着经济社会和文化科技的不断进步，公益慈善事业也取得了长足发展，很多人的生活因公益而变得温馨美好。站在历史重要节点，中国人口福利基金会努力顺应行业发展趋势和社会需求，不断加强自身建设，全力打造透明专业公益。2018 年，在广大捐赠企业和个人的爱心支持下，在无数合作伙伴和志愿者的踊跃帮助下，我会第六届理事会及全体员工“坚”苦奋斗，规范从业，全心全意为捐赠者、志愿者和受助者服务，助力卫生健康中心工作成效显著，特别是在健康脱贫攻坚和人口家庭发展方面，发挥了积极而独到的作用。2018 年 6 月，民政部国家社会组织管理局下发了《关于中国人口福利基金会等全国性社会组织参与深度贫困地区脱贫攻坚情况的通报》。在“2018 中国慈善信用榜”位列第六名，“中基透明指数”常年并列第一位。

新时代、新担当、新作为，在继往开来的新起点，感谢社会各界一直以来给予我们的信任与支持，感恩所有人的一路相伴。小善有为，大爱无疆。愿我们携手公益、不负善心，共创一个和谐幸福的明天！

中国人口福利基金会会长



工作动态

- 02 2018 年中国人口福利基金会“健康相伴 幸福同行”创建幸福家庭主题宣传活动在京举行
- 08 中国人口福利基金会 第六届理事会第四次会议在京召开
- 10 中国人民保险携手中国人口福利基金会“黄手环行动”发放仪式走进临夏
- 12 云南普洱幸福工程贫困母亲发展项目启动及考察
- 14 “幸福微笑”项目赴各地调研、救助



幸福故事

- 16 第二届“全国幸福家庭”：小镇大爱 晴暖山乡
- 18 第二届“全国幸福家庭”：鞍山夫妻 幸福暖心
- 21 幸福母亲：山东产盐人陈淑娟



理论研究

- 22 警惕家庭暴力伤害的代际传递和社会危害
- 24 2018 年 10 个食品安全热点的真相，你都了解吗？



爱心光荣榜 28

<b>编委会主任</b>	郝林娜	闫 宏	赵本志	<b>电 话</b>	(010) 62187613
<b>编委会委员</b>	郝林娜	宋宏云	徐拥军	<b>地 址</b>	北京市海淀区大慧寺 12 号
	牛艳平	刘丽容	李晓琳	<b>邮 政</b>	100081
	刘丽容	赵本志	彭 斌	<b>投 稿 信 箱</b>	tongxun@cpwf.org.cn
	赵本志	宋宏云	徐拥军		
<b>主 编</b>	宋宏云	林 琳	阿依古丽·比力木江	<b>编 印 单 位</b>	中国人口福利基金会
<b>副 主 编</b>	林 琳	张 迪		<b>印 刷 单 位</b>	北京市庆全新光印刷有限公司
<b>执 行 编 辑</b>	屈晓旭			<b>印 刷 日 期</b>	每月 27 日
<b>编 辑</b>	张 迪			<b>印 布 数 量</b>	5000 册
				<b>发 布 对 象</b>	创建幸福家庭活动有关单位、部门
				<b>京 内 资 准 字</b>	1319-L0075 号

此刊电子版可在中国人口福利基金会官网  
(www.cpwf.org.cn) 查询下载



## 2018年中国人口福利基金会“健康相伴 幸福同行” 创建幸福家庭主题宣传活动在京举行



1. 顾秀莲荣誉会长为捐赠单位、捐赠人颁发感谢奖杯
2. 李金华会长为捐赠单位、捐赠人颁发感谢奖杯
3. 王培安常务副会长为捐赠单位、捐赠人颁发感谢奖杯

2018年12月14日下午，中国人口福利基金会“健康相伴 幸福同行”创建幸福家庭主题宣传活动在北京国际会议中心举行。十届全国人大常委会副委员长、中国人口福利基金会荣誉会长顾秀莲、十一届全国政协副主席、中国人口福利基金会会长李金华、







1. 与会领导为爱心大使颁发证书
2. 赵本志副秘书长为志愿者服务队代表授旗
3. 来自凉山州的黎族孩子为大家演唱《玛薇》

为促进人人健康、家家幸福和社会和谐，做出不懈的努力和应有的贡献。

顾秀莲荣誉会长、李金华会长和王培安副主任向支持幸福家庭创建工作和公益事业捐赠企业和个人代表颁发了荣誉奖杯。人口基金会郝林娜理事长、刘亭副理事长和武家华副秘书长为合作媒体颁发了致敬奖杯；赵本志副秘书长为志愿服务队代表授旗。

十三届全国政协人口资源环境委员会副主任、中国计划生育协会党组书记、常务副会长王培安、联合国人口基金驻华代表 Dr. Babatunde Ahinsi 出席活动。

人口基金会理事长郝林娜首先致辞，汇报 2018 年创建幸福家庭活动在宣传倡导、健康促进、致富发展方面取得的成绩，答谢常年支持创建幸福家庭工作及人口基金会公益事业发展的所有捐赠者、志愿者和合作者。展望 2019 年，人口基金会将全力聚焦新使命、新目标、新任务，关注健康脱贫攻坚和人口家庭发展，“坚”苦奋斗，求真务实，诚信友善，全心全意为捐赠者、志愿者和受助者服务，

活动通过“幸福微笑”项目唇腭裂儿童和“中国大病社会救助平台”救助患者及其家庭的故事分享，向捐赠方展示小善有为、大爱无疆的力量与成果。通过幸福微笑诗歌朗诵和黄手环行动手指舞互动，为捐赠方、志愿者和受助人搭建起充满爱与理解的桥梁，来自凉山州“营养早餐”项目的彝族学生和青藏高原“雪域助学”的藏族孩子给全场嘉宾展现了质朴而又动人的童声合唱，给与会者留下了深刻而难忘的记忆。





1. 黄手环行动捐赠者、志愿者和工作人员现场嘉宾一起做六位手指舞
2. 幸福微笑诗歌朗诵
3. 青藏高原“雪域助学”的藏族孩子给大家表演。
4. “中国大病社会救助平台”救助患者访谈。



