内部资料
免费交流

中国人口福利基金会
China Population Welfare Foundation

创建幸福家庭活动通讯

本期要目：

- 中共国家卫生和计划生育委员会党组关于印发“服务百姓健康行动”实施计划的通知
- 中国人口福利基金会贯彻落实《十八届中央政治局关于改进工作作风、密切联系群众的八项规定》具体措施

准印证 京内资准字2013-L0075号　　2013年第9期 总第29期

“幸福生态园”项目国际交流会剪影

中国人口福利基金会理事长赵炳礼发表讲话

中国人口福利基金会副秘书长蓝野主持会议

力柯集团亚洲区总裁林建德发表讲话

力宝集团大中华区首席代表沈达显发表讲话

中国服务贸易（香港）有限公司筹备处主任赵和平发表讲话

中国服务贸易协会专家委员会秘书长仲泽宇介绍“幸福生态园”情况

2013 年第 9 期总第 29 期

CONTENTS
目 录

中国人口福利基金会
China Population Welfare Foundation

创建幸福家庭活动通讯

封面简介：8 月 18 日至 30 日，由中国人口福利基金会、美国微笑联盟基金会、贵州省计划生育协会联合组织开展的“幸福微笑——贵州千名唇腭裂儿童救助行动”在贵州省贵阳市口腔医院举行。图为我会副秘书长葛振江参加“幸福微笑”医疗队术前会议

编委会主任：赵炳礼
编委会委员：赵炳礼　杨文庄　蓝　野
葛振江　赵本志　刘丽容
牛艳平　李晓琳　宋宏云
邢　军
主　　编：杨文庄
副 主 编：蓝　野　葛振江
执行主编：赵本志
责任编辑：林　琳
本期编辑：王　淼　祝美琳
李　爽　陈　喆　杨亚楠
佟　凤
电　　话：（010）62173494
地　　址：北京市海淀区大慧寺 12 号
邮　　编：100081
设计制作：《青春期健康》编辑部
投稿邮箱：xfjttx@126.com
此刊电子版可在中国人口福利基金会官网（www.cpwf.org.cn）查询下载。

重要信息
中共国家卫生和计划生育委员会党组
关于印发“服务百姓健康行动”实施计划的通知 /2
中国人口福利基金会贯彻落实《十八届中央政治局
关于改进工作作风、密切联系群众的八项规定》具体措施 /6

经验交流
河南：关于认真学习贯彻王忠禹同志
视察河南时的重要讲话精神进一步做好创建幸福家庭活动工作的意见 /8
新余：实施三大工程 推进九大计划 不断提升创建幸福家庭活动热度 /13
平凉：突出政策创新 强化产业支撑
努力打造人口计生工作转型跨越发展的新平台 /17
丰县：拓展服务内容 深化服务内涵
全力提升计生家庭生活质量和幸福指数 /21
兴隆：三项措施强化“孕前优生进农家”/24
灰河：“三个到位”引领幸福家庭创建 /25

工作动态
“幸福生态园”项目国际交流会在京召开 /26
我会荣誉理事、志愿者于全兴教授赴藏拍摄记录贫困母亲生产生活 /26
葛振江副秘书长出席河南省“幸福工程”项目点座谈会 /27
中央国家机关捐赠山西省代县“幸福工程”项目启动仪式在晋举行 /28
国家卫生计生委直属机关党委领导莅临人基会指导工作 /29
江苏省和淮安市人口计生委领导访问人基会 /29

理论研究
婚姻的祛魅与家庭观的位移 /30

公益之窗
慈善超市市场化，会否变味？ /33
超六成网友认为社会组织接手慈善超市后宜加强透明度 /35
超八成网友认为存在“慈善恐怖主义”/36

幸福档案
卓琳：与邓小平相濡以沫 58 春秋 /38
做一名传递微笑的志愿者 /43

幸福生活
美丽健康从秋天开始 /45
潘多拉魔盒第五期 /48

美文共赏
我的梦想 /50
风景不转心境转 /52

爱心光荣榜
爱心光荣榜 /53

中共国家卫生和计划生育委员会党组关于印发“服务百姓健康行动”实施计划的通知

国卫党发〔2013〕14号

各省、自治区、直辖市卫生厅局、人口计生委（卫生计生委），新疆生产建设兵团卫生局、人口计生委，委机关各司局，委直属和联系单位：

为深入开展党的群众路线教育实践活动，建设人民满意的医疗卫生计生服务体系，适应人民群众健康新需求，满足人民群众对美好生活的新期待，推动卫生计生事业科学发展，国家卫生计生委党组决定实施“服务百姓健康行动”。现将《“服务百姓健康行动”实施计划》印发你们，请结合实际认真贯彻落实。

中国共产党国家卫生和计划生育委员会党组

2013年8月1日

“服务百姓健康行动”实施计划

根据《国家卫生计生委党组关于深入开展党的群众路线教育实践活动的实施方案》，结合卫生计生工作实际，制定“服务百姓健康行动”（以下简称“健康行动”）实施计划。

一、目的意义

为认真贯彻落实《中共中央关于在全党深入开展党的群众路线教育实践活动的意见》（中发〔2013〕4号）精神，突出窗口单位和服务行业特点，在卫生计生系统“三好一满意”（服务好、质量好、医德好，群众满意）、“平安医院”、“优质服务先进单位”创建活动的基础上，实施“健康行动”，着力推动卫生计生系统群众反映强烈的突出问题的解决，建设人民满意的医疗卫生计生服务体系，适应人民群众健康新需求，推动卫生计生事业科学发展，为建设健康中国、全面建成小康社会、实现中华民族伟大复兴的中国梦作出应有贡献。

二、基本要求

卫生计生窗口单位是实施“健康行动”的主体，包括各类医疗卫生服务机构和计划生育技术服务机构。各窗口单位要紧密结合教育实践活动，围绕提高人民健康水平和出生人口素质，突出直接面向社会、服务群众的特点，进一步加强工作创新和能力建设，提升服务质量和服务水平，推行便民惠民措施，普及医学和健康知识；同时，重视维护医务人员的合法权益，制定调动医务人员积极性的具体办法。

国家卫生计生委直属机关各单位承担着规划

统筹、政策引导、知识普及、信息宣传、行动示范等任务。要结合工作实际，梳理出实施“健康行动”需要承担的具体任务，并提出任务书、时间表、责任人。地方各级卫生计生部门要结合实际制订相应计划并推动落实。

三、主要内容

“健康行动”主要围绕“学习先进找差距，健康促进为百姓，优质服务树形象，提高群众满意度”四个方面开展。

（一）学习先进找差距

行动目标： 学习对照卫生计生系统先进人物、先进单位，查找自身存在的问题和差距。从我做起，从现在做起，从本职岗位做起，普遍提高思想认识，明确努力方向。

行动要点： 1. 党员干部特别是处级以上领导干部要结合教育实践活动的要求，结合本岗位工作实际对照先进找差距。要增强参与和推动“健康行动”的自觉性，根据“健康行动”计划，提出本单位落实进度和目标要求。

2. 在全国卫生计生系统挑选一批先进工作者（全国卫生、计划生育先进工作者，白求恩奖章获得者，南丁格尔奖获得者等），组织干部职工特别是窗口单位的干部职工认真学习他们的先进事迹，营造学先进、赶先进、争当先进的氛围。

3. 开展“面对面大讲堂”、“读讲一本书”、干部培训等活动，相互学习、取长补短，相知相融、携手共进，提高干部职工的综合素质和卫生计生业务能力。

（二）健康促进为百姓

行动目标： 发挥窗口单位和服务行业优势，加强医学知识和健康知识的普及，提升健康意识和医疗服务科学认知水平，引导健康需求，改善方式方法，探索有效路径，努力提高人民健康水平。

行动要点： 1. 结合教育实践活动大调研，围绕卫生计生改革发展和基层群众关心的重点难点问题，深入基层，广泛调研。发现事关全局、事关“四风”、事关群众利益的关键问题，要深刻剖析原因，提出整改措施，在落实整改中取得成效，形成调研成果。

2. 优化卫生计生资源配置，整合拓展现有项目，在推动实施“健康行动”项目上有新进展。推动“万名医师支援农村”工程；推动利用新农合基金购买大病保险试点，推进疾病应急救助制度建设；推进公立医院综合改革试点，继续推行预约诊疗等便民惠民措施，优化就诊环境和流程；继续落实艾滋病防治“四免一关怀”政策和“五扩大，六加强”防治措施，进一步扩大艾滋病检测和免费抗病毒治疗覆盖面；加强对结核病患者的发现、报告、转诊、管理等环节质量监管；继续实施国家免疫规划，针对重点地区、重点人群开展脊髓灰质炎、麻疹等疫苗补充免疫或查漏补种；实施癌症早诊早治和脑卒中高危人群筛查干预项目；继续做好“健康快车”项目；深入开展全民健康生活方式行动；进一步完善落实农村计划生育家庭奖励扶助、计划生育家庭特别扶助和西部地区“少生快富”工程等三项制度；协调出台计划生育特殊困难家庭扶助政策；免费计划生育基本技术服务落实率达到 100%；全面实施国家免费孕前优生健康检查项目，目标人群平均覆盖率达到 80%；流动人口免费计划生育基本公共服

务覆盖率达到80%；大力推行为65岁以上老年人免费体检的做法；开展食品标准清理工作；全面实施基层中医药服务能力提升工程、“治未病”工程，继续深入开展“中医中国行·进乡村、进社区、进家庭”活动；启动计划生育家庭老年人口照料服务试点，探索建立老年人居家养老的家庭健康护理机制；启动对计划生育家庭医疗服务优先优惠试点；向扶贫联系点派驻工作人员，帮助制订脱贫计划，捐赠医疗器械、食品药品、图书资料等。

3. 普及医学科学知识和大众健康知识。通过多形式、多载体宣传和传播卫生保健、疾病防治和健康生活方式，引导群众合理预期、科学就医，增进医患相互沟通和理解，共同应对疾病，减少医患矛盾。进一步宣传食品安全国家标准，及时发布食品安全信息。组织开展“光彩·西藏和四省藏区健康促进工程”、百姓合理用药公益传播活动。适时启动“健康中国行——全民健康素养促进活动”。

（三）优质服务树形象

行动目标： 继续深入推进“三好一满意”、“平安医院”、“优质服务先进单位”创建活动，进一步加强卫生计生行业作风和医德医风建设，加快政府职能转变，进一步简政放权，创建便民服务窗口，建立便民惠民服务机制，提升优质服务水平，树立部门新形象。

行动要点： 1. 继续抓好职能转变，对已经取消、下放的职能，认真做好具体分解落实工作；继续梳理需要取消、下放的职能，进一步做好行政审批项目清理工作，减少行政审批事项。创建国家卫生计生委机关政务服务大厅，实行“一个窗口”受理、“一站式”服务及首问责任制，方便企业、群众和相关单位办事，提高审批效能，努力建设人民满意的法治型、服务型政府。

2. 继续发挥卫生计生服务热线的作用，及时掌握群众需求，着力推动群众反映强烈的办证难、办事难等突出问题的解决。宣传和落实《中国医师宣言》，加强行业规范和职业操守；开展“为了谁、依靠谁、我是谁”主题教育和卫生计生核心价值观及职业精神大讨论，进一步加强行风建设和医德医风建设，构建与新形势新任务和群众健康服务需求相适应的卫生计生核心价值观。

3. 在继承的基础上创新载体推动“健康行动”。适时开展“2013年度我最喜爱的健康卫士”、“群众满意的医疗卫生机构”、“最美在基层——中国人口十佳杰出人物”推选活动。深化优质护理示范工程，开展“微笑服务”活动，创建特色服务品牌。组织开展第二批全国计划生育依法行政示范乡镇创建工作等。

（四）提高群众满意度

行动目标： 强化宗旨意识，从群众不满意的地方改起，促进党群干群关系进一步密切，提高人民群众满意度；同时，完善人事、分配和绩效考核激励机制，帮助解决医务人员的后顾之忧，努力提升医务人员幸福感。

行动要点： 1. 在深化医改过程中，做好破除“以药养医”、创新体制机制、调动医务人员积极性三篇大文章，推动解决看病就医问题有新进展；加强综合执法监督和基层医疗机构执业行为监管，打击非法行医；完善生育政策，适时出台调整方案；加大计生特殊家庭奖励扶助力度；推动老年护理、康复、临终关怀等健康服务业的

发展。在研究并推动建立调动医务人员积极性的相关政策制度上有新进展。

2. 通过召开座谈会、设立意见箱、问卷调查、信访接待、政务服务大厅和“12320”、“12356”热线电话等多种途径，广泛及时收集群众需求信息和改进作风建议，主动接受群众监督。

3. 在窗口单位通过加强对口支援、远程诊疗、医疗联合体建设，让基层、边远地区更多的群众享受优质的医疗卫生资源和优质服务；促进基层专业人才队伍建设和能力建设，提高基层医疗服务水平。通过宣传医疗卫生工作者救治病患所付出的艰辛和努力，宣传医学科学的特点、规律和局限性，逐步引导群众客观看待、正确理解医务人员和医疗服务工作，营造实施“健康行动”的良好氛围；加快事业单位的分类改革步伐，推行绩效工资制，向改革要效益；创新社会组织管理，增强服务社会、服务卫生计生事业的能力。

四、阶段性安排

在教育实践活动阶段，“健康行动”安排四项活动：

召开一次动员会。适时召开相关会议，对“健康行动”进行动员部署。

举办一场典型事迹报告会。以“远学全国模范，近学身边先进”为主题，举办践行党的群众路线典型事迹报告会，形成学赶先进、争当先进的良好氛围。

进行一次工作督导。结合教育实践活动的督导工作，对窗口单位开展“健康行动”情况进行专题督导，充分听取意见建议，提出相关改进措施，确保取得实实在在的成效。

开展一次窗口单位交流促进活动。组织窗口单位，就“健康行动”开展情况进行经验交流，相互学习、取长补短、相融相知、携手共进，推动“健康行动”深入开展。

五、组织领导

（一）加强领导，统筹协调。国家卫生计生委教育实践活动领导小组及其办公室为“健康行动”的领导机构，负责“健康行动”的综合协调和督导推动。

（二）明确主体，落实责任。窗口单位是健康行动的主体，各单位主要负责人为第一责任人，应切实负起责任，明确任务，结合实际，认真研究部署，精心组织落实，以“健康行动”的成效，推动教育实践活动取得实践成果。

（三）及时总结，推介典型。切实增强打造卫生计生教育实践活动特色“品牌”意识，把实施“健康行动”作为我委教育实践活动的特色工作来抓，及时发现先进典型，推广先进经验，在全社会进行大力宣传，使之成为推动“健康行动”广泛深入进行的持久动力。

（四）巩固成果，形成机制。第一批教育实践活动窗口单位在“健康行动”实施过程中，要高度关注“健康行动”在顺应百姓健康需求、解决突出问题、提高群众满意度、提高医务人员幸福感等方面的积极进展和成效，及时凝练提升，形成阶段性成果，并提升到机制层面，为第二批教育实践活动窗口单位积累经验，以此推动“健康行动”的常态化、长久化，为增进民生福祉、满足群众对美好生活的新期待、实现百姓健康梦奠定扎实基础。

中国人口福利基金会贯彻落实《十八届中央政治局关于改进工作作风、密切联系群众的八项规定》具体措施

根据《国家卫生计生委贯彻落实＜十八届中央政治局关于改进工作作风、密切联系群众的八项规定＞实施细则》要求，结合我会实际，制定具体措施如下：

一、改进工作方法，深入调查研究

1、年初制定调研计划，明确调研重点，列出调研题目，年度对照检查。

2、会领导每年围绕1-2个突出问题深入基层进行调研，时间在15-30天左右。

3、开发设计重大项目或召开全国性创建幸福家庭活动试点工作会议前，要组织前期调研，形成反映实情、有针对性建议的调研报告，并以适当方式反馈调研地方和单位。

4、开展调研活动要轻车减从，参与部门一般不超过2个，参与人员不超过4人。不接受被调研单位的超规格住房、纪念品和宴请。

二、提倡精简高效，控制会议活动

5、实行会议年度计划管理，严格会议活动审批。由我会承办、以国家卫生计生委名义召开的全国创建幸福家庭活动试点工作会议、中华人口奖颁奖典礼等，按上级要求，当年年初提出申报。

6、控制会议活动规格、规模、时间和经费，简化程序，严格预算管理，不摆放花草、不制作背景板，不组织消费娱乐、健身活动，不超标准用餐、住宿，不安排宴请，不组织公款旅游，不赠送纪念品和各种有价证券、支付凭证等。一般不安排领导接见会议代表及合影。

7、减少事务性活动，参加会议活动以及出差、调研等，要住财政部规定的定点接待单位，不得要求地方或合作伙伴承担食宿费用。从严掌握部门负责人以上领导干部出席庆祝会、纪念会、表彰会、博览会、研讨会、论坛等活动。

三、讲究实用时效，精简文件简报

8、控制内部签报数量，减少发文份数，凡能通过电话、传真、QQ群落实工作的，不

走签报、不印发文件。我会以《会刊——创建幸福家庭活动通讯》形式反映工作进展。《幸福工程简讯》、《要情快报》等报委办公厅备案。

9、压缩文件简报篇幅，提高文件简报时效，落实国家卫生计生委机关电子文件传输系统建设要求，减少纸质文件。严格执行《人基会公文处理制度》，规范文件印送。

四、拓展国际合作，减少境外培训

10、根据工作需要，并按国家相关规定和国家卫生计生委国际司统筹规划，安排出国（境）事宜。严格出国（境）经费管理，财务部门做好预算和审核。

11、必要的国际交流与访问须在年初做出计划，严格控制人员数量、经费和境外活动时间。没有特殊需要，一般不安排境外培训。

五、保证公开透明，改进社会宣传

12、会领导出席会议或活动的报道，由涉事部门撰写新闻通稿，报办公室统筹协调、审核校对后上传我会官网或上报《人口网》、《中国人口报》等新闻媒体。加强官网、官方微博等新媒体的开发、使用、维护和管理，确保信息公开透明。大力开展网络慈善，注重依托官网平台进行项目招标，适时公布招标事项、程序、进度和结果。

