

“玩乐处方”公益项目

评 估 方 案

年 月

XXXXXXXXXX(盖章)

“玩乐处方”公益项目 评估方案

一、评估背景

回应性照护和早期学习机会是儿童早期发展的核心支柱，养育人与儿童进行良好的亲子互动是实现回应性照护和早期学习机会的关键措施，直接影响儿童早期认知、社会情绪等心理行为发育的结果，并对儿童发展及心理健康产生长期的持续效应。当代社会生活节奏加快，家庭结构经历变化，儿童养育人更倾向于开展与学习有关的活动而忽视了与儿童交流与互动，导致亲子互动频率减少、质量低下，对儿童心理健康发展构成了挑战。卫生服务提供者是最早接触儿童和养育人的专业人员，也是0~3岁儿童养育人最为信赖的专业人员，由他（她）们为儿童养育人提供亲子互动和交流玩耍的咨询指导，有利于提升养育人对亲子互动的认知，促进其采取积极的养育行为，从而促进儿童早期发展。

为更好地满足儿童早期发展阶段的玩乐与心理行为发育需求，中国人口福利基金会开展“玩乐处方”公益项目，致力将“在玩乐中学习和发展”的理念深度融入基层儿童保健服务中，开发儿童心理行为发育促进适宜技术和工具，为基层儿童保健医护人员提供能力建设培训，提高各级儿童卫生健康服务提供者科学育儿指导能力和养育照护服务技术水平；为家长和养育人提供亲子玩乐互动的行为指导及玩乐资源，促进家庭亲子互动的技能和方法的改善，助力试点地区儿童早

期高质量发展。项目已覆盖吉林、天津、上海、安徽、四川、广西 6 个省（自治区、直辖市）的 51 家区县级妇幼保健机构和近 300 家基层医疗卫生服务机构，累计培训 1800 余名医护人员，亲子互动咨询指导服务近 12 万余名儿童及其养育人。在前期工作的基础上，2026 年-2027 年，项目拟在河南省、陕西省、辽宁省等 9 个省（自治区、直辖市）推进，通过线上线下培训、亲子互动咨询指导服务、公众倡导和玩乐材料支持等方式，提升基层服务能力和家庭科学育儿能力，从而更好的支持项目地区儿童认知、语言、运动等能力的培养和发展。

二、评估目标

总体目标：对中国人口福利基金会 2025-2027 年度“玩乐处方”公益项目进行效果评估，开发监测评估工具，对项目实施地区开展过程性跟踪评估及效果评估，编制评估及研究报告，并就项目优化提出针对性建议。

具体目标：

（一）面向供方-培训服务提供者与需方-养育人分别按照反应、学习、行为和结果四个层次构建“玩乐处方”项目评估框架，形成对应的调查工具。

（二）明确 2025 年以来 6 个项目省（区、市）的开展情况，评估基层儿童保健医护人员的意识、能力和服务行为，以及养育人的认知与亲子互动实践，分析培训效果和家庭行为改变的关键影响因素，总结典型经验与实施困难，提出项目优化建议，形成项目效果评估报

告中英文版。

（三）对 2026-2027 年新增项目省（区、市）开展基线调查和过程性跟踪评估，结合终期资料分析项目实施及受益情况，形成最终影响评估报告。

三、团队简介

（一）机构简介

（二）评估适配条件

（三）团队成员

（四）.....

四、评估思路

（一）评估内容

（二）评估方法

（三）资料收集

（四）.....

五、实施方案（评估步骤、评估时间等具体实施方案）

六、评估预算

编号	预算科目	预算明细	预算金额（元）
1	劳务费		
2	差旅费		
3	数据搜集费用		
			
	税费等费用		
			
合计			