



中国人口福利基金会
China Population Welfare Foundation



创建幸福家庭活动
CHUANG JIAN XING FU JIA TING HUO DONG



创建幸福家庭活动通讯

2020.06 总第 108 期

主办单位：中国人口福利基金会
京内资准字 1320—L0075 号

内部资料 | 免费交流



守护家庭健康
助力健康中国

二〇二〇年五月
李金燕





守护家庭健康，助力健康中国

十一届全国政协副主席 中国人口福利基金会会长 李金华

在全国人民即将全面战胜疫情的关键时刻，我们迎来了第27个国际家庭日。国家卫生健康委员会、中国计划生育协会、中国人口福利基金会共同举办以“守护家庭健康，助力健康中国”为主题的“国际家庭日”中国宣传活动，具有重要的现实意义。


家庭是社会的细胞，是基本的生产、消费和生育单位。从世界范围来看，促进家庭建设一直都是国际社会关注的热点话题。上世纪八、九十年代，联合国大会先后确定了国际家庭年和国际家庭日（每年的5月15日），呼吁各国提高对家庭问题的认识并采取适当行动推进家庭建设。

中华民族历来重视家庭建设。正所谓“天下之本在家”。以习近平同志为核心的党中央历来十分重视提高家庭发展能力、促进城乡家庭的和谐幸福。习近平总书记指出：“家庭是社会的基本细胞，是人生的第一所学校。……我们都要重视家庭建设，注重家庭、注重家教、注重家风……使



千千万万个家庭成为国家发展、民族进步、社会和谐的重要基点。”在总书记的直接关心下，我们这些年来在促进家庭发展，不断改善民生，推进社会和谐等方面取得了长足的进步。

家庭健康是家庭建设的核心内容，也是人民健康的重要基石。党中央、国务院高度重视人民健康事业，以人民健康为中心，实施健康中国战略。健康中国行动为健康家庭建设保驾护航，我们要通过重视家庭、家教、家风的传承、弘扬与创新，全面提升家庭发展能力，从而促进健康中国建设的落地生根。

从家庭健康到全民健康，这是一个系统工程，需要国家、社会、个人的共同行动、共同参与。今年是国家卫生和健康委员会、中国计划生育协会和中国人口福利基金会联合发起的创建幸福家庭活动开展的第十个年头，中国人口福利基金会愿意与社会各界携手同行、通力合作，继续推进新时期创建幸福家庭活动开展，为促进家庭和谐幸福，推进健康中国建设，做出新的更大的贡献！

守护家庭健康
助力健康中国


最美家庭

- 04-07 国际家庭日，京、沪、川三地共话健康中国建设
- 08-09 嘉宾寄语
- 10-11 致敬健康中国守护者
- 12-15 云上圆桌谈
- 16-19 这10年，我们一起走过
——创建幸福家庭活动10周年掠影
- 20 江西省疾控中心传染病防治所战“疫”夫妻
- 23 盐城市滨海县卫健系统党员干部奋战抗疫第一线
“夫妻档”的“最美逆行”
- 26 扬州市新扬社区睦邻美德家庭——郭兰春家庭

编委会主任
编委会委员

郝林娜
郝林娜
宋宏斌
彭志云
赵宏琳
宋林琳
林晓旭

闫宏
徐拥军
李爽
徐拥军

武家华
李晓林
吴小兵

赵本志
祝美琳
林琳

电 话
地 址
邮 编
投 稿 信 箱

(010) 62187613
北京市海淀区大慧寺12号
100081
tongxun@cpwf.org.cn

主 编
副 主 编
执 行 主 编
责 任 编 辑

郝林娜
宋宏斌
赵宏琳
宋林琳
林晓旭

编 印 单 位
刷 单 期
日 数
印 发 布 对 象
内 资 准 字

中国人口福利基金会
北京市庆全新光印刷有限公司
每月27日
5000册
创建幸福家庭活动有关单位、部门
1320-L0075号

此刊电子版可在中国人口福利基金会官网
(www.cpwf.org.cn) 查询下载

守护家庭健康 助力健康中国

——国际家庭日，京、沪、川三地共话健康中国建设

5月15日是国际家庭日，由国家卫生健康委、中国计划生育协会、中国人口福利基金会主办，中国家庭报社承办的“守护家庭健康，助力健康中国”——2020年“国际家庭日”中国宣传活动暨网络直播活动于当日10:00在微博、快手、芒果TV、抖音四大直播平台同步播出。



第十一届全国政协副主席、中国人口福利基金会会长李金华送上寄语，他指出，在全国人民即将战胜疫情的关键时刻，本次活动具有重要的现实意义。以习近平同志为核心的党中央，历来十分重视提高家庭发展能力，促进城乡家庭和谐幸福。重视家庭、家教、家风，促进健康中国建设的落地生根，需要国家、社会、个人共同行动，共同努力。



全国政协人口资源环境委员会副主任、中国计划生育协会党组书记、常务副会长王培安在连线中表示，作为人口计生领域最大的群团组织，服务好家庭是中国计划生育协会的使命和责任。

中国计划生育协会将继续发挥组织网络和群众工作优势，广泛动员广大会员、志愿者、工作者积极参与到家庭健康促进行动中，为家庭健康、幸福、和谐当好宣传员、服务员、守门员。



国家卫生健康委人口监测与家庭发展司司长杨文庄提出，国家卫生健康委将今年国际家庭日中国行动的宣传主题定为“守护家庭健康，助力健康中国”，旨在号召每个家庭、每个家庭成员都落实健康责任，提升健康素养，成为健康家庭、健康中国的参与者和获益者。