人口基金会爱心大使马艳丽携岳梅、褚海辰、敬善媛等明星妈妈到场,重温“幸福工程”主题曲《牵着你的手》。知名歌手、演员、主持人周觅作为新加入中国人口福利基金会的爱心大使,与人口基金会全体员工合唱《明天会更好》。歌手韩安旭作为黄手环行动志愿者代表,通过抖音和现场互动,为传播关爱阿尔茨海默病老人贡献力量。原央视七套

制片人、主持人刘恒鑫受邀担当“营养早餐”和“幸福微笑”的串场主持人。

人口基金会第六届理事会的理事、监事,国家卫生健康委有关司局、直属联系单位的领导同志、国际机构代表、行业协会和兄弟基金会代表、社会各界捐赠企业和爱心人士代表、志愿者代表和媒体人士等参加了主题宣传活动。



## 中国人口福利基金会 第六届理事会第四次会议在京召开



1. 李金华会长出席并发表讲话  
2. 理事会现场

2018年12月14日下午，中国人口福利基金会（以下简称“人口基金会”）第六届理事会第四次会议在北京召开。李金华会长出席会议并发表讲话，21名理事及理事代表，3名监事出席会议，战略规划、筹资投资、品牌推广咨询委员会专家，候选理事、法律顾问、基金会副秘书长、各部门负责同志、有关工作人员列席会议。郝林娜理事长主持会议。

会上，郝林娜理事长作了题为《“坚”

苦奋斗，求真务实，全力推进新时代人口福利事业持续健康发展》的工作报告。武家华副秘书长作了《2018年度财务收支情况报告》。王金波监事作为监事代表作了监事工作报告。

2018年是人口基金会贯彻落实党的十九大精神，助力健康扶贫奋发有为的一年。在李金华会长的关心重视和理事会的正确领导下，全会上下团结一心、稳中求进，紧紧围绕国家卫生健康委“以人民健康为中心”的工作重点，顺利完成基金会等级评估，积极开展战略规划，持续推进幸福工程、幸福微笑等“幸福系列”公益项目，创新宣传“黄手环”等公益品牌，全力打造“健康暖心工程”，不断加强党的领导

和团队建设，在健康脱贫攻坚方面发挥了积极而独到的作用。2019年，人口基金会将以党的十九大精神为统领，深入学习贯彻习近平总书记关于加强社会治理、促进社会组织健康有序发展的重要论述，依托卫生健康系统资源优势，突出内部治理结构及人才发展体系转型升级、项目创新品牌打造、公开透明与绩效考核、志愿服务队伍建设等重点，坚定信心、锐意改革，积极稳妥、有序实施，充分发挥社会组织服务国家、服务社会、服务群众、服务行业的作用，为健康中国战略和健康脱贫攻坚做出应有贡献。

随后，会议审议通过了工作报告和财务报告，表决通过了变更、增补理事并提名副理事长的建议、人口基金会《章程》修正草案、2019年投资理财计划方案、2019年重大业务活动计划、战略规划实施

方案框架安排以及专项基金管理办法、人力资源管理办法等四项制度。

李金华会长指出，人口基金会自换届以来理事监事身体力行，基金会领导班子团结协作，项目工作聚焦健康扶贫和发展主题，更加注重内部治理和战略规划，取得了一定的成绩。但还是有一些“短板”和问题需要尽快改善和解决。李金华会长强调，人口基金会要进一步贯彻落实党的十九大精神，倡导无私奉献精神并内化为优秀品质，积极推动公益项目的转型升级，不断提升机构现代化管理水平，真正把“三服务（全心全意为捐赠者、志愿者和受助者服务）”落到实处。李金华会长要求人口基金会在不忘初心、牢记宗旨的基础上，找准定位，勇于担当，真正成为党和政府密切联系群众的桥梁纽带，为健康中国建设和脱贫攻坚做出新的更大的贡献。



## 中国人民保险携手中国人口福利基金会 “黄手环行动”发放仪式走进临夏

1. 黄手环发放仪式现场
2. 与会嘉宾为老人佩戴定位黄手环
3. 老人仔细翻看宣传手册
4. 捐赠方代表与八旬老人交谈



2018年12月18日，“关爱老人—中国人民保险携手中国人口福利基金会黄手环发放仪式”在甘肃省临夏回族自治州临夏市卫计局会议室举行，临夏州计生协陈世贤会长主持活动。

临夏市政府对本次活动的支持，副市长李宏源在致辞中介绍了临夏市的经济发展与脱贫攻坚情况，并指出当地政府在关爱阿尔茨海默病老人方面正在尝试不同做法，感谢中国人民保险集团携手中国人口福利基金会将“黄手环行动”带到临夏市，为“三区三州”深度贫困地区的老人带来福音。

作为本次活动的捐赠方，中国人民保险集团股份有限公司文化品牌部业务主管梁英怡女士参加本次活动并讲话，她简单介绍了人保集团的主要工作，并指出，“本次发放活动，就是向甘肃临夏州需要帮助的爷爷奶奶们赠送黄手环，防止爷爷奶奶们失联的风险，也是为了家庭的幸福，免除儿女们的牵挂，奉献人保的爱心。”

中国人口福利基金会国内项目部副部长李爽陪同捐赠方参加本次活动，介绍了人口基金会及“黄手环行动”的基本情况，并对人保集团的爱心捐助，以及甘肃省计



生协的积极协调，临夏州、临夏市计生协的组织筹备表示衷心感谢。

受助老人家属也在活动中发言，表达家属心声与感激之情。她讲到，家里81岁的老母亲身患阿尔茨海默病，由于担心老人走失，子女不敢让老人独自出门，如今有了定位黄手环，终于可以放心，也更加安心了。

活动最后，与会嘉宾为现场的老人代表佩戴定位黄手环，送去冬日里的问候，带去全社会对老年人的关爱。

尊老、敬老、孝老的社会氛围需要多方参与，携手营造，中国人口福利基金会“黄手环行动”公益项目将在中国人民保险集团的支持下，继续帮助更多老人，以爱为马，益路同行。







## 云南普洱幸福工程贫困母亲发展项目启动及考察



1. 领导嘉宾与受助母亲合影
2. 牛艳平助理致辞
3. 专家与受助母亲交谈
4. 入户了解受助母亲家庭情况
5. 牛艳平助理考察黑木耳种植基地

2018年12月27日，由中国人口福利基金会主办、招商局慈善基金会支持的“幸福工程—云南省普洱市墨江县少数民族贫困母亲发展项目”启动仪式在墨江哈尼族自治县景星镇举行，墨江县卫计局李贵云局长主持，该项目帮扶的40位受助母亲参加启动活动。