六、执行纪律规定，严格文稿发表

13、会领导的重要讲话编发在官网和《会刊——创建幸福家庭活动通讯》上，不以其他形式印发。

14、会领导、各部门发表涉及重大敏感问题的讲话和文章、对外接受采访，需经秘书长办公会议审议批准。

七、厉行勤俭节约，降低行政成本

15、杜绝各种奢侈浪费行为，严格接待标准，限定用餐地点，陪餐人数一般控制在3人以内。严禁与上级机关或基层单位之间，用公款走访、送礼、宴请等活动。

16、严格执行财务报销制度，落实差旅、住房、车辆、办公设备配备等工作和生活待遇的有关规定。完善公务用车管理制度，保证公务用车定点保险、定点维修、定点加油，严禁公车私用或出租出借。

八、领导干部带头，加强督促检查

17、会领导要带头执行各项措施，各部门要结合实际，抓好落实。定期公布“三公”经费支出情况。

18、主动接受基层单位、合作伙伴、爱心人士及社会各界的监督，发现违反规定的做法及时反映和整改。

19、会领导和各部门每年年底要对执行落实情况进行自查。财务资产部、办公室（人事部）要将执行情况纳入年度考核内容。党支部、办公室（人事部）每年要组织专项督促检查并将检查情况向国家卫生计生委机关党委报告。

本《具体措施》自印发之日起施行。

河　南

关于认真学习贯彻王忠禹同志视察河南时的重要讲话精神进一步做好创建幸福家庭活动工作的意见

■ 河南省人口计生委 河南省计划生育协会

一、认真学习领会，充分认识创建幸福家庭活动的重要意义

王忠禹同志的重要讲话概括总结了“文明倡导、健康促进、优生优育、致富发展、奉献社会”为主题的创建幸福家庭活动工作主要成效和显著特点，对下一步做好创建工作提出了具体要求。王忠禹同志的重要讲话既有理论性，又有实践性，立意高远，内涵丰富，思想深刻，具有很强的针对性和指导性。同时，王忠禹同志也充分肯定了河南创建幸福家庭活动和人口计划生育工作，认为河南起步较早、领导重视、宣传到位、工作扎实、基础稳固、成效明显、希望河南认真总结典型经验，鼓励创新，正面宣传，不断提升创建水平。全省各级人口计生部门和计划生育协会要认真学习、深刻领会王忠禹同志的重要讲话精神，切实提高对创建幸福家庭活动重要性的认识，进一步增强做好创建工作的责任感和自觉性。

（一）创建幸福家庭活动是贯彻落实中央决策部署的重要举措。党的十八大提出，努力让人民过上更好生活。胡锦涛同志在十七届中央政治局第二十八次集体学习时发表的重要讲话中强调，要建立健全家庭发展政策，切实促进家庭和谐幸福。习近平总书记指出，人民对美好生活的向往就是我们的奋斗目标，要实现国家富强、民族复兴、人民幸福的“中国梦”。家庭是人们生活、工作和学习的温馨港湾，家庭幸福是人们生活幸福的基础和保障。开展创建幸福家庭活动，全面提升家庭发展能力，提高家庭幸福指数，保障人民群众安居乐业，既是重要的民生工程，也是实现“中国梦”的重要内容之一。

（二）创建幸福家庭活动是全面做好人口计划生育工作、促进人口长期均衡发展的重要内容。党的十八大要求，坚持计划生育基本国策，提高出生人口素质，逐步完善政策，促进人口长期均衡发展。就河南省而言，人口多、底子薄、基

础弱，人均水平低、发展不平衡的基本省情没有根本改变，经济发展和社会管理面临的诸多问题，都与人口数量、素质、结构、分布问题密切相关。家庭是做好人口计生工作的着力点，开展创建幸福家庭活动，对于坚持计划生育基本国策，稳定低生育水平，平衡出生人口性别比，提高人口素质，优化人口结构，引导人口合理分布，保障人口安全具有重要作用，能有力促进人口与经济、社会、资源、环境协调可持续发展，促进人的全面发展、人口均衡发展、家庭健康发展。

（三）创建幸福家庭活动是加强和创新社会管理、增进社会和谐的重要载体。家庭是社会的基本细胞，家庭幸福是社会和谐的重要基础。随着当前经济转轨、社会转型和人口转变，家庭结构发生了深刻变化，家庭规模缩减、功能弱化，家庭在婚姻、生育、教育、就业、医疗、养老等方面出现了许多新情况、新问题。开展创建幸福家庭活动，从优生优育、子女成才、抵御风险、生殖健康、家庭致富等方面，健全家庭发展政策，倡导和营造家庭和美、邻里和气、社区和睦的良好氛围，为构建社会主义和谐社会创造条件。

（四）创建幸福家庭活动是推进卫生计生机构改革、服务中原经济区建设的重要方面。组建卫生计生委是深化行政体制改革和转变政府职能的重大部署，是合理配置卫生计生资源、加强卫生计生工作的客观需要，是提高出生人口素质和人民健康水平的重要举措，对于促进卫生计生事业健康发展具有重要意义。目前，国家已经完成卫生计生机构改革，河南省的卫生计生机构改革即将启动。开展创建幸福家庭活动，充分发挥工作载体的催化剂作用，有利于卫生计生资源整合和机构改革，有利于转变政府职能提高行政效能，为加快建设中原经济区创造更加有利的人口环境，为实现谋跨越求崛起、建小康富人民、兴河南强中原的“中原梦”奠定基础。

二、加强网络体系建设，着力夯实创建幸福家庭活动的基础

王忠禹同志的重要讲话强调了支撑创建幸福家庭活动和人口计划生育工作的“四大体系”建设的重要性，即：自上而下的，省、市、县、乡、村、组的工作体系；计划生育技术服务体系；准确掌握出生人口性别比、育龄人群状况、流动人口数据的信息体系；日益健全完善的，有利于计划生育基本国策落实的政策体系。全省各级人口计生部门和计划生育协会要结合创建幸福家庭活动，采取切实措施加强网络体系建设，为全国提供有益经验。

（一）加强工作体系建设。加大对人口计生干部队伍的学历教育和继续教育，争取到“十二五”末，计划生育技术服务机构中具有高级职称的专业技术人员比例比“十一五”提高2个百分点，90%的村（社区）计划生育管理员达到高中（中专）以上学历层次。加强干部队伍职业化建设，开展生殖健康咨询师、人口社工师、人口信息统计师、儿童早期发展指导师等新职业培训和评估试点。继续推进计划生育协会机构改革，增加编制，增设内部机构，提高工作水平；积极推进计划生育协会规范化建设，探索构建党政领导、部门协同、

社会参与、服务群众的工作格局。

（二）加强技术服务体系建设。适应卫生计生机构改革的新形势，将计划生育技术服务体系建设纳入地方公共服务体系发展规划和经济社会发展总体规划，改扩建、新建一批市、县、乡级计划生育服务机构、建立规范化、标准化的县乡技术服务体系，强化村级服务室规范化建设。加大卫生计生公共服务资源整合力度，加快推进计划生育技术服务体系向面向全人群，围绕生命全过程，提供计生优生、生殖健康和家庭保健等全方位服务拓展转型，探索建立以家庭为中心的计划生育公共服务体系。推进中国河南生殖健康国际交流中心建设，将其建设成为中部地区生殖健康管理服务及项目实施人员教育培训基地。

（三）加强信息体系建设。推进全员人口基础信息库建设，为制定和实施家庭发展政策提供依据。建立人口发展监测评估体系，建立部门间人口信息共享制度和人口统计信息沟通机制，建立人口信息动态采集更新机制，进一步完善覆盖省、市、县、乡、村的五级信息网络。健全流动人口数据库，建立覆盖流动人口生存发展状况、分布的动态监测体系。支持有关人口健康、人口安全、人口预警预报的快速反应机制和体系建设，及时发布人口总量、结构、分布预测、预警信息。加强计划生育协会信息化建设，力争“十二五”末建立全省计划生育协会信息管理服务系统。

（四）加强政策体系建设。认真落实《河南省人口与计划生育条例》，各级人民政府有关部门制定有关经济与社会发展政策，应当征求同级人口计生部门的意见，做好相关政策与人口计生利益导向政策的衔接。各级人口计生部门和计划生育协会要争取相关部门、社会各界的理解、认同和支持，动员更多社会力量和社会资源参与创建活动，形成促进家庭发展的政策合力。要积极实施生育关怀、幸福工程等项目，鼓励有条件的地方成立生育关

怀基金会，扩大资金募集渠道，着力解决计划生育特殊家庭的现实困难，为其提供生产帮扶、经济补助、精神慰藉、亲情关怀，立足河南实际，打造具有河南特色的创建活动品牌。

三、注重搞好结合，全面提升创建幸福家庭活动工作水平

王忠禹同志的重要讲话指出，创建幸福家庭是一项社会性工作，只有将创建活动、人口计生事业融入社会各项工作，与经济发展、加强和创新社会管理、人口管理、提高人口素质这四方面结合起来，为人民群众送服务、送健康、送幸福，才能激发并保持旺盛的活力和生命力。各地要切实做到“四个结合”，全面提升创建工作水平。

（一）与经济发展相结合。要借助创建幸福家庭活动，保证计划生育家庭优先优惠分享经济发展成果。各地要根据经济发展水平加大计划生育家庭的养老、医疗等保障力度，探索计划生育独生子女户、双女户养老和医疗保障优惠政策，减免基本养老和基本医疗保险个人缴费。推动公共养老机构优先吸收计划生育奖励扶助对象，社区义工等服务资源优先向计划生育家庭老人提供，加强对计划生育家庭养老支持性功能的建设，积极探索适合计划生育家庭特点的养老模式。通过提高计划生育家庭的发展能力，加快中原经济区建设。

（二）与加强和创新社会管理相结合。创建幸福家庭活动是群众团体和社会组织围绕大局、履行责任、服务民生的具体实践。要将创建幸福家庭活动与计划生育基层群众自治、阳光计生、诚信计生活动有机结合，提升群众自我教育、自我管理、自我服务、自我监督的能力。要结合河南实际，加强社区人口网格化管理，建立社区人口信息的统一采集和更新机制，完善社区人口监测功能。引进社会工作理念与方法，对社区工作人员或公益岗位人口计划生育工作人员进行培训，充实城乡社区服务力量。创新社区服务模式，发挥计划生育协会等群众组织和志愿者在社区服务中的作用，增强社区服务能力，推动形成“党委领导、政府负责、社会协同、公众参与、法治保障”的人口计生工作格局。

（三）与人口管理相结合。家庭是人口管理的基本单位，人口管理的各个方面都需要通过家庭来实现。坚持计划生育基本国策，稳定低生育水平。综合治理出生人口性别比偏高问题，严厉打击非医学需要的胎儿性别鉴定和选择性别人工终止妊娠行为，促进性别平等平衡。加强流动人口服务管理，巩固完善流动人口计划生育“一盘棋”工作机制，进一步完善城乡人口计生服务体系，推进流动人口计划生育基本公共服务均等化。采取措施做好新型农村社区、产业集聚区的人口计划生育服务管理工作。

（四）与提高人口素质相结合。家庭成员良好的身心健康素质和科学文化素质是家庭幸福的基础条件，提高人口素质是创建幸福家庭活动的主要目的和重要内容之一。要注重提高出生人口素质，积极落实出生缺陷三级预防措施，加大出生缺陷干预力度，组织实施计划生育优生促进工程，切实做好国家免费孕前优生健康检查项目工作，争取2013年实现

农业人口全覆盖，逐步建立国家免费孕前优生健康检查制度。大力开展家庭式的健康教育，积极倡导健康文明的生活方式。

四、强化组织领导，为创建幸福家庭活动提供坚强保障

创建幸福家庭活动是全社会的共同责任，只有各级政府部门、群众团体和社会组织齐抓共管，才能形成创建的强大合力。各地要认真按照王忠禹同志重要讲话精神，进一步强化对创建活动的组织领导，为创建活动提供坚强保障。

（一）落实工作责任。各省辖市、县（市、区）要成立创建幸福家庭活动工作领导小组，出台实施意见，完善工作制度，制定发展规划，确保各项措施到位。各级人口计生部门要充分发挥行政主导作用，将创建幸福家庭活动作为当前人口计生工作的重点内容，与各项中心工作同安排、同部署，主要领导亲自抓。要重视发挥计划生育协会群众组织的作用，充分发挥协会扎根基层、遍布城乡、联系群众、服务上门的工作优势，把创建工作落到基层，落到实处。要加强对创建活动的理论研究和政策研究，为创建活动提供智力支持。要发挥好典型的示范引导和带动作用，省人口计生委、省计划生育协会要对基础工作扎实、创建成效比较明显的单位给予表彰；对工作推进不力，作用发挥不突出的通报批评。要注重对各地创建工作经验进行总结提升，形成创建工作模式，推动创建活动深入开展。

（二）深化宣传教育。要将创建幸福家庭活动纳入宣传工作内容，充分利用各种媒体、采取各种形式加大宣传力度，努力提高群众的参与度。全省人口计生系统和计划生育协会要利用“5·29”、“9·25”等节庆日宣传节点，广泛开展社会宣传，营造社会氛围。要加大家庭人口文化宣传品开发力度，增强宣传品的实用性和针对性，提高宣传教育的覆盖面和普及率。要进一步深化婚育新风进万家活动，通过关爱女孩行动计划和性别平等促进项目的实施，大力传播家庭人口文化。要加强基层宣传服务阵地建设，充分发挥人口学校、会员之家、人口文化大院等宣传阵地的作用。要创新社会公益宣传方式，利用报刊、网络、手机等大众传媒，设立人口文化园地，利用QQ群、微博、微信等新兴媒体覆盖广、受众多、传播快、影响大等特点，开展新型家庭人口文化特色宣传，提高时效性。

（三）加大经费投入。省级要在人口计生经费年度预算中将创建幸福家庭活动经费单列，各省辖市、县（市、区）要把创建幸福家庭活动经费纳入预算管理，确保创建活动顺利开展。各级人口计生部门、计划生育协会要定期向当地党委政府汇报创建幸福家庭活动开展情况，根据计划生育家庭的新情况、新问题、新诉求，策划新项目，争取大投入。

（四）加强督导考评。把创建幸福家庭活动作为人口计生工作专项督查的重要内容，每年组织开展专项检查。要改革完善人口计生目标管理责任制，将创建幸福家庭活动纳入年度目标考核，量化评估标准，建立激励机制，推动创建工作落到实处，取得实效。

江　西

实施三大工程，推进九大计划
不断提升创建幸福家庭活动热度

■ 新余市人口计生委

在举国上下深入贯彻落实十八大精神、为实现“中国梦”努力奋斗之际，新余市把创建幸福家庭活动作为贯彻落实十八大精神的重大战略举措，结合当前工作实际，整合部门资源，创造性推出“三大工程、九大计划”，以更实的举措提升创建幸福家庭活动热度，以更多的利好政策激励计生家庭发展自强的信心，在新起点上实现了计生家庭的更大发展。

实施母婴康宁指导工程

按照王忠禹会长关于“生一个有缺陷的孩子家庭不可能会真正幸福，生一个健康的宝宝比什么都重要”指示，把生育一个健康宝宝作为家庭幸福之基，着力建立健全了孕前、孕中、产后全过程服务体系。

一是推进“优生——天使计划”。深入开展优生优育宣传指导、免费孕前优生健康检查和孕期保健指导等三项活动，为每对新婚夫妇开展一次优婚优孕优生知识培训、发放一份以上优生宣传资料，为参加孕前优生健康检查的群众提供接送、补贴等优质服务，为每位孕妇开展三次随访指导服务，针对生理和心理健康、胎教、充足营养等方面给予指导。渝水区良山镇夏莲村的艾春华、盛绍欢夫妇第一胎男孩不幸因先天性心脏病死亡，夫妇为此懊悔不已。镇计生服务人员及时为其办理再生育准生证，同时动员该夫妇到区计生服务中心参加免费孕前优生检查，检查结果告知书一周内送到了他们手中，并详细告知了再怀孕的各项指导意见。女方怀孕后，乡所技术人员定期为其开展孕情检查，指导她及时参加卫生医疗机构的孕产妇监测。在计生服务人员关心服务下，胎儿发育正常，2013 年 3 月 10 日生一女，圆了他们“生一个健康的天使宝宝”家庭幸福梦想。2011 年以来已为 2.5 万人提供免费优生健康检查，参检率达 97%，高危人群随访率 95% 以上，已随访指导服务 5 万多人次。

二是推进“优育——摇篮计划”。采取举办讲座、随访上户服务、科普短信等形式，从营养、喂养、护理、预防等方面为新生儿家庭提出科学指导与专业建议，开展对农村 0—3 岁婴幼儿的生长监测和健康体检，累计发放科普短信 3 万余条、举办各类讲座 2000 多次，服务

目标人群6万人次，为3岁以下婴幼儿生长发育检查1.13万人。

三是推进“优护—幸福母亲计划”。深入开展产后随访康复服务、避孕节育知识宣传及技术服务、生殖健康普查和“两癌”筛查等四项活动。今年以来，为4000多产后45天内对象至少提供了一次随访服务，开展免费生殖健康普查41556人次，免费“两癌”筛查1万人次。

实施亲子成长工程

一是推进聪明宝贝计划，提升家庭早教意识。高度关注儿童早期教育，在政策、资金上积极扶持早教机构发展，引导和规范0—3岁以下婴幼儿兴趣培养、智能开发等活动。市长到贝臣亲子机构调研指导早教发展。每年政府补贴早教机构资金达20万元，初步建立以贝臣亲子机构为龙头、涵盖5家早教机构的专业早教体系，基本覆盖城区，同时在乡镇计生服务所开辟早教区，为有早教意愿乡村家长提供指导服务。各早教机构根据每个学员自身实际制定兴趣培养、早期智力开发方案，每年还为流动人口免费发放早教体验卡300张。全市各早教机构吸收计生家庭儿童入学达3000多人。

二是推进智慧家长计划，更新家长教育意识。把家长作为教育的重要一环加以重视和引导，采取政府购买服务、专业心理咨询机构运作的方式，推广智慧家长教育。现已在市直小学及幼儿园选取二十班级作为试点，免费为1000名学生家长试点提供服务。目前已建立了一支由专业心理咨询师为骨干、心理咨询志愿者为补充的家长心理教育团队，每月开展一次公益讲座、亲子互动，每月与家长开展一次心理互动，为每个家长建立一份心理档案，为每个有意愿家长提供心理咨询等活动，更新家长教育理念、创新教育方式，打造和谐亲子关系。6月21日市心理学会专家在新钢二小举办了以“好父母决定孩子一生”为主题的亲子讲座；6月22日又在明志小学举办亲子讲座，深刻阐述孩子出了问题是谁的责任、孩子容易在哪些方面产生问题、如何把握孩子教育中的一些基本原则等三个问题，每次讲座都受到家长的欢迎。我市新钢公司一对年轻家长总是认为小孩不自信，注意力不集中，做作业拖拉，贪玩，学习不好。针对父母对小孩的评价，咨询师认为父母在教育中存在一些偏差，提出了解决的办法：接纳孩子而不是否定孩子；不要把小孩的学习当成父母的任务，要做到内紧外松，让小孩知道学习是自己的任务，让他把学习当成自觉行动；培养良好的学习习惯和行为习惯，比如做什么事情要事先约定，要有计划和设置，并严格执行，并有必要的惩罚；要培养小孩良好的人格，父母要以身作则，身先示范，在学习上，尊老上，人际关系上，无私奉献上都要做表率，小孩就会有责任心，孝心和奉献精神，学习也会跟上去。经过一段时间适应，该夫妇觉得孩子与自己更亲密，懂得关心父母，在学习方面有了明显进步。今年以来，讲座服务人群达3000多人次，开展心理互动达800多人次，一般心理咨询200多人次。