从国到家，层层守护

活动第一篇章为“为家庭健康把关”，聚焦北京分会场。在主持人傲然的带领下，广大观众通过“云串门”的方式探访“金婚家庭”。

83岁的丈夫董蕴琦，曾是清华才子、



全国总工会宣教部部长；82岁的妻子张凤鸣曾是著名妇产科医生。40年前，张凤鸣受国家卫生部委派，到索马里开展援非医疗工作。夫妻俩在分别的838天，用117封家书记录下一家五口生活的点滴，彰显了医疗工作者的担当与中华儿女不曾更改的家国之思。

每个家庭的健康，都离不开许许多多的“健康把关人”。在守护家庭最近的一道防线——社区，门口量体温的“守门员”、进行社区管理政策的“宣传员”、负责楼道消毒的“保洁员”，检查口罩佩戴情况的“监督员”等，各司其职，守护着千千万万个小家的健康。

当医护人员和社区工作者为了全国人民的健康坚守的时候，一些社会机构和企业也在贡献自己的力量。

对此，第十一届全国政协副主席、中国人口福利基金会会长李金华向中国平安保险（集团）股份有限公司等12个参与支持疫情防控工作的爱心企业和单位颁发感谢证书，感谢他们积极捐款捐物，为取得



抗疫战斗的胜利作出了巨大贡献，同时向为捐赠物资的运送、管理和分配做了大量工作的慈善组织、企事业单位和志愿者个人致以敬意。

在本篇章的“云上圆桌谈”环节，北京市卫生健康委党委委员、副主任高坚，中国人民大学人口与发展研究中心副主任、教授宋健；北京大学公共卫生学院社会医学与健康教育系教授常春，共话守护家庭健康，助力健康中国建设。

健康赛道，一起出发

在活动的第二篇章“聆听健康新节奏”，“健康上海”宣传片将观众带到上海分会场。

“线上串门”环节拜访的“运动之家”和“环保之家”，分别和网友们分享了自己家庭的运动故事和垃圾分类的经验。

节目特别连线复旦大学上海医学院副院长吴凡，对《上海市民健康公约》的颁布背景、具体内容等进行解读。



在全国，为把更多家庭推上健康的“跑道”，从2016年起，由国家卫生健康委人口家庭司、国家卫生健康委人口文化发展中心指导，中国家庭报社主办了5届“中国家庭乐跑大赛”。

从大健康的视野来看，健康不仅包括



身体健康，还包括心理健康。本轮“云上圆桌谈”环节，节目连线上海市卫生健康委副巡视员张梅兴、上海市健康促进中心主任吴立明、上海市精神卫生中心心理咨询专家仇剑崑，围绕“如何守护家庭的身心健康”进行了探讨。

幼有所育，家国之福

党的十九大报告把“幼有所育”作为保障和改善民生的重要内容，而下一代的成长也是每个家庭关注的重点。因此，本次活动将第三篇章主题定为“婴幼儿照护进行时”。

2017年5月4日，中国人口福利基金会启动了“宝贝箱——幸福母婴计划”公益项目，旨在通过“宝贝箱”发放，对孕产妇提供优生优育指导，规范孕围产保健服务。

在四川分会场的“云上圆桌谈”环节，四川省卫生健康委主任助理尹隆，中国儿童中心学前教育部部长、研究员杨彩霞，



陕西省清涧县县委副书记、副县长柳清海共同展望了婴幼儿照护服务的未来。

联合国人口基金代表洪腾博士寄语本次活动，他表示，新冠肺炎大流行将我们的工作重点聚焦于投资社会政策和保护最脆弱个体和家庭的重要性上。世界各国必须携手合作，以确保满足妇女和女童的健康需求，促进人类的健康和福祉。

正如习近平总书记所言，无论时代怎样发展，对一个社会来说，家庭的生活依托、社会功能、文明作用都不可替代。“守护家庭健康，助力健康中国”是国家的倡议、政府的担当。社会的承诺，更是每一个家庭的责任。

据统计，#国际家庭日#话题阅读量2.5亿，今天增长3000万。#最美家庭照#话题阅读量1140万，今天增长900万。

本次直播线上观看人数达百万，获赞百万，广大网友热情评论，期待从国到家的健康政策能够惠及全民，从家到国的健康蓝图早日绘就。🇨🇳

王培安 寄语

十三届全国政协人口资源环境委员会副主任、
中国计划生育协会党组书记、常务副会长



中国计生协作为人口计生领域最大的群团组织，服务好家庭是我们的使命和责任。近年来，我们深入贯彻习近平总书记对计生协的重要指示精神，围绕家庭需求，开展了暖心行动、青春健康、优生优育指导、家庭健康促进、权益维护、保险保障、扶贫发展等工作，取得了良好社会效果。下一步，计生协将继续发挥组织网络和群众工作优势，广泛动员广大会员、志愿者、工作者积极参与到家庭健康促进行动中来，为家庭健康、幸福、和谐当好宣传员、服务员、守门员。

杨文庄 寄语

国家卫生健康委员会人口家庭司司长



家庭是社会的细胞，健康家庭是健康中国的基础。在新冠肺炎疫情全球肆虐的背景下，在第27个国际家庭日到来之际，国家卫生健康委将国际家庭日中国宣传行动的主题确定为“守护家庭健康，助力健康中国”。目的就是号召全社会每个家庭、每位家庭成员都积极参与健康中国建设，落实健康责任，提高健康素养，养成健康的生活方式，守护每位家庭成员全生命周期的健康，使每个家庭每位家庭成员都成为健康家庭健康中国的参与者、建设者、获益者。