中国人口福利基金会秘书长助理牛艳平出席启动仪式并致辞，她介绍了人口基金会的主要项目和幸福工程的基本情况，对招商局慈善基金会的支持表示感谢，希

望墨江县幸福工程母亲发展项目能够通过三年的能力建设活动，循序渐进地挖掘和激发受助母亲的潜能，打造出可借鉴、能推广的新模式，推动幸福工程转型升级，助力乡村振兴发展。

启动仪式过后，参会领导及该项目母亲能力建设指导专家吴霞、赵之铭与受助母亲代表座谈。在扎根当地的项目指导专家的引导下，母亲们从最初的羞涩到大方的交流，虽然不是每个母亲都能自如表达，但一次座谈的一点改变足以让人欣喜。受助母亲们介绍自己家里的基本情况、对参与该项目的期待，很多人表示希望通过该项目学习茶叶种植技术，在当地企业“水之灵”的带动下获得更好的经济发展，希望多参与这样的交流活动，有了项目和专家的支持，受助母亲们对幸福生活充满信心。

下午，与会领导嘉宾共同参观考察了

该项目两处茶园种植基地，并走访三户受助母亲家庭。虽然经济条件有限，但受助母亲的家都很干净整洁，母亲们也很热情好客，她们展现出来的是积极向上的精神面貌。相信在幸福工程的帮助下，受助母亲可以在经济上、精神上更加独立、更加自信。

2018年12月28日，中国人口福利基金会秘书长助理牛艳平赴云南省普洱市思茅区，考察幸福工程黑木耳规模种植项目。

该项目于10月24日启动，项目资金100万元，用于支持思茅区六顺镇20位贫困母亲，以“公司+村委会+农户”的方式，由受助母亲种植黑木耳，村委会专人监管，公司提供技术指导并保底收购，保证受助母亲得到真正的实惠，通过劳动脱贫致富。

由于云南气候适宜，黑木耳种植投资小、见效快。在项目考察中了解到，启动仪式后，受助母亲在东宝食用菌公司的指导下进行黑木耳生长的菌包制作，随后在几个相对集中的黑木耳种植基地进行生产发展，公司每天派技术员到基地指导受助母亲。

在六顺镇官房村黑龙潭黑木耳种植基地走访时，看到几位母亲正在采摘和晾晒黑木耳。据悉，黑木耳每周可生长一轮，目前受助母亲已经取得一定收益。官房村黑龙潭村民小组的李琴美是该项目受助母亲之一，她种植的黑木耳已经采收一轮，由黑木耳公司收购，获得6000元收入。在与李琴美的交流中，她表示，看到黑木耳种植项目这么快就见到收益，她很高兴也很欣喜，对三年后通过幸福工程项目脱贫致富很有信心。

相信在受助母亲的辛勤劳动下，在村委会的监督管理下，在公司的指导帮助下，思茅区幸福工程黑木耳种植项目将取得预期效果，帮助受助母亲过上更加幸福美好的生活。







## “幸福微笑”项目赴各地调研、救助

### 赴宁夏医科大学总医院口腔医院调研

12月25日，中国人口福利基金会国际部赴宁夏医科大学总医院口腔医院调研。宁夏医科大学总医院口腔医院副院长、口腔颌面外科主任黄永清以及医务处、财务处、医保办公室相关负责同志参加座谈交流会议，共同讨论开展“幸福微笑——救助唇腭裂儿童”项目定点医院常规性救助工作事宜。



宁夏医科大学总医院口腔医院会议现场

### 赴新疆维吾尔自治区人民医院调研

12月26日，人口基金会国际合作部赴新疆维吾尔自治区人民医院调研，医院介绍了医保报销政策、基金项目接诊就医流程、颌面外科科室情况及相关技术力量；人口基金会介绍了机构情况和“幸福微笑”项目情况；自治区计生协秘书长周海云、医院副院长陆晨分别讲话，表达了对“幸福微笑”项目的支持和重视，期待尽早为贫困家庭唇腭裂儿童救助工作作出应有的贡献。



新疆维吾尔自治区人民医院会议现场

### 赴叶城县人民医院实地考察

12月27日，人口基金会国际合作部前往喀什地区叶城县人民医院进行调研。喀什地区计划生育协会秘书长许哲、办公室副主任马丙建、叶城县副县长李亚敏、县计生委主任周梅、县人民医院院长王晓泽及相关负责同志共同参加座谈会议。会后，项目组及医疗专家顾问实地考察了医院的手术室、病房，综合了解医院实力及条件。为当地唇腭裂患者实施医疗救助工作做准备。



叶城县人民医院会议现场

### 赴喀什地区第二人民医院进行调研

12月28日，人口基金会国际合作部前往喀什地区第二人民医院进行调研，通过项目组及医疗专家顾问实地考察医院的手术室、病房，了解到医院设施设备先进、综合实力较强，具备组织实施集中性救助活动的硬件条件。双方约定会后再逐步就合作时间和细节安排等进行讨论和沟通。



会议现场

## 第二届“全国幸福家庭”：小镇大爱 晴暖山乡

辽宁省本溪市南芬区下马塘是一个风景秀丽的怡人小镇。在这个小镇上居住着这样幸福一家人，户主王进文是南芬公安分局退休民警、妻子刘志凤是641厂退休工人、儿子王旭本是溪市公安局警官。无论在山脚下，在河畔边，在房前屋后，在田间地头，处处都有他们夫妻勤劳的身影，夫妻俩用和风细雨般的为民情怀，孜孜呵护着乡亲们的安乐生活，倾情诠释着人间大爱。

提起王进文两口子，下马塘十里八村的人们都会肃然起敬，并交口称赞：“那两口子，真是打着灯笼也难找的好人呐！”在下马塘的市场上，随便与一个村民攀谈，他都会给你讲上一段王进文两口子无私帮助乡亲邻里做的好事儿。多年来，一段段动人佳话，一幕幕感人场景，甚至连他们夫妇自己都忘了，但老百姓的心里全都记得啊。