三是推进健康成长计划。加强对有心理障碍学生的心理疏导，开通12355青少年服务

平台，在中小学建立心理咨询室、辅导室和心理咨询中心，设立校园心理热线，聘请心理专家为学校的心理咨询顾问等，开展疾病预防、心理健康、生长发育与青春期保健等咨询和服务，及时发现青少年学生因受到不良环境影响而产生的心理障碍、心理困惑，并进行心理疏导。新余一中率先配备了专职心理教师，投入10多万元设立减压室等设施。新余六中还建立了心理辅导网站，及时解决学生在学习和生活中遇到的各种问题和困惑。我市一个13岁的女孩，就读初一年级。小学阶段成绩良好，到了初中后，突然不去上学，在家玩电脑，不出门，不与人交往，也不与父母沟通。咨询师与之交流，认为该女孩在学校时心理上受到了伤害和打击，连续一星期进行心理治疗，同时要求女孩父母现在只有接受她目前的状况和行为，不要造成新的伤害；要关心她的生活，可以让她玩电脑，看电视，父母要尽可能多陪陪她，不要去指责她，关心关注她的心理活动，尽可能提供必要的帮助，相信她会走出困境。目前，该女孩已经回校上课。

实施率先小康工程

一是推进惠民计划。实行四大提标、十大创新举措。四大提标，即将独生子女死亡家庭父母扶助年龄从49周岁提前到40周岁，其中40-48周岁每人每月150元，49-59周岁每人每月300元，60周岁及以上，每人每月500元；将独生子女父母奖励费提到每月20元；将城乡计生家庭低保月保障标准分别提高到400元、200元；将无劳动能力、无经济来源和无人照料的计生家庭老人集中供养标准提高到2880元/年。十大创新，即对农村独女户和二女户子女参加中考加15分；农村二女户家庭个人新农保缴纳部分由政府出资；农村独生子女户就读普通高中每学年享受1000元助学金，就读全日制市内高等职业学院实行学杂费全免；政府出资为0—22周岁农村独生子女办理意外伤害险；二女户家庭女孩参加事业单位招考加20分；对二女户奖扶对象实行提前、加码、安居、集中养老四大政策（将享受年龄提前到女方年满48周岁；按国家2倍标准为奖励扶助对象发放奖励扶助金；重新建房的补贴5万元，不需重新建房的发给每户1万元装修费；对身边无儿女、生活自理能力较差的，送到乡镇敬老院集中供养）。

二是推进创业致富计划。第一，采取市、县、乡三级挂点的形式帮扶计生家庭发展小型农场，提供资金补贴和相关政策支持。到目前为止，全市投入资金近千万元，扶持发展生态农庄70多家。市人口计生委帮扶点鑫海农庄，是一家以苗木、园艺等绿色产业为一体的生态农庄。该农庄系二女户创办的，在发展之初，市人口计生委就给予了大力支持，积极帮其联系贷款，解决了部分启动资金，联系相关部门帮助修建了基地简易公路等基础设施，推荐了70多户积极肯干的计生家庭劳力在农庄就业，公司现成长为全市最好的生态农庄之一。在该农庄就业的二女户年均收入达4.8万余元。第二，协调金融部门为计生家庭创业项目提供贷款。各金融机构优先将计生家庭纳入下岗再就业小额贷款和农民工返乡创业贷款发放范畴。据不完全统计，

仅农业银行一家就投放10478万元支持1979名计生家庭实现了就业和创业。同时帮助计生家庭申请“10万元”无息贷款扶持发展种养项目，已完成贷款2000多万元，发展种养项目200多个。我市第三，各涉农部门把农业产业化优惠扶持政策向计划生育家庭集中倾斜，持持计生家庭发展种养产业，培育出许多个“柑橘村”、“西瓜村”、“葡萄村”，2000户家庭成为专业户。我市分宜县凤阳乡大路边村是全市有名的葡萄村，全村99户在二女户袁三牙的带领下全部种植葡萄，实现年人均增收2800多元。第四，各农业龙头公司采取“公司＋农户”、“基地＋农户”等形式，带动计生家庭就业致富。据不完全统计，我市高产油茶、有机蔬菜、果业、生态农庄、苗木等五大产业集群龙头，带动4.2万户计生家庭实现增收致富。新余辉宏集团是一家新型现代化农牧业高科技公司，成立8个专业养殖合作社，与1500多农村计生家庭订立了养鸭长年购销合同，通过这种统一赊雏鸭、统一配送饲料、统一提供技术指导、统一收购屠宰、统一加工销售的方式，扶持计生家庭发家致富。

三是推进关爱计划。吸收商会流动计生协企业家成员捐资建立计划生育基金，专门用于关爱计划生育困难家庭生产、生活。目前仅我市水北商会已吸收关爱基金20多万元。关爱留守儿童，建立“一助一”帮扶机制，代理家长和老师每月与留守儿童进行一次谈心活动，指导留守儿童给父母写信或通话一次。黄有香是我市分宜县操场乡上松村的计生专干，也是孩子们的“代理妈妈”和义务辅导员，每天留守儿童放学后都去她家写作业、下棋、跳绳、做游戏；有10多个乡镇建立留守儿童“亲情视频通话中心”；部分地方建立留守儿童托管中心，为留守儿童提供学习、生活、安全提供保障，我市分宜县建立“德仁苑”托管56名留守儿童。关爱空巢老人，将关爱空巢老人纳入市直单位驻村包点工作内容，定期走访慰问空巢老人；组织社会志愿者与“空巢老人”结对子，提供帮工、陪护、捐助等形式的服务；将无劳动能力、无经济来源和无人照料的计生家庭老人全部纳入“机构养老”对象，已安排130多名计生家庭老人入住老年公寓、福利院；部分乡村建立“居家养老”集中供养中心，子女外出打时，将空巢老人寄养在集中供养中心，中心为老人提供吃住一条龙服务；我市盛德社区为空巢老人发放“爱心联系卡”，电工厂社区免费为本辖区80岁以上老年人、60岁以上独居老年人和老干部安装“家心一键通”电话机，提供生活照料、康复理疗、精神慰藉、文体活动、心理健康、法律服务等居家养老服务。老人在遇到困境时，只需按相应功能的单个数字键，就可以联系到伴侣、子女或社区，第一时间将需求告知对方。目前我市已有百余名老人免费安装“爱心一键能”电话。为失智老人免费发放黄手环。关爱困难计生家庭，在全省率先建立社会救助和保障标准与物价上涨挂钩联动机制，为246名低收入计生家庭群体发放临时物价补贴29.8万元；开办慈善超市，优先为城市困难计生家庭低价供应粮油，已发放3000多份优惠证。

甘 肃

突出政策创新 强化产业支撑
打造人口计生工作转型发展的新平台

■ 平凉市人口计生委

在甘肃省人口计生委的精心指导下，平凉市委、市政府高度重视，大力支持，把实施“陇家福”工程作为助推平凉经济发展、促进人口计生工作转型跨越发展的有力抓手，健全人口计生公共服务网络的有效载体，打造人口计生工作品牌的重要平台，不断丰富内涵，创新工作载体，狠抓示范引领，有力推动了“陇家福”工程的顺利实施。

一、深化认识，强力推动，立足长远定规划

平凉市各级党委、政府坚持把“陇家福”工程作为提升计生家庭发展能力、促进家庭和谐幸福的重要举措，摆在经济社会发展的突出位置，与新农村建设、“联村联户”行动、六盘山贫困片带扶贫开发同规划、同部署、同推进，精心研究制定发展规划、实施方案，充实完善幸福家庭创建标准，着力打造以崆峒草峰塬、大寨塬，泾川玉都塬、高平塬，灵台什字塬，崇信黄寨塬为轴心的6个示范圈，以泾河、汭河、黑河、达溪河、水洛河、葫芦河川区为纽带的6条示范带，以平凉市委确定的100个新农村建设为重点的示范点，到2015年共创建计生幸福家庭20万户，使广大计生家庭率先致富奔小康。平凉市委、市政府高起点运作谋划、高标准强力推进，市长臧秋华亲自安排部署，与县区和相关部门“一把手”签订责任书，要求各级党政部门从组织领导、人财投入、政策扶持等方面全力给予保障。平凉市委、市政府分管领导带领相关部门负责人深入乡村蹲点调研，协调解决工作中的实际困难和问题。在各级党委政府大力支持和有力推动下，平凉市逐步建立了“政府主导、计生牵头、部门帮扶、家庭争创”的工作运行机制，为工程实施提供了坚实保障。

二、创新政策，加大投入，整合资源助民富

今年，在全面落实国家、省各项优先优惠政策的基础上，市、县加大政策创新力度，着力增强政策对家庭发展的助推作用。平凉市政府研究出台了《关于加强人口计生工作与扶

贫开发相结合的实施意见》，全面提高了各项计生优惠政策落实标准和覆盖面，对农村当年生育按期绝育的二女户一次性奖励10000元；计生“两户”子女当年考取本科院校的奖励6000元。各县区相继出台新举措。

泾川县财政增加预算300多万元，将奖励扶助年龄由60岁提前到58周岁，特别扶助标准由1800元提高到2100元；对计生“两户”贫困户扶持标准高于其它贫困户3000-5000元，对培育的“少生快富”示范户，每户落实扶持项目资金12000元。

崇信县实施“汭水添福”千户工程，县财政将每年列支100万元，专门用于扶持农村计生“两户”家庭发展牛果菜等优势产业；农村独女领证户一次性奖励金和城镇独生子女领证户退休职工一次性奖励金提高到2000元。

灵台、崇信等县对考入重点名牌院校和高考名列平凉市前10名的农村“两户”子女分别奖励2万元和1万元，考取专科、高职院校的奖励2000元。华亭县对失独家庭一次性给予10000元救助，投入120万元实施了六批农村“两户”百户安居工程。

三、汇聚合力，齐心帮扶，产业带动促发展

平凉市把“陇家福”工程纳入扶贫开发总体部署，融入到“联村联户”行动之中，抢抓政策机遇，聚合行业能量，发挥资源优势，积极帮助计生家庭发展产业，实现了由“输血”救济向“造血”创业的重大转变。在扶贫开发中，采取项目扶持、政策优惠、小额贷款、政府补助和技术培训等措施，因地制宜帮助计生家庭发展特色养殖、高效农业、加工运输、劳务输出等产业。今年以来，平凉市共为2.56万户幸福家庭落实扶持资金3081万元发展牛果菜等特色产业，共计养殖肉牛1.6万头，发展果园3.1万亩，修建菜棚1.2万座，种植全膜玉米1.8万亩。

崇信县在产业扶持上给计生“两户”的政府补助资金高于其它家庭30%；扶持“两户”家庭修建蔬菜大棚（拱棚）362座，新植幼园和标准化果园856亩；在落实妇女小额贷款时比普通家庭高出3万元，受惠家庭达到212户。

庄浪县在“双联”行动中，把扶持家庭致富发展的各项政策、资金优先向幸福家庭创建户倾斜，为8065户落实种植、养殖贴息贷款等扶持资金7100万元，为386户改造了新农村住宅院道，配套发放太阳能热水器、太阳灶等630件，增强了计生家庭发展能力，改善了生活环境。

四、以人为本，个性服务，健康促进显关爱

平凉市始终把“关爱特殊人群、关注生命质量、提高群众健康水平”，作为“陇家福”工程实施的重要目标和核心内容，针对不同人群，开展个性服务，实现了工作理念和方式的创新，深化了活动内涵。平凉市指导各县区在基础条件好的社区抓建“陇家福·幸福寓所”，崆峒、泾川、华亭等县区创建的幸福寓所，通过面对面、服务热线、互联网络等形式，为流动人口、留守儿童提供视频交流，为空巢老人和伤残、失独家庭开展生活救助和精神慰藉，为上班职工照看孩

子，为青少年提供读书娱乐活动场所和心理疏导，为育龄妇女提供优生优育、生殖保健咨询等服务，把幸福寓所打造为关心留守儿童的快乐家园、关怀留守妇女的幸福驿站、关爱空巢老人的互助家院、关注流动人口的交流平台。在“陇家福”工程示范区和幸福家庭创建户中全力推进优生健康检查，实现蓝氧治疗全覆盖，共落实优生健康检查 7856 对，完成蓝氧治疗 36104 例。

泾川县街道办实施面向全人口、贯穿生命全过程、满足不同人群需求的粉色生育关怀、金色童年关爱、绿色少年希望、蓝色生殖健康、红色夕阳服务、橙色流动人口、紫色小康引领的“七彩计生”工程，共计服务各类人群 1130 多人次，帮助群众解决了生育、生活、工作、养老等方面的困难和问题，把“幸福寓所”建成了幸福美满温馨愉悦的社区之家。

静宁县以争创“国优”为契机，全面推进精细化管理，夯实工作基础，健全服务网络，依托县、乡服务站所，建成了集育龄妇女之家、宝贝之家、流动人口之家、老年人之家为

一体的“幸福寓所”，有针对性地为不同人群提供个性化服务，受到群众真心欢迎，切实增强了“陇家福”工程的生命力和影响力。

五、深化宣传，营造氛围，文明倡导育新风

坚持把幸福家庭评选与“和谐五星”创建、农村精神文明建设有机结合起来，以“婚育新风进万家”活动为载体，多渠道、多形式倡导文明新风，建设新型家庭文化，着力引导群众转变传统婚育观念。

平凉市新建人口文化长廊、文化大院 312 处，在县乡公路主干道和人口聚集区新竖立大型宣传牌 463 面，在城区和乡镇主街道悬挂横幅、刷写标语 29630 条，营造了浓厚的宣传舆论氛围。投入 84 万元印发宣传资料30多万份，广泛开展“六进”宣传活动，组织各类宣传义诊活动 60 多场次。在市、县电视台设立了《人口·家庭·健康》专题栏目，综合利用网站、调频广播、手机短信和报刊进行全方位宣传，扩大了“陇家福”工程的影响力。结合“国际家庭日”主题宣传，各县区深入开展了以“关注家庭发展，促进家庭幸福”、“弘扬社会美德，创建和谐家庭”为主题的宣传义诊和文艺演出活动，组织计生专干和志愿者队伍广泛走访看望计生户、孤寡老人和留守儿童，取得了良好的社会效果。

庄浪县以“家庭”为单位，在乡镇、村社逐级开展了幸福家庭知识竞赛活动，参与家庭3663户7326人，发放荣誉证、毛毯、热水器等各类奖品1308件，以群众乐于接受的方式，宣传了人口计生政策和生殖健康知识，增强了创建幸福家庭活动的吸引力和参加创建活动的荣誉感。

六、彰显特色，打造品牌，示范引领抓创建

在“陇家福”工程实施中，把培育典型、打造品牌作为提升工作层次和质量的有效手段，着力引导基层开阔思路、创新载体，形成争先进、树样板、抓示范、带全局的良好工作局面。

平凉市四大分管领导和县乡党政领导都确定了抓建的示范区和联系的示范点，及时进行检查调研，了解工作进展，帮助基层出主意、想办法，指导做大做强“陇家福”工程品牌。平凉市人口委先后两次召开县区局长会议，认真研究部署，完善思路措施，在县区抓建的基础上确立了44个市列示范点，明确了示范创建标准和要求，建立了委领导包抓责任制，指导基层积极开展“五大行动、五家同创”（开展宣传倡导行动，创建文明之家；开展健康促进行动，创建康宁之家；开展阳光计生行动，创建诚信之家；开展致富发展行动，创建小康之家；开展完善网络行动，创建幸福寓所）活动，促进了创建工作扎实有效开展。

各县区结合实际，紧扣“文明倡导、健康促进、致富发展”三大主题，积极探索创新，打造“陇家福”特色品牌，涌现出一批各具特色的示范典型，实现了计划生育工作与帮助群众脱贫致富、建设和谐幸福家庭的有机融合，找准了国策落实与满足群众发展生产、改善生活这一美好愿望的着力点。在幸福家庭创评中，县乡紧紧围绕“十条”标准，严格按照宣传发动、成立机构、农户自评、申报评选、授牌表彰等五个环节，实行公推、公选、公示，动态管理和定期回访，促进了评选活动“阳光操作”。

截止目前，平凉市已创建幸福家庭2.8万户，占年度创建计划的56%，建成城市社区“陇家福·幸福寓所”8个，农村幸福寓所2个，创建工作初见成效。

江　苏

拓展服务内容 深化服务内涵
全力提升计生家庭生活质量和幸福指数

■ 徐州市丰县人口计生局

近年来，江苏省徐州市丰县紧紧围绕家庭发展主题，以建设“计划生育、优生优育、文明富裕、身心健康、和谐幸福、贡献社会”的“幸福家庭”为目标，积极探索，采取有力措施，整合各方资源，从营造氛围、关爱服务、项目带动、结对帮扶四个环节入手，着力从精神、健康、物质、心理四个层面提升计生家庭生活质量和幸福指数，构建起富有丰县特色的创建幸福家庭活动模式。

一、营造氛围，提升精神层面生活质量和幸福指数

一是强力推进新家庭人口文化书屋建设。把“新家庭文化屋”工程纳入“农家书屋”建设总体规划，在“农家书屋”内开辟人口计生图书角或专柜，在没有“农家书屋”的村建设“新家庭文化屋”。2011 年以来，丰县新建“新家庭人口文化屋”130 个，其中 2013 年新增 30 个。新人口文化书屋成为农民群众学习人口计生新知识、倡导文明思想、传播婚育新风的主阵地之一。