联合国人口基金代表洪腾博士 在国际家庭日活动的讲话

**International Day of Families
Remarks by Dr. Babatunde Ahonsi, Representative of the United Nations Population Fund, China
under the invitation of China Population Welfare Foundation**

亲爱的朋友们和家人们，

自1994年以来每年的5月15日，我们庆祝国际家庭日。联合国将今年的国际家庭日的主题定为“发展中的家庭：哥本哈根和北京+25周年”。今年是《哥本哈根宣言》和《北京行动纲领》发布25周年之际，正值全球卫生和社会面临严峻挑战的危机。

新冠肺炎大流行将我们的工作重点聚焦于投资社会政策和保护最脆弱个体和家庭的重要性上。正是这些家庭首当其冲地承受着危机的冲击，保护其成员免受伤害，照料不能去学校上学的儿童，同时继续履行其工作职责。

在中国，我们以“守护家庭健康，助力健康中国”为主题纪念今年的国际家庭日。只有家庭健康，我们的社会才能运转并繁荣昌盛。家庭健康不仅限于家庭成员的身心健康，还关乎家庭成员之间的平等、尊严和健康关系。女性的决策权可能比男性低，因此她们的健康、性与生殖健康需求可能得不到充分满足。因此我们必须携手合作，以确保满足妇女和女童的健康需求作为我们努力的中心。

我谨向中国人口福利基金会与国家卫生健康委员会、中国计划生育协会共同主办本次网络直播纪念活动表示最热烈的祝贺。祝你们在促进中国人民的健康和福祉方面取得圆满成功！

祝大家阖家欢乐！谢谢。

My dear friends and families,

Since 1994, the International Day of Families has been observed on the 15th of May every year. UN set this year's theme as "Families in Development: Copenhagen & Beijing + 25". This year's 25th anniversary of the Copenhagen Declaration and Beijing Platform for Action comes at the time of one of the most challenging global health and social crises.

The COVID-19 pandemic brings into sharp focus the importance of investing in social policies and protecting the most vulnerable individuals and families. It is families who bear the brunt of the crisis, sheltering their members from harm, caring for out of school children and at the same time continuing their work responsibilities.

In China, we commemorate this year's International Day of Families with the theme of "Safeguarding Family Health, Promoting Healthy China". Only when families are healthy can our society function and thrive for prosperity. Family health is not limited to physical and psychological wellbeing of family members, but it is also about equality, dignity and healthy relations between family members. Women are often less likely than men to have power in decision-making, and as a consequence their general and sexual and reproductive health needs may go unmet. We must work together to ensure that the health needs of women and girls are at the center of our efforts.

I would like to express my warmest congratulations to China Population Welfare Foundation for hosting this online commemorative event together with the National Health Commission and China Family Planning Association. I wish you great success in promoting greater health and well-being for all people in China!

And I wish you all "He Jia Huan Le"! (happy family) Xie Xie



致敬健康中国守护者

在这场新冠肺炎疫情当中，家成了我们最后的堡垒，也成了我们抗击病毒的前沿阵地。我们第一次有了这么深切的体会。守好家，就是守住健康；守好家，就是守护他人的平安和社会的安宁。

中国人口福利基金会积极响应党和国家的号召，在国家卫生健康委的统一领导

下，携手社会各界，为全国千万家庭的健康与安全奉献出了一份力量。

值此国际家庭日，李金华会长代表中国人口福利基金会，为参与支持疫情防控工作的广大捐赠企业和个人，为捐赠物资的运送、管理和分配做了大量工作的慈善组织，企事业单位和志愿者，献上“云致敬”！



十一届全国政协副主席 中国人口福利基金会会长李金华

新冠肺炎在我国爆发以来，全国广大爱心企业和爱心人士积极捐款捐物，支援抗疫前线，发挥了十分重要的作用。中国人口福利基金会在国家卫健委等部门指导下，努力为广大捐赠者、受助者和志愿者搭建平台，做好服务，和大家一起为取得抗疫战斗的胜利作出了积极的贡献。

在此，我代表中国人口福利基金会向广大捐赠企业和个人致以崇高的敬意！向

为捐赠物资的运送、管理和分配做了大量工作的慈善组织、企事业单位和志愿者个人，尤其是招商局集团致以崇高的敬意。

感谢你们的爱心，感谢你们的支持，感谢我们善路同行！

愿我们继续携手合作，为中国的慈善事业做出更大的贡献！

谢谢大家！

小善有为 大爱无疆——向爱心人士致敬



CPWF 中国人口福利基金会
China Population Welfare Foundation



扫描二维码查看完整名单



病毒肆虐，共赴时艰 年初爆发的新冠肺炎疫情，传播速度快、感染范围广、防控难度大。在党和政府的坚强领导下，全国各界、万众一心、联防联控、群防群控，成效显著、影响深远。我会作为国家级慈善组织、委直属联系单位，第一时间启动应急项目开展社会募捐，为援助疫情一线医疗单位和医护人员付出了积极努力。

小善有为，大爱无疆 在疫情形势严峻、战“疫”物资告急的危难关头，国家卫生健康委机关司局及直属联系单位约7000名非党员同志义无反顾地伸出援手、慷慨解囊，参与捐款共计104万，不仅切实践行了公民责任，彰显了国人担当，而且在全社会树立起国家机关和事业单位干部职工的良好形象。