### 俯首甘为孺子牛

王进文是南芬区下马塘派出所的一名普通民警，他从警25年，扎根基层，无私奉献，用行动赢得了群众的拥戴，在平凡的岗位上创造出不平凡的业绩，先后被评为“全国五一劳动奖章”获得者、“全国优秀人民警察”、“全国公安机关爱民模范”、全省优秀共产党员等荣誉称号，2015年光荣退休。王进文所有工作成绩的取得，离不开妻子刘志凤多年如一日的默默支持。她无怨无悔地甘做丈夫的坚强后盾，是一名出色的贤内助，曾荣获过全省“模范公

安民警家属”荣誉称号。

平日里，他们为残疾人金生福送去玉米种籽，为特困户吴英波带去种籽化肥，为特困户程国军添置被褥和水鞋，走访慰问老红军韩永山并送去了慰问金，资助特困学生于苗苗、刘洪涛……每年春节临近，夫妻俩又习惯性的忙碌起来。包饺子，拉包子，蒸年豆包，烙年火勺，把这些年货提前准备好，送到下马塘沟沟岔岔的父老乡亲手中。

春回大地，万物复苏，爱国村的农民们谈笑着，扛着锄头三三两两走进田间，开始下地春耕。突然，一阵激烈的争吵划破了这里的宁静祥和。

众人围拢过去，原来是孙成友、刘玉会两家人吵起来了！孙成友是某企业的司机，前几天开着拉矿的大卡车，不慎把刘玉会家的半亩耕地压了，原本松软肥沃的土地被车咕噜碾压得像铁饼一样坚硬。孙成友是大大咧咧的一个人，他说：“没啥大不了，耕地费点劲罢了”。刘玉会是一个农村妇女，可不干了，气愤地说：“你也太欺负人了，你不给我恢复原样，我饶不了你！”

两家人越吵越凶，甚至准备抡起铁镐动手。有人报了警。

王进文很快赶到了，他了解了事情的原委，见双方都在气头上，谁也不让步。就笑着说：“这样吧，今天不早了，大家都回家消消气，明天我想个办法！”

回家后，王进文就跟妻子商量，怎样才能让孙、刘两家矛盾化解。妻子刘志凤笑着说：“不就是块地吗？他们现在都需要台阶下，



干脆，咱俩去把地修整一下就完了呗！”

第二天一大早，天蒙蒙亮，夫妻俩就扛着铁镐、扁担、土筐，扛着犁杖进地了。这一场面，被周围过往的农民看到了，简直不敢相信，天底下还有这么好的民警夫妻，主动为老百姓当牛做马，填土耕地，都深受感动。他们纷纷放下手中的活儿，都来帮助王进文夫妻。看到大伙来搭手，王进文夫妻心里也非常高兴，干的更起劲了。

有邻居跑去告诉孙成友和刘玉会：“你俩家打仗，让王进文夫妻当牛做马，给你耕地去了，快去看看吧！快干完活啦！”

孙成友和刘玉会连忙赶过来，见到这个场面，感动得无法言语。

为表达感激之情，事后，孙、刘两家各做一面锦旗，带着自发前来的20多位村民，来到下马塘派出所，感谢民警王进文两口子。他们两家人在王进文帮助下握手言和，生活又恢复了平静祥和。

### 甘甜井水润心田

寒冬腊月，天寒地冻。王进文冒着严

① 王进文夫妇

② 王进文辛勤劳动

寒到村民家挨家挨户入户走访，来到七十岁孤寡老人韩金家，和老人攀谈起来。

韩金是一个残疾人，生活不能自理，虽然领取低保金，但平日生活更多地依靠有点智障的邻居王学伺候。一到入冬，韩金的吃水就成了问题，他经常靠化雪水、冰块、雨水来获取生活用水。听完韩金老人的讲述，王进文的心很不是滋味。回到家以后，王进文眼前总是浮现出韩金喝脏水的一幕。他就对妻子刘志凤讲了今天所看到的情形，和她商量说：“老韩头的日子过得够可怜的，咱们帮他打一口水井！”妻子当即表示支持，并拿出了3000元钱交给了王进文。

就这样，王进文两口子找来专业的打井队伍，测算水位、选择井址。经过20多天起早贪黑的挖掘，终于见到水了！当王进文夫妻俩把清澈的井水递到韩金嘴边时，他已泣不成声，他从柜子里拿出了500元钱，对王进文两口子说：“这点钱对打井来说，远远不够，但请你们收下，这是我的一点心意啊！”可被王进文夫妻婉言拒绝了。

王进文一家是当地幸福家庭的典范，他们一家乐于助人、扶弱济困的故事还有很多很多，由于篇幅的要求就不一一列举了，他们的行为在当地可谓是家喻户晓、妇孺皆知，受到了群众广泛赞誉。



## 第二届“全国幸福家庭”：鞍山夫妻 幸福暖心



1

提起汤安一家人，亲朋好友无不竖起大拇指由衷的称赞。在这特殊家庭里，汤安和任鑫颖用真情演绎着人间的幸福，用奉献、敬业、友善、爱心描绘了一幅幅幸福家庭的美好画卷。

### 抚育养女，真情诠释大爱无疆

汤安参军退伍后被分配到牛庄镇工作。刚毅果敢的品质，优秀突出的工作表现，受到任鑫颖的青睐。在他们热恋时，一场横祸降临在任鑫颖的父母原本幸福的家庭，

她的哥哥因车祸意外身亡，嫂子承受不了打击，生下孩子40天后离别而去。一系列的变故，给她的父母带来无情的打击，也给她带来心灵的创伤。屋漏偏逢连夜雨，任鑫颖的父亲因胃穿孔做了胃部切除手术。面对任家的困境，汤安看在眼里，急在铮铮铁汉的心上。他毫不犹豫地选择与任鑫颖走进婚姻的殿堂，与妻子任鑫颖共同承担起照顾老人和抚育孩子的责任。

责任就是对别人对自己负责。为了让离牛庄10公里外家住农村的岳父安心养病，汤安不仅给岳父买养胃的食品，还经常到



2

岳父家里帮忙做家务，干农活，并帮着照顾孩子。为了给妻侄女营造一个良好的成长环境，他干脆把孩子接到自己家，像亲生女儿一样养育她。喂奶喂饭，接屎接尿，无微不至地照顾她。还给孩子起名叫任美湾，希望她能在一个幸福温暖美丽的港湾中健康快乐地成长。