二是打造百里人口文化景观带。依托两汉文化底蕴和县内百里生态旅游观光带，借助本地有影响力的农业特产和每年一届有较大影响力的梨花节、红富士苹果节，结合不同景点，突出不同宣传主题，宽视野、高品位、多角度打造百里人口文化景观带。整个景观带的建设，既拥有江苏省最大的生育文化铭石，又具有百里连线的宏伟规模，提升了品位，节省了建设资金，扩大了建设规模，放大了新型人口文化的传播效应。

三是创新宣传品制作。编印《统筹发展 共建和谐——丰县实施新农村新家庭计划活动剪影》、《走进丰县人口文化园》宣传画册 15000 册。制作了系列图书、宣传折页、计生挂历、手提袋、扇子等群众喜爱的特色宣传品；借助丰县梨花节、红富士苹果节，沿华山、凤城、孙楼、宋楼等沿途主干线制作了精美的新农村新家庭建设宣传牌，并推出苹果王子、梨花仙子、富士宝宝、酥梨贝贝等计生卡通麦杆画；开展了十万“人口文化春联大赠送”活动，美化了农村环境，丰富了群众

文化生活，弘扬了文明新风。四是编排人口文艺节目。编排宣传世代服务、流动人口管理服务、关爱留守儿童的计生小品《假试真探》、《花好月圆》；改编计生版歌曲《为了谁》；创作颂扬婚育新风和廉洁计生的快板《计生文明树新风》、《一张告示》等脍炙人口的人口文化作品，传播了婚育新风，营造了良好的人口文化氛围。

二、关爱服务，提升健康层面生活质量和幸福指数

一是积极推进出生缺陷干预服务。将免费孕前检查项目纳入政府目标责任考核，坚持“三个到位”，即锁定目标人群，宣传指导到位；坚持服务标准，确保质控到位；严格考核评估，确保高风险人员跟进服务到位。2013 年，丰县累计免费孕前健康检查 4875 对夫妇，目标人群覆盖率达 80%。

二是广泛开展生殖道感染干预服务。利用每年春、冬两季优质服务“送温暖”活动的有利契机，人口计生部门联合卫生部门组织技术服务力量，逐村免费开展生殖道感染防治服务，及时进行有针对性的健康教育，提供优惠治疗，以及复查、随访等后续服务。

三是开展“幸福胎音”活动。由丰县计划生育指导站牵头联办生殖健康知识培训班、优生孕育专题讲座等“优孕”活动；向“准妈妈”们统一发放“孕期保健”胎教光盘 2 万余份，宣传优生优育、预防出生缺陷、免费孕前优生健康检查等相关知识，提高出生人口素质。“幸福胎音”活动开展以来，丰县累计举办各类培训班、专题讲座 230 多场次，参培 8700 余人，为孕育一个健康的宝贝提供了指导服务，为幸福家庭创建奠定了基础。

四是开展“幸福摇篮”活动。组织孕期优生检测、新生儿疾病筛查等服务。开展 0-3 岁儿童早期教育，借鉴苏州吴江先进经验，联合“红、黄、兰”早期教育连锁机构，建立了一批具有城区特色的 0-3 岁婴幼儿早教基地，宣传科学育儿理念和方法，让群众普遍享受专业机构优惠的早期教育指导。全面培训具有资质的育婴师，打造“婴儿驿站”服务平台。开办“新妈妈课堂”，开启幸福家庭快乐之钥。

五是积极推进数字站建设，为育龄群众打造全方位的优质服务新平台。利用计划生育网络资源和数据资源，把先进的信息技术应用到计划生育技术服务中，围绕育龄群众的计划生育 / 生殖健康需求，将社会相关的技术服务资源整合，建立育龄人群计划生育、优生优育、生殖保健的档案，完善电子技术服务文书，建立寓管理于服务之中的数字化服务体系。通过信息化平台，科学设计服务流程，提供服务信息，改善服务质量，增强服务效能，提高群众对技术服务工作的满意度。

三、项目带动，提升物质层面生活质量和幸福指数

一是全面落实徐州市政府 127 号令规定的各项奖励优惠政策。丰县财政每年投入 60 余万元，用于奖励独生子女户的农村夫妻，每人每年奖励 960 元。独女家庭夫妻年满 50 周岁，均可享受每人每年 960 元的奖励金。目前，丰县共有 1930 户享受到省奖励金，发放奖励金 1852800 元 ;156 户独女家庭享受地方政策的奖励金，共发放

奖励金 149760 元。2007 年底，又推行了独生子女伤残死亡家庭救助活动。目前，丰县共有 57 户计划生育伤残家庭受到救助，其中独女伤残家庭 16 户，发放救助金 320400 元。积极推进农村独生子女一次性奖励工作的开展。近年来，共有 10032 户年满 14 周岁独生子女家庭一次性领取了独生子女父母奖励金，共发放奖励金 4213440 元。全力兑现城区持《独生子女父母光荣证》的企业退休职工的一次性奖励，县财政为 188 位持《独生子女父母光荣证》的企业退休职工一次性发放了 451200 元的奖励金。

二是开展“幸福传承”活动。政府牵头，计生、妇联、团委、教育等部门联合实施“爱心助学”和“圆梦行动”，通过发放助学金、无息贷款、个人援助、政府奖励等形式，帮助贫困家庭子女实现大学梦想。2012 年以来，丰县发放助学金 8.6 万元，无息助学贷款 28.4 万元，个人援助、政府奖励等 12.6 万元。

三是建立计划生育公益金，对计划生育特困家庭实施困难救助。目前，已累计筹措计划生育公益金 179 万元，救助特困计划生育家庭 394 户。四是开展“幸福快车”活动。以“思源工程”、“生育关怀工程”为平台，大力实施独生子女家庭致富帮扶工程，协调县镇信用联社为独生子女家庭低息放贷，利用“会社联合”领导小组这个载体帮助计生家庭发展致富项目，扩大生产规模，优化生产布局，积极鼓励他们加入各种行业协会、专业合作社等经济合作组织，并为他们提供致富信息、技术、项目、资金等多方面的生产服务。目前，已形成“公司 + 基地 + 农户”的产业化经营模式，建立起芦笋种植、食用菌种植、双千亩油桃示范园、黑木耳示范园、土豆温室大棚、蔬菜温室大棚等 14 个基地，扶持了 376 个项目产业。仅 2012 年，丰县发放独生子女家庭致富信贷资金 700 万元，637 户独生子女家庭从中受益，使一批独生子女家庭走上了少生快富之路。

四、结对帮扶，提升心理层面生活质量和幸福指数

一是开展“幸福花朵”和“幸福夕阳”活动。动员机关、企业、学校干部职工和志愿者，情系人民群众，关爱、帮扶计生老人、留守老人，关爱留守儿童、病残障儿童。建立一对一牵手关爱帮扶机制。两年来，丰县志愿者累计牵手计生、留守老人 356 名，牵手结对帮扶留守儿童 486 人。二是开展示范评选活动。广泛开展幸福家庭、诚信计生家庭、创业之星家庭、“好媳妇”、“好婆婆”、“独生子女致富帮扶示范户”等系列评选活动，展现幸福家庭时代风采。

重　庆

三项措施强化“孕前优生进农家”

■ 渝北区兴隆镇人民政府 人口计生办

为普及生殖健康知识，提高育龄群众自我保健能力，倡导文明健康生活方式，促进家庭健康幸福，重庆市渝北区兴隆镇集中力量开展免费孕前优生健康检查系列宣传活动，将孕前优生知识送到农家，获得群众一致好评。

一是采取多种活动形式，确保宣传的有效性。结合人口文化节、“计生赶场”和“5·29”、“7·11”等重要计生活动日，组织开展了一系列符合农村实际、贴近生产生活、群众喜闻乐见的大型宣传活动，通过发放宣传资料、赠送生活用品、播放宣传片、展板展示和咨询服务等多种方式进行宣传。活动期间，发放宣传挂画220套，宣传折页630份，计生宣传水杯、环保袋、围裙等380余份，播放宣传片4次，接受咨询1000余人次。

二是计生干部进村入户，提高宣传的针对性。兴隆镇计生办工作人员分成3组，分别对婚姻登记中心返回婚姻信息的新婚夫妇、已婚未育的一孩夫妇、符合生育政策拟再生育的夫妇及在办理《再生育服务证》的夫妇进行了入户孕前优生健康知识和政策宣传。同时为防止和减少未婚先孕情况，也对青少年家庭进行了入户宣传。

三是突出街边路口宣传，保证宣传的广泛性。制作户外宣传栏3个，在兴隆镇场口入口处悬挂大型宣传画，组织宣传车2辆，在兴隆和永庆两个场镇播放优孕知识及惠民计生政策，营造浓厚的宣传氛围。

安　徽

“三个到位”引领幸福家庭创建

■ 铜陵市郊区灰河乡计生办

铜陵市郊区灰河乡自开展幸福家庭创建活动以来，紧紧围绕“文明、健康、优生、致富、奉献”五项重点内容，确保“宣传、服务、管理”三个到位，创建活动取得明显成效。

一、宣传到位，形成“幸福家庭”思想共识

一是将幸福家庭创建工作作为灰河乡工作的出发点和落脚点，成立创建幸福家庭工作领导小组，由乡党委书记担任组长，并多次召开专门会议进行研究部署，制定了《灰河乡创建幸福家庭活动方案》，明确了幸福家庭创建工作的总体目标和任务。二是充分利用现有的宣传阵地和手段，广泛宣传和普及避孕节育、优生优育、生殖保健等科学知识。同时，积极引导广大群众通过开展文化娱乐活动学习科学知识，接受先进思想，更新观念，确立新型价值观、生活观、婚育观。

二、服务到位，搭好“幸福家庭”帮扶平台

一是搭建扶持救助平台，推动全方位帮扶行动进计生家庭。组织各村计生工作人员深入农户开展民情民意调查，了解群众需求，建立“一户一档”帮扶档案，提高针对性。同时，开展关爱“留守儿童”和“空巢老人”的服务活动，除儿童节、重阳节、世界人口日等传统帮扶节日，灰河乡还不定期对全乡116名留守儿童和215名空巢老人进行困难慰问和精神抚慰。组织乡政府工作人员和民营企业老板与贫困家庭结成帮扶对子，向他们提供致富技术和资金支持。二是搭建家庭互帮互助平台。共组成了50多个互帮小组，今年已解决邻里纠纷、看病就医等生产生活中的具体问题100多件。同时，依托示范村建设工作，树立了“明礼诚信、尊老爱幼、夫妻恩爱、婆媳和谐、邻里和睦、勤劳致富、助人为乐”等20户幸福家庭典型户，使创建活动家喻户晓，幸福家庭人人羡慕向往。

三、管理到位，巩固“幸福家庭”工作品牌

一是加强计生协会队伍能力建设、作风建设，使其成为具有凝聚力的服务型群众组织。乡计生办根据实际情况，邀请有关人员，定期和不定期的举行业务培训，不断提高灰河乡计生协会会员的综合素质和服务水平。二是加强“幸福家庭”品牌营销。在创建幸福家庭活动中，开展创建“幸福家庭”评比，使村民切实感受到开展创建幸福家庭活动，不仅使生活质量和生育质量得到改善，而且使家庭成员的精神文化生活更加丰富，进一步提高了“幸福家庭”品牌的认同度，提升创建幸福家庭活动的影响力和生命力。

“幸福生态园”项目国际交流会在京召开

8月29日上午，中国人口福利基金会在京召开“幸福生态园”项目国际交流会。理事长赵炳礼、副秘书长蓝野、力柯集团亚洲区总裁林建德、力宝集团大中华区首席代表沈达显、力柯动力台湾专区国际联络官贾明哲、派拉宾（英国）集团股份有限公司独立董事、中国服务贸易（香港）有限公司筹备处主任赵和平、中国服务贸易协会专家委员会秘书长仲泽宇、北京中服中贸文化传媒有限公司董事长孟严等出席，办公室、国内发展部、项目管理部负责人列席。会议由副秘书长蓝野主持，由国内发展部承办。

赵炳礼理事长对与会的国际团队及合作方代表表示诚挚欢迎，并介绍了中国人口福利基金会基本情况。赵炳礼理事长表示，作为“幸福生态园”项目发起方之一，中国人口福利基金会愿意与各协同方积极配合，实现多方共赢，希望通过这次交流会，让更多的人关注和了解“幸福工程”，并促进“幸福生态园”项目顺利实施。

仲泽宇秘书长代表项目方向与会各方介绍“幸福生态园”项目的发展规划和愿景。

与会代表就合作方的协同、“幸福生态园”研究院的设立、“幸福生态园”项目示范基地的建立等有关内容进行了交流。

人基会荣誉理事、志愿者于全兴教授赴藏拍摄记录贫困母亲生产生活

8月20日到30日，中国人口福利基金会荣誉理事、志愿者于全兴教授赴西藏回访拍摄“幸福工程”救助过的贫困母亲，为“幸福工程”二十周年搜集影像资料的同时考察当地项目点运作情况。“幸福工程”已在西藏地区开展十余年，项目的运作为改善当地贫困家庭的生产、生活状况做出了积极贡献。此次拍摄覆盖拉萨、山南、日喀则和林芝四个地区的项目点，走访了21位有代表性的受助母亲，并用相机记录下她们劳动的身影。这些母亲身上体现出的坚韧乐观、自强不息、回报社会的精神深深打动了所有来访人。

于全兴教授拍摄的母亲照片将逐步整理成册、公开发表，让更多人了解“幸福工程”，呼吁社会关注、支持“幸福工程”在西藏地区的扶贫开发事业。随同拍摄的还有我会国内发展部副部长莫莎和“幸福工程”西藏自治区项目负责人国吉。

葛振江副秘书长出席河南省“幸福工程”项目点座谈会

8月17日下午，河南省“幸福工程”项目点座谈会在洛宁县举行。中国人口福利基金会副秘书长葛振江、国内发展部部长刘丽容，河南省计生协专职副会长兼秘书长刘延军，洛阳市计生委主任李秋阳，洛宁县副县长张根苗及来自新乡、周口及所辖太康县、南阳及所辖社旗县、商丘宁陵、洛阳及所辖汝阳、开封兰考等市县的计生协会领导及有关人员参加了座谈会。

座谈会现场

座谈会上，洛宁县、汝阳县、社旗县领导分别向与会者介绍了当地“幸福工程”项目的实施情况。我会国内发展部部长刘丽容向与会者介绍了中国人口福利基金会和“幸福工程”项目，并就项目的申报、运作、监管、评估等环节进行了详细解读。葛振江副秘书长充分肯定了河南省“幸福工程”项目所取得的效果，感谢全省各级计生委、计生协领导对项目给予的大力支持和帮助，并对市县各级项目管理者的工作及项目的运作成果给予了高度评价，洛宁、汝阳、社旗等三县项目点对“幸福工程”项目的理解到位，救助对象选择准确，扶植项目选择合理，受助母亲脱贫效果明显，救助资金回收率高。最后对河南省“幸福工程”项目的持续发展提出了有针对性的建议。

省计生协专职副会长兼秘书长刘延军发表讲话，赞赏“幸福工程”的运作模式及救助理念。他表示，全省的项目运作要借鉴“幸福工程”的有益经验，坚持采用滚动运作的方式，让有限的资金发挥出最大的效益。为了更好的支持“幸福工程”在全省范围内开展，凡申请到“幸福工程”项目资金的市县，省计生协会将配套10万元，增加项目资金额度，扩大救助规模，帮助更多贫困母亲脱贫致富。

中央国家机关捐赠山西省代县、繁峙县“幸福工程”项目启动仪式在晋举行

8月9日，中央国家机关捐赠山西省代县、繁峙县“幸福工程”项目启动仪式在山西省代县举行。

中国人口福利基金会从今年中央国家机关干部职工“母亲节”捐款中拿出60万元，在山西省代县和繁峙县各设立一个项目点，每个项目点配套资金30万元，帮助两县贫困母亲发展家庭生产。国家机关事务管理局后勤改革和综合管理司司长、我会理事李黎介绍了中央国家机关干部职工十多年来向“幸福工程”捐赠善款的情况，高度评价了“幸福工程”公益项目的品牌公信力与扶贫效果，并鼓励受助母亲用自强不息的精神和辛勤的劳动脱贫致富，来报答社会关爱。我会副秘书长葛振江对项目的运作提出了规范、公开、透明的要求。

李黎理事与代秀珍八十多岁老父亲亲切握手

启动仪式后，李黎一行来到项目实施地五里村村民刘瑞平和代秀珍的家里，了解了她们的家庭和生产情况。受助户刘瑞平患有肾病，干不了体力活，丈夫身体也不好，一家人还要供孩子读书。他们只能将临街的房子改造成小卖部，赚点钱维持生计。由于缺少流动资金，货物品种少，利润很有限。他们打算将这次的帮扶款用来扩大小卖部规模，增加货物种类和存货，用劳动实现脱贫致富。

受助户代秀珍和丈夫利用贷款在村南建了4座蔬菜大棚，因2011年冰雪冻灾造成的亏损至今还没还清。由于缺乏资金，无法购置设备，也请不起人手，夫妇俩常年在大棚里劳作，只能靠自己勤勤恳恳的苦干种植大棚，十分辛苦。他们打算将此次的帮扶款用于添置一些小型旋耕机、小型粪罐车，代替部分劳力，提高种养技术，把大棚搞好，多攒点钱供儿子读大学。

虽然目前在经济上都遇到了困难，但是这些母亲们并没有失去脱贫致富的信念和勇气，一直在想方设法地为改善家庭生活条件、为孩子创造更好的未来而努力。“幸福工程”支持这样贫困母亲创业致富，也希望通过社会组织、政府和个人的共同努力，助她们早日实现梦想。

国家卫生计生委直属机关党委领导莅临人基会指导工作

8月22日上午，国家卫生计生委直属机关临时党委常务副书记张旭光一行六人莅临我会指导工作并座谈交流。我会理事长赵炳礼、副秘书长蓝野出席。

张旭光常务副书记首先向大家介绍了卫生计生机构合并期间临时党委所开展的工作情况。他说到，中国人口福利基金会的党群建设在原国家人口计生委系统内是做得不错的，基层党组织健全、班子成员完备、党务工作规范、党性教育扎实，在人口计生委主管的社会组织中属于佼佼者。希望人口福利基金会再接再厉，扎实做好党的群众路线教育实践活动各个环节步骤，坚持党务业务两手抓、双促进，取得新的更大的成绩。

赵炳礼理事长代表基金会对直属机关党委各位领导的到来表示欢迎和感谢，并对中国人口福利基金会的基本情况、历史沿革、队伍构成以及所开展的创建幸福家庭活动、“幸福工程——救助贫困母亲行动”、“幸福微笑——救助贫困唇腭裂儿童”等品牌公益慈善项目等进行了简单介绍，同时对基金会在基层党组织建设、青年党员的发展与培养、党的群众路线教育实践活动组织发动和宣传总结等方面进行了情况反馈。并表示希望能够得到国家卫生计生委直属机关党委的持续关注和大力支持，指导基金会做好党建工作。