云上圆桌谈 1

嘉宾



北京市卫生健康委党委委员、
副主任高坚



中国人民大学人口与发展研究
中心副主任、教授宋健



北京大学公共卫生学院社会
医学与健康教育系教授常春

从宏观政策层面，介绍北京市卫健委在疫情期间的具体措施

高坚：在今年抗击新冠肺炎疫情的特殊背景下，北京市卫生健康委为了守护家庭健康，特别关注做好一老一小群体的健康守护。在守护老年群体的健康方面，将老年人作为疫情防护的重点人群，将养老机构、医养结合机构作为疫情防控的重点领域，加强定点医院对老年患者的管理，组织专家开展老年病例分析，指导临床救治。孩子的健康牵动着千家万户的心，在守护儿童健康方面，我们与教育等相关部门联手，一方面加强对中小学、幼儿园、托育机构的防控指导，另一方面加强针对儿童的健康知识普及，指导他们养成良好的卫生习惯，做好个人防护。另外北京市有四千余个家庭医生团队，他们和社区防控工作人员一起，做好居家隔离人员的健康检测，在路口、关卡、场站职守，严防疫情的输入与扩散，为社区居民发挥了家庭健康守护者的作用。

“家庭关系是家庭构建与发展的基础”提供一些建议

宋健：家庭是社会的稳定性是个体的避风港，特别是在疫情肆虐的特殊时期，家庭的作用更为凸显，夫妻关系和代际关系构成家庭中一横一纵的坚强支撑。婚姻和生育是家庭构建与发展的基础，随着时代变迁和观念变化，婚姻不断地在推迟，平均初婚年龄女性接近 26 岁男性接近 28 岁。婚姻的不稳定性也在增强，初离婚率超过千分之三，代际关系从资源上流的重视养老逐渐转变为聚焦子女，而家庭中的子女数量大幅减少，生育意愿减弱，迁移流动的常态化使家庭成员各奔东西，家庭的碎片化现象严重。促进家庭发展，守护家庭健康是全社会的共同责任，让我们每一个人都为家庭的发展和健康贡献一份力量，让家庭不仅是温暖的港湾，也是我们扬帆起航的地方。

从身体和心理的角度为我们分析守护家庭健康的一些建议

常春：家庭是健康的细胞，会从多个维度多个层面来影响人们的健康，比如个人卫生习惯的养成、子女健全心理人格的培养还有家庭成员之间互相支撑、对患病的家庭成员进行照料以及从经济上还有物质上对家庭成员提供保障等，所以影响是多方面的。我们国家在2016年发布了《健康中国2030规划纲要》，在这个规划纲要当

中我们提出共建共享全面健康，2019年又发布了《健康中国行动2019到2030》，在这个规划当中提出来我们要从全方位干预健康影响因素，维护全生命周期健康还有防控重大疾病3个方面15项行动。在这些行动当中显然家庭要发挥重大的作用，家庭是提高健康素养、实践健康行为还有预防疾病、维护家庭成员健康的一个最小单位，而且家庭健康是家庭发展、建设健康中国的重要部分。

云上圆桌谈 2

嘉宾



上海卫健委副巡视员张梅兴



上海市健康促进中心主任
吴立明



上海市精神卫生中心
心理咨询专家仇剑强

如何倡导健康的生活方式

吴立明主任：健康的因素当中有60%是和我们生活方式和行为习惯有关的，及时的改变一些不健康不卫生的生活习惯和行为方式可以帮助我们有效的远离疾病的困扰。以家庭为单位倡导我们健康的生活方式，开展健康促进是非常重要也是非常有效的一个途径。世界卫生组织提出了健康四大基石：合理膳食、适当运动、戒烟限酒、心理健康。通过定期适量的运动来保持良好的健康状态就是我们健康生活的一种良方，不仅能强健体魄，也能预防慢性疾病的风险，还有助于磨练我们的意志品质。当然

在迈开腿的时候还要管住嘴，要坚持均衡的营养，清淡饮食，减盐减糖减油，特别是我们要减少含糖饮料的摄入。吸烟者也要尽早的戒烟同时控制酒量。这次新冠疫情给我们上了一堂健康教育课，大家也充分意识到对于预防疾病，要不断的加强防护意识的提升，疫情期间我们科学佩戴口罩、勤洗手多通风、保持社交距离、使用公筷公勺成为了我们的防疫法宝。包括上海市民健康公约中八不十提倡，希望把这些防控的经验能够转化和固化成我们日常的健康生活方式，这样也是保护自己与关爱他人来共同营造健康的生活环境。

如何守护家庭的身心健康

仇剑崙专家：现在已经达成了一种共识，如果没有心理健康的话我们的健康是不完整的。作为一名精神科医生也是心理医生会跟很多家庭接触，我们有一句话叫做“幸福的家庭是相似的”，我想说的是能够形成心理健康的家庭也是相似的，这些家庭有一些特点。第一点，家庭成员有一些非常健康的生活和工作方式，比如有一些共同爱好，在这个有利的环境当中比较容易培养好的心理素质比如说毅力、注意力、心理韧性等。第二点，家庭中良好的沟通方式是非常重要的，夫妻之间好的沟通方式有利于塑造家庭和谐温暖的氛围，能够给孩子建立稳定的自然教育方式，父母如果跟孩子有良好的沟通方式能够理解孩子，有利于帮助孩子克服成长中很多困难，助力孩子健康的成长。第三点，家庭是相互支持的，家庭是一个安全的港湾，能够让每个人很脆弱的时候在家庭中获得安全感。第四点，一定要有好的价值观，热爱生活、积极面对未来。最后一点，父母言传身教非常重要，父母好的品质是可以传递给下一代的。家庭的心理健