亲情是一股涓涓的溪流，给心田带来甜甜的滋润。那时候生活拮据，年幼的小女儿经常捡姐姐的衣服穿，由于吃的用的先给姐姐，有时小女儿委屈的直哭。夫妻俩就耐心劝导，后来妹妹弟弟懂事了，总是粘着姐姐，情同手足，亲热之极。小美



3

1、2. 全家福

3. 家里的孩子们





④ 汤安先进个人荣誉证书

湾上幼儿园读小学念初中，无论春夏秋冬、风霜雨雪他都亲自及时接送，让小美湾真正感受到了暖暖的慈父之爱。这个特殊家庭处处洋溢着温馨与和谐。

在岁月的洗礼中，汤安和妻子言传身教，给了三个孩子人生初期完美的思想启迪，培养了孩子勤奋好学、积极向上、乐于助人的良好美德。现在这三个孩子都已长大成人，任美湾海城卫校毕业后现已成为市中医院的一名优秀护士，在工作上恪尽职守，热心奉献。长女汤瑗瑕懂事好学，大学期间应征入伍，现服役于某部队野战医院。儿子汤济源高中毕业后，以姐姐为榜样也应征入伍，成为一名保家卫国的钢铁战士。

爱的播种就会收获爱的果实，汤安和任鑫颖的抚育终于迎来了幸福时刻。2017年的金秋十月养女任美湾走进了理想幸福的婚姻殿堂，汤安和妻子尽其所能给闺女置办了嫁妆。在婚礼上，当汤安把女儿的手交到女婿王野手中时百感交集，不禁潸然泪下，像天

下所有父亲一样有牵挂有不舍。

二十余年勤浇灌，开花结果喜泪颜。  
博爱真心感天地，如意美满结良缘。  
遥想当年辛苦日，青春无悔仁义善。  
孝老爱幼育德信，幸福家庭和谐见。

如今，夫妻俩当上了姥爷姥姥，汤安为刚出生的孩子取名王海玉，看着养女幸福美满的家庭，大家庭里所有人都洋溢着幸福的笑容。

### 演绎孝道，友善敬业家庭幸福

如今双方老人年龄越来越大，汤安和任鑫颖是家里的顶梁柱，夫妻俩无论多忙，都要挤出时间看望双方老人，为他们竭尽全力解决生活中的大事小情，从买衣买药到生活用品，从年节饮食到生日礼品，让老人们深感欣慰。他的关爱慰藉了老人的心，更使两位老人忘却了失子之痛，安享着幸福的晚年。

汤安和任鑫颖不仅是生活中的好伴侣、更是事业上的好搭档。如今，夫妻俩都在镇政府工作，先后加入了中国共产党，并多次获得表彰和荣誉，2013年汤安曾获计生战线《鞍山市先进个人》荣誉，他们践行着合格党员的初心。

每到春节，汤安的父母和远在大连市的弟弟汤辉一家人都会聚会到汤安的岳父家过年，十余口人一起包饺子、放鞭炮，这个特殊的大家庭里充满着欢声笑语。

二十五载沥沧桑，兴家立业在牛庄。  
孝老爱幼结硕果，功成名就谱华章。  
忆想当年辛苦日，多少情动暖心房。  
更喜当今太平世，幸福和谐进小康。📖

## 幸福母亲：山东产盐人陈淑娟

家住东山县陈城镇陈城村的陈淑娟是二女户，上有年迈的公婆需要赡养，下有两个在校读书的孩子，丈夫又是下岗工人，家庭经济十分困难。

两年前，在亲朋好友的资助下，陈淑娟夫妇参与标包盐田，获得了西港盐场后崎工区面积600亩盐田的承包经营权。将海水制成产品需要经过十几道工序，全靠手工操作又苦又累，时常还要担惊受怕。有一次，半夜突然下起大暴雨，盐田的30多吨盐被雨水冲走，已到度数的好几口卤水也泡了汤，白白损失了4万多元，让原本并不富裕的陈淑娟一家再次陷入了困境。陈城镇计生协会获悉后，及时到家中了解情况，并主动把陈淑娟纳入幸福工程帮扶对象，为其申请了2万元幸福工程款。这笔资金让陈淑娟和丈夫重新燃起了希望。原本他们承包的是低产盐田，为了提高盐田产量及出盐质量，夫妻俩认真学习研究产盐新工艺新技术，并请老盐工担任技术顾问，经常向高产盐户“取经”。

经过一段时间的努力，陈淑娟夫妇摸索出了一套产盐方法，他们利用幸福工程款对盐田进行技术改造，实施“科技兴盐”工程，注意把握好海水蒸发、晒埕、旋卤、



耙盐等各个技术环节，攻克了一个个生产工序的难关，使食盐产量质量逐年提高，正常年产食盐约500吨，产值10多万元。他们还将盐田边角料改造建成20多亩的虾池，放养鱼虾、螃蟹等海产品以增加收入。

如今，陈淑娟一家年收入可达10多万元，走上了脱贫致富的道路。一到产盐的黄金时节，总能看到陈淑娟夫妇忙碌的身影，看着自己的劳动成果——一堆堆亮晶晶的白盐，干得满头大汗的陈淑娟总会露出幸福的笑容。

现在已成为村里有名产盐能手的陈淑娟，时刻不忘计生协会给予的关怀和帮助，每每看到村里计生户生活困难时，她都会伸出援手帮助他们，盐场招工优先聘用计生贫困户，不仅如此，陈淑娟还把产盐的技术手把手的教给他们。陈淑娟常说：“感谢幸福工程，幸福是奋斗出来的！”📖

📖 陈淑娟辛勤劳动中





## 警惕家庭暴力伤害的代际传递和社会危害

来源：中国青年报客户端 中国青年报·中青在线记者 刘昶荣

近期网上流传的深圳市一女孩被父母家暴的视频引起了舆论关注，今天，深圳市公安局宝安分局公布了处理结果，决定对被施暴的父母采取刑事强制措施。深圳市儿童医院心理科主任周家秀第一次看到这个视频时感慨：“不仅为那个女孩和旁观的男孩的现状和未来深深担忧，同时，也为目前儿童的家庭教育感到非常担忧和痛心。”