江苏省和淮安市人口计生委领导访问人基会

9月2日下午，江苏省人口计生委副主任徐东红，江苏省淮安市人口计生委党组书记、主任蔡莉一行3人访问我会，副秘书长蓝野出席见面会，办公室主任赵本志、项目部部长牛艳平、社会联络部部长宋宏云等同志参加座谈。

近日，江苏省人口计生委联合11个部门（单位）下发了《关于推进幸福家庭建设的指导意见》，从充分认识推进幸福家庭建设的重要意义、指导思想、总体目标、时间安排、工作内容和工作要求上进行了全面部署，计划周密，措施得当，针对性和可操作性很强，得到与会领导和同志的充分肯定。

江苏省淮安市早在2010年就提出“幸福家庭、和美人生”创建活动，确立了“爱为本、缘为根、和为贵、健为先、富为基”的工作理念，推动新时期人口计生工作转型发展、跨越发展。

同时，积极参与国家开展的创建幸福家庭活动，引进项目，造福于民，深受城乡群众的欢迎，也得到地方政府和社会各界的普遍认可。前不久，淮安市成为全国创建幸福家庭活动第二批试点单位。

婚姻的祛魅与家庭观的位移

■ 吴小英（中国社会科学院社会学研究所家庭与性别研究室主任、研究员、博士）

转型期的婚姻焦虑可以理解为人们在婚姻选择问题上进退两难的悖谬式处境，包括相互关联的两个方面：一是对于理想婚姻不可得的焦虑，主要源于婚姻资源在时空上的有限性、婚姻市场上的信息不对称，以及现实中个体的情感需求与理性算计常常难以两全所带来的矛盾。二是在结婚与否问题上的选择性焦虑，主要在于婚姻作为一种生活方式的不可欲性、与现实社会中选择不婚的高风险之间的矛盾。这些焦虑在多年前钱钟书先生的“围城论”中已有体现，同时也是现代化以来世界范围内婚姻祛魅的一部分。

可以看出，现代社会中婚姻焦虑的背后实质上隐含着另一个问题，就是由于理想中的婚姻蓝图与现实中的婚姻实践之间的出入所带来的纠结，这意味着与家庭相关的价值观念正在发生潜移默化却难以逃遁的变迁。这种变迁伴随着现代化过程中不可逆转的一个趋势：婚姻的“祛魅”。

它的第一步就是打破从一而终、白头偕老的婚姻传统，将婚姻定义为建立在两情相悦基础上的一种自愿结合，由此婚姻自主取代了家族或家庭包办的传统模式，家庭在这个意义上成为个体自由恋爱、自主选择的结果。然而在现代工业社会中，家庭的功能尽管发生部分外移，但是依然作为一个基本的生育、情感与性、经济和消费、抚养和教育单位等发挥着作用，有关家庭中的工具性角色和表意性角色的功能主义解说表明，那种建立在纯粹情感基础上的平等而自由的家庭模式，似乎从来没有存在过。家庭无非是在人际之间披上了一层温情脉脉的面纱，掩盖的则是不同阶层、性别、文化等因素在婚姻中的权力关系。以女性主义为代表的西方反主流文化，对于家庭中的权力关系模式的揭示和批判，使得婚姻的神圣性再一次受到冲击。因此婚姻祛魅的第二步，在当代西方世界日益演变为一种对异性恋的、情感至上的传统核心家庭模式垄断权的解构，并以个体化的、多元化的婚姻和家庭形式的合法共存取而代之。

与已经进入现代化的发达社会相比，中国转型期的家庭观变迁要复杂得多。一方面，市场化和全球化背景下个体意识的增长，使得情感主义的传统成为年轻人追求个性时尚的标签，因而除核心家庭之外，所有后现代意味的婚姻和家庭多元模式，包括单亲、丁克、单身、同居、同性恋等与传统婚姻模式相异的家庭形式，在这里都能找到拥戴和选择的人群。婚姻在这个意义上更代表了个体对于自身生活方式的一种选择。另一方面，理性算计的传统在婚姻选择的市场上获

得了更多精细化、功利化的支持，从而使得“门当户对”的习俗被进一步夸大为婚姻选择过程中不同性别、不同世代之间的普遍共识。当婚姻变成不仅仅是两个个体之间的情感碰撞和相互欣赏，而首先是两个个体以及所依赖的家庭之间一种精致的谋划和博弈，婚姻的祛魅实质上已经完成。

事实上，当代中国人的婚姻观一直以来可以大致归纳为两种模式：一种是“有情人终成眷属”的情感主义模式，另一种是“门当户对”、搭帮过日子的模式。这两种模式的婚姻标准和目标并非一致，而且由于侧重点不同甚至是相互冲突或截然分离的。最理想的境界当然是二者的融合，既保证婚姻的质量，又保证婚姻的长久稳定。然而问题在于，即使在这种理想状态下，二者融合的婚姻模式也只代表了婚姻起点的高质量或匹配度，并不能保证婚姻结果能否达到预期目标。原因就在于婚姻本身不是一个静态的、封闭的系统，而是一个动态的过程，婚姻中的个体之间以及与外界之间的相互影响及其可能带来的结果都是无法预知的。家庭本身是社会结构的一部分，因此社会变迁的步伐会在家庭变迁中有所呈现，人们的社会境遇和家庭境遇的变化、个人的成长和相伴随的家庭观念的变化，本身构成了影响婚姻过程和结果的重要因素。

在这个意义上，转型期中国式婚姻焦虑的核心问题，就在于对婚姻动态性所导致的脆弱性认识不足，因而希冀通过精心选择，一劳永逸地找到所谓靠谱婚姻的企图。而导致这种脆弱性的最致命的两个不可控因素，首先是家庭观念中个体主义的上扬，其次是中国特色的家庭制度的“无厘头”。

中国一向被认为是注重家本位的社会，然而这种传统经历市场化的洗礼之后已经悄然发生变化。许多学者认为，转型期以来这种传统的家本位文化正在淡化或衰落，被日益明

显的个人本位倾向所取代。对个体性、情感和自主空间的强调，以及平等意识的增强，是中国转型社会家庭观念变迁的两个主要特点。阎云翔等学者认为，中国社会出现了德国社会学家贝克所说的“第二现代性”时代的个体化特点，在家庭内部，这种个体化表现为家庭成员关系中个体重要性的增长，对个人隐私、独立性的强调和对个人选择和追求的尊重。家庭在这个意义上不再是个体必须服从并为之做出牺牲的权威，而是服务于个体并可为个体所利用的资源。婚姻因此更像是个体之间的自由联合体，家庭核心化、女性的崛起以及代际关系的向下倾斜，也改变了传统的家庭格局，家庭功能的弱化和内部成员之间凝聚力的降低，都成为导致婚姻高风险和脆弱性的依据。

另一个导致婚姻脆弱性的高危因素，就是中国特色的家庭制度的无厘头。转型期社会结构的分化和人口流动的加剧，以及老龄化社会、独生子女政策等因素，加上政府社会保障的整体不足，使得家庭本身成为风险社会中个体寻求安全感的一个最终堡垒和依托。婚姻由此从个人的情感归宿变为过日子的支撑单位，个体对其依赖性越来越高。家庭在应对个体的就业不稳定和通货膨胀带来的生存压力的同时，还必须承担高昂的住房、养育孩子、医疗支出等费用，并完成个体难以推却的赡养老人和看护照料等职责。然而，政府在公共政策问题上家庭视角一定程度的缺失、或者说在家庭政策制定过程中缺乏一以贯之的逻辑，使得婚姻的外部环境和支持系统缺乏可持续性，不少政策甚至是以对婚姻和家庭的伤害和破坏为前提和结果，这进一步加剧了婚姻家庭在这个时代的脆弱性。当下中国人的婚姻在某种意义上已经成为制度婚姻或者政策婚姻，比如新近出台的“新国五条”房产条例所导致的假离婚热潮就是一个例子。由于中国特色的家庭制度和政策上的无厘头，导致婚姻本身风险和脆弱性日益加大。

因此，转型期的婚姻焦虑，就在于试图在婚姻的脆弱性中寻求天长地久的确定性，在充满风险的全球化时代寻找个人生活的安全避风港。与此同时，鉴于个体对家庭依赖度的增长，放弃婚姻所要付出的机会成本和风险的增大，使得结婚与否成为一个令人心焦的两难选择。所谓剩男剩女的话题也就是在这种背景下兴盛起来的。当婚姻作为一种生活方式被赋予制度和文化上的合法性，放弃婚姻就成为一种众叛亲离的选择，而选择婚姻同样需要承担巨大的情感和物质风险。但是无论选择何种方式，婚姻的焦虑本身似乎依旧难以消除，症结就在于对于“白头偕老”婚姻模式的幻象未能得到彻底破除，因此解除这种困境和焦虑的要点还得回到婚姻的祛魅。对于政府来说，需要的是制定一套家庭友好的公共政策体系，以维持一个保护婚姻这种模式受益或者至少不受损的良性运转环境；而对于个体和社会而言，需要的是保持一份对婚姻和家庭的多元化形式的文化宽容态度，容忍和接纳不同的婚姻模式以及生活方式，让婚姻成为不是人生的最终目标，而仅仅是选择人生幸福的众多手段之一。

（本文来源：中国家庭研究网）

慈善超市市场化，会否变味？

广州慈善超市大部分不具备超市功能，影响了扶贫功能及自身发展，引来不少坊间的疑问。民政部发布的《关于创新慈善超市建设的指导意见（征求意见稿）》（以下简称《意见》），提到民政部门应逐步从对慈善超市全包全揽中退出，由具体操办变为着力推动，由直接管理变为行政监督，甚至鼓励社会组织或企业来负责运行，成为自我管理的独立法人单位。这一意见无疑将加速慈善超市市场化的进程，广州近 30 家慈善超市将何去何从？

连日来，记者走访市内十个区街的慈善超市、平价超市，发现已经有慈善超市在摸索适合自身的方向，开始了市场化并提供多元化服务的尝试。然而这些尝试会否帮助慈善超市走出困局，增强慈善功能？又会否丧失原本的慈善性？

传统模式

募捐或财政供养，只是物资发放点

缺点：货源不足、种类单一

目前广州市内的慈善超市主要以区街民政部门出资主办或主管，由民政部门安排人手承担物资募集、仓储、派发等工作。如在光塔路的越秀区慈善超市，店内几排货架上陈列的米、油和日用品均是通过社会捐赠和政府出资添置的。越秀区慈善超市的工作人员介绍，目前超市还是依靠社会捐赠及政府资助来添置货物的办法，并没有走上市场化的操作。而超市要进行调整的主要方

向仍是在扩展物资募集渠道以及物资发放的信息化和透明化操作。“例如慈善超市会在 8 月转移到一楼开业，整个超市没有墙壁，都是玻璃包围，市民可以从外看到超市的所有情况。我们还设有大屏幕，显示有谁捐赠了物资，被哪个居民领取了，保证超市所接收的每一样东西都能准确交到居民手中。”该工作人员表示，通过这些展示可以吸引更多人愿意捐助，帮助更多有需要的人。

嫁接模式

商家进驻或在超市内开设慈善专柜

缺点：暂停了募捐功能

部分慈善超市开始尝试市场化发展，直接由商家进驻，委托商家直接操作；又或者直接“嫁接”在一般超市，在超市内开设慈善专柜。无论哪种形式，都会比以前要规范，能较好解决货源不足、种类单一的问题，和民政部新发出的《意见》的思路相近。但是，这些慈善超市原本的募捐功能则暂停了。

位于东圃大马路的美华超市本是面向一般居民生活消费的普通超市，但在 2005 年与车陂街道办合作，加入了慈善超市的功能，资助街道内的困难家庭。车陂街民政科负责人介绍，民政科负责慈善超市领物券的统一印制和发放，并征求特困群众的意见和要求，不断改进慈善超市的各项服务工作。而超市方面则按需储备、发放物资，重点把关服务内容和质量。“这样通过与社会力量合作，可以减轻街道的工作量，专业的事情交给专业的人做。”

相邻的棠下街选择和广东新供销旗下的百合超市合办慈善超市。“有时街道会发慰问的油米，而以往的慈善超市能换的也只是这些，我们其他缺的只能到外面买。现在转移到一般超市了，可选择的东西多很多，都能用慈善卡购买，省了不少钱。”住在棠德花苑的陈先生说。

造血模式

街道做“包租公”帮自己造血

缺点：需要提供好地段

为了摆脱需要民政部门持续补贴的困局，荔湾区华林街道办尝试自己做“包租公”，让慈善超市自己造血。在荔湾区文昌路兴贤坊，有多个紧靠着的铺面形成了一个“慈善超市群”。这些商铺有卖油米杂货的，有卖早点的，也有福利彩票销售，甚至连洗衣、家电维修以及理发等服务都能提供，并全部挂上了“慈善”的牌匾。

华林街民政科主任陈丽华介绍，街道通过出租商铺，除管理成本后每月获得的纯利润为 6000~8000 元，作为给困难群众提供生活物品和服务的固定投入。“除了前期装修的必要投入，现时街道已经不需要再补贴。”陈丽华认为，华林街慈善超市的运营设计，类似于政府购买社会服务，商铺自负盈亏，街道只需监督不需操办，很契合《意见》的设想。

不过，陈丽华认为华林街慈善超市能自己造血，关键还是街道是否有决心开放平台。“慈善超市临近长寿路地铁站，人流量很大，因而本身租金很贵，在这样的好地段开办慈善超市并非所有街道都愿意。但我们街道考虑的是，街道无需补贴和直接操办，只提供平台和便利，才能让慈善超市走上市场化社会化的管理模式，发挥更好的作用。”

连锁模式

结合平价超市，救助送到“家门口”

去年，荔湾区民政局将实物救助纳入平价超市，并对低保、低收入家庭按救助标准发放平价超市购物充值卡。其中，有 12 家小鲜驿站中标荔湾区慈善超市实物救助项目，提供实物救助物品的种类从原来 40 多种增加到 2500 多种，而困难群众还可以享受平价超市的购物折扣。

“以前都是需要跑好远去固定的慈善超市领取物品，现在就在家门口的小鲜驿站就可以购物。而且平价超市的物价比市面上的要便宜，慈善超市搬进来是好事。”住在长寿路的张大爷说。

小鲜驿站总部丁经理告诉记者，“小鲜驿站的功能增加了，扩大了我们的影响力。而民政部门则可以省下慈善超市的场租、人员配备、工作经费等，一举两得。

（本文来源：公益时报）

超六成网友认为社会组织接手慈善超市后宜加强透明度

■ 李春伟

近日，民政部下发《关于创新慈善超市建设的指导意见》（征求意见稿）。意见稿拟规定，民政部门今后将逐步从慈善超市的全包全揽中退出，慈善超市可交给社会组织或企业来负责运行。目前，我国慈善超市一般都由民政部门负责成立、管理等，运营普遍存在困难。

据悉，慈善超市起源于美国，在我国已有十年历史，超市具有接受社会捐赠、物品变现、凭证向特困家庭发放救助物品等功能。一些超市还面向社会经营，市民在超市购物即是在做慈善，平时不用的物品也可捐献给超市。截至2012年底，全国已建立慈善超市9053家，但其存在定性定位模糊、募集能力弱、运行成本高、经营能力低等问题。

“国内慈善超市要么是不具备慈善功能的超市，要么是不具备超市功能的慈善。”中民慈善中心副主任刘佑平在介绍国内慈善超市现状时如是说。

此次民政部下发的文件中拟明确，今后慈善超市要以社会化管理和运营为发展方向，民政部门由直接管理变为行政监督。鼓励将慈善超市委托给有资质的社会组织或企业进行运营，并鼓励以政府购买服务形式进行委托，对慈善超市具体负责人可公开招聘。北京师范大学中国公益研究院院长王振耀表示，此举将有利于推动各类民间力量和政府进行合作，进一步规范、推动慈善超市的运营。

对于将慈善超市交给企业或社会组织，有慈善超市的负责人表示质疑：“社区和街道之前投入了很多资金、人力等等成本，现在超市经营得好好的，交给企业，他们能真正为百姓服务吗？”

你支持慈善超市由社会组织运营吗？你觉得，社会组织接手慈善超市后如何运营效果更好？《公益时报》与搜狐公益近日联手推出“益调查”——“慈善超市或将由社会组织运营，你怎么看？”显示，63.73%的网友认为社会组织接手慈善超市后在透明度上下工夫运营效果更好。

调查结果：

本次调查从7月26日11时许开始至7月29日10时许结束，共有204位网友参与。调查结果显示，超六成（63.73%）的网友认为社会组织接手慈善超市后在透明度上下工夫运营效果更好，具体应该“将募得款物的使用情况及时反馈给捐赠者，对销售情况及时公示”；25%的网友认为社会组织应当“充分发挥社会组织的优势，科学管理，学习市场化运营经验，吸引人们支持超市运营”；11.28%的网友认为社会组织应该“解决慈善超市定位模糊问题，并加大宣传，消除误解，让慈善超市发挥应有作用”。

与此同时，半数网友支持慈善超市由社会组织运营，他们认为“穷则思变，‘易主’后没准能改变窘困的现状”；31.87%的网友则不支持，理由是“社会组织或企业接手后难免会让慈善‘变味’”；18.14%的网友态度中立。

慈善超市原有模式为何会问题重重？38.24%的网友认为主要原因是“现有慈善超市的定位一直比较模糊”；33.83%的网友认为是“管理运营死板，不能真正顺畅达成慈善超市的定位”；27.95%的网友认为是“宣传不足，人们认知度不够，不能顺利整合社会资源并且对有需求的人群有效服务”。

（本文来源：公益时报）

超八成网友认为存在“慈善恐怖主义”

■ **李春伟**

“做慈善就应该没有任何瑕疵！企业家捐钱是为了作秀！做社会公益应该不拿工资！”……近年来，围绕着正在不断发展的中国公益慈善，各种声音皆有，其中不乏一些不太理性、不太客观的声音。北师大中国公益研究院院长王振耀近日通过媒体发表评论，反对他称之为“慈善恐怖主义”的现象，他表示反对在慈善界制造社会祭坛，呼吁“社会环境更加宽容”。