康非常重要，希望我们每一个人都重视这一部分，让我们共同营造一个好的心理生活方式、助力我们的健康中国。

上海市如何推行健康家庭建设

张梅兴：按照党中央国务院的要求，在国家卫健委的指导下，在上海市委市政府的领带下，上海大力推行健康家庭建设，多方面推进相关工作。首先，我们在全市市民中推行健康的生活方式，刚才吴立明主任提到的就不多赘述。第二，我们注重市民的健康教育，全市连续多年推进健康教育，另外政府连续多年给每个家庭赠送健康知识读本以及健康实用工具，还有在社区里面推进健康自我管理小组的建设，通过居民自我管理，实现健康是我们每个人第一责任人的要求。第三，在全面推进二孩的背景下，倡导适龄婚育，优生优育的要求，加强对生育家庭的全程指导，在推进公共场所中母婴设施建设以及婴幼儿照护服务方面做了大量的工作。希望通过我们的工作全社会形成热爱健康、追求健康、促进健康的氛围，最终达成人人健康家家幸福的愿望。

云上圆桌谈 ③

嘉宾



四川省卫生健康委
主任助理尹隆



中国儿童中心学前教育部部长、
研究员杨彩霞



陕西省清涧县委副书记、
副县长柳清海

在婴儿照护行动中，国办文件下发的重要性

柳清海：一年前的2019年4月，国务院办公厅印发了《关于促进3岁以下婴幼儿照护服务发展的指导意见》这个《意见》特别及时、特别重要。《意见》有方向、有目标、有举措、有保障，传递了一个很清晰的政策信号，为各地推进婴幼儿照护服务工作提供了指南，也鼓励引导了更多的社会力量进入到这个领域。《意见》还专门强调，加大对农村和贫困地区婴幼儿照护服务的支持，推广婴幼儿早期发展项目。一年来，各地涌现了很多好经验、好做法，清涧也是乘着《意见》的“东风”来推进工作的。下一步，我们将进一步深入学习宣传《意见》，结合地方实际，抓好贯彻落实。

根据国办文件的指示，各部门都做了哪些努力

尹隆：为贯彻落实中央决策部署，今年的1月8号四川省政府办公厅印发了《关于促进3岁以下婴幼儿照护服务发展的实施意见》，文件印发10天以后，省卫健委又与省发改委19个部门联合开展了以“呵护婴幼儿健康成长创建幸福美好家庭”主题集中宣传活动，近1000人参加了这项活动。目前我委正在围绕怎样管理、怎样服务两项任务推动五项重点工作：通过建立行业协会和专家库的办法解决有问题找谁问、有困难谁帮、有遗憾找谁评的问题为家庭科学育儿提供全方

位的服务。推动出台登记备案管理办法、推动出台四川省托育机构设置标准细则、推动出台四川省托育机构服务管理细则、推进四川省优生促进与托育服务协会成立。具体来讲，管理方面出台三个文件，《四川省托育机构登记和备案办法》预计7月出台，《四川省托育机构设置标准细则》预计8月出台，《四川省托育机构服务管理细则》预计年内出台。服务方面，我们已经配合省教育厅下发了遴选3岁以下婴幼儿照护专家的通知，首批入库的专家是170人，二是推进四川省托育服务协会的成立，我们的目标是到今年年底，至少建立两个以上具有示范效应的婴幼儿照护服务机构，政策体系初步建成，照护服务水平全面提升，推动党中央国务院孕有所育的决策部署。

家庭和机构在婴幼儿照护方面的支持策略

杨彩霞回答方向：第一、关注婴幼儿的综合发展，不仅要关注智力成长，更要关注其性格养成和习惯培养；第二、婴幼儿的健康和营养与大脑的发育息息相关；第三、照护者要具有敏感性和回应性，及时、温暖、适宜的响应性育儿已成为关键因素；第四、注重婴幼儿的早期学习，良好的早期学习经验能够确保婴幼儿成功地适应不断变化的环境，游戏是婴幼儿早期学习的重要方式；第五、为婴幼儿提供和谐、充满爱的家庭环境尤为重要。

（本文根据录制整理 未经本人审阅）

这10年，我们一起走过

——创建幸福家庭活动10周年掠影



2010

长春之行，创建幸福家庭活动萌芽

全国“创建幸福家庭活动”试点工作会议



2011

五项主题确立，创建幸福家庭活动试点启动

创建幸福家庭活动试点推进工作座谈会合影



2012

7大省市试点运行，创建幸福家庭活动不断推进



2013

试点城市扩大，创建幸福家庭活动深入发展



2014

由点及面，创建幸福家庭活动全面开展



2015

首批示范市评选，创建幸福家庭活动开启新征程



2016

首届幸福家庭推选，见证百家百样幸福



2017

示范市授牌，各地创建幸福家庭活动经验交流



2018

第二届幸福家庭推选，进一步扩大活动影响力



2019

聚焦婴幼儿照护特殊家庭关怀，探索幸福家庭新内涵

江西省疾控中心传染病防治所战“疫”夫妻

我们单位有这样一个家庭，夫妻两人从同事到结为夫妻，再到同一个战“疫”并肩作战的战友，他们在各自不同的工作岗位上，为这次新冠肺炎疫情防控贡献着自己的能量。

丈夫宗俊，江西省疾控中心传染病防治所流行病防治专家、公共卫生医师。妻子龚亮，江西省12320卫生热线咨询员。这次新冠肺炎疫情发生后，夫妻俩都是抗“疫”战线的工作人员。由于疫情的突袭，双方主动放弃春节休假，携手进入抗“疫”一线，坚守在各自工作岗位上。面对这场战役，夫妻两人身处两个不同省份，宗俊是直接到湖北省武汉市江夏区一线参战新冠疫情，龚亮则是在通过12320的电话线向省内群众提供有关新冠肺炎疫情的咨询服务。