周家秀告诉记者，长期遭受家庭暴力的孩子因为遭受慢性精神创伤，以后患有创伤后应激障碍、抑郁障碍、双相情感障碍，甚至人格障碍的可能性会比较大。不管是被打的女孩，还是在旁观看的男孩，他们会学习和模仿家长情感表达及处理问题的行为方式，等他们成为父母时，也很可能会以暴力的方式教育下一代。

周家秀补充说：“被打骂的孩子也许当时不能反抗，如果她长期压抑自己，这些压抑的情绪会像洪水一样，可能在某一个发泄时机大爆发。比如一个幼儿园的孩子在家里

被父母打骂以后，那么孩子在学校里和其他孩子发生矛盾冲突的时候，孩子就会觉得采取父母的行为方式能给自己带来安全感，于是孩子也可能会打人。”

根据公安局的调查结果，女孩父母因子女教育等生活琐事多次对她进行打骂，从事心理咨询工作 10 多年的北京心理卫生协会常务理事马泽中表示，长期在暴力环境下生活的孩子长大以后有可能就是重庆公交车上拉方向盘的乘客，家庭暴力、校园暴力等都会成为反社会人格的重要诱因。

### 问题儿童背后的问题家庭

每年到马泽中所经营的心理咨询机构进行咨询的人中，大约有 1/3 是青少年。中国青年报·中青在线记者采访马泽中时，问到是不是大部分来咨询的孩子，家庭都有一些问题？马泽中回答：不是大部分，而是几乎每一个来咨询的孩子，家庭都有问题。马泽中呼吁社会、学校要多对孩子的父母进行教育，健康的爸爸妈妈是孩子最好的心理老师。

在中国的家庭文化中，打骂孩子是一件被认为很平常的事，正所谓“棍棒出孝子”，“不打不成才”，周家秀认为，这是一种比较扭曲的教育观念。孩子在小的时候，不是很敏感的家长不能准确地知道孩子的需求，觉得用打骂的方式会迅速解决问题，起到立竿见影的教育效果，殊不知这样造成的不良后果会影响深远。

大部分打完孩子的家长，打完以后就会后悔，周家秀补充说，这其实就是很多家长没有管理好自己的情绪，用孩子来宣泄自己的负面情绪，很多家长会把孩子当成自己的“私有财产”，希望对孩子有完全的掌控感，让孩子按照自己的要求去做，完成自己的心愿，这其实是没有把孩子看成一个有独立人格的个体来尊重。孩子今后也很难成为独当一面的人才。

对于这样的家长，周家秀建议他们应该先认识到打骂孩子的行为不是一种促进孩子心理成长的教育方式，错误的教育方式会对孩子产生一生的不良影响。家长首先要学会处理好自己的情绪，不能把自己的负面情绪发泄在孩子身上。

### 同时遭受家庭暴力和校园暴力的孩子更难治疗

中南大学精神卫生研究所副所长、儿童精神病专科主任罗学荣经过长期的临床观察发现，同时遭受家庭暴力和校园暴力的孩子更难治疗，如果他们患精神或心理障碍，对药物的反应差。罗学荣指出，这些孩子除了药物治疗以外，还需要进行长期的心理干预。

中国青年报·中青在线记者此前曾因校园暴力问题采访过罗学荣和北京大学第六医院儿童心理卫生中心主任刘靖，两位专家在谈到校园暴力的问题时，都会主动提及家庭暴力对孩子的伤害更不容忽视，而相较校园暴力，家庭暴力的隐蔽性更强，干预起来也更难。

罗学荣指出，除了像视频中身体攻击的虐待以外，父母的讽刺挖苦、冷漠无视等言语虐待和情感忽视，还有像留守儿童所面对的情感忽视都有可能对孩子造成伤害。相对而言，校园暴力近几年引起了比较多的社会关注，而家庭暴力则差一些。

周家秀说，视频中打骂孩子的家长，按照法律规定，需要承担一定责任。公众舆论也不能一味谴责了事，而是应该评估父母是否有精神问题或者精神疾病，从而进行相应的处理。是否能帮助这些父母从心底真正认识到自己行为的严重后果，还女孩一个温暖家庭。

此外，周家秀认为，父母被处罚之后，还应该继续关注被打的女儿的心理精神状况，她可能会因感到自责而承受更大的精神压力。今后，如果父母要继续养育这个女孩，需要有严格的监督，以免类似事件重演。■

## 2018年10个食品安全热点的真相，你都了解吗？

来源：新华社

新华网北京1月4日电（胡可璐）“非洲猪瘟蔓延，猪肉还能吃吗？”“益生菌成了‘无益菌’？”“咖啡是否致癌”“三文鱼标准之争”……刚刚过去的2018年，有哪些食品安全热点事件值得关注？你是否误信了朋友圈流传甚广的食品谣言？1月3日，中国食品科学技术学会经中国科协指导权威发布2018年食品安全热点，食品科技领域的多位专家、学者就公众关心的食品安全热点事件进行严谨、专业的解析，以科学的建议肃清食品安全谣言。

### 咖啡真的“致癌”吗？

**事件回顾：**2018年3月底，美国洛杉矶一家法院下达了一份判决称：加州的咖啡销售者必须在咖啡产品上贴癌症警告标签，明确标示咖啡中含有致癌物质——丙烯酰胺。相关信息经舆论传播后，引发了消费者对“咖啡致癌”的高度关注。

**专家解读：**中国疾病预防控制中心营养与健康所所长丁钢强表示，食品中丙烯酰胺来源于美拉德反应的副产物，目前尚缺乏咖啡与人类致癌的相关性证据，国内外也没有国家或组织制定食品中丙烯酰胺的限量标准。“量效关系”是评估食品安全风险的关键因素，离开剂量谈“有毒、致癌”会对消费者产生极大误导。建议应强化针对消费者的“剂量-效应关系”的公众科普；同时，食品加工企业应改进生产工艺和条件，减少生产过程中丙烯酰胺的形成。