在该评论中，王振耀认为，一种至高的道德标准是要求做慈善者不能有缺点，他担心在慈善界正在形成一种潜在的“恐怖主义”，这样下去会令善者畏惧行善。个别没有对慈善做深入了解的人，往往容易认为自己是“正义之神”，专门非常挑剔地去盯着慈善组织和慈善人物的缺陷。王振耀回忆说，当年著名的公益歌手丛飞临终前曾经非常认真地拉着他的手说：“咱慈善界能不

能不要成为祭坛，谁上去了都下不来啊！”

王振耀认为这种“慈善恐怖主义”中隐含着一些历史中“专制主义文化”的影响，“出头椽子先烂”会限制慈善的发展。在中国民间，行大善难，鼓励行大善更难。

王振耀呼吁：“现代慈善本身就需要宽容的社会氛围，现代慈善不是批判而是鼓励出来的，社会的成长一定要避免自相残杀，克服体制性障碍还需要凝聚更多的正能量。”

与此相关联，近日的一则新闻再次引发思考：广西玉林北流市 13 年来坚持无偿献血的“献血大王”罗智，不幸身患重病住院治疗。8 月 8 日，玉林市红十字会捐款 1.6 万元，遭不少网友痛批，网友认为红会应捐助全部医药费。目前，罗智正在广州中山大学附属第三医院治疗。11 日，广东省红会传出消息，“广西红十字会再次将专项救助金 5 万元交到罗智母亲手中”。与此同时，广东省红十字会也向罗智提供了 1 万元救助金。

你认为存在“慈善恐怖主义”吗？你认为公众热心公益慈善，应该怎样做更理性有效？《公益时报》与搜狐公益近日联手推出的“益调查”——“学者提醒大家警惕‘慈善恐怖主义’，你怎么看？”显示，高达 86% 的网友认为当下的社会存在所谓“慈善恐怖主义”的有关现象。

调查结果：

本次调查从 8 月 16 日 12 时许开始至 8 月 19 日 10 时许结束，共有 414 位网友参与。调查结果显示，超过八成（86%）的网友认为当下的社会存在所谓“慈善恐怖主义”的有关现象。具体说来，43.24% 的网友觉得“过度和非理性的挑剔当下社会正在发育中的公益慈善，可能反倒会限制这个行业的发展，有道德绑架之嫌，应呼吁大家警惕”；42.76% 的网友认为“慈善恐怖主义”并不“恐怖”，他们觉得“社会的批评及监督可以让行善者更加完美”。

对于玉林市红会给“献血大王”罗智捐款 1.6 万元被痛批一事，网友们怎样看？50.49% 的网友认为“红会就应该受批评，自己有那么多问题，真有人要帮助了，拿点钱出来还那么吝啬”；45.66% 的网友不赞成过度批评；3.87% 的网友表示“不好说”。

“慈善恐怖主义”怎样才能转化为更加客观和理性的监督与推动？54.35% 的网友选择“慈善组织应在政府和公众监督下更加公开透明和诚信”；21.02% 的网友选择“公众与公益慈善业者都有责任和义务共同推动社会环境发展，彼此宽容一些，才能给公益慈善发展良好的土壤”；19.33% 的网友选择“政府、媒体应加以正确引导”；5.32% 的网友选择“慈善家们应克服自身缺点，尽力做到最好”。

（本文来源：公益时报）

卓琳：与邓小平相濡以沫58春秋

一开始我拒绝了他

邓小平与卓琳相遇相识在延安，那是1939年的秋季。卓琳说：“他和邓发都是从前方回来的，住在一个窑洞里头。我是在公安部工作，他们经常到公安部来，因为公安部女同志多，经常到公安部来玩。有时候也叫我们到他们住的地方去玩，他大概在那个时候就对我有意了，我不知道，他就找我的女朋友，跟我一块儿到延安的女朋友。让那个女朋友来跟我谈，说他想跟我结婚，问我同意不同意，那个女朋友和我谈了两次，我不愿意。我说我年纪还轻，我不想那么早结婚，我拒绝了。”

1939年9月，邓小平、卓琳在延安结婚。这是婚后回到太行山的邓小平和卓琳。

邓小平当时是八路军129师政委，卓琳是一个年轻的女学生。对这位从前方来的长征干部，卓琳缺乏了解。卓琳说：“因为去延安的那些长征老干部都是工农干部，我们就怕跟一个工农干部结婚，不是看不起他们，是他们没有知识，跟他说话说不到一块儿，所以我就不敢和这些工农干部结婚。延安有个笑话，一个工农干部和一个知识分子结婚了，两个人晚上沿着延河看月亮。那个女的就说，哎呀，你看这个月亮多漂亮呀。他的丈夫就说，有什么漂亮的，我看不出来。这个故事在延安传为笑话。我想，我结婚可不能找工农干部，可不能找长征的干部，我要找知识分子。”邓小平并不灰心。

卓琳：“后来他自己就说，我自己找她谈谈可以不可以。我说，可以。他就找我谈，谈了两次：第一次谈了谈他的情况；第二次谈谈他的希望。我听听，觉得这个人还可以。他是有点知识，是知识分子。第二个呢，我想，反正早晚都得结婚。我那时候已经23岁了，我说算了吧，凑合吧。他亲自找我谈了两次话，我才同意。同意了以后我们才结婚。”

在延安杨家岭毛泽东住的

窑洞前，八路军的老战士们，以淳厚朴实的方式，为邓小平与卓琳举行了简朴的婚礼。卓琳：“后来我就跟他说，我说，我说话你得听。你不听，我这人好说话，没人听，我跟谁说呀。听了以后呢，你觉得……我这人是比较落后的，你有意见你就给我提意见，我对的地方你也告诉我。他就不吭气。我说，我说话你不说话，我们这样相处下去也不行啊，你得说点话呀。他说，我这个人就是这样的脾气，你愿意说话你就随便说多少，我有意见我就提，没有意见就这么算了。我想，这个老干部，你要老让他说话也不行。我知道他是个知识分子，所以我想，你要老是让他说，他也说不了什么。算了，慢慢相处吧。就这样，慢慢互相之间就了解了，了解了就……”

同甘共苦转战南北

几天以后，卓林便随丈夫离开延安奔赴前线，奔赴了太行。卓琳：“结婚以后，他要回前方去了，他就带着我一块儿去。我那时候还不熟悉。后来，慢慢到了前方以后，他在师部，我在后方，就是总司令部。他来开会，就见个面；他不开会，我们就见不着面。后来我就说，我们这样也不行呀，你是不是给我写个信啊。他说，我写什么啊。我说，你就写写你怎么生活，你有什么感想……他说，好，我以后叫秘书给我写一个，我印几十份，一个月给你发一份。我一听，我说，算了算了，你别这样搞了，我也不要你写信了。”

妻子渐渐地适应了丈夫的性格，渐渐地理解了丈夫的心，她默默地支持着丈夫。从太行山到大别山，从抗日战场到解放战争，邓小平率领部队每解放一个地方，卓琳随后就带着孩子们也赶到那里。

卓琳：“以前都是他们在前方打仗，我们家属都在后头，都在后头住的地方。他们打完仗休整的时候，再把我们接去。后来，进军西南的时候，他下命令，进军西南，不准任何人带家属，连我们也一样。后来，我不干了。我说，你不带家属我不干，你们老是把我们‘丢’了，不管。这次我一定要跟着你去，我是共产党员，你砍我的头我都得跟着你去。他没办法了，只好带着家属。但是去的方式是，有侦察兵看好路了，他在前边，我们带着孩子坐在后头。这些日子是很苦的，男孩子尿尿，汽车走着，就那么把着。女孩子要尿尿怎么办呢，教堂里有一种水罐，就拿那个水罐给小孩接尿，接了以后倒在汽车外头。”

风云多变恩爱不渝

1952 年，邓小平从西南局调到中央工作，卓琳也带着全家一同来到了北京。担任党和国家领导职务的邓小平对自己的妻子提出了这样的要求：不要到外面工作，不要出风头。卓琳：“我说算了，我也不出去找工作了。后来我也给他当秘书，他看完的文件要发的，就交给王秘书。他要收起来的文件，当时中央以他的文件最多，他的存档要有专人负责。他的文件看完的，就要送到中央办公厅机要室去存档，我就负责把那些文件登记。登记完了以后，我就坐三轮车送到中央办公厅。”

邓先群（邓小平妹妹）曾说：“我大嫂这个人，她从来不给我大哥添乱，她不去参政，她就做好她的本职工作，她该

做的那份工作。我大嫂那人就是这样，也很守规矩，而且她特别体贴我大哥。比如我大哥喜欢喝茶。但是，家里都是由我大嫂来开支。茶叶还是比较贵的，他爱喝龙井，龙井是比较贵的。烟，都是自己买，哪有别人送的啊，所以都要精打细算。但是，我大嫂舍得给。茶呢，我大嫂是每天上午，都给我大哥泡浓浓的一杯茶。我大哥喝完了以后，剩下的茶根我大嫂接着喝，下午再给他泡一杯。她非常地爱他，非常地体贴他。就在家里那么一种情况下，我觉得，我大嫂特别关心体贴我大哥。”

邓楠（邓小平次女）：“60年代困难时期，那时候比较困难，供应的油和肉比较少。当时，对他们这些高级领导干部，还有一些特殊的照顾，所以给他们多一些油，还有肉。当时因为我们家人口很多，除了我们几个子女以外，还有一些亲戚之类的。吃饭的时候总有十几口人吃饭，所以他那点油和肉，肯定大家一起吃就不行，所以，最后我妈妈就说让他单独吃。为了保证他的身体好，能保证工作顺利，所以就让他单独吃饭。他就不干，就说不行。后来我妈妈没办法了。我妈妈就说，这样吧，派一个人陪你吃饭，所以我经常就是那个派去陪他吃饭的人。结果，只吃了很短的时间，最后，他又不干了。他说我要跟大家一起吃，那么后来没办法，他又跟全家一块儿吃。后来，我妈妈就又想办法说，给他单独炒一个菜，别的菜都一样。给他单独炒一个菜，结果就这一个菜，他到了饭桌上以后，就到处分。给你点，给他点，结果最后，实际上，他就一口都不吃，全分给别人。最后，没办法，所以就大家都吃一样的。”

卓琳和邓小平，相伴走过了58个风云多变的春夏秋冬。夫妻恩爱，携手白头，心心相印，患难与共。

邓楠（邓小平次女）：“因为我父亲这个人，在政治上，他讲是不争论。就是政治大问题不争论，在家庭也是这样的。他跟我母亲没有任何矛盾，为什么没有矛盾呢？因为我父亲平时都在外面工作，家里的事情都是妈妈管，妈妈怎么管，父亲是从来没有意见的，因为他很信任母亲。他们俩的观点也很一致。所以，母亲怎么样管理这个家庭、管理孩子们，包括财务方面的问题，我父亲是从来不过问的，他是完全信任我母亲的。所以在这方面，我觉得他们两个配合得非常好。想一想这几十年，从来没见父母亲红过脸，或者争论什么问题，都没有过。”

1966年，一场突如其来的政治风暴把邓小平一家推向了灾难的深渊。艰难岁月，更显出夫妻间的情深意切。邓先群：“那个时候，有好多人划清界限，别人家吧！反正有好几家人都划清界限。我妈就跟我大嫂讲了：卓琳啊，你可要清醒哦！你们夫妻这么多年，你应该是了解他的，你可别犯糊涂哦！就跟我大嫂这么说。我大嫂就告诉她，我是了解他的，奶奶你放心吧！不会的。”

1969年10月，邓小平被下放到江西劳动，卓琳随他而去。在江西3年的日子里，他在荆棘中踏出的那条“邓小平小道”后来被传为了佳话，而夫妻间互相帮扶的故事却是很少有人晓得的。

卓琳：“‘文化大革命’的时候，把他发配到江西去了，

住在一个将军楼。怎么办呢？一个月只给我们二十块钱的生活费。首长说，我们要节约一点，节约一点钱，给孩子们当路费。因为孩子们都被分配到四面八方，给孩子们当路费。有时候来看看我们，那么他就主张，他说，咱们来种地吧。我们住的那个将军楼，前头有一块空地，原来也有人种过，后来我们就开了一块地，我拣石头。我那个时候有高血压，我不能多动，我连上楼，上我们住的那个楼，我都说，喂，老爷子，拉着我。我走不动了，他就拉着我。我一手扶着栏杆，一手他拉着我上楼。那么我们种菜怎么办呢？种菜就是总得种点吃的呀！自己种点吃的，因为前头有块空地。他挖地，我就拿个小板凳坐那里拣石头。拣完石头以后，弄成一亩地的样子，我们就跟老百姓要种子，种那些茄子啊、辣椒啊，这些容易种的东西。浇水呢，他去浇水。”

和他们一起去江西的还有邓小平的继母夏伯根。比起在北京被监禁的生活，江西的日子气氛轻松了许多，邓小平也很快熟悉了这里的生活。

邓先群：“他们住在楼上，吃饭生活在下头。有时候我大哥还照顾我大嫂呢！家里重活都是我大哥干。我大嫂这人，心胸应该说还是比较宽广的。在江西他们几个老人，也过得挺愉快的，互相也很照顾的。我母亲他们俩，非常好互相很关心。重体力活就是我大哥干，比如和面啊，那些都是他来干，还有擀面这些事情。做饭的技术活是我母亲的。像种菜，他们三个人都干。在院子里头挖地、拔草、种菜，他们都干，所以他们过得挺愉快的，互相很体贴的。”

在江西劳动时，邓小平被分配干钳工活儿，这对他来讲并不陌生，少年时代，在法国勤工俭学时他就干过，但此时的邓小平毕竟已经是将近 70 岁的老人了。

卓琳：“我们是在工厂工作，他在工厂是搞什么的，他是搞锉子。我能干什么呢？我就拿汽油洗那个油腻。我看他一天劳动很累，给他搬个椅子，我说你坐一坐，他不坐。我说，你怎么不坐一坐，偷点懒嘛！他说，不行啊！我要坐下去我就站不起来了。”

邓小平在江西，一家人天各一方，但彼此间的关爱却通过各种方式传递着。到江西不久，因为妹妹邓先群生孩子，夏伯根老人便赶去照料女儿。家务就全落在了夫妇俩身上。卓琳：“老祖在的时候，他烧火，老祖炒菜、老祖蒸饭，老祖要走了，老祖的姑娘要生孩

战争年代的一家人

子，需要照顾。我说，老祖你走吧！你没钱雇人照顾你的女儿，你去照顾你的女儿。她说，你们怎么办？我说，我们自己来。后来，老祖走了以后，他就来当主角了。买来的肉，他切，不让我切。我烧火，他炒菜。”

家庭的温暖，是帮助邓小平从容应对政治逆境的一个重要因素。1973 年，邓小平结束了在江西的劳动改造生活，回到北京。

此后，他主持党政军日常工作，大刀阔斧地领导开展全面整顿，赢得了人民的信任。没想到，仅仅过了 3 年，一场反击右倾翻案风运动再次把邓小平推到了困境。10 年磨难，两度沉浮，世态炎凉，风云多变，风雨飘摇中，不变的是与他相伴永远的妻子儿女。

邓楠：“天安门事件以后，我父亲又被软禁，我母亲后来也去陪他去了，所以那个阶段就是他们两个人在一起。他们两个人在一起的时候，那时候，就只有他们二老互相照顾。后来没多久，我母亲眼睛坏了，母亲住院以后，就剩我父亲一个人了。但是那时候，他们两个人没有办法联系，只能通过写条子，条子上头什么也不能写，因为肯定人家都要看。就是通过这样的交流来保持联系，他们互相之间的牵挂和思念，就只能靠这个来传达了。”

全家人在一起

相守至白头

1978 年 10 月和 1979 年 1 月，邓小平先后访问日本、美国，卓琳都随同出访。在国际交往的重大场合，有人评价卓琳的表现温文尔雅、落落大方，以中国女性特有的端庄，和邓小平一起给国外友人留下了不可磨灭的印象。

1997 年 2 月，邓小平走了，留下孤独的她。时年 81 岁的卓琳眼含热泪，强忍悲痛，用颤巍巍的双手，捧起小平的骨灰，久久不愿放手，她一遍又一遍地呼唤着丈夫的名字，泣不成声……

1997 年，香港回归的时刻，卓琳穿上了儿女为她特别订制的新衣服，踏上香港的土地，完成邓小平“到自己的土地上走一走、看一看”的夙愿。

卓琳去世后，按照她的遗愿——她的遗体和角膜捐献出来，骨灰将撒向大海。在他们共同热爱的大海深处，她将与自己挚爱的丈夫重逢。

（摘自凤凰卫视的专题片《永远的小平》）

做一名传递微笑的志愿者

■ 中国人民大学大二学生 王立维

带着对奉献爱心的向往，对锻炼成长的渴望，我作为一名在校的大学生，利用暑假时间参加了中国人口福利基金会和美国微笑联盟基金会志愿者队伍。如今，“幸福微笑——救助唇腭裂儿童公益活动”已近尾声，回顾做志愿者的这些天，为国外来华的医生充当翻译，与患儿及其家长进行交流沟通，陪同患儿一起玩耍，策划公益活动流程安排……我，和其他志愿者一道，忙碌着，奉献着，收获着。

之所以要加入“幸福微笑”活动志愿者的队伍，是因为这项活动很有意义。唇腭裂畸形虽然并不危及患者的生命，但由于是一个人“脸面”上缺陷，影响着患者的精神心理和日常生活。许多孩子因为患有这个病症，从小就背上了心理阴影，失去了天真灿烂的笑容。另外，口腔部位的畸形也会使患儿的饮食、语言和一些与口腔活动相关的行为产生困难。对于一些贫困的患儿家庭，高达几千甚至上万元的治疗费用令孩子无法及时就医。这次中国人口福利基金会、美国微笑联盟基金会联合举办的“幸福微笑——救助唇腭裂儿童公益活动”，给贫困家庭的患儿提供了免费治疗修复的机会，使得那些家庭贫困的患儿重新找回了和正常孩子一样的快乐，让患儿和家长的脸上重新绽放出幸福的微笑。人间之大爱与无私在这小小的免费手术中得到充分的体现。我虽然不懂医术，不能亲自参与这样充满爱与温情的整形手术，但却可利用担当志愿者的机会，去做外籍医生与患者之间的桥梁，尽自己绵薄之力，献一份爱心，给人间温情之火添上一把柴。

记得参加志愿者活动的第一天，我和其他几位志愿者随同医护人员到各个病房查房，看到一些还没有做过手术的的患儿面带紧张和不安的神情，我的心情十分复杂，既有对他们遭受不幸的同情，又有为他们即将接受手术康复痊愈的欣喜。这是我第一次作为志愿者