宗俊，男，1982年10月出生，江西省南昌市人，中共党员，主管医师，2006年7月参加工作以来一直从事急性传染性疾病预防工作，参加全省紧急疫情处置百余起，抗震、抗洪、救灾现场处置三十多次，现为省疾控中心新型冠状病毒感染的肺炎疫情处置组4组组长。

“疫情在哪，我就在哪”

身为奋战在疫情防控一线十多年的疾控人，“生命重于泰山、疫情就是命令、防控就是责任”早已深植在宗俊的心里。2020年新型冠状病毒感染的肺炎疫战一打

响，他就敏锐地察觉到此次疫情的非同寻常，作为一名共产党员，他时刻准备着响应党的号召，投身防控一线。1月16日，萍乡市报告我省首例“新冠”疑似病例，宗俊同志视疫情为命令，以防控为己任，主动要求前往调查处理，为了保证不漏掉一个密切接触者，切实保障群众生命安全，在当时“新冠”传染方式不明的情况下，他冒着极大的被感染风险，在隔离病区首次对病例进行流行病学调查，采集样本，查找传播途径，分析发生原因，制定防控措施，督促措施落实……疫区到处都留下了他忙碌、不知疲倦的身影。

1月24日是大年三十，在接到新余市报告的一起聚集性“新冠”疫情后，宗俊同志放弃了与家人团圆的机会，立即赶往新余调查处置，深入疫区，分析疫情，查找风险，掌握疫情第一手资料，为新余市聚集性疫情“把脉”，每日工作到凌晨。1月26日，他接到了返昌的命令，但当在火





① 虽然凌晨了，但龚亮同志仍然还在在工作岗位上忙碌

② 2020年2月23日，宗俊作为江西省第三批援助湖北的疾控人员奔赴前线。电视里虽然爸爸戴着口罩，但女儿还是兴奋地认出了他！

车站准备离开时，他了解到新余市疫情又出现了新情况，可能有社区传播的风险，他又主动向指挥部提出驻点新余的请求，毅然留在了最危险的一线……

疫情处置期间，因防控工作需要，宗



平时夫妻两人都忙于工作，特别是妻子龚亮因为工作特点不能经常在常规的节假日休息，所以一家人也难得在一起照一张全家福。

俊曾多次回到南昌，但他放弃了回家看看父母、妻儿的机会，“三过家门而不入”，为大家舍小家，他把自己交给了疫区战场。

在我省疫情已基本稳定后，立即向党组织要求前往湖北，支援武汉，2月23日，作为我省第十批援鄂队员前往武汉市江夏区抗击疫情，他把自己全部交给了疫情。

龚亮事迹：

2018年3月份在江西省卫健委12320卫生热线工作至今，“筑牢健康惠民意识，搭建连心服务桥梁”，龚亮谨记12320卫生热线的使命职责。在平凡的岗位上屡获佳绩，连续两年被评为优秀咨询员，工作积极分子。

2020年，新冠肺炎疫情发生后，12320作为江西省新冠肺炎疫情防控应急指挥部的“耳朵”，倾听着群众各种相关诉求。她向群众介绍疫情防控知识、回应社会关切，收集群众诉求，每一通电话她都能积极有效的回应。2020年的除夕至大年初三是群众对新冠肺炎疫情最为关注的时段，12320卫生热线的话务量突破了历史新高。龚亮同志勇于担当，在爱人已前往新余处理疫情，家中无人照顾的情况下，主动向单位申请不休始终坚守在自己的工作岗位上，每日从早忙到晚，耐心细致的回应着每一个打进热线的群众的诉求。

“疫情不退，不离岗位”——这是他们夫妻俩共同坚守的誓言。舍小家顾大家，无惧各种艰险，奋战于没有硝烟的战场，用实实在在的行动，为打赢这场防控疫情阻击战贡献出他们的奉献和担当。🇨🇳

盐城市滨海县卫健系统党员干部奋战抗疫第一线 “夫妻档”的“最美逆行”



新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控阻击战正全面打响。在这场没有硝烟的战场上,我县卫健系统 374 对“夫妻档”齐上阵,有力书写了大疫面前的医者担当,用实际行动践行“最美逆行”。

本着对卫生事业的热爱,在女儿高考填报志愿时,王勇毫不犹豫的建议女儿填报了南京医科大学儿科专业,疫情来临时,他们一家三口共同奋战在一线,王勇是东坎镇中心卫生院一名普通的中层干部,负责留验点消杀工作,留验点就是新型冠状

病毒肺炎密切接触者隔离点,从大年初三到现在,他一直驻守在留验点,本来胃肠功能不好的他,一日三餐都是快餐,由于天气寒冷,快餐送到时都凉了,他毫无怨言,在他眼里只要疫情得到控制,胃病不是问题。他的妻子黄玮玮是医院的主任检验师,疫情发生以来,她一直坚守在工作岗位上。她说:“虽然我不是党员,但是我时刻以党员的标准要求自己,我们的女儿在南京儿童医院实习,一直在一线,春节也没能回家。共同抗疫是使命,也是责任,我们



全家无所畏惧，直到疫情阻击战取得最后胜利！”