### 非洲猪瘟蔓延，猪肉还能吃吗？

**事件回顾：**2018年8月1日，我国辽

宁沈阳报告首例非洲猪瘟病例，随后其他省份也相继出现非洲猪瘟疫情。截至11月22日，全国20个省份共计爆发73起疫情。非洲猪瘟疫情的爆发，引发了消费者普遍的担心。

**专家解读：**北京食品科学研究院院长王守伟表示，非洲猪瘟非人畜共患病。猪是非洲猪瘟病毒唯一的自然宿主，近百年来没有一例人感染的情况。因此，现在可以说，人类不会感染非洲猪瘟病毒。非洲猪瘟也不会对猪肉及其制品的食用安全造成影响。同时，患病猪肉也很难流入正规市场，消费者可以放心食用猪肉及其制品。他建议，消费者应选购具备检验检疫合格证章的鲜（冻）猪肉，以及保质期内、标签标识清晰、包装完好的猪肉制品；家庭烹制时，鲜（冻）猪肉应注意烧熟煮透。

### 辣条“同品不同标”被处罚

**事件回顾：**2018年8月30日，湖北省食药监局发布食品安全监督抽检信息公告，结果显示多款“辣条”产品被检出不合格。



其问题主要是违规使用“山梨酸及其钾盐”和“脱氢乙酸”两种防腐剂。问题被曝光后，媒体对于辣条背后存在的标准之争进行了深入报道，由此加速了辣条产品食品安全国家标准的出台。

**专家解读：**中国工程院院士、国家食品安全风险评估中心总顾问陈君石说，标准不统一，给监督执法带来困难，使行业蒙受损失。国标的出台将会彻底改变辣条“同品不同标”的问题。而辣条行业应贯彻“三减、三健”的方针，依托工艺和技术的革新，在生产中进一步减油、降盐。

### 食用盐中添加亚铁氰化钾堪比毒药？

**事件回顾：**2018年8月网络上一则《盐里面加进了亚铁氰化钾》的帖子在网络上和微信朋友圈流传，称食用这种添加了亚铁氰

化钾的食盐，会对人体的肝脏、肾脏造成危害，甚至可以毒死一个人。这一传言在网上迅速大量传播，引发消费者的恐慌。

**专家解读：**中国工程院院士、北京工商大学校长孙宝国指出，亚铁氰化钾是我国允许使用的一种抗结剂，主要是为了防止精制盐结块，在常规烹饪条件下不会产生有毒物质氰化钾。亚铁氰化钾的安全性已被已被多个国家与国际组织广泛认可，按照相关规定在食用盐中合理添加，不会对人体健康造成危害。建议营造良好的食品安全舆论氛围，提升消费者安全用盐的科学素养。

### 江苏消保委揭“打酱油”真相引发争议

**事件回顾：**10月12日，江苏省消费者权益保护委员会发布酱油产品比较试验报告，该报告称其购买的120个酱油样品经过第三





方机构检测,结果显示其中29个样品存在不符合相应国家标准情况。报告发布之后,媒体与网站纷纷报道,在某种程度上再度引起消费者对酱油类产品的“信任危机”。

**专家解读:**中国食品科学技术学会青年工作委员会副主任委员钟凯表示,酱油是中国家庭厨房必备调味品,目前市场上存在部分产品虚假宣传和过度营销的问题,应引起重视。食品安全需要社会共治,但社会监督应严守科学原则,慎重发布相关信息,对舆论误读也应及时纠偏。大众媒体应客观、全面地报道食品安全,拒绝蓄意炒作和借题发挥。

### 益生菌成了“无益菌”?

**事件回顾:**2018年9月起,有两个顶级期刊刊发有关益生菌与健康的相关文章,一些媒体在援引这两篇研究文章时指出:“益生菌不仅无益,还有害健康”,报道一出,满屏的“益生菌无益论”轮番上演,一时间,益生菌成了“无益菌”。

**专家解读:**复旦大学公共卫生学院教授厉曙光说,人类已有千年的益生菌食用史,国内外大量对益生菌与健康相关性及其安全性的研究也获得了丰硕的成果,益生菌对人体发挥的功效作用具有菌株和人群特异性。因此,一项显示益生菌制剂无效的实验结果并不代表所有益生菌制剂均对人体无益。一个“实验结果”不能等同于学术界公认的“科学结论”。他建议,在开展科普过程中,要普及益生菌的生理功能、明确益生菌“量”的科学概念等,让消费者科学看待益生菌产品。

### 木耳久泡有毒

**事件回顾:**2018年8月,有新闻报道浙江金华一家三口因食用浸泡2天的木耳出现食物中毒事件,其中7岁小女孩出现多脏器衰竭,直接进了重症病房。近年来,经媒体报道的有关因食用木耳导致中毒的案例频发,引发了社会的广泛关注。

**专家解读:**国家食品安全风险评估中心副主任李宁表示,木耳本身无毒,但如果被环境中的椰毒假单胞菌污染,该菌代谢产生的米酵菌酸则可能导致食物中毒。椰毒假单胞菌食物中毒多发生在夏、秋季,易被其污染的食品包括变质木耳、鲜银耳,谷类发酵制品和薯类制品。椰毒假单胞菌引起的食物中毒并不常见,但此类中毒发病急,无特效解毒药物,死亡率可高达40%,病后恢复情况与摄入毒素的量有关。李宁特别提示,消费者在食用木耳时,要将木耳表面清洗干净,一次不宜泡发过多,及时食用;如需过夜,应放在冰箱冷藏室;泡发后如果发现耳片发黏、软、无韧性或有异味,一定要丢弃。不要食用自采鲜木耳,也不提倡消费者从农贸市场等场所购买木耳菌种后随意自行栽培、食用。

### 食用植物调和油鱼目混珠 国家重拳监管

**事件回顾:**2018年4月,央视财经频道的报道称,某些不同品牌的橄榄油调和油,产品的标签标识声称与实际成分含量不一致。报道播出后,大量媒体进行转载,部分食用调和油生产企业的“造假现象”——将食用植物油行业推向了食品安

全舆情的风口浪尖。

**专家解读:**中国粮油学会首席专家王瑞元表示,针对我国食用植物调和油市场上出现的一些不规范现象,比如,在高价格油脂中掺入低价格油脂、以高价油脂命名、夸大油品的健康功效、用转基因油料生产的食用油标识不显著等问题,国家已出台相应文件,予以有效监管。与此同时,只要符合国家有关规范标准的产品,都是安全可靠的,消费者可以放心食用。