探望患者，在百感交加之时却又不知应该和患儿及他们的家长说些什么。身旁的项目官员李指导亲切地与几位患儿及家长聊了起来。从患儿及家长的答话中，我不难听出他们为自己孩子唇腭裂得以康复的喜悦和感激之情。我想，这些接受过来自国内外爱心救助的孩子们，一定会健康地成长，在爱的鼓励下，也终会成为懂得关爱自我和他人，为社会做贡献的人。当今我国各项事业蓬勃发展，如果我们的政府或非政府组织能够提供更多的像“幸福微笑”这样的活动，让更多需要帮助的人得以救助，那么我们的社会生活将更加美好和幸福。

和孩子们一同玩耍的时光也是令我难以忘怀的，看着他们天真无邪的脸庞，听着他们的笑声，我的心仿佛也被带回了童年。我们为他们拍照，教他们画画，与他们一同游戏。这段记忆时刻提醒我，无论何时何地，人的心底都要保有一份纯真。

作为90后独生子女，我之前不大懂得如何关爱他人，纵然心里偶尔掠过善念，却不晓得该怎样去实现。几天来的志愿者活动让我学会了许多，尤其是学会了如何关心人，帮助人，这对我和我身边的人十分重要。因为，只有懂得如何爱别人，才会成为于己、于家、于国有用的人。俗语说“先做人，后做事”，易经也说“厚德载物”，通过这次爱心活动，我深感自己的德行得到一次净化和提升。

我从外国医生的言行中也学习到了许多。他们不远万里来到中国，为中国唇腭裂患儿提供免费治疗，他们当中许多人已年过半百，且不只一次来到中国提供帮助。纵观各国从事各行各业的人，不乏唯利是图者，然而这几天与美国微笑联盟的医生们的接触使我意识到怎样才是真正的大家。真正的成功者，皆不图小利而广行大道。

志愿者活动的时间虽短，但几天下来的所得却很多。我最想说的是，我感谢美国微笑联盟、中国人口福利基金会、黑龙江省计划生育协会、211医院，你们搭建起如此好的平台，使来自东西方的爱心在黑龙江省传递；感谢这次爱心救助中的所有国外医生及医护人员，是你们的免费治疗，不辞辛劳使患儿们得到彻底救治；感谢所有国内组织者，因为你们对爱的执着，通过精心组织协调，为广大困难家庭提供了救助机会；感谢所有患儿与陪同家属，是你们让我了解弱势群体的现状，让我学会关爱与帮助；感谢所有与我一起工作的志愿者，是你们陪我度过了这些难忘的日子，帮助我进步。通过这次的志愿者活动，我对一个人的社会责任也有了新的认识，懂得了一个人应该有所担当有所承诺。在今后的日子里，我会更加努力地学习本领，从身边做起，传递爱心，传递微笑，为实现人类家园共同的幸福之梦贡献自己的智慧和力量！

写下千言，仍未写尽我的感慨，再记八行小诗，以表达我难以平静的心情——

白衣万里莅龙江，
带着微笑送安康。
妙手施爱不辞苦，
患儿重获俏模样。

我辈志愿作见证，
公益活动最真情。
脚踏实地促和谐，
共圆人类幸福梦。

美丽健康从秋天开始

终于告别了知了叫个不停的燥热夏天，秋天带着舒服的凉风每天早晚问候我们。凉爽的秋天，正是养生美容的好时节，爱健康更爱美丽的美眉们，都想着怎么能在秋天吃得健康，吃得美丽，今天小编就为大家献上女性秋季养生食谱大全，让每个女人都能美丽一秋天！

【女人饮食四不】

不要忽视氨基酸的供给

现代女性中不少人是脑力劳动者，因此营养脑神经的氨基酸供给要充足。脑组织中的游离氨基酸含量以谷氨酸为最高，其次是牛磺酸，再就是天门冬氨酸。豆类、芝麻等含谷氨酸及天门冬氨酸较丰富，应适当多吃。

不要减少维生素

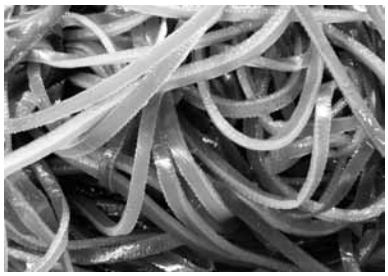
维生素本身并不产生热能，但它们是维持生理功能的重要成分，特别是与脑和神经代谢有关的维生素，如维生素 B_1、维生素 B_6 等。这类维生素在糙米、全麦、苜蓿中含量较丰富，因此日常膳食中粮食不宜太精。另外，抗氧化营养素如 β 胡萝卜素、维生素 C、维生素 E，有利于提高工作效率，各种新鲜蔬菜和水果中其含量尤为丰富。由于现代女性工作繁忙，饮食中的维生素营养常被忽略，故不妨用一些维生素补充剂，来保证维生素的均衡水平。

不要过多摄入脂肪

一般来说，女性要控制总热量的摄入，减少脂肪摄入量，少吃油炸食品，以防超重和肥胖。脂肪的摄入量标准应为总热能的 20％至 25％，但目前很多女性已超过 30％。如果脂肪摄入过多，则容易导致脂质过氧化物增加，使活动耐力降低，影响工作效率。

不可忽视矿物质的供给

女性在月经期，伴随着血红细胞的丢失还会丢失许多铁、钙和锌等矿物质。因此，在月经期和月经后，女性应多摄入一些钙、镁、锌和铁，以提高脑力劳动的效率，可多饮牛奶、豆奶或豆浆等。



【最佳饮食】

最佳护脑食物

最佳护脑食物有菠菜、韭菜、南瓜、葱、椰菜、菜椒、番茄、胡萝卜、小青菜、蒜苗、芹菜，以及核桃、花生、开心果、腰果、松子、杏仁、大豆等干果类食品。

最佳汤食

鸡汤除向人体提供大量的优质养分外，当人因血压低而无精打采或精神抑郁时，鸡汤还可使疲劳感与坏情绪一扫而光。另外，鸡汤特别是母鸡汤还有防治感冒与支气管炎的作用。

最佳零食

话梅、葡萄干等零食不仅富含多种维生素和微量元素，而且其鲜味与营养能长期保存，热量也较低。

最佳纠酸食物

海带享有“碱性食物之冠”的美称，故每周应吃 3 — 4 次海带，才可保持血液的正常碱度而防病强体。

最佳肉食

鹅、鸭脂肪虽不少于畜肉类，但其化学结构因接近橄榄油，不仅无害且有益于心脏。鸡肉为“蛋白质的最佳来源”。此外，兔肉有美容减肥的功效。

【提神食品七种】

菠菜

菠菜中含有女性比较容易缺乏的矿物质——镁。女性每日摄入的镁如果少于２８０毫克，人就会感到疲乏。镁在人体内的作用是将肌肉中的碳水化合物转化为可利用的能量。

豆类

铁质是产生人体能量的主要介质，它担负着向人体器官和肌肉输送氧气的重要任务。因此，如果人体内缺乏铁质，就会导致贫血，使人感到头晕，乏力。虽然猪肝和瘦肉是铁质的最佳来源，但经常吃一些赤豆、黑豆或黄豆，也能起到补充铁质的作用，并能有效地改善疲惫、无力的状况。

金枪鱼

在高蛋白质的鱼类中，金枪鱼含有丰富的酪胺酸，酪胺酸在人体内能帮助生产大脑的神经传递物质，使人注意力集中，思维敏捷。

草莓

草莓含有丰富的维生素C，而维生素C有助于人体吸收铁质，使细胞获得滋养，因此多吃草莓能使人精力充沛。

脱脂酸奶

许多妇女在经期前后会感到乏力嗜睡。一项研究表明，

多吃含钙丰富的食品，如脱脂酸奶等，可以明显改善这种状况。如果每天吃 3 小杯脱脂酸奶或两大杯牛奶，就可使腹痛、疲乏，心情烦躁等症状有所减轻，因为钙具有缓解肌肉紧张、调节内分泌的作用。

麦片

有人发现，早餐中纤维含量高的话，就不会有饥肠辘辘的感觉。营养学家为此解释说，纤维能使消化的速度放慢，持续不断地向血管供应碳水化合物，使人体源源不断地获得能量。燕麦片是一种富含纤维的食物，能量释放缓慢而又均衡，可使人体血糖水平一直维持在较高水平，因而不会很快感到饥饿且精神饱满。

香蕉

香蕉被称为“高能量的食品”，含有极易为人体吸收的碳水化合物，同时还富含钾。钾在人体内能够帮助维持肌肉和神经的正常功能，但它不能在体内储存很多时间，人在剧烈运动后，体内的钾会降得很低。研究表明，钾过低会导致肌肉疼痛，心律不齐、反应迟缓等，而吃几根香蕉则可补充钾的不足。

【理想的抗癌食品】

包心菜和花菜

属十字花科甘蓝族蔬菜，含有吲哚类化合物和黄酮类化合物，可诱导芳烃化酶提高活性，产生抗癌防癌功效。因此，常吃这些蔬菜能降低胃癌、结肠癌的发病率。

米糠

米糠中含有抑癌增殖成分，该成分分子量为 500 至 1000，耐热。在对鼠试验中，鼠的纤维芽细胞和癌细胞各 100 万个，0.9 毫克／毫升的浓度用这种成分处理后，正常细胞存活为 100%，而癌细胞死亡约为 50%。

海产品

海参有明显抗癌功效，它分泌的海参素对小白鼠肉瘤有抑制作用，可延长存活期。海藻、海带可防治甲状腺癌。

香菇和冬菇

日本科学家的实验证实，这些食物均有抗癌作用。我国研究人员通过动物实验证明，从香菇中提取的鑫糖类物质，抑癌率达 42%。

蜂蜜

美国《癌症研究》杂志报道：蜂蜜的一种衍生物能阻止已服过致癌剂的小白鼠发生结肠癌前期病变。日本学者从蜂巢中提取了一种抗癌物质叫二萜，经临床试用，有明显抗癌效果，可防止肝癌和宫颈癌。

大豆和豆制品

研究发现，大豆中的植物雌激素可抑制乳腺癌和前列腺癌。动物实验表明，黄豆的蛋白质能使乳腺癌发病率减少一半。

卷心菜

科学家从卷心菜中提取到强有力的抗癌物质——一种用硫磺成分刺激细胞内的临界酶，可形成对抗肿瘤的膜。

大蒜

美国研究人员发现，癌症低发区居民有每月吃 2 0 瓣左右大蒜的习惯，通过对鼠进行同时饲以致乳腺癌物质与大蒜试验，结果，鼠均未患上乳腺癌。

绿茶

绿茶可防肝、肺、皮肤和消化道癌，其抗癌成分主要是特殊的酚类——多酚、五羟黄酮、绿原酸、儿茶素等。

潘德拉魔盒 五

孕妇秋天应该注意什么

秋高气爽，正是人们开始进补的时节，然而对于身怀六甲的准妈妈来说，可不能随便补哦！有妇科医生指出，入秋不要忙进补，特别是孕妇更要注意。那么，秋天对于准妈妈们来说，在饮食方面又该注意什么呢？

孕期准妈妈秋季营养要均衡

孕期的合理营养及平衡的膳食对于胎儿的发育有很大影响。孕妇营养摄入的一个重要原则就是每种营养素的供给要充足，既不能少，也不能过多，而且各种营养素之间的搭配比例要适宜，保持一定的平衡。通常人体所需的营养素包括蛋白质、脂肪、热量（主要由淀粉类食品供给）、维生素、物质以及微量元素。

蛋白质主要由动物类食品提供，是胎儿组织器官尤其是脑组织形成和发育所需的最重要成分，准妈妈要保证每天摄入充足的蛋白质，如鸡蛋、牛奶、以及各种肉制品（鱼、肉等）。

【爱心提醒】

准妈妈饮食中油腻食物和肉类要适量，别一味追求贴秋膘，要适当增加新鲜水果和蔬菜的比例。另外，多喝水、养成定时排便习惯对于缓解便秘都有好处。

秋季孕妇不可盲目进补

孕妇秋季补身是必要的，但应以温和、清淡为宜，可选用燕窝、党参、茯苓、麦冬、沙参、莲藕、银耳等，少吃狗肉、羊肉。

另外，秋季孕妇应少去人多拥挤的地方，要保持居室空气的流通，特别要小心一些致畸病毒，如风疹、巨细胞病毒感染，它们会导致畸胎。

医生向孕妇推荐一款补气益血的鸡蛋枣汤，做法如下：鸡蛋 2 个、红枣 10 个、红糖适量。锅内放水煮沸后打入鸡蛋，水再沸下红枣及红糖，文火煮 20 分钟即可。

【爱心提醒】

秋季准妈妈进补应该科学进行，多听取医生的建议，千万不可盲目进补，以免得不偿失，那就不好了！

准妈妈秋天的饮食禁忌

1、大闸蟹、甲鱼准妈妈应远离

金秋时节，大闸蟹肥满美味，逐渐成为人们餐桌上的饕餮食补大餐，有些准妈妈对其尤为钟爱；而此时的甲鱼也鲜嫩可口，一直被家人当做为准妈妈食补的首选。

然而有关专家提醒各位准妈妈注意：10 月底到 11 月间，千万不要过多吃大闸蟹和甲鱼进补。因为它们具有活血化淤的功效，有可能会导致流产。

2、葡萄不可多吃

秋天是葡萄大量上市的季节，有些准妈妈特别爱吃，但一定要注意量的控制。

葡萄中含有较多的葡萄糖，过量的摄入容易引起妊娠期糖尿病或胎儿生长过大。

妊娠期糖尿病不仅危害准妈妈本人的健康，更重要是危及体内胎儿的健康发育和成长，并极易出现早产、流产或死胎。

【特别提醒】

秋季水果虽好，准妈妈可不要贪吃！

秋天上市的新鲜瓜果比较多，但这个季节也正是天气逐渐转凉的时候，早晚气温低，昼夜温差大，如果再不注意食品卫生，抵抗力相对比较差的孕妇就容易闹肚子了。这对孕妇的威胁可比对平常人大的多，可能刺激孕妇宫缩甚至导致早产。

因此，对于准妈妈们来说，一些寒凉的水果还是要少吃，像梨，香蕉，李子，柿子，无花果等等，俗话说秋瓜坏肚，水果也要适可而止。

我的梦想

■ 莫言

最早发现我有一点文学才能的，是一个姓张的高个子老师。他教我们语文，是我们的班主任。他的脸上有很多粉刺，眼睛很大，脖子很长，很凶。他一瞪眼，我就想小便。有一次他在课堂上训我，我不知不觉中竟尿在教室里。他很生气，骂道：“你这熊孩子，怎么能随地小便呢？”我哭着说：“老师，我不是故意的……”

大约 8 岁的时候，我在村里小学读三年级，因为生活的自理能力很差，加之上学时年龄较小，母亲给我缝的还是开裆裤。为此，常遭到同学的嘲笑。张老师到我家去做家访，建议母亲给我缝上裤裆。我母亲不太情愿地接受了他的建议。缝上裤裆后，因为经常把腰带结成死疙瘩，出了不少笑话。后来，大哥把一条牙环坏了的洋腰带送我，结果出丑更多。一是，六一儿童节在全校大会上背诵课文时掉了裤子，引得众人大哗；二是，我到办公室去给张老师送作业，那个与张老师坐对面的姓尚的女老师非要我跟她打乒乓球，一打，裤子就掉了……

在我短暂的学校生活中，腰带和裤裆始终是个恼人的问题。大概是上四年级的时候，我写了一篇关于五一劳动节学校开运动会的作文，张老师大为赞赏。后来，我又写了许多作文，都被老师拿到课堂上念，有的还抄到学校的黑板报上，有一篇还被附近的中学拿去当作范文学习。有了这样的成绩，我的腰带和裤裆问题也就变成了一个可爱的问题。

后来我当了兵，提了干，探家时偶翻箱子，翻出了四年级时的作文簿，那上边有张老师用红笔写下的大段批语，很是感人。因为文革，我与张老师闹翻了脸。我被开除回家，碰到张老师就低头躲过，心里冷若冰霜。重读那些批语，心中感慨很多。那本作文簿被我的侄子擦了屁股，如果保留下来，没准还能被将来的什么馆收购了去呢。

11 岁时，我辍学当了放牛娃后，经常会忆起作文的辉煌。村里有一个被遣返回家劳改的“右派”，他是山东师范学院中文系的毕业生，当过中学语文教师。我们是一个生产队，

经常在一起劳动。他给我灌输了许多关于作家和小说的知识。什么神童作家初中的作文就被选进了高中教材啦，什么作家下乡自带高级水啦，什么作家读高中时就攒了稿费三万元啦，什么有一个大麻子作家坐在火车上见到他的情人在铁道边上行走，就奋不顾身地跳下去，结果把腿摔断了……他帮我编织着作家梦。

我问他："叔，只要能写出一本书，是不是就不用放牛了？"

他说："岂止是不用放牛！"然后，他就给我讲了丁玲的"一本书主义"，讲了那些名作家一天三顿吃饺子的事。大概从那时起，我就梦想着当一个作家了。别的不说，那一天三顿吃饺子，实在是太诱人了。

1973 年， 18 岁的我就跟着村里人去昌邑县挖胶莱河。冰天雪地，三个县的几十万民工集合在一起，人山人海，红旗猎猎，指挥部的高音喇叭一遍遍播放着湖南民歌《浏阳河》，那情那景真让我感到心潮澎湃。夜里，躺在地窖子里，就想写小说。

挖完河回家，脸上脱去一层皮，自觉有点脱胎换骨的意思。跟母亲要了五毛钱，去供销社买了一瓶墨水，一个笔记本，趴在炕上，就开始写。书名就叫《胶莱河畔》。第一行字是黑体，引用毛泽东的话：水利是农业的命脉。第一章的回目也紧跟着有了：元宵节支部开大会，老地主阴谋断马腿。故事是这样的：元宵节那天早晨，民兵连长赵红卫吃了两个地瓜，喝了两碗红黏粥，匆匆忙忙去大队部开会，研究挖胶莱河的问题。老支书宣布开会，首先学毛主席语录，然后传达公社革委关于挖河的决定。那部小说写了不到一章就扔下了，原因早已记不清。如果说我的小说处女作，这篇应该是。