丁健军，毕业于安徽医科大学预防医学专业，安徽六安人，通过公务员考试进入滨海县卫健委。作为入党积极分子的他面对疫情的突袭，第一时间向领导请命：“这个春节不回老家，我要留下来，与抗击疫情的同志们并肩作战！”从年三十到现在，他一直没有时间回家，为了和疫情抢时间，经常是饿了就冲一碗泡面，困得不行了就裹着被子在沙发上躺一会儿。有一次连续工作五十几个小时，只睡了两三个小时，又继续投入工作。丁健军的妻子杨慧，是县人民医院感染科的护士，同时也是一名共产党员，早在武汉没有封城的时候，她就已经几天几夜没有归家，之后又被紧急调往滨海县人民医院隔离病房。对于他们来说这个春节不是阖家团圆的时刻，疫情发生以来，他们没有见过父母，每天只能通过微信问候。

“特殊时期，岗位需要我们。”李清华把牙牙学语的儿子托付给奶奶。离开家时，儿子抱着她的腿，嚶嚶叫着：“妈妈，不走……”她还是含着眼泪离开婆婆家返回到工作岗位上。大年初二下午，滨海县卫健委发出号召，要求系统内全体职工立即取消休假，到岗上班，蔡桥卫生院的朱荣辉接到通知后，立刻带着同一单位的妻子返回工作岗位。面对愈发严重的疫情，朱荣辉作为新型冠状病毒感染肺炎疫情防控物资管理员，自发开车跑遍滨海县城采购口罩，及时送达医院。虽在后方，但他始终心系一线医护人员，及时提供防护物资，大家亲切的叫他“队长”。作为党员家属

的李清华，在医院发热门诊检验科连着几天忙活到深夜。“春节谁都想回家，但这个特殊时期，党员家属更要有带头作用，让更多的人过好年。”李清华说。在这场没有硝烟战斗中，他们既是夫妻，又是战友，在平凡的岗位贡献自己的力量。

夫妻俩都是共产党员的正红镇中心卫生院尹斯图和刘卫华在疫情来袭之时双双主动请缨，冲锋陷阵在战斗的最前沿，不怕苦，不怕累，克服困难，二人轮流在发热门诊为发热病人测量体温、检查身体、宣传相关防治知识以及消毒等。在县城读高中的孩子寒假归来，都无暇陪伴和照顾。他们用无言的行动默默诠释着什么是舍小家为大家、在关键时刻勇于奉献的大无畏精神，为给全县人民筑起一道亮丽的安全屏障，贡献着自己的力量。

袁金海和王新莲，是陈涛镇中心卫生院一对普通的夫妻，一个医生一个护士。在疫情来临时，袁金海主动要求到发热门诊值班，从未休息过一天。王新莲作为发热病人留观区护士，白班夜班连轴转，病倒治疗后又继续投入到工作中。夫妻俩一直投身抗疫一线，4岁的女儿只能托付给爷爷奶奶照看，每每上班前，女儿总是不舍的拉着爸爸的衣角，袁金海对女儿说：“爸爸是医生，也是党员，治病救人是我的工作，也是我的责任。”

在滨海县卫健系统，像这样坚守在疫情防控一线的“夫妻档”家庭还有很多，他们用无言的行动默默诠释着舍小家为大家、勇于牺牲、无私无畏的精神，为给全县人民筑起安全屏障，贡献着自己的力量。👍

扬州市新扬社区睦邻美德家庭 ——郭兰春家庭



- ① 左一为何冬梅阿姨为疫情捐款
- ② 郭兰春书写防疫宣传口号

在新扬社区4组，有这样一户家庭，他们夫妻恩爱、互相提携，他们尊老爱幼，热心助人，他们用自己的言传身教，在平凡的生活琐事中，将点点滴滴的情谊

诠释，让家变成了爱的港湾，受到社区居民的点头称赞，他们便是新扬4组郭兰春、何冬梅夫妇一家。

一走进郭兰春的院子，绿意盎然，生机勃勃，没有坚硬的围墙，而用环保的绿篱代替，整个家给人的感觉主人一定是个简约而不简单，充满温情、温馨的人。当我们夸赞家里装饰置办得如此有文化和生活气息的时候，妻子何冬梅笑吟吟的道：“家

里的点点滴滴，各处设计摆设都是丈夫郭兰春的功劳”。

郭兰春同志有 30 多年工作经历，有 24 年党龄，对国家和党组织有着较为深厚的感情，这样的感情影响着一家人，全家人拥护党和国家的路线、方针、政策，是一个政治上信得过的家庭。全家人遵纪守法，不做任何违法乱纪的事，走正道，干正事，是邻里公认的优良品质。郭兰春同志的父亲袁成金当年是上门女婿，在七十年代家庭十分困难的情况下，与妻子郭纪芳共同赡养瘫痪在床的大伯父，三年多的时间里寻医问药，端饭递水，端屎倒尿，悉心照料，豪无怨言，受到邻里的一致赞许。这样的良好的家风默默的感染着郭兰春和他的下一代，前两年女儿郭君璠的婆婆患癌症住院手术，郭君璠也像女儿一样陪婆婆聊天解闷，洗衣梳头，在医院陪护。郭兰春看着心疼，但心里也很宽慰。