### “酸碱体质”骗局被戳穿

**事件回顾:**2018年11月,一篇题为《“酸碱体质理论大师”被判罚1.05亿美元当庭承认骗局》的文章在中国社交媒体上引发热议。被称为“酸碱体质理论大师”的罗伯特·欧·杨,在法院上承认了他的“酸碱体质理论”并没有任何科学依据。一石激起千层浪,“碱性饮食疗法”、“碱性保健食品”、“碱性饮食疗法”等一批伪概念也纷纷受到中国消费者的质疑。

**专家解读:**北京大学公共卫生学院营养与食品卫生学系主任马冠生指出,只有“酸碱平衡”的说法,没有“酸碱体质”的概念;正常生理状态下,人体内体液的酸碱度保持相对稳定的状态,酸碱失衡并不容易;成酸性或成碱性食物并不能造成酸性或碱性体质;日常生活中应注重平衡膳食均衡营养,才能促进健康。



### 三文鱼标准之争

**事件回顾:**2018年8月,中国水产流通与加工协会发布了《生食三文鱼》团体标准,将虹鳟归为三文鱼的范畴。这一标准发布引发了关于“淡水虹鳟鱼在市场上是否冒充大西洋三文鱼”的热议。9月,中消协表态,不能让团体标准成为企业共谋损害消费者权益的工具。至此,关于“三文鱼身份问题讨论”瞬间升级为“三文鱼标准之争”并迅速白热化。

**专家解读:**上海海洋大学原校长潘迎捷表示,《生食三文鱼》团体标准中,将“虹鳟列为三文鱼”不合适,缺乏充分的科学依据。“三文鱼”一词源于对英文“salmon”的中文翻译,主要是指从挪威进口的大西洋鲑的中译。“三文鱼”是需要海淡水之间进行洄游的种类或种群,而鳟鱼是指定居在淡水中并没有跨盐度洄游的定居型种群,在英文中也有明确的区分。但是,生食虹鳟不一定比生食大西洋鲑(三文鱼)更具风险,这主要取决于具体的养殖环境和工艺。虹鳟也是优质鱼,对虹鳟产品的品质、品牌宣传等方面工作需要进一步加强。👉

## 爱心光荣榜

2018年12月1日—12月31日 捐款明细 单位：人民币（元）

云南中烟工业有限责任公司	10000000	王洁微	122	袁大 B	50	微白	20
华民慈善基金会	2000000	董婉婷	122	袁永祥	50	李子树	20
广西梧州制药（集团）股份有限公司	950000	刘继勉	100	黄敏仪	50	冯丽敏	20
国网上海市电力公司	470000	宋晓琳	100	黄杏云	50	鄢阳	20
广州百福企业管理有限公司	100000	123”	100	陈惠娜	50	曾梵一	20
123	22259.98	张阳	100	陈丽娜	50	是梦梦吖_	18.34
崔丽	10000	袁香果	100	黄丽梅	50	星梦	17.4
张杰北京歌迷会	3666	张鹏	100	郭宏杰	50	邹海鹏	16
上海思创网络有限公司	2860	卢笛	100	苏勇	50	张杰的星星 cpq	15
李宝琴	1500	鑫鑫-2007	100	赵文玲	40	我杰搁浅不了的星空	14
十连战友联谊会	540	徐丹莹	100	杨苗	36.66	漫天恒星 LOVE	13.42
郑耀东 / 董德军	300	顾庆伟	100	张杰 1220 生日快乐	36.6	颜非	13.2
刘建和	300	郑西西	77.34	陌路一婷	36.21	羊丽（生日快乐杰宝）	13.14
lele	300	婷	76.4	亚麻团子	36	金只只	13.14
茶茶	244	王延东	72	侯月颖	30.55	彭彭	13.14
四海一线 溇天	213.14	谢若明	70	张杰的小星星	30.54	爱张杰的陈亚兰	13.14
郭晓薇（雨晓薇）	213.14	TwinkleTwinkle109	69	楊	30	猪猪楼	13.14
星星	211.41	张杰生日快乐	68.98	苾	24.41	朱蕊	13.14
缪荣富	200	星星眨眼睛	66.66	张杰的歌迷	24.4	吴一婷	12.2
舒丹	200	星禾	64.2	张	24.4	祝杰哥生日快乐	12.2
Evelyn	200	星	62.2	生日快乐	24.4	羊丽	12.2
张杰的星星	170.8	聆晓	52.1	李悦	24.4	JASON_新月	12.2
张杰歌迷	122.56	广西散星 烦恼	52.1	杰出我星空	24.4	一颗星星	12.2
吴蒙蒙	122	张杰	52	--爱--夏--	24.4	祝张杰生日快乐平安喜乐	12.2
小星星博雅	122	Sinny 肉肉_Lyuyu	52	小可爱	22.31	张杰歌迷（杰宝贝生日快乐）	12.2
跟着张杰做公益	122	徐晶萍	50	金粉丝	20	曦曦希汐兮呀	12.2
JM	122	刘颖丽	50	李冰泉	20	成都一王萍	12.2
Winnie	122	张佳莹	50	孙志梅	20	张辰	12.2
张杰河南歌迷会武培	122	牛悦	50	郑婕	20	苑嗣晗	12.2

更多捐赠信息，请登录中国人口福利基金会官网 [www.cpwf.org.cn](http://www.cpwf.org.cn) 查询

2019 祝各位健康相伴 幸福同行



关于本刊有任何意见或者建议  
请手机扫码反馈：  
或者联系我们：  
电话：（010）62187613  
传真：（010）62187613  
Email: tongxun@cpwf.org.cn  
（创建幸福家庭活动通讯专用）  
xuanchuanbu@cpwf.org.cn





更多信息欢迎关注  
中国人口福利基金会官网



幸福微笑



幸福工程



健康暖心



黄手环行动

汇款收款人：中国人口福利基金会 汇款地址：北京市海淀区大慧寺 12 号 2444 信箱 邮编：100081  
人民币开户行：中国民生银行北京魏公村支行 账户名称：中国人口福利基金会  
人民币账号：0121014410000018 在线捐赠：[www.cpwf.org.cn](http://www.cpwf.org.cn)