1978 年，我 23 岁，参军入伍成为一名光荣的战士。当了兵，吃饱了穿暖了，作家梦就愈做愈猖狂。我在黄县站岗时，写了一篇《妈妈的故事》，写一个地主的女儿（妈妈）爱上了八路军的武工队长，离家出走，最后带着队伍杀回来，打死了自己当汉奸的爹，但文革中"妈妈"却因为家庭出身为地主，被斗而死。这篇小说寄给《解放军文艺》，当我天天盼着稿费来了买手表时，稿子却被退了回来。后来又写了一个话剧《离婚》，写与"四人帮"斗争的事，又寄给《解放军文艺》。当我盼望着稿费来了买块手表时，稿子又被退了回来。但这次文艺社的编辑用钢笔给我写了退稿信，那潇洒的字体至今还在我的脑海里摇头摆尾。信的大意是：刊物版面有限，像这样的大型话剧，最好能寄给出版社或是剧院。信的落款处还盖上了一个鲜红的公章。我把这封信给教导员看了，他拍着我的肩膀说："行啊，小伙子，折腾得解放军文艺社都不敢发表了！"我至今也不知道他是讽刺我还是夸奖我。

11 后来，我调到保定，为了解决提干问题，当了政治教员。因基础太差，只好天天死背教科书。文学的事就暂时放下了。一年后，把那几本教材背熟溜了，上课不用拿讲稿了，文学梦便死灰复燃。我写了许多，专找那些地区级的小刊物投寄。终于，1981 年秋天，我的小说《春夜雨霏霏》在保定市的《莲池》发表了。

（本文来源：《读者》杂志 2011 年第 16 期）

风景不转心境转

文 / 林夕

一〇八二年，苏东坡途中遇雨，没带雨具，常人只有狼狈二字，雨声打在竹林上发出巨响，不是不寒心的。好一个苏轼，就这样写下宋词中我的最爱：“莫听穿林打叶声，何妨吟啸且徐行。”不用不听，而用莫听。

不听，那种坚决，就要运用意志力，跟雨声抗衡，莫听，是你可以选择听，但声音也只是外物，你的心可以决定听不到，听不到，着一“莫”字，境界就从容自主起来。

何妨吟啸，那何妨也是一派优悠，反正落汤鸡的显示无法改变，倒不如吟其当时的流行曲。无法改变的事情，就让它自然存在吧。

苏老当时只拿这竹拐杖，穿《倩女幽魂》内那种草鞋，从头到脚尽湿，没有坐马，只是一步一生。但他说：“竹杖芒鞋轻胜马，谁怕？”从负面自嘲发掘出乐趣，雨中持杖穿轻便草鞋，比骑马还轻便从草鞋，比骑马还轻便。

雨停了，金句来了。

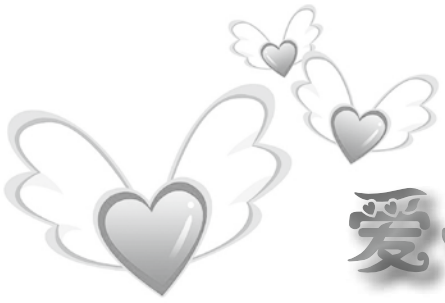
“回首向来萧瑟处，归去，也无风雨也无晴。”境界较低的是，好了，雨停了，身干了，雨后自有晴天，做人无须在逆境中头发乱了。

苏东坡却更通透无碍，雨可以不是雨，逆境中凭心境自乐，于是，晴也不是晴天，万法无常之变与他心境无关。

我常常想，万一时运低见鬼，也会学苏老，心里无鬼，于是，看不见，看不见，然后转身走开，吟啸：“也无风雨也无晴。”

这七个字的境界，值得我们在无常变化的处境中用来做口头禅。

（选自林夕散文集《原来你非不快乐》）



爱心光荣榜

2013 年 8 月 1 日——8 月 31 日 捐款明细 单位：人民币（元）

罗益光 200	杜坤 20	张蕾 50	张茜茜 20	王洁 10	熊晓云 100
刘柏文 10	苗春艳 20	熊晓云 20	叶丛 20	潘佳音 10	刘峰 82.7
蔡炽辉 50	李坤 50	李勤 20	韩佳琪 100	梅勇 20	任骏豪 100
宋家运 10	张大多 100	刘世书 10	张曦文 20	王慧卿 100	高云雁 20
黄占 20	张大多 100	王女士 200	高洋 300	欧用军 20	刘犇 10
王国良 10	张大多 100	李淼 10	徐乐平 20	姚治伟 10	陆中海 50
黄华辉 100	李亚平 100	徐珊玲 50	包琴娜 50	黄继 100	武海燕 20
程阳阳 10	周玮琪 20	徐珊玲 50	东天 40	刘岭 100	周籽佃 100
徐鹂 50	宝贝烨子520 20.13	李鲁 10	黄晋玲 50	韦正学 20	段泓 1000
姜钰 20	肖酋贤 20	王大伟 50	潘四兴 10	林家旭 20	赵锁链 30
吴亮清 20	杨白云 10	杨纯辉 20	罗汉强 10	陈嘉禾 20	李享 100
李珏 10	玛吉雨嫣 3000	唐智斌 100	张珉新 20	刘艳芳 20	魏立也 4200
解永娇 20	任骏豪 100	张诗慧 10	郭巍 69.88	郜月 10	李镇武 20
郭颂玥 20	玛吉雨嫣 1000	郑祖林 20	郭巍 100	陈俊松 50	陈道相 10
李海淼 38.69	玛吉雨嫣 2000	刘彬 20	段强 20	刘志玉 20	郭友 10
黄霞 10	李兴东 10	解华 20	魏祖高 20	蔡恒文 10	高云雁 20
晏勇 20	邵勇军 20	余海燕 20	任春晓 105.3	高云雁 20	孙帅 10
朱镜强 100	毕翠儿 20	邱浩 10	黄春梅 10	丁同林 20	黄丹 10
丁辰琛 10	李晶璐 10	王承贺 50	黄怡 10	韦佳杏 50	张国华 20
袁慧 10	潘浩 20	王红波 20	黄春梅 10	邓智慧 100	杨求乐 50
王含 100	代干 50	高永宜 50	朱先平 10	许卉 50	高云雁 20
范谨 20	莫祚茂 20	张明隆 10	任天昊 20	郭相辰 10	王佳 10
祁永胜 100	陈雨岚 20	曾华聪 10	善果 200	覃炯锋 20	于梅鹭 100
张沙 10	林木煌 10	张丹 13.14	莫渊策 350000	陈雪 20	姜翠青 50

池子	100	巩雷岗	10	李克强	50	胡伟松	10	任骏豪	100	任天昊	20
黄春梅	10	黄莉莎	20	陈荣福	300	李克强	50	陆群新	50	石美珍	50
袁旭	10	李晓杰	200	金玲	100	林政纬	100	曾广明	10	高云雁	20
高琛琛	20	黄海军	10	高云雁	20	黄英南	100	陈雅洪	20	陈艳娟	20
周玮	16	蒋艳	20	戴爽秋	20	任天昊	10	张爱云	10.3	程澈	15
姚非	20	刘燕	20	詹灿树	20	凌云龙	20	杨佳城	20	刘义	17
张宝文	20	王赛奔	20	来校良	20	梁嘉杰	20	周勇	50	郭宇平	20
谢恺	70	陈欣宇	50	庄靖	20	刘欣	100	游晓鸣	20	吴书舟	10
梁琴琴	20	陈欣宇	20	赵莹	50	刘欣	100	徐景明	10	陈海情	100
刘伟	10	陈欣宇	50	黄永华	10	廖春梅	50	陈鹏	20	周黎冉	20
任骏豪	100	王源熙	10	高云雁	20	沈小东	100	黄小妹	10	马小林	20
林威	30	黄诗沁	20	张芝军	50	蒋振鹏	20	李春兰	20	赵要武	20
王劲玉	20	闫凤琴	20	余海燕	50	张蕾	50	曹大勇	100	马小林	20
小巫爱杰	50	赖清梅	20	赵波	20	阮笑琦	50	颜巍	10	曹益泽	20
高婧娴	20	黄海军	20	杨虹	20	黄华辉	100	叶海浪	20	张鹏	100
张世飘	10	王大伟	20	俞宏林	100	黄柳娥	20	任天昊	30	黄译锌	20
李燕超	40	胡强	10	俞宏林	100	张丹丹	20	赵姁洋	20	张徵	728
罗益光	200	王伟名	20	关杰荣	50	田莉	20	赵睿	20	吴海川	20
李琳琳	10	郗望	20	袁星宇	50	胡怡	20	杭宜岭	20	郑戍华	50
小天	10	韩少娜	20	叶可彬	20	罗益光	200	温建红	80	林小琦	10
肖江伟	20	张坤	20	高云雁	20	黄继	100	徐星星	10	牟凌华	100
史超	10	高云雁	20	郑翠芳	50	周少洋	10	郭金森	10	张琳	100
文丹	50	孙伟刚	100	任骏豪	100	赵明明	20	任天昊	20	彭景	10
姚力琳	20	洪妹	20	张盛	300	吕衍溯	20	戴林君	100	齐琦	20
施易	200	王尧	20	任骏豪	100	李小玲	10	任骏豪	100	谢国庆	10
唐代勇	50	任骏豪	100	任天昊	20	杨扬	50	雷捷	50	郑林雄	11
刘文静	20	朱健卫	10	覃振财	10	詹娟娟	10	张恭	60	齐琦	20
方寅平	50	任天昊	20	王佳	20	罗江霞	100	吴广瑞	20	杨春	50
黄华辉	100	史俭	20	曹倩倩	20	夏聂林	20	邹春萍	20	汪慧娟	50
高云雁	20	刘聪	10	郑薇	10	卢宁	20	刘洋	20	曾影影	50

袁香果	100	杨金欣	50	黄澄波	50	刘辉	50	陶智星	20	黄娟	20
高明	10	徐广飞	1300	于新明	50	张继伟	50	黄作贞	20	席红群	100
彭王晓	10	徐国祥	3000	薛菲	10	范洛伊	20	陈艳	20	高建萍	50
谭翠玲	20	赵锁链	30	赖斯莉	10	李洋	20	任胜磊	20	阴江波	40
赵华洋	10	李影	20	范洛伊	20	张华	15	高云雁	20	黄华辉	100
高云雁	20	邓百真	50	孙育芬	20	白超群	20	王虹	66	湘云	100
栗文德	12	邱子毓	20	刘宝祥	20	李伊薇	20	龙珊	500	任骏豪	100
彭景	10	陈曦	20	吴艺江	20	任天昊	50	卓晓婷	10	钱力	100
唐艺洪	20	李云	20	NFCAJ	15	金碧莹	10	李康就	20	马浩先	20
龙龙	20	戚晓龙	20	魏盛华	100	叶海浪	200	郭红	100	倪莉	20
廖华林	10	李林帅	10	吴登宝	20	郑媛之	22853	张珂	10	倪莉	20
陈晟	100	董柯轩	20	陈钰	20	黄华辉	100	项秉飞	50	赵琦	10
刘钰雯	500	黄华辉	100	高云雁	100	高云雁	20	王亚坤	20	董天翼	50
吴昆儒	50	石辉镜	100	马豪远	10	张侠	10	翟迪	20	赵琦	10
黄柳娥	20	冯文英	100	张侠	10	熊莉	50	邱炜东	10	沈磊	35.86
黄友芬	15	高云雁	20	高永宜	20	贾勇	15	姚蕾	10	陈妤	20000
郭东明	20	李佳瞳	60	冯果	19.79	杜一	20	高云雁	20	柯国哲	10
郭耀辉	33	王玲	10	丁小涵	20	莫伟平	100	徐静	10	罗益光	200
王巍	100	豆孟阳	20	张瀚元	20	liliya	15	王大伟	100	张泽飞	10
黄丹如	20	李鸿扬	10	邓子杰	20	张阳	60	李智艳	100	杨静	10
吴晓红	50	黄健	10	李慧	100	张阳	60	袁峰	20	张开峰	50
蔡恒文	10	黄英南	100	徐敏峰	10	尹大兴	20	莫晓山	160	袁博	50
叶海浪	200	赵梓宇	20	叶海浪	100	郭华	10	曾丽琼	20	高云雁	20
叶海浪	200	王洪军	50	赵梓宇	10	李寅骄	10	钱华	12	金永哲	10
费婷婷	50	吴辽莎	200	左兰琼	10	徐静	20	张威	10	罗伟健	50
张开峰	100	王静	10	李意	50	程舜新	20	林少苹	20	岑志烨	100
马卅琪	20	黄薇薇	50	高素	50	颜雅惠	20	章晶	300	金永哲	10
吴翠萍	20	郑格梅	100	梁华	20	王焕力	50	胡强	10	岑志烨	100
吴萌	100	刘杰	10	张子阳	10	杨以珊	100	魏颖	20	刘柏文	20
郭晓锋	200	李梅梅	100	杨思媛	20	王玉红	20	任天昊	100	潘道所	20

管秀芬 20	高云雁 20	李小利 20	魏丽娜 20	吴协膑 30	高云雁 20
田宇 20	王超 50	张昕 50	陈小霞 100	丁振亮 100	任天昊 50
刘巨华 20	钟国钊 20	任骏豪 100	张宝文 10	张茜茜 30	谢俊红 20
唐正霞 100	谢小圃 100	佘伟 20	陈博文 100	李尧 20	杨瑞韩 50
卢哲明 10	陈中杰 20	陈勇 20	付联生 10	孙维君 20	张莉 50
罗益光 200	魏丽娜 20	刘新宇 50	李瑞银 10	宁俊萍 50	谢海清 20
马俊 50	崔春 10	刘焯光 20	吴凯尔 350	陈欣宇 20	褚影南 10
闫志斌 10	黄春村 20	赵梓棋 50	张开峰 20	靖晓青 20	李侃 20
郭锐 10	刘强 20	于师凯 20	王承贺 50	陈欣宇 50	熊莉 50
陈焕庭 13	袁峰 20	张宝文 20	严鹏 10	王小卫 15	申元明 50
黄华辉 100	罗杰 20	于彦华 10000	黄宝坚 30	陈欣宇 20	黄作贞 20
刘珂 10	习家强 20	阮淼鑫 20	马恒超 20	董海珍 10	高静 50
佘磊 10	徐艳 100	鄂书东 20	任天昊 30	陈小玲 20	项旭阳 20
谢缓缓 10	孙国胜 20	鄂书东 20	蒋雨蒙 50	王皇祥 10	谢开喜 50
杨运河 10	杨宁 10	黄作贞 20	李抒谊 20	余金炎 20	谭星辉 20
梁文威 20	孙颖玲 10	李莉 10	张骊 300	陈成 20	徐枫 20
张帆 50	刘艳红 50	黄沁楹 20	董玉金 25817	朱庆超 10	金子 10
吴婧 50	徐西明 20	申龙国 20	杨琴玉 20	黎文达 50	汪洋 20
傅和忠 20	夏斌 20	高云雁 20	曹伟 50	杨晰 10	钟琛眉 200
乔楠 100	曹伟 50	任鑫 88	白帆 50	卢积强 100	池建威 20
沈春晓 20	曹伟 30	王晓鸥 100	黄蕾 500	杨功乐 20	高云雁 20
朱丽丽 10	曹伟 50	兰瑞萱 50	李娜 50	申龙国 20	张昀 50
张志炜 20	曹伟 20	李春田 50	陶智星 10	朱嘉玉 50	申龙国 20
杨鹏 10	曹伟 20	李思明 100	邱萍 10	申龙国 20	林泳珊 10
董宝宇 10	曹伟 20	黄华辉 100	任宁 20	姜梅 20	刘伟 10
邹晓敏 50	任天昊 30	曹红涛 100	张志勇 20	申龙国 20	蔡延河 10
陈巧莹 20	丁辉 10	仇宗洋 20	缪茜虹 20	宋家运 10	谢国庆 10
周顺文 100	许金针 20	吕冬 20	王喜波 20	曹勇 20	林富鹏 20
朱雨婷 20	郭佳林 20	宫洪臣 100	康少华 20	李海军 20	吴迪 50

未完，其余部分请上中国人口福利基金会官网 www.cpwf.org.cn 查询。

“幸福微笑——贵州千名唇腭裂儿童救助行动”贵阳剪影

美国微笑联盟副会长黄球纶致辞

中国人口福利基金会国际合作部部长李晓琳致辞

贵阳市人民政府副秘书长邓龙江致辞

贵州省计生协专职副会长周承洲讲话

“幸福微笑”受助患儿家长代表发言

李晓琳部长与黄球纶副会长向贵阳市口腔医院授予“幸福微笑”合作医院牌匾

全国创建幸福家庭活动

试点省份工作集锦

湖北

“十一五”以来，湖北省委、省政府和各级党委政府的高度重视促进家庭发展，先后出台《关于“十二五”期间全面实施“生育文明家庭发展”推进计划的意见》、《关于开展幸福家庭创建活动的意见》等文件，在社会各界和广大干部群众的支持参与下，坚持以宣传倡导为切入点，以建设幸福家园为核心，以创建“五星级生育文明示范户”为群众参与平台，以“生育文明·幸福家庭”创建活动为抓手，省委组织部、省委宣传部、省委财经办、省文明办、省妇联、省人口计生委、省民政厅、省财政厅、省人社厅、省农业厅、省文化厅等 11 家单位联合建立了生育文明建设联席会议制度并联合发文，按照“分工协作、各尽其职、发挥优势、齐抓共管”的原则，明确了各自在“生育文明·幸福家庭”中的职责任务，做到和部门工作同安排、同部署，取得了明显成效，促进了全省人口计生工作的深入开展，受到了全省广大群众的普遍欢迎。

湖北省委副秘书长、计划生育协会副会长胡菊萍颁发关爱女孩奖励资金

湖北省计划生育协会会长宋育英视察咸宁市协会会员农庄

湖北省计划生育协会领导调研指导协会会员兴办养殖农场

借助“幸福工程”等项目载体，推动生产发展，引导和扶持富裕幸福家庭的建设

CPWF 中国人口福利基金会 China Population Welfare Foundation

联系我们
地址：北京市海淀区大慧寺 12 号 2444 信箱中国人口福利基金会
邮编：100081
电话：(010) 62179002
传真：(010) 62173494

邮局汇款
汇款收款人：中国人口福利基金会
汇 款 地 址：北京市海淀区大慧寺 12 号 2444 信箱
邮　　编：100081

银行转账
人民币开户行：中国民生银行北京魏公村支行
人 民 币 账 号：0121 0144 1000 0018
外 币 开 户 行：中国银行总行营业部
账 户 名 称：中国人口福利基金会
外 币 账 号：778350014171

网上捐赠
网址：www.cpwf.org.cn
欢迎使用网银在线、支付宝在线捐赠