家庭夫妻关系和谐，兄弟妯娌之间关系和睦，有困难相互帮助，同时对子女、孙辈的成长也是悉心培育和引导，是一个和睦的大家庭。郭兰春同志的母亲是村民小组的委员之一，她热心为村民小组的事出主意，想办法，为集体的利益仗义执言，她尽管已 77 岁高龄，仍然积极参加社区老年大学的活动，从不缺席，古稀老人仍然坚持劳作，自食其力。妻子何冬梅是社区文艺骨干，积极参加各种健身、舞蹈推广与比赛活动，多次为社区赢得了荣誉。郭兰春同志在做好本职工作的同时，热心公益事业，兼任单位的志愿者大队大队长，经常组织并带领志愿者慰问贫困学子和敬老院老人、参加“一双球鞋的暴走”等公



益活动。

郭兰春同志的家庭，有一个热爱生活、健康生活的心态，有一个相互理解、和睦相处的生活氛围，在这样的环境下有利于全家人的身心健康，也有利于家庭成员工作更好地开展。郭兰春同志虽一直经商，但酷爱书法，是一位儒雅的商人，闲暇之余喜欢摆弄摆弄墨宝，认真学习、钻研书法，作品多次参加市级以上展出，并成为镇江市书法家协会会员；当我们夸赞他经营有道，致富有道之时，他总是微微一笑道，我们是从苦日子里熬出来的，我们是真正从无到有的一代，说句大套话，这一切的好转还是党和政府的功劳，我们的发展方向我们的政策转换，得以让我们有这样的




好机会，我和何冬梅认识的时候，真的是那种老平房，什么都没有。

说起何冬梅阿姨，那是新扬文艺的风云人物，据何冬梅回忆，最早的时候加入社区文艺队也是因为自己有那么一些兴趣所在，到现在也有了10几年了，社区文艺队也从原来屈指可数的几个人，发展到现在的几十个人。她说以前觉得跳着玩玩，也能打发自己的一些闲余时间，后来逐渐成立了队伍，再加上各级部门对文体活动的重视，她们代表社区出去表演的时候，还是有些许自豪的，她说我们每个人的进步，每一次学习，感觉到了奔头，因为我们要上舞台就会和其他队伍有个对比，所以慢慢我们就有了集体的荣誉感。虽然后来女儿生了外孙女，有很长的一段时间需要带孩子的时候，何冬梅还是没有放弃她的这段公益事业，家里人包括女儿也支持她。作为社区文艺一等骨干，只要有比赛，有培训，何冬梅仍然是那个无条件服从时间安排的人，她说这是她的乐趣所在，也是她对社区文体公益的一种责任。

再说起家庭关系，实实在在的和睦。郭兰春是有名的孝顺，对待自己的妈妈自然是没话说，老人家一句话，郭兰春能办的老奶奶点头认好，时常带着老母亲也出去走一走，看看周遭的新变化。不仅如此，对待丈母娘，更加不怠慢，不管工作多忙，隔些时间他会亲自动手把丈母娘接到自己家中，亲自烧些老人爱吃的菜，带老人添置新衣，陪老人出去散步，当然这本当也是应尽义务，但贵在坚持，更贵在满怀感恩之心的真心对待，何冬梅总说，有时候看起来他更像我妈的亲生的。说到此，何冬梅并没有夸赞自己，婆媳

之间自古就有道不清说不明的纠葛，在郭家当了30多年的儿媳妇的何冬梅却得到了婆婆郭纪芳和丈夫郭兰春的一致好评，郭兰春说何冬梅嫁给他以来，从来不和妈妈郭纪芳争辩，哪怕有时候老人偏执了，何冬梅仍然顺着老人家的意思。就在上一回，家里的电视机遭雷击损坏，之前在保险公司办理了意外保险，何冬梅也已经和理赔人员取得了联系，在微信上办理了理赔手续，老人家硬是不放心，叨唠了好几天理赔还没来，硬是说网上传的不靠谱，非得让媳妇再跑一趟，亲自送材料原件去，何冬梅见劝说老人家无果，想想还是自己走了一趟，结果理赔人员说已经在理赔了，不需要送纸质材料的。何冬梅无奈到，老人家不放心，我这么做也是为他安心。回家到后，何冬梅还安慰婆婆郭纪芳说，材料我亲自送去啦，你放心啊。郭纪芳点点头说你们不信我老人家哦。郭兰春和何冬梅无奈的会心一笑。

爱如果仅仅停留在一家人之间，那是小爱，可郭兰春一家却把这种爱，延伸到了亲朋邻里和社区。作为一名老党员，他一直关心邻里和集体，不论生产队还是社区有什么事需要他帮助的，他从不推辞，积极协调里外，今年防疫期间，他多次抽出时间到社区书写各类宣传口语，晚上还主动申请到卡口值班；不仅如此，他还与社会爱心人士一起不定期地走访慰问社会贫困家庭、残障人士、白血病患者、敬老院老人等，积极捐款捐物，不断用实际行动践行着他对家庭和社会的责任。

多年来，该家庭陆续被评为“江苏省健康家庭”“扬中市健康家庭”“扬中市绿色家庭”、“三茅街道文明家庭标兵户”。



最美家庭照征集

Beautiful family photo collection



关于本刊有任何意见或者建议
请手机扫码反馈，或者联系我们：
电话：(010) 62187613 传真：(010) 62187613
Email: tongxun@cpwf.org.cn (创建幸福家庭活动通讯专用)
xuanchuanbu@cpwf.org.cn



中国人口福利基金会官网



中国人口福利基金会微信



中国人口福利基金会微博



中国人口福利基金会抖音

汇款收款人：中国人口福利基金会 汇款地址：北京市海淀区大慧寺 12 号 2444 信箱 邮编：100081
人民币开户行：中国民生银行北京魏公村支行 账户名称：中国人口福利基金会
人民币账号：0121014410000018 在线捐赠：www.cpwf.org.